

1. Información general

Población (2020):	4.704 habitantes Mujeres: 48,5% Hombres: 52,1%
Edad media:	Mujeres: 50,4 Hombres: 47
Tasa de natalidad:	6,5‰
Índice dependencia juvenil:	20,5%
Índice dependencia senil:	48,9%
Población nacida extranjero:	13,1%
Esperanza de vida:	Mujeres: 87,9 Hombres: 81,3
Extensión:	264,19 km ²
Zona POT a la que pertenece:	Zonas Medias (ver mapa)
Municipios:	Allo, Arellano, Arróniz, Barbarin, Dicastillo, Iguzquiza (sólo incluye: Urbiola), Lerín, Luquin.

2. La comunidad y la salud

Factores sociodemográficos y ambientales. Allo es una de las Zonas Básicas de Salud con mayor tasa de riesgo de pobreza severa (13,6%) y mayor porcentaje de hogares unipersonales de 80 o más años (46,9% en mujeres y 33,7% en hombres). Es la Zona Básica con una mayor proporción de nacimientos de madres de menos de 20 años (20,2‰).

Resultados en salud. La Zona Básica de Salud de Allo se encuentra entre el 25,0% de las Zonas Básicas con mejor resultado en prevalencia de hombres diagnosticados de

diabetes tipo 2 (7,4%) y de pacientes con 3 o más patologías priorizadas en la estrategia de crónicos (2,5% en mujeres y 5,4% en hombres). Por el contrario, está entre las zonas con peores resultados en consumo de ansiolíticos y antidepresivos (20,9% en mujeres y 10,9% en hombres), en personas diabéticas con medición de HbA1c (55,9%), en personas hipertensas con medición de TA (38,0%), en exceso de peso infantil en niñas de 6 a 9 años (38,4%) y en lactancia materna exclusiva a los 6 meses (10,0%).

Indicadores de encuesta. Los siguientes resultados ajustados* corresponden a las Zonas Medias (zonificación POT), a la que pertenece la zona básica de Allo. Las Zonas Medias presentan los mejores resultados en consumo diario de frutas y verduras en hombres (30,7%), en sedentarismo en hombres (11,7%), en bajo bienestar general en mujeres (23,0%) y en consumo diario de tabaco (11,3% en mujeres y 13,6% en hombres).

***Nota:** Los indicadores de encuesta, y otros que así lo requieren, se han ajustado por sexo y edad para posibilitar la comparación entre zonas. Los indicadores brutos aparecen al pie de la siguiente página.

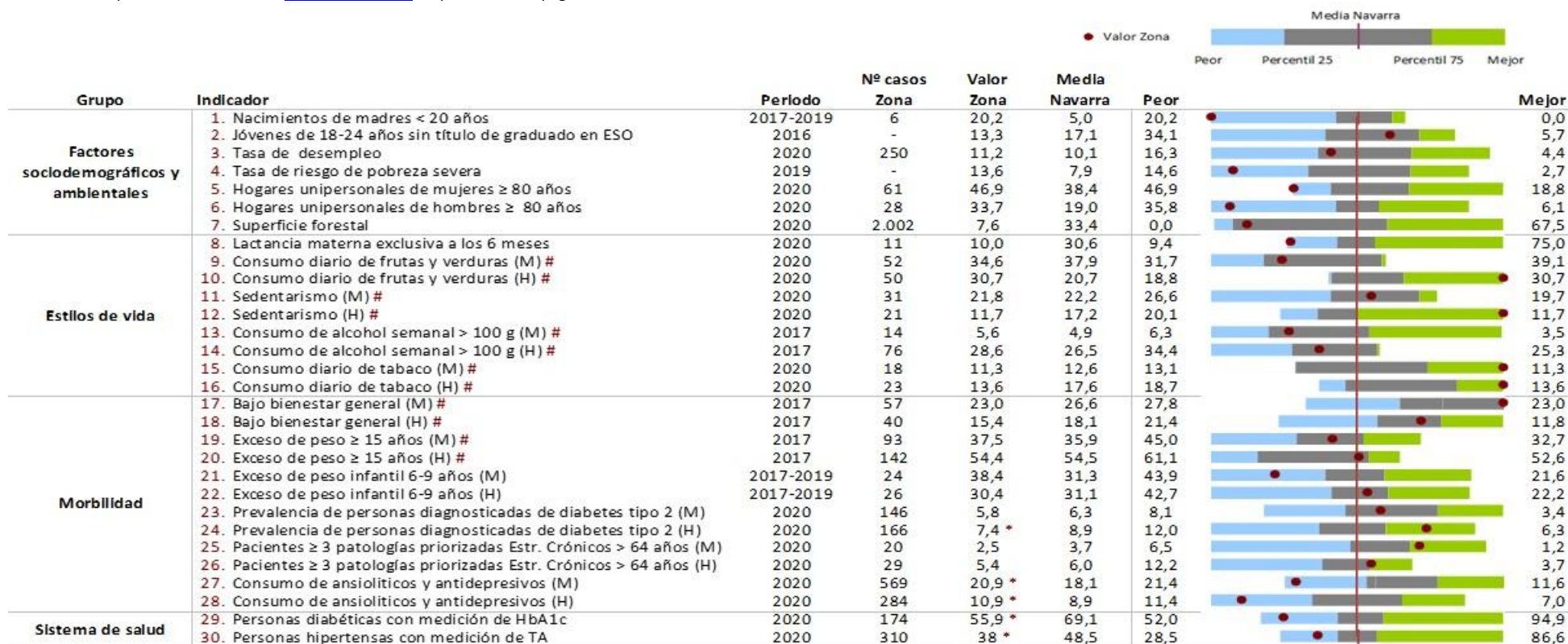
Recursos para la salud

En la comunidad existen activos de salud o recursos que pueden potenciar la capacidad de las personas, las comunidades y las poblaciones para mantener y generar salud y bienestar (salutogénesis).

[-> Ver Mapa de Activos de la Zona](#)

3. Resumen indicadores

La siguiente figura muestra, para una serie de indicadores, los valores de la zona (punto rojo) respecto a la media de Navarra (barra vertical) y respecto al conjunto de zonas básicas de Navarra. Para una descripción más detallada de los indicadores pueden consultarse sus [fichas individuales](#), disponibles en la página web del Observatorio.



Fuente de indicadores: 1: Mov. Natural Población; 2, 5-6: SIPNa; 3: Estad. Municipal de Pob. Activa; 4: Estad. Renta; 7: SIGPAC; 8, 23-26, 29-30: Atención Primaria; 9-20: ESyCV; 21-22: ISPLN; 27-28: Prestación Farmacéutica

Indicadores de la zona Zonas Medias (9-20) según Zonificación POT (NASTAT). Número de valores representados en la figura: 4.

* Significativamente diferentes ($p < 0,05$) al resultado de Navarra (contraste realizado para indicadores de estilos de vida, morbilidad y sistema de salud).

1. Tasa promedio anual específica de fecundidad (%) de mujeres 14-19 años; 2. % de jóvenes de 18-24 años sin título de graduado en ESO o equivalentes; 3. % de parados respecto a la población activa; 4. % de personas que viven en hogares cuya renta total equivalente está por debajo del umbral de pobreza severa; 5 y 6. % de personas ≥ 80 años que residen solas en relación al total de residentes de esta edad en viviendas familiares; 7. % de superficie forestal; 8. % bebés con lactancia materna exclusiva a los 170-190 días; 9 y 10. % ajustado de personas ≥ 15 años que consume diariamente frutas y verduras (T. bruta: mujeres 36,5 y hombres 31,3); 11 y 12. % ajustado de personas ≥ 15 años sedentarias: declaran no hacer ejercicio (T. bruta: mujeres 21,5 y hombres 12,6); 13 y 14. % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen >100 g de alcohol a la semana (T. bruta: mujeres 5,2 y hombres 28,7); 15 y 16. % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen tabaco a diario (T. bruta: mujeres 11 y hombres 13,7); 17 y 18. % ajustado de personas ≥ 15 años que presentan un bajo bienestar general (T. bruta: mujeres 23,8 y hombres 15); 19 y 20. % ajustado de personas ≥ 15 años con exceso de peso: sobrepeso u obesidad (T. bruta: mujeres 39,8 y hombres 54,7); 21 y 22. Prevalencia ajustada de exceso de peso – sobrepeso u obesidad – en población infantil de 6-9 años, definido según patrones de crecimiento infantil OMS (T. bruta: mujeres 38,7 y hombres 29,5); 23 y 24. Prevalencia ajustada de personas ≥ 20 años con diabetes tipo 2 (T. bruta: mujeres 8,4 y hombres 9,1); 25 y 26. % ajustado de personas ≥ 65 años con ≥ 3 patologías priorizadas en la Estrategia de Crónicos (T. bruta: mujeres 3,1 y hombres 5,1); 27 y 28. % ajustado de personas con consumo de ≥ 3 envases en el último año de alguno de estos grupos: N50B ansiolíticos, N05C hipnóticos y sedantes y/o N06A antidepresivos (T. bruta: mujeres 27,6 y hombres 12,7); 29. % de población > 14 años con diabetes tipo 2 que tiene medición de hemoglobina glicosilada (HbA1c) en el último año; 30. % de población > 14 años con diagnóstico de hipertensión que tienen medición de la tensión arterial (TA) en el último año.