

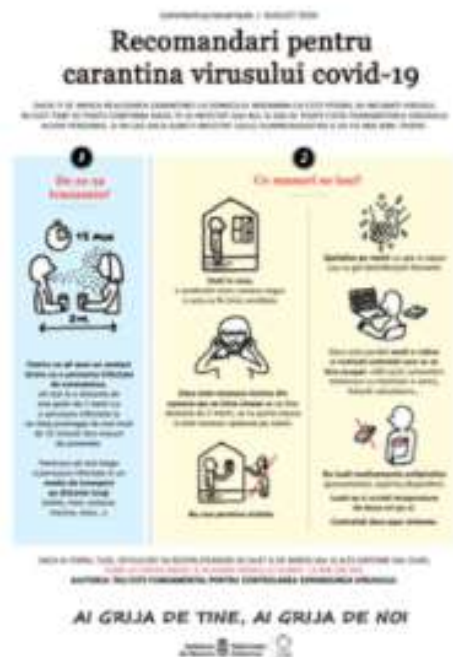
RECOMANDARI

Vi s-a indicat sa stati acasa in carantina, pentru ca poate incubati boala:

- Pentru ca ati fost in contact cu un caz de coronavirus. Adica, ati stat la mai puțin de 2 metri de o persoana cu virus mai mult de 15 minute fara masuri de prevenire.
- Sau pentru ca ati stat aproape de o persoana afectata de covid-19 intr-un mediul de transport de larga distanta (avion, tren, autobus, automobil, corabie...)

Trebuie sa respectati urmatoarele masuri:

- Stati in casa, de preferinta intr-o camera individuala si bine aerisita.
- Daca aveti nevoie sa iesi din camera sau trebuie sa intre cineva, pastrati distanta de 2 metri, folositi masca si spalati-va mainile.
- Nu primiti vizite.
- Spalati-va des pe maini cu apa si sapun sau cu gel hidroalcoolic.
- Nu luati medicamente antitermice (paracetamol, ibuprofeno...)
- Controlati-va si notazati-va temperatura de doua ori pe zi.
- Fiti atent la simptomele care apar.
- Daca este posibil, pastrati-va rutina de zi cu zi si activitatile care va distreaza.



[\(ampliar la imagen\)](#)

In caz de incalcare:

SANCTIONARE ADMINISTRATIVA. Nerespectarea obligatiei de carantina domiciliara cand esti pozitiv in COVID-19 poate fi sanctionata cu o amenda intre **621 € si 3.000 €**.