

INTOXICACION POR Agonistas adrenérgicos α_2 . CLONIDINA y TIZANIDINA

Eugenia Ezpeleta Urcelay. Urgencias Generales del CHN y Miguel Angel Pinillos.

CLONIDINA

Se ha utilizado como hipotensor, para la dependencia del alcohol, opioides o nicotina y actualmente para el tratamiento del trastorno por déficit de atención en niños.

Clonidina es un derivado de 2-imidazolina (es un agonista de los receptores adrenérgicos alfa-2 de acción central y una imidazolina) y de ahí sus efectos de depresión del sistema nervioso central (SNC) y cardiovasculares.

La mayoría de las veces la intoxicación se produce en niños, siendo rara en adultos.

La sobredosis de clonidina se caracteriza por:

- Depresión del SNC generalmente leve,
- Bradicardia que suele ser prolongada y
- Miosis, simulando una sobredosis por opiáceos
- Otros efectos clínicos incluyen hipertensión temprana, seguida de hipotensión, hipotermia y depresión respiratoria, sobre todo en casos con depresión del SNC severa en casos de intoxicación importante.

No está claro si la clínica puede ser grave y requerir antídotos o intubación o ventilación o simplemente observación con cuidados de apoyo, que suele ser lo más común.

Se han utilizado varios antídotos como naloxona y atropina en caso de bradicardia e hipotensión con éxito variable, por lo que no deben utilizarse de rutina¹.

TRATAMIENTO^{2,3}

- En caso de toxicidad leve o moderada: precisa tratamiento sintomático con control de constantes vitales con saturación de O₂ y monitorización ECG.
- Si la toxicidad es severa con bradicardia e hipotensión, se utilizara sueroterapia, atropina y si es necesario marcapasos externo y si no presenta mejoría puede ser útil Norepinefrina y Dopamina. En caso de no respuesta al estímulo físico administrar Naloxona y si presenta depresión respiratoria intubación y ventilación mecánica. Si HTA prolongada y severa, nitroprusiato iv.
- Descontaminación digestiva con Carbón Activado en el hospital si la dosis ha sido elevada, acude pronto y esta consciente, si no lo está precisa aislamiento de la vía aérea.
- Antídotos: no hay para la clonidina. Aunque todos no responden a la Naloxona se puede utilizar en caso de alteración de la conciencia, depresión respiratoria o apnea y miosis. Tolazoline (alfa-2 antagonista adrenérgico) se ha sugerido como antídoto pero no hay experiencia clínica con este medicamento.⁴
- Observación al menos de 4 horas en pacientes asintomáticos.

TIZANIDINA Sirdalud^{®5}

Es un relajante muscular con acción central.

La clínica de su intoxicación es similar a la de la Clonidina.

Tras la administración de Naloxona 10 mg iv en una hora, mejorando su nivel de conciencia.

BIBLIOGRAFÍA

1. Geoffrey K. Isbister, Simon P. Heppell, Colin B. Page and Nicole M. Ryan. Adult clonidine overdose: prolonged bradycardia and central nervous system depression, but not severe toxicity. *Clinical Toxicology* 2017;55(3):187-192.
<http://dx.doi.org/10.1080/15563650.2016.1277234>
2. http://www.micromedexsolutions.com/micromedex2/librarian/CS/C22F75/ND_PR/evidencexpert/ND_P/evidencexpert/DUPLICATIONSHIELDSYNC/9F8B20/ND_PG/evidencexpert/ND_B/evidencexpert/ND_AppProduct/evidencexpert/ND_T/evidencexpert/PFActionId/evidencexpert.PrintLandingPageDocument.
3. http://www.micromedexsolutions.com/micromedex2/librarian/CS/DBE1A2/ND_PR/evidencexpert/ND_P/evidencexpert/DUPLICATIONSHIELDSYNC/CFA142/ND_PG/evidencexpert/ND_B/evidencexpert/ND_AppProduct/evidencexpert/ND_T/evidencexpert/PFActionId/evidencexpert.PrintLandingPageDocument
4. https://es.slideshare.net/panchorosales/intoxicacin-por-lonidina?from_action=save
5. Copley C. High dose naloxone for acute tizanidine overdose in the emergency department: a case report. *Clinical Toxicology*. LETTER TO THE EDITOR. 2020.
<https://doi.org/10.1080/15563650.2020.1863977>

Actualizado en Enero 2021