

新冠肺炎COVID-19确诊者居家隔离

建议指南

如您是新冠确诊者，请遵循以下建议：

- 待在家中，请勿离开所处的单人房，保持房内通风良好，并关上房门。
- 家中禁止访客。
- 房中需备有口罩，酒精清洁液，垃圾桶，体温计和手机。
- 如果居家条件允许下，尽可能单独使用一间卫生间。
- 如需离开或家中成员需进入所处的房间，至少保持2米的安全距离，佩戴口罩并清洁双手。
- 当咳嗽或打喷嚏时，请使用纸巾，使用后丢弃于垃圾桶并清洁双手。
- 每日测量体温两次。

新冠肺炎COVID-19确诊者隔离建议

确诊者确诊新冠肺炎后必须进行居家隔离，如果知道如何防控，将可帮助您克服这种情况，并降低传播给其他人的可能性。

如果您是新确诊者
如果您已确诊

如有任何疑问，请联系家庭医生或社区卫生中心。咨询电话：348 290 290

照顾好您自己，就等同于照顾好大家

[\(ampliar la imagen\)](#)

如果没有履行相关规定：

行政制裁。如新冠确诊者未能履行在家隔离的义务，将处以 **3.001€ 欧元至 60.000 欧元** 的罚款。