

ПРЕПОРЪКИ

Поставили са ви под домашна карантина, защото може да развиете заболяването:

- Когато сте били в пряк контакт с болни от коронавируса. Тоест, били сте на по малко разстояние от 2 метра и за повече от 15 минути с човек, който има вируса и не сте спазили превантивните мерки.
- Или ако сте били близо до заразен с Ковид-19 човек, дълго време, в някакво транспортно средство (самолет, влак, автобус, кола, кораб...).

Трябва да спазвате следните мерки:

- Останете вкъщи, по възможност в индивидуална, добре проветрена стая.
- Ако трябва да излезете от стаята или някой трябва да влезе, спазвайте дистанция от 2 метра, ползвайте предпазна маска и си мийте ръцете.
- Не приемайте посещения.
- Мийте често ръцете си със сапун и вода или с хидроалкохолен гел.
- Не пийте противотемпературни лекарства (парацетамол, ибупрофен и др...).
- Мерете си температурата два пъти на ден и я записвайте.
- Следете за появата на симптоми.
- Ако е възможно поддържайте всекидневната рутина и дейности, които ви забавляват.

В случай на неспазване:

АДМИНИСТРАТИВНА САНКЦИЯ. Неспазването на домашната карантина поради КОВИД-19 предполага глоба между **621 € и 3.000 €.**



[\(ampliar la imagen\)](#)