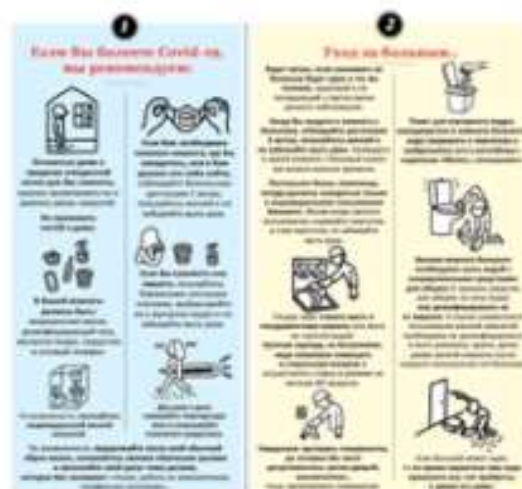


РЕКОМЕНДАЦИИ

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ COVID-19, ТО ВАМ НЕОБХОДИМО ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ СЛЕДУЮЩИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ:

- Соблюдайте домашний режим, стараясь не покидать своей комнаты, которая должна хорошо проветриваться и дверь которой должна быть закрыта.
- Избегайте приглашать к себе в гости друзей и знакомых.
- В комнате, где Вы находитесь, должны быть в наличии гигиенические маски, спиртовой гель, мусорное ведро, термометр и сотовый телефон.
- По возможности в Вашем распоряжении должна быть личная туалетная комната.
- Если Вам необходимо покинуть пределы комнаты или если кто-то должен зайти к Вам в комнату, то в этом случае надо сохранять безопасное расстояние 2 метра, быть в маске и не забывать о том, что необходимо часто мыть руки.
- При кашле и чихании нужно пользоваться бумажными салфетками, которые затем необходимо выбросить в мусорное ведро. Не забывайте после этого вымыть руки.
- Дважды в день необходимо мерить температуру тела и записывать эти показатели.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО
КАРАНТИНУ В СЛУЧАЕ COVID-19



ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ СОВЕТЫ, УЧАСТИЕ В СОВЕТОВЫХ МАССОВЫХ У ВАС ИЛИ
У ВАШИХ ДРУЗЕЙ ПОЛУЧИТЬ ПРАВИЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ, ПОСЛАТЬ В ПОДСОЗНАНИЕ
И В КОММУНИКАЦИИ НАС НА ПОВЕДЕНИЕ ВОЗРАСТОВ.

ЗАБОТЯСЬ О СЕБЕ, ВМ
ЗАБОТИТЕСЬ ОБ ОКРУЖАЮЩИХ



[\(ampliar la imagen\)](#)

В случае невыполнения указанных мер предусмотрены следующие санкции:
АДМИНИСТРАТИВНЫЕ САНКЦИИ. Невыполнение указанных мер соблюдения домашнего режима при COVID-19 может привести к штрафу в размере от **3.001 € до 60.000 €.**