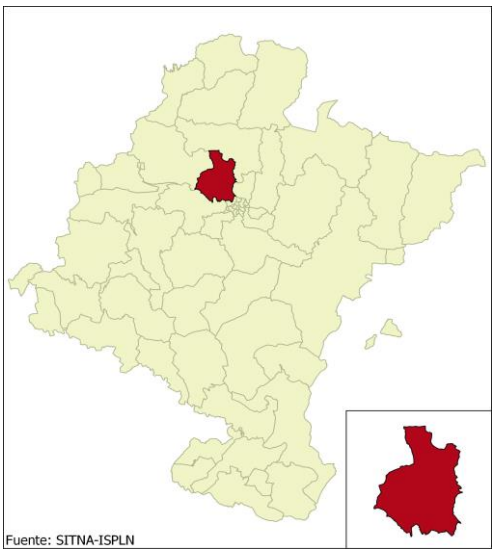
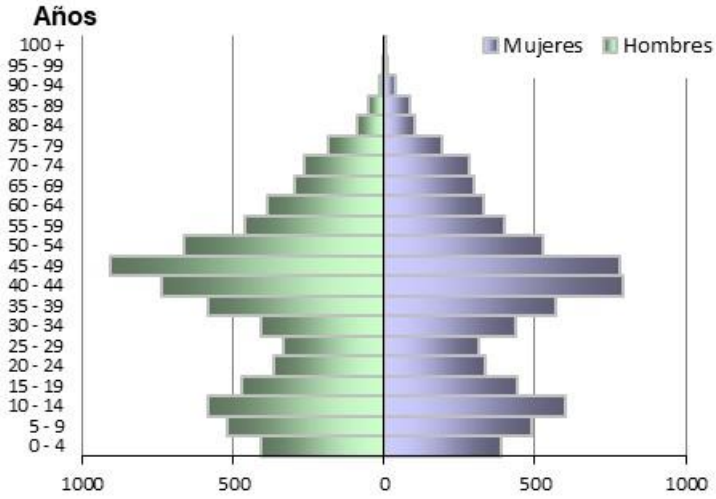
Zona Básica de Salud
Berriozar

Observatorio de Salud Comunitaria de Navarra
Nafarroako Osasun Komunitarioaren Behatokia





1. Información general

Población (2020):	15.163 habitantes Mujeres: 48,9% Hombres: 51,1%
Edad media:	Mujeres: 39,1 Hombres: 38,8
Tasa de natalidad:	8,6‰
Índice dependencia juvenil:	29,1%
Índice dependencia senil:	18,8%
Población nacida extranjero:	18%
Esperanza de vida:	Mujeres: 86 Hombres: 79,6
Extensión:	127,63 km^2
Zona POT a la que pertenece:	Área Central (ver mapa)
Municipios: Atez, Ezcabarte (sólo incluye: Cildoz), Iza (excepto: Aguinaga, Atondo, Cia, Gulina, Iza, Lete), Juslapeña, Odieta (sólo incluye: Gascue, Guelbenzu), Berrioplano (excepto: Artica), Berriozar.	

2. La comunidad y la salud

Factores sociodemográficos y ambientales. Los indicadores sociodemográficos de la Zona Básica de Salud de Berriozar se encuentran todos en torno a la media de Navarra. Aun así, el indicador sociodemográfico más desviado de la media hacia abajo es el de hogares unipersonales (32,5% en mujeres y 16,8% en hombres) y el más desviado de la media hacia arriba es la tasa de desempleo (11,7%), sin llegar por el momento a destacar respecto al conjunto de zonas.

Resultados en salud. La Zona Básica de Salud de Berriozar se encuentra entre el 25,0% de las zonas básicas con mejores resultados en el porcentaje de lactancia exclusiva a los seis meses (42,9%) y en personas diabéticas con medición de HbA1c (75,8%). Por el contrario, está entre las zonas con peores resultados en pacientes mujeres diagnosticadas de diabetes tipo 2 (7,7%) y en mujeres con 3 o más patologías priorizadas en la estrategia de crónicos (12,2%). En estos dos últimos indicadores, se observan los peores resultados de Navarra entre los hombres, siendo un 12,0% en el indicador de diabetes tipo 2 y un 12,2% en el de pacientes con 3 o más patologías priorizadas en la estrategia de crónicos.

Indicadores de encuesta. Los siguientes resultados ajustados* corresponden a la zona Área Central (zonificación POT), a la que pertenece la zona básica de Berriozar. El Área Central presenta los mejores resultados en exceso de peso en personas de 15 o más años (32,7% en mujeres y 52,6% en hombres), en consumo de frutas y verduras en mujeres (39,1%) y en consumo de alcohol en hombres (25,3%). Por el contrario, presenta los peores resultados en consumo diario de tabaco en mujeres (13,1%) y en bajo bienestar general (27,8% en mujeres y 21,4% en hombres).

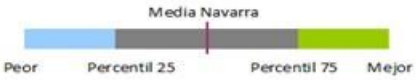
***Nota:** Los indicadores de encuesta, y otros que así lo requieren, se han ajustado por sexo y edad para posibilitar la comparación entre zonas. Los indicadores brutos aparecen al pie de la siguiente página.

Recursos para la salud
En la comunidad existen activos de salud o recursos que pueden potenciar la capacidad de las personas, las comunidades y las poblaciones para mantener y generar salud y bienestar (salutogénesis). -> Ver Mapa de Activos de la Zona

Berriozar

3. Resumen indicadores

La siguiente figura muestra, para una serie de indicadores, los valores de la zona (punto rojo) respecto a la media de Navarra (barra vertical) y respecto al conjunto de zonas básicas de Navarra. Para una descripción más detallada de los indicadores pueden consultarse sus fichas individuales, disponibles en la página web del Observatorio.



Grupo	Indicador	Periodo	Nº casos Zona	Valor Zona	Media Navarra	Peor	Mejor
Factores sociodemográficos y ambientales	1. Nacimientos de madres < 20 años	2017-2019	10	7,0	5,0	20,2	0,0
	2. Jóvenes de 18-24 años sin título de graduado en ESO	2016	-	17,2	17,1	34,1	5,7
	3. Tasa de desempleo	2020	858	11,7	10,1	16,3	4,4
	4. Tasa de riesgo de pobreza severa	2019	-	8,8	7,9	14,6	2,7
	5. Hogares unipersonales de mujeres ≥ 80 años	2020	80	32,5	38,4	46,9	18,8
	6. Hogares unipersonales de hombres ≥ 80 años	2020	28	16,8	19,0	35,8	6,1
	7. Superficie forestal	2020	4.764	37,3	33,4	0,0	67,5
Estilos de vida	8. Lactancia materna exclusiva a los 6 meses	2020	51	42,9 *	30,6	9,4	75,0
	9. Consumo diario de frutas y verduras (M) #	2020	90	39,1	37,9	31,7	39,1
	10. Consumo diario de frutas y verduras (H) #	2020	57	21,7	20,7	18,8	30,7
	11. Sedentarismo (M) #	2020	42	20,4	22,2	26,6	19,7
	12. Sedentarismo (H) #	2020	32	18,3	17,2	20,1	11,7
	13. Consumo de alcohol semanal > 100 g (M) #	2017	30	5,2	4,9	6,3	3,5
	14. Consumo de alcohol semanal > 100 g (H) #	2017	118	25,3	26,5	34,4	25,3
	15. Consumo diario de tabaco (M) #	2020	27	13,1	12,6	13,1	11,3
	16. Consumo diario de tabaco (H) #	2020	42	17,7	17,6	18,7	13,6
Morbilidad	17. Bajo bienestar general (M) #	2017	140	27,8	26,6	27,8	23,0
	18. Bajo bienestar general (H) #	2017	89	21,4	18,1	21,4	11,8
	19. Exceso de peso ≥ 15 años (M) #	2017	173	32,7	35,9	45,0	32,7
	20. Exceso de peso ≥ 15 años (H) #	2017	263	52,6	54,5	61,1	52,6
	21. Exceso de peso infantil 6-9 años (M)	2017-2019	139	32,2	31,3	43,9	21,6
	22. Exceso de peso infantil 6-9 años (H)	2017-2019	148	33,0	31,1	42,7	22,2
	23. Prevalencia de personas diagnosticadas de diabetes tipo 2 (M)	2020	336	7,7 *	6,3	8,1	3,4
	24. Prevalencia de personas diagnosticadas de diabetes tipo 2 (H)	2020	510	12 *	8,9	12,0	6,3
	25. Pacientes ≥ 3 patologías priorizadas Estr. Crónicos > 64 años (M)	2020	41	4,6	3,7	6,5	1,2
	26. Pacientes ≥ 3 patologías priorizadas Estr. Crónicos > 64 años (H)	2020	94	12,2 *	6,0	12,2	3,7
	27. Consumo de ansiolíticos y antidepresivos (M)	2020	936	15,4 *	18,1	21,4	11,6
	28. Consumo de ansiolíticos y antidepresivos (H)	2020	514	8,6	8,9	11,4	7,0
Sistema de salud	29. Personas diabéticas con medición de HbA1c	2020	640	75,8 *	69,1	52,0	94,9
	30. Personas hipertensas con medición de TA	2020	906	48,5	48,5	28,5	86,6

Fuente de indicadores: 1: Mov. Natural Población; 2, 5-6: SIPNa; 3: Estad. Municipal de Pob. Activa; 4: Estad. Renta; 7: SIGPAC; 8, 23-26, 29-30: Atención Primaria; 9-20: ESyCV; 21-22: ISPLN; 27-28: Prestación Farmacéutica
Indicadores de la zona Área Central (9-20) según Zonificación POT (NASTAT). Número de valores representados en la figura: 4.
***** Significativamente diferentes (p < 0,05) al resultado de Navarra (contraste realizado para indicadores de estilos de vida, morbilidad y sistema de salud).

1. Tasa promedio anual específica de fecundidad (‰) de mujeres 14-19 años; **2.** % de jóvenes de 18-24 años sin título de graduado en ESO o equivalentes; **3**. % de parados respecto a la población activa; **4.** % de personas que viven en hogares cuya renta total equivalente está por debajo del umbral de pobreza severa; **5 y 6.** % de personas ≥ 80 años que residen solas en relación al total de residentes de esta edad en viviendas familiares; **7.** % de superficie forestal; **8.** % bebés con lactancia materna exclusiva a los 170-190 días; **9 y 10.** % ajustado de personas ≥ 15 años que consume diariamente frutas y verduras (T. bruta: mujeres 39,7 y hombres 19,6); **11 y 12.** % ajustado de personas ≥ 15 años sedentarias: declaran no hacer ejercicio (T. bruta: mujeres 20,5 y hombres 17,1); **13 y 14.** % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen >100 g de alcohol a la semana (T. bruta: mujeres 5,2 y hombres 25); **15 y 16.** % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen tabaco a diario (T. bruta: mujeres 13,1 y hombres 18,5); **17 y 18.** % ajustado de personas ≥ 15 años que presentan un bajo bienestar general (T. bruta: mujeres 27,8 y hombres 21,5); **19 y 20.** % ajustado de personas ≥ 15 años con exceso de peso: sobrepeso u obesidad (T. bruta: mujeres 32,6 y hombres 51,8); **21 y 22.** Prevalencia ajustada de exceso de peso – sobrepeso u obesidad – en población infantil de 6-9 años, definido según patrones de crecimiento infantil OMS (T. bruta: mujeres 32,6 y hombres 33,6); **23 y 24.** Prevalencia ajustada de personas ≥ 20 años con diabetes tipo 2 (T. bruta: mujeres 6,5 y hombres 9,3); **25 y 26.** % ajustado de personas ≥ 65 años con ≥ 3 patologías priorizadas en la Estrategia de Crónicos (T. bruta: mujeres 4,1 y hombres 10,7); **27 y 28.** % ajustado de personas con consumo de ≥ 3 envases en el último año de alguno de estos grupos: N50B ansiolíticos, N05C hipnóticos y sedantes y/o N06A antidepresivos (T. bruta: mujeres 13,5 y hombres 7); **29.** % de población > 14 años con diabetes tipo 2 que tiene medición de hemoglobina glicosilada (HbA1c) en el último año; **30.** % de población > 14 años con diagnóstico de hipertensión que tienen medición de la tensión arterial (TA) en el último año.