

# ISOLEMENT LIÉ AU COVID-19

## RECOMMANDATIONS

SI VOUS ÊTES ATTEINT(E) DU COVID-19, suivez ces recommandations:

- Restez chez vous, sans sortir d'une chambre individuelle, bien aérée et avec la porte fermée.
- Ne recevez pas de visite dans le domicile.
- Dans la chambre, vous devez disposer de masques, de gel hydroalcoolique, une poubelle, un thermomètre et un téléphone portable.
- Si c'est possible, utilisez une salle de bain de manière individuelle.
- Si vous avez besoin de sortir de la chambre ou si quelqu'un doit entrer, gardez une distance de 2 mètres, utilisez un masque et lavez-vous les mains.
- Quand vous toussiez ou vous éternuez, utilisez des mouchoirs en papier, jetez-les à la poubelle et lavez-vous les mains.
- Prenez votre température deux fois par jour et notez-le.

Recommandations pour l'isolement à cause du covid-19

Si vous êtes porteur porteur du Covid-19...

Si vous prenez soin de quelqu'un...

VOUS PRENEZ SOIN DE VOUS, VOUS PRENEZ SOIN DE NOUS.

[\(ampliar la imagen\)](#)

### En cas de no-respect:

**SANCTION ADMINISTRATIVE.** Si on a été testé positif au COVID-19, le non-respect du devoir d'isolement à domicile peut entraîner une amende comprise entre **3.001 € y 60.000 €**.