

# TALLER



# LANTEGIA

## ¿Has pensado cómo alimentar a tu bebé?

En esta sesión reflexionaremos sobre las expectativas respecto a la alimentación de tu bebé en los primeros meses de vida y trabajaremos qué puede facilitarla.

## Pentsatu duzu zure haurra nola elikatu?

Saio honetan, bizitzako lehen hilabeteetan, zure umetxoak izango duen elikaduraren inguruan dituzuen itzaropenei buruz hausnartuko dugu, eta zerk erraztu dezakeen landuko dugu.



**SEPTIEMBRE / IRAILA · 27 · 17:00 - 19:00**

**PAMPLONA · IRUÑA**

**Instituto de Salud Pública · Osasun Publikoaren Institutua**

**Aula de formación · Prestakuntza-gela**

**c/ Sangüesa,5 · Zangoza kalea, 5**

*Dirigido a mujeres embarazadas (a partir de la semana 20 de gestación) y sus familias  
Haurdun dauden emakumeei (haurdunaldiaren 20. astetik aurrera) eta haien familiei zuzendua*

El taller se realizará en castellano.  
Precisa inscripción: **848 423 450**  
[escuelademadresypadres.navarra.es](http://escuelademadresypadres.navarra.es)



Lantegia gaztelaniaz izanen da.  
Izena ematea beharrezkoa da: **848 423 450**  
[gurasoeneskola.nafarroa.eus](http://gurasoeneskola.nafarroa.eus)

Instituto de Salud  
Pública y Laboral  
de Navarra



Nafarroako Osasun  
Publikoaren eta Lan  
Osasunaren Institutua