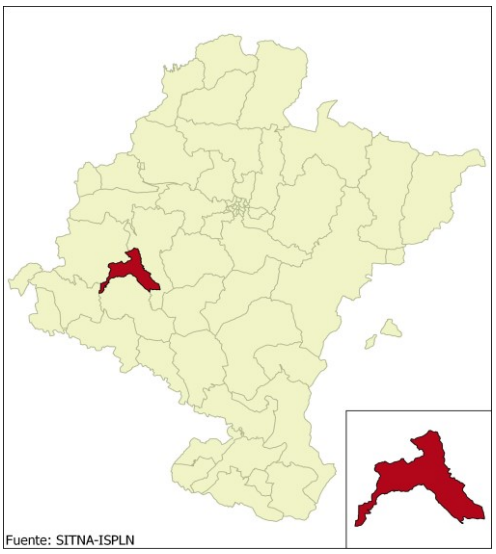
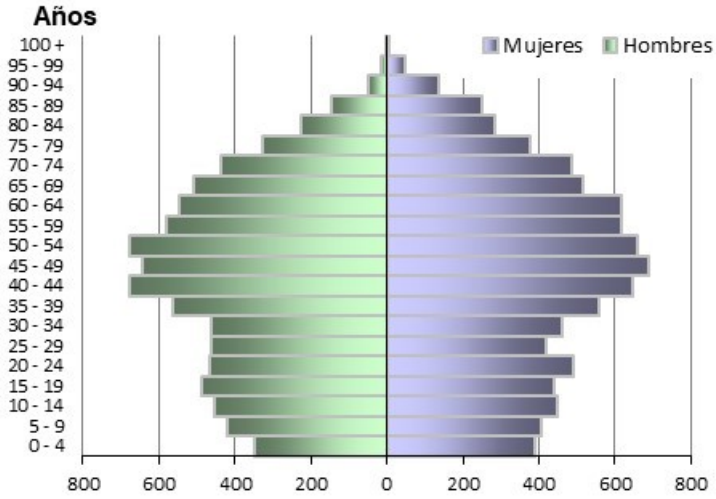
Zona Básica de Salud
Estella-Lizarra

Observatorio de Salud Comunitaria de Navarra
Nafarroako Osasun Komunitarioaren Behatokia





1. Información general

Población (2020):	17.434 habitantes Mujeres: 51,3% Hombres: 48,7%
Edad media:	Mujeres: 45,5 Hombres: 43,4
Tasa de natalidad:	7,4‰
Índice dependencia juvenil:	22,1%
Índice dependencia senil:	34,2%
Población nacida extranjero:	16,3%
Esperanza de vida:	Mujeres: 86 Hombres: 80,6
Extensión:	88,44 km^2
Zona POT a la que pertenece:	Zonas Medias (ver mapa)
Municipios: Aberin, Ayegui, Estella/Lizarra, Iguzquiza (excepto: Urbiola), Morentin, Villamayor de Monjardín, Yerri (sólo Bearin).	

2. La comunidad y la salud

Factores sociodemográficos y ambientales.
Los indicadores sociodemográficos de la Zona Básica de Estella se encuentran en torno a la media navarra. Aun así, el indicador del bloque sociodemográfico más desviado de la media hacia abajo es el de nacimientos de madres de 20 o más años (3,8%) y los dos indicadores más desviados de la media hacia arriba son el de hogares unipersonales de mujeres de 80 o más años (41,1%) y la tasa de riesgo de pobreza severa (9,5%), sin llegar por ello a destacar ninguno de ellos en el conjunto de Navarra.

Resultados en salud. La Zona Básica de Salud de Estella se encuentra entre el 25,0% de las Zonas Básicas con mejor resultado en prevalencia de hombres diagnosticados de diabetes tipo 2 (8,0%) y en hombres con 3 o más patologías priorizadas en la estrategia de crónicos (5,1%). Sin embargo, está entre el 25,0% de las Zonas Básicas de Salud con peor resultado en personas hipertensas con medición de TA (41,4%).

Indicadores de encuesta. Los siguientes resultados ajustados* corresponden a las Zonas Medias (zonificación POT), a la que pertenece la zona básica de Estella-Lizarra. Las Zonas Medias presentan los mejores resultados en consumo diario de frutas y verduras en hombres (30,7%), en sedentarismo en hombres (11,7%), en bajo bienestar general en mujeres (23,0%) y en consumo diario de tabaco (11,3% en mujeres y 13,6% en hombres).

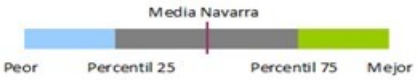
***Nota:** Los indicadores de encuesta, y otros que así lo requieren, se han ajustado por sexo y edad para posibilitar la comparación entre zonas. Los indicadores brutos aparecen al pie de la siguiente página.

Recursos para la salud
En la comunidad existen activos de salud o recursos que pueden potenciar la capacidad de las personas, las comunidades y las poblaciones para mantener y generar salud y bienestar (salutogénesis). -> Ver Mapa de Activos de la Zona

Estella-Lizarra

3. Resumen indicadores

La siguiente figura muestra, para una serie de indicadores, los valores de la zona (punto rojo) respecto a la media de Navarra (barra vertical) y respecto al conjunto de zonas básicas de Navarra. Para una descripción más detallada de los indicadores pueden consultarse sus fichas individuales, disponibles en la página web del Observatorio.



Grupo	Indicador	Periodo	Nº casos Zona	Valor Zona	Media Navarra	Peor	Mejor
Factores sociodemográficos y ambientales	1. Nacimientos de madres < 20 años	2017-2019	6	3,8	5,0	20,2	0,0
	2. Jóvenes de 18-24 años sin título de graduado en ESO	2016	-	18,3	17,1	34,1	5,7
	3. Tasa de desempleo	2020	953	11,0	10,1	16,3	4,4
	4. Tasa de riesgo de pobreza severa	2019	-	9,5	7,9	14,6	2,7
	5. Hogares unipersonales de mujeres ≥ 80 años	2020	299	41,1	38,4	46,9	18,8
	6. Hogares unipersonales de hombres ≥ 80 años	2020	90	20,3	19,0	35,8	6,1
	7. Superficie forestal	2020	1.419	16,0	33,4	0,0	67,5
Estilos de vida	8. Lactancia materna exclusiva a los 6 meses	2020	60	33,3 *	30,6	9,4	75,0
	9. Consumo diario de frutas y verduras (M) #	2020	52	34,6	37,9	31,7	39,1
	10. Consumo diario de frutas y verduras (H) #	2020	50	30,7	20,7	18,8	30,7
	11. Sedentarismo (M) #	2020	31	21,8	22,2	26,6	19,7
	12. Sedentarismo (H) #	2020	21	11,7	17,2	20,1	11,7
	13. Consumo de alcohol semanal > 100 g (M) #	2017	14	5,6	4,9	6,3	3,5
	14. Consumo de alcohol semanal > 100 g (H) #	2017	76	28,6	26,5	34,4	25,3
	15. Consumo diario de tabaco (M) #	2020	18	11,3	12,6	13,1	11,3
	16. Consumo diario de tabaco (H) #	2020	23	13,6	17,6	18,7	13,6
Morbilidad	17. Bajo bienestar general (M) #	2017	57	23,0	26,6	27,8	23,0
	18. Bajo bienestar general (H) #	2017	40	15,4	18,1	21,4	11,8
	19. Exceso de peso ≥ 15 años (M) #	2017	93	37,5	35,9	45,0	32,7
	20. Exceso de peso ≥ 15 años (H) #	2017	142	54,4	54,5	61,1	52,6
	21. Exceso de peso infantil 6-9 años (M)	2017-2019	128	31,8	31,3	43,9	21,6
	22. Exceso de peso infantil 6-9 años (H)	2017-2019	126	32,9	31,1	42,7	22,2
	23. Prevalencia de personas diagnosticadas de diabetes tipo 2 (M)	2020	440	4,9 *	6,3	8,1	3,4
	24. Prevalencia de personas diagnosticadas de diabetes tipo 2 (H)	2020	608	8 *	8,9	12,0	6,3
	25. Pacientes ≥ 3 patologías priorizadas Estr. Crónicos > 64 años (M)	2020	76	3,2	3,7	6,5	1,2
	26. Pacientes ≥ 3 patologías priorizadas Estr. Crónicos > 64 años (H)	2020	86	5,1 *	6,0	12,2	3,7
	27. Consumo de ansiolíticos y antidepresivos (M)	2020	1680	16,0	18,1	21,4	11,6
	28. Consumo de ansiolíticos y antidepresivos (H)	2020	849	9,3	8,9	11,4	7,0
Sistema de salud	29. Personas diabéticas con medición de HbA1c	2020	698	67,4	69,1	52,0	94,9
	30. Personas hipertensas con medición de TA	2020	1209	41,4 *	48,5	28,5	86,6

Fuente de indicadores: 1: Mov. Natural Población; 2, 5-6: SIPNa; 3: Estad. Municipal de Pob. Activa; 4: Estad. Renta; 7: SIGPAC; 8, 23-26, 29-30: Atención Primaria; 9-20: ESyCV; 21-22: ISPLN; 27-28: Prestación Farmacéutica
Indicadores de la zona Zonas Medias (9-20) según Zonificación POT (NASTAT). Número de valores representados en la figura: 4.
***** Significativamente diferentes (p < 0,05) al resultado de Navarra (contraste realizado para indicadores de estilos de vida, morbilidad y sistema de salud).

1. Tasa promedio anual específica de fecundidad (‰) de mujeres 14-19 años; **2.** % de jóvenes de 18-24 años sin título de graduado en ESO o equivalentes; **3**. % de parados respecto a la población activa; **4.** % de personas que viven en hogares cuya renta total equivalente está por debajo del umbral de pobreza severa; **5 y 6.** % de personas ≥ 80 años que residen solas en relación al total de residentes de esta edad en viviendas familiares; **7.** % de superficie forestal; **8.** % bebés con lactancia materna exclusiva a los 170-190 días; **9 y 10.** % ajustado de personas ≥ 15 años que consume diariamente frutas y verduras (T. bruta: mujeres 36,5 y hombres 31,3); **11 y 12.** % ajustado de personas ≥ 15 años sedentarias: declaran no hacer ejercicio (T. bruta: mujeres 21,5 y hombres 12,6); **13 y 14.** % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen >100 g de alcohol a la semana (T. bruta: mujeres 5,2 y hombres 28,7); **15 y 16.** % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen tabaco a diario (T. bruta: mujeres 11 y hombres 13,7); **17 y 18.** % ajustado de personas ≥ 15 años que presentan un bajo bienestar general (T. bruta: mujeres 23,8 y hombres 15); **19 y 20.** % ajustado de personas ≥ 15 años con exceso de peso: sobrepeso u obesidad (T. bruta: mujeres 39,8 y hombres 54,7); **21 y 22.** Prevalencia ajustada de exceso de peso – sobrepeso u obesidad – en población infantil de 6-9 años, definido según patrones de crecimiento infantil OMS (T. bruta: mujeres 32,7 y hombres 33,4); **23 y 24.** Prevalencia ajustada de personas ≥ 20 años con diabetes tipo 2 (T. bruta: mujeres 5,9 y hombres 8,5); **25 y 26.** % ajustado de personas ≥ 65 años con ≥ 3 patologías priorizadas en la Estrategia de Crónicos (T. bruta: mujeres 3,5 y hombres 4,7); **27 y 28.** % ajustado de personas con consumo de ≥ 3 envases en el último año de alguno de estos grupos: N50B ansiolíticos, N05C hipnóticos y sedantes y/o N06A antidepresivos (T. bruta: mujeres 18,2 y hombres 9,5); **29.** % de población > 14 años con diabetes tipo 2 que tiene medición de hemoglobina glicosilada (HbA1c) en el último año; **30.** % de población > 14 años con diagnóstico de hipertensión que tienen medición de la tensión arterial (TA) en el último año.