

ISOLAMENTO PELA COVID-19

RECOMENDAÇÕES

Se você tiver com COVID-19, segue estas recomendações:

- Fique em casa num quarto individual bem ventilado, com a porta fechada, e não saia de casa.
- Não receba visitas no domicílio.
- No quarto, tenha máscaras, álcool em gel, cesto de lixo, termômetro e telefone celular.
- Se for possível, utilize um banheiro individual.
- Se necessitar sair do quarto ou alguém tiver que entrar, mantenha a distância de 2 metros, use máscara e lave as mãos.
- Ao tossir ou espirrar, use lenço de papel, depois jogue-o no lixo e lave as mãos.
- Verifique a temperatura duas vezes por dia e anote.



[\(ampliar la imagen\)](#)

Em caso de incumprimento:

SANÇÃO ADMINISTRATIVA. O incumprimento do dever do isolamento domiciliário por ser positivo por COVID-19 pode acarretar uma multa de entre **3.001 € y 60.000 €**.