ANIMALES MARINOS

Miguel Ángel Pinillos.

LESIONES POR LA FAUNA MARINA[1,2]

- Mordedura
- Nematocisto
- Picadura
- Intoxicación por ingestión (ver alimentos)

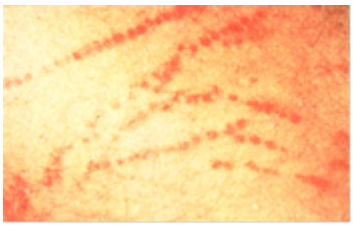
Invertebrados:

1. Celentéreos o cnidarios, contienen cnidocistos o nematocistos, que son urticarizantes:

- Escifocitos (medusas) de aspecto gelatinoso con umbrela, brazos y tentáculos:

Tipos:

Medusa inminiscente (Pelagia)
Acalefo radiado (Chrysaora)
Medusa huevo frito (Cotylorhiza)
Medusa azul o aguamala (Rizostoma)
Medusa común o sombrilla (Aurelia)
Medusa melena de león (Cyanca)



Clínica: Toxicidad cutánea con dolor quemante con lesiones multi-lineales, prurito, edema y eritema urticariforme.

Tratamiento:

- Salir del agua.
- Quitar los nematocistos con una tarjeta de crédito o con pinzas, sin tocarlos.
- Lavar con agua salada sin frotar o con suero salino, nunca agua dulce.
- Aplicar calor, sumergiendo en agua caliente durante 10-20 minutos[3], sin embargo en el mediterráneo aconsejan frio local, depende del tipo de medusa.
- Antihistamínicos, Analgésicos y AINEs.
- Si hay grave afección general: sulfato de magnesio.
- Valorar profilaxis antitetánica.

2. Cubozoos (cubomedusas): Avispa de mar con veneno neurotóxico, cardiotóxico y dermatonecrótico.
3. Hidrozoos
4. Antozoos (anémonas)
5. Equinodermos: Erizos de mar

Vertebrados:

1. Pez araña, está debajo de la arena en la playa y al pisarlo se clava la aleta dorsal en el pie provocando dolor intenso con edema, disestesias e impotencia funcional. Limpieza con calor local, analgesia, antitetánica y en casos de espasmos Gluconato cálcico.
2. Pez escorpión, veneno en aletas incluso estando muertos.
3. Rayas, aguijón en la cola con picadura muy dolorosa con rigidez y posibles síntomas generales con vómitos, sudoración, taquicardia, hipotensión, etc
4. Pez torpedo, al contacto descarga eléctrica, sin peligro para su vida.
5. Peces exóticos como el pez león[4], sus púas, son muy tóxicas al clavarlas con un dolor intenso que precisa analgesia y sumergir la extremidad afectada en agua caliente durante 20-30 minutos.

5

BIBLIOGRAFÍA:

1. Cancio Fanlo M. Toxicidad por fauna marina. En las XIX Jornadas nacionales de Toxicología Clínica. En Donostia-San Sebastian. 1 y 2 de Octubre de 2015.
2. Nogué S, Sanz-Gallén P. y Gili JM. El médico en las situaciones urgentes. Lesiones por picadura o contacto con los animales de nuestro litoral marítimo. Medicina Integral, Vol. 38, Núm. 4, Septiembre 2001: 140-8
3. Wilcox CL and Yanagihara AA. Toxins 2016, 8, 96:1-21. doi:10.3390/toxins8040097
4. Stassinos, GI. Lionfish stings. ToxTidbits. Maryland Poison Center. July 2016
5. Marambia M, Fuentes V., López L., Golo R., Gili JM. Presencia de medusas en la costa Catalana: Especies y aspectos de interés. Jornada de riesgos para la salud en las playas. Prevención y tratamientos de las incidencias más comunes. 25 de Abril de 2017.