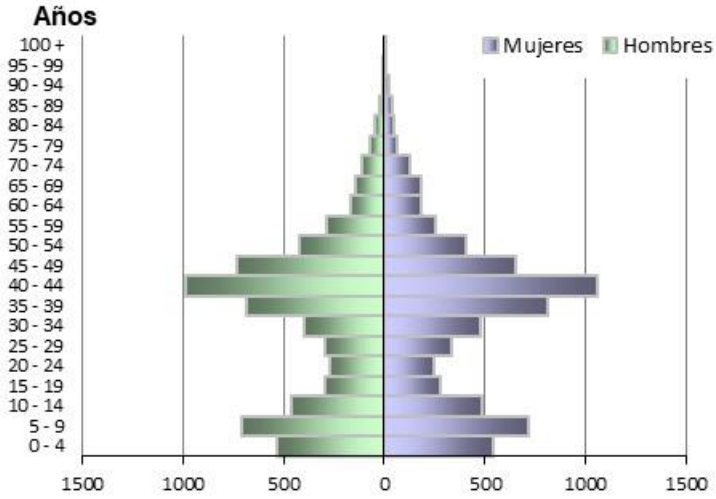
Zona Básica de Salud
Buztintxuri

Observatorio de Salud Comunitaria de Navarra
Nafarroako Osasun Komunitarioaren Behatokia



1. Información general

Población (2020):	13.597 habitantes Mujeres: 51,1% Hombres: 48,9%
Edad media:	Mujeres: 34,5 Hombres: 34
Tasa de natalidad:	19,5‰
Índice dependencia juvenil:	37,4%
Índice dependencia senil:	9,8%
Población nacida extranjero:	26%
Esperanza de vida:	Mujeres: 84,8 Hombres: 79,4
Extensión:	5,41 km^2
Zona POT a la que pertenece:	Área Central (ver mapa)
Municipios: Pamplona/Iruña (distrito-sección: 07-009 y 07-023), Berrioplano (sólo incluye: Artica).	

2. La comunidad y la salud

Factores sociodemográficos y ambientales. La zona de Buztintxuri es una de las Zonas Básicas de Salud con mayor tasa de riesgo de pobreza severa (10,5%), mayor porcentaje de jóvenes de 18 a 24 años sin título de graduado en ESO (31,1%), mayor porcentaje de hogares unipersonales de hombres de 80 o más años (26,6%) y mayor proporción de nacimientos de madres menores de 20 años (18,3‰).

Resultados en salud. La Zona Básica de Salud de Buztintxuri se encuentra entre el 25,0% de las Zonas Básicas con mejor resultado en exceso de peso infantil en niños de 6 a 9 años (25,0%), mientras que obtiene el mejor resultado en este mismo indicador en niñas (21,6%). Por otro lado, es de las zonas con peores resultados en consumo de ansiolíticos y antidepresivos en hombres (10,9%) y en pacientes con 3 o más patologías priorizadas en la estrategia de crónicos (4,9% en mujeres y 8,7% en hombres).

Indicadores de encuesta. Los siguientes resultados ajustados* corresponden a la zona Área Central (zonificación POT), a la que pertenece la zona básica de Buztintxuri. El Área Central presenta los mejores resultados en exceso de peso en personas de 15 o más años (32,7% en mujeres y 52,6% en hombres), en consumo de frutas y verduras en mujeres (39,1%) y en consumo de alcohol en hombres (25,3%). Por el contrario, presenta los peores resultados en consumo diario de tabaco en mujeres (13,1%) y en bajo bienestar general (27,8% en mujeres y 21,4% en hombres).

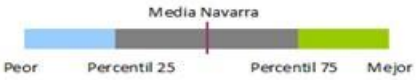
***Nota:** Los indicadores de encuesta, y otros que así lo requieren, se han ajustado por sexo y edad para posibilitar la comparación entre zonas. Los indicadores brutos aparecen al pie de la siguiente página.

Recursos para la salud
En la comunidad existen activos de salud o recursos que pueden potenciar la capacidad de las personas, las comunidades y las poblaciones para mantener y generar salud y bienestar (salutogénesis). -> Ver Mapa de Activos de la Zona

Buztintxuri

3. Resumen indicadores

La siguiente figura muestra, para una serie de indicadores, los valores de la zona (punto rojo) respecto a la media de Navarra (barra vertical) y respecto al conjunto de zonas básicas de Navarra. Para una descripción más detallada de los indicadores pueden consultarse sus fichas individuales, disponibles en la página web del Observatorio.



Grupo	Indicador	Periodo	Nº casos Zona	Valor Zona	Media Navarra	Peor	Mejor
Factores sociodemográficos y ambientales	1. Nacimientos de madres < 20 años	2017-2019	16	18,3	5,0	20,2	0,0
	2. Jóvenes de 18-24 años sin título de graduado en ESO	2016	-	31,1	17,1	34,1	5,7
	3. Tasa de desempleo	2020	611	11,1	10,1	16,3	4,4
	4. Tasa de riesgo de pobreza severa	2019	-	10,5	7,9	14,6	2,7
	5. Hogares unipersonales de mujeres ≥ 80 años	2020	29	34,1	38,4	46,9	18,8
	6. Hogares unipersonales de hombres ≥ 80 años	2020	17	26,6	19,0	35,8	6,1
	7. Superficie forestal	2020	49	9,0	33,4	0,0	67,5
Estilos de vida	8. Lactancia materna exclusiva a los 6 meses	2020	61	25,8	30,6	9,4	75,0
	9. Consumo diario de frutas y verduras (M) #	2020	90	39,1	37,9	31,7	39,1
	10. Consumo diario de frutas y verduras (H) #	2020	57	21,7	20,7	18,8	30,7
	11. Sedentarismo (M) #	2020	42	20,4	22,2	26,6	19,7
	12. Sedentarismo (H) #	2020	32	18,3	17,2	20,1	11,7
	13. Consumo de alcohol semanal > 100 g (M) #	2017	30	5,2	4,9	6,3	3,5
	14. Consumo de alcohol semanal > 100 g (H) #	2017	118	25,3	26,5	34,4	25,3
	15. Consumo diario de tabaco (M) #	2020	27	13,1	12,6	13,1	11,3
	16. Consumo diario de tabaco (H) #	2020	42	17,7	17,6	18,7	13,6
Morbilidad	17. Bajo bienestar general (M) #	2017	140	27,8	26,6	27,8	23,0
	18. Bajo bienestar general (H) #	2017	89	21,4	18,1	21,4	11,8
	19. Exceso de peso ≥ 15 años (M) #	2017	173	32,7	35,9	45,0	32,7
	20. Exceso de peso ≥ 15 años (H) #	2017	263	52,6	54,5	61,1	52,6
	21. Exceso de peso infantil 6-9 años (M)	2017-2019	140	21,6 *	31,3	43,9	21,6
	22. Exceso de peso infantil 6-9 años (H)	2017-2019	143	25 *	31,1	42,7	22,2
	23. Prevalencia de personas diagnosticadas de diabetes tipo 2 (M)	2020	154	5,7	6,3	8,1	3,4
	24. Prevalencia de personas diagnosticadas de diabetes tipo 2 (H)	2020	244	9,1	8,9	12,0	6,3
	25. Pacientes ≥ 3 patologías priorizadas Estr. Crónicos > 64 años (M)	2020	20	4,9	3,7	6,5	1,2
	26. Pacientes ≥ 3 patologías priorizadas Estr. Crónicos > 64 años (H)	2020	27	8,7	6,0	12,2	3,7
	27. Consumo de ansiolíticos y antidepresivos (M)	2020	822	17,6 *	18,1	21,4	11,6
	28. Consumo de ansiolíticos y antidepresivos (H)	2020	448	10,9 *	8,9	11,4	7,0
Sistema de salud	29. Personas diabéticas con medición de HbA1c	2020	258	66,0	69,1	52,0	94,9
	30. Personas hipertensas con medición de TA	2020	468	46,9	48,5	28,5	86,6

Fuente de indicadores: 1: Mov. Natural Población; 2, 5-6: SIPNa; 3: Estad. Municipal de Pob. Activa; 4: Estad. Renta; 7: SIGPAC; 8, 23-26, 29-30: Atención Primaria; 9-20: ESyCV; 21-22: ISPLN; 27-28: Prestación Farmacéutica
Indicadores de la zona Área Central (9-20) según Zonificación POT (NASTAT). Número de valores representados en la figura: 4.
***** Significativamente diferentes (p < 0,05) al resultado de Navarra (contraste realizado para indicadores de estilos de vida, morbilidad y sistema de salud).

1. Tasa promedio anual específica de fecundidad (‰) de mujeres 14-19 años; **2.** % de jóvenes de 18-24 años sin título de graduado en ESO o equivalentes; **3**. % de parados respecto a la población activa; **4.** % de personas que viven en hogares cuya renta total equivalente está por debajo del umbral de pobreza severa; **5 y 6.** % de personas ≥ 80 años que residen solas en relación al total de residentes de esta edad en viviendas familiares; **7.** % de superficie forestal; **8.** % bebés con lactancia materna exclusiva a los 170-190 días; **9 y 10.** % ajustado de personas ≥ 15 años que consume diariamente frutas y verduras (T. bruta: mujeres 39,7 y hombres 19,6); **11 y 12.** % ajustado de personas ≥ 15 años sedentarias: declaran no hacer ejercicio (T. bruta: mujeres 20,5 y hombres 17,1); **13 y 14.** % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen >100 g de alcohol a la semana (T. bruta: mujeres 5,2 y hombres 25); **15 y 16.** % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen tabaco a diario (T. bruta: mujeres 13,1 y hombres 18,5); **17 y 18.** % ajustado de personas ≥ 15 años que presentan un bajo bienestar general (T. bruta: mujeres 27,8 y hombres 21,5); **19 y 20.** % ajustado de personas ≥ 15 años con exceso de peso: sobrepeso u obesidad (T. bruta: mujeres 32,6 y hombres 51,8); **21 y 22.** Prevalencia ajustada de exceso de peso – sobrepeso u obesidad – en población infantil de 6-9 años, definido según patrones de crecimiento infantil OMS (T. bruta: mujeres 22,3 y hombres 25,1); **23 y 24.** Prevalencia ajustada de personas ≥ 20 años con diabetes tipo 2 (T. bruta: mujeres 3,1 y hombres 5,1); **25 y 26.** % ajustado de personas ≥ 65 años con ≥ 3 patologías priorizadas en la Estrategia de Crónicos (T. bruta: mujeres 4 y hombres 7,1); **27 y 28.** % ajustado de personas con consumo de ≥ 3 envases en el último año de alguno de estos grupos: N50B ansiolíticos, N05C hipnóticos y sedantes y/o N06A antidepresivos (T. bruta: mujeres 11,5 y hombres 6,5); **29.** % de población > 14 años con diabetes tipo 2 que tiene medición de hemoglobina glicosilada (HbA1c) en el último año; **30.** % de población > 14 años con diagnóstico de hipertensión que tienen medición de la tensión arterial (TA) en el último año.