

# 新冠肺炎COVID-19居家隔离

## 建议指南

如果您被通知进行居家隔离，因为有可能被传染了新冠肺炎：

- 因为您曾与新冠确诊者有过密切接触。也就是说，您在没有预警下，曾与新冠感染者有超过15分钟，且不到2米安距的近距离接触
- 或是因为您曾与新冠确诊者共乘长途交通运输（比如飞机，火车，巴士，汽车，轮船等）。

请遵循以下建议：

- 待在家中，最好是单人房并且通风良好。
- 如需要离开或有人需要进入房间，都必须保持2米的距离，并且佩戴口罩和清洁双手。
- 禁止访客。
- 勤用肥皂或清洁液洗手。
- 请勿未经医生允许，自行服用任何降温药物（比如扑热息药，布洛芬等相关药物）
- 每日测量体温两次。
- 观察是否出现任何新冠症状。
- 如有可能，请保持每日例行作息。

### 如果没有履行相关规定：

**行政制裁。**如需居家隔离者未能履行在家隔离的义务，将处以 **621€ 欧元至 3.000 €。**

新冠肺炎疫情居家隔离之建议

如果您被要求居家隔离，是因为您可能被传染了新冠肺炎。在居家隔离期间应遵守相关规定并清洁双手。隔离的目的，是为了防止您把病毒传染给其他人。如果您确诊了，也能更有效的进行治疗。

为什么要进行隔离?

隔离期间应遵守哪些规定?

照顾好自己，就等于照顾好大家

[\(ampliar la imagen\)](#)