

Puntos fuertes de la UDM:

- La UDMSM_Na acredita una experiencia en formación de residentes de más de 20 años.
- El programa docente es dinámico y multidisciplinar y se actualiza cada año.
- Los residentes participan en las decisiones de la UDM a través de su representación en la Comisión de Docencia.
- La formación se basa una tutorización personalizada con itinerarios formativos para cada residente durante su periodo de formación.
- Los Tutores tienen programas de formación continuada específicos en metodología docente.
- En el programa docente participan todos los profesionales de la Red de Salud Mental.
- La UDMSM_Na se imbrica en una Red de Salud Mental muy desarrollada y cuenta con los siguientes dispositivos:
 - 10 CSMs de adultos y 1 CSMIJ
 - 6 Hospitales de día
 - Unidades de Media y Larga Estancia
 - Unidad de Rehabilitación
 - Programa de Primeros Episodios Psicóticos
 - 4 Unidades de Hospitalización
 - 1 Unidad de daño cerebral adquirido adultos
 - 1 Unidad de daño cerebral adquirido infantil
 - Programas de Psicoterapia Grupal y de Psicología Clínica hospitalaria

LA UDMSM_NA OFRECE ANUALMENTE 4 PLAZAS MIR, 4 PLAZAS PIR Y 5 PLAZAS EIR ACREDITADAS

Consulta nuestra Web

<https://bit.ly/3gzqZQF>



Contacta con nosotros



Secretaría: Sara Zurbano 848 42 86 86
C/Tudela N°20 1ª planta, 31002 Pamplona
Jefe de Estudios: Rubén Maeztu Ugarte 848 42 86 81
email: docencia.salud.mental@navarra.es



Unidad Docente Multiprofesional de Salud Mental de Navarra



UDMSM_Na

Documento Informativo

Atención Continuada

- **EIR:** Dentro de esta actividad se incluye una intervención grupal de enfermería con pacientes ingresados en la Unidad de Media Estancia y en la Unidad de Larga Estancia, conducida por las propias EIR bajo la supervisión de enfermeras especialistas de la Red de Salud Mental.
- **PIR:** Se realizan diferentes programas de terapia grupal, dirigidos a usuarios provenientes de los Centros de Salud Mental y Atención Primaria: Protocolo unificado de Barlow, Distimia, STEPPS, Fibromialgia, Psicap y Alcohol.

En desarrollo nuevos programas en Intervención psicológica en IJ, trastornos adictivos y programas de psicología clínica hospitalaria.

Investigación

- La UDMSM_Na acredita 4 líneas de investigación con alto impacto científico:
 - Psicosis
 - Calidad de vida
 - Suicidio y
 - Programas Enfermería SM



Programación docente

- El programa docente consta de 24 sesiones anuales en las que se desarrollan los programas de cada especialidad.
- Se presentan 24 sesiones clínicas y/o bibliográficas.
- Sesiones multidisciplinares mensuales con la participación de los residentes de las tres especialidades.
- Sesiones de Investigación impartidas por miembros del Área de Salud Mental del Idisna y profesionales invitados.
- Jornada anual de Investigación de residentes en la que los residentes presentan en formato de congreso lo aportado en reuniones científicas nacionales o internacionales durante el año previo.

Tutores

- Disponemos de una Comisión de Tutores, con gran vocación docente, cuya misión es la de planificar y colaborar activamente en el aprendizaje de los conocimientos, las habilidades y las actitudes del residente a lo largo de su proceso formativo.



Laura Calvo Barrera	MIR R1
Javier Royo Moya	MIR R2
Elena García de Jalón Aramayo	MIR R3
Migdyrai Martín Reyes	MIR R4
Pilar Luna Lario	PIR R1
Antonio García Casal	PIR R2
David Brugos Miranda	PIR R3
Amalia Zarzuela Ituarte	PIR R4
Cristina Garriz Murillo	EIR
Pilar Abadía Casasús	EIR
Alba Fernández Falces	EIR