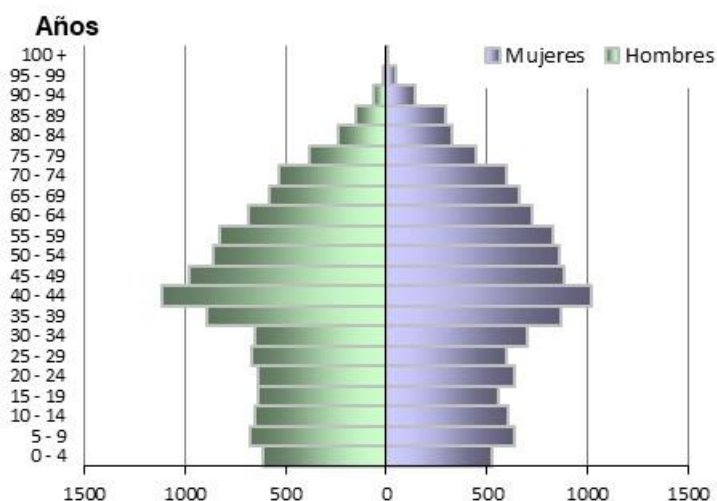


Zona Básica de Salud Tudela Este



Observatorio de Salud Comunitaria de Navarra
Nafarroako Osasun Komunitarioaren Behatokia



1. Información general

Población (2020):	23.863 habitantes Mujeres: 50,3% Hombres: 49,7%
Edad media:	Mujeres: 44 Hombres: 41,3
Tasa de natalidad:	8,3‰
Índice dependencia juvenil:	23,8%
Índice dependencia senil:	28,7%
Población nacida extranjero:	23,1%
Esperanza de vida:	Mujeres: 86 Hombres: 80,7
Extensión:	42,5 km ²
Zona POT a la que pertenece:	Eje del Ebro (ver mapa)
Municipios:	Fontellas, Tudela (distritos 3 y 4).

2. La comunidad y la salud

Factores sociodemográficos y ambientales. La zona de Tudela Este es una de las Zonas Básicas de Salud con mayor porcentaje de hogares unipersonales de mujeres 80 o más años (45,7%) y mayor proporción de nacimientos de madres menores de 20 años (10,6‰). La superficie forestal de esta Zona Básica es de las menores de Navarra (4,2%).

Resultados en salud. La Zona Básica de Salud de Tudela Este se encuentra entre el 25,0% de las Zonas Básicas con mejor resultado en hombres con 3 o más patologías priorizadas en la estrategia de crónicos (5,3%) y en consumo de ansiolíticos y antidepresivos en hombres

(8,1%). Por el contrario, está entre las zonas con peores resultados en prevalencia de personas diagnosticadas de diabetes tipo 2 (6,5% en mujeres y 10,2% en hombres), en personas diabéticas con medición de HbA1c (60,4%), en exceso de peso infantil en niños varones de 6 a 9 años (35,2%) y en lactancia materna exclusiva a los 6 meses (21,5%).

Indicadores de encuesta. Los siguientes resultados ajustados* corresponden a la zona Eje del Ebro (zonificación POT), a la que pertenece la zona básica de Tudela Este. El Eje del Ebro presenta el mejor resultado en bajo bienestar general en hombres (11,8%) y en consumo de alcohol semanal en mujeres (3,5%). Por el contrario, presenta los peores resultados en consumo de tabaco diario en hombres (18,7%), en consumo diario de frutas y verduras en mujeres (31,7%) y en sedentarismo (26,6% en mujeres y 20,1% en hombres).

***Nota:** Los indicadores de encuesta, y otros que así lo requieren, se han ajustado por sexo y edad para posibilitar la comparación entre zonas. Los indicadores brutos aparecen al pie de la siguiente página.

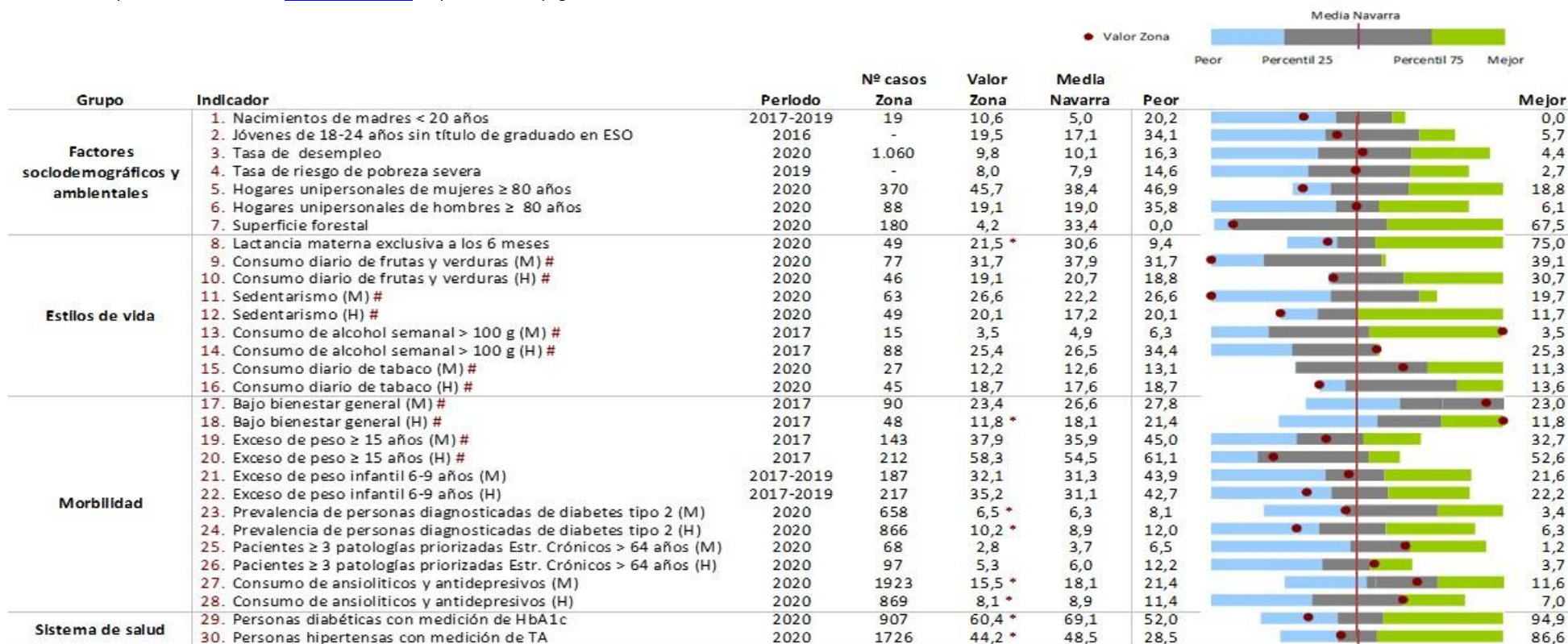
Recursos para la salud

En la comunidad existen activos de salud o recursos que pueden potenciar la capacidad de las personas, las comunidades y las poblaciones para mantener y generar salud y bienestar (salutogénesis).

[-> Ver Mapa de Activos de la Zona](#)

3. Resumen indicadores

La siguiente figura muestra, para una serie de indicadores, los valores de la zona (punto rojo) respecto a la media de Navarra (barra vertical) y respecto al conjunto de zonas básicas de Navarra. Para una descripción más detallada de los indicadores pueden consultarse sus [fichas individuales](#), disponibles en la página web del Observatorio.



Fuente de indicadores: 1: Mov. Natural Población; 2, 5-6: SIPNa; 3: Estad. Municipal de Pob. Activa; 4: Estad. Renta; 7: SIGPAC; 8, 23-26, 29-30: Atención Primaria; 9-20: ESyCV; 21-22: ISPLN; 27-28: Prestación Farmacéutica

Indicadores de la zona Eje del Ebro (9-20) según Zonificación POT (NASTAT). Número de valores representados en la figura: 4.

* Significativamente diferentes ($p < 0,05$) al resultado de Navarra (contraste realizado para indicadores de estilos de vida, morbilidad y sistema de salud).

1. Tasa promedio anual específica de fecundidad (%) de mujeres 14-19 años; 2. % de jóvenes de 18-24 años sin título de graduado en ESO o equivalentes; 3. % de parados respecto a la población activa; 4. % de personas que viven en hogares cuya renta total equivalente está por debajo del umbral de pobreza severa; 5 y 6. % de personas ≥ 80 años que residen solas en relación al total de residentes de esta edad en viviendas familiares; 7. % de superficie forestal; 8. % bebés con lactancia materna exclusiva a los 170-190 días; 9 y 10. % ajustado de personas ≥ 15 años que consume diariamente frutas y verduras (T. bruta: mujeres 32,6 y hombres 18,8); 11 y 12. % ajustado de personas ≥ 15 años sedentarias: declaran no hacer ejercicio (T. bruta: mujeres 27,6 y hombres 20,9); 13 y 14. % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen >100 g de alcohol a la semana (T. bruta: mujeres 3,4 y hombres 25,7); 15 y 16. % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen tabaco a diario (T. bruta: mujeres 11,5 y hombres 18,3); 17 y 18. % ajustado de personas ≥ 15 años que presentan un bajo bienestar general (T. bruta: mujeres 24,5 y hombres 11,8); 19 y 20. % ajustado de personas ≥ 15 años con exceso de peso: sobrepeso u obesidad (T. bruta: mujeres 38,7 y hombres 58,5); 21 y 22. Prevalencia ajustada de exceso de peso – sobrepeso u obesidad – en población infantil de 6-9 años, definido según patrones de crecimiento infantil OMS (T. bruta: mujeres 33,7 y hombres 36); 23 y 24. Prevalencia ajustada de personas ≥ 20 años con diabetes tipo 2 (T. bruta: mujeres 6,9 y hombres 9,7); 25 y 26. % ajustado de personas ≥ 65 años con ≥ 3 patologías priorizadas en la Estrategia de Crónicos (T. bruta: mujeres 2,8 y hombres 5); 27 y 28. % ajustado de personas con consumo de ≥ 3 envases en el último año de alguno de estos grupos: N50B ansiolíticos, N05C hipnóticos y sedantes y/o N06A antidepresivos (T. bruta: mujeres 16,3 y hombres 7,6); 29. % de población > 14 años con diabetes tipo 2 que tiene medición de hemoglobina glicosilada (HbA1c) en el último año; 30. % de población > 14 años con diagnóstico de hipertensión que tienen medición de la tensión arterial (TA) en el último año.