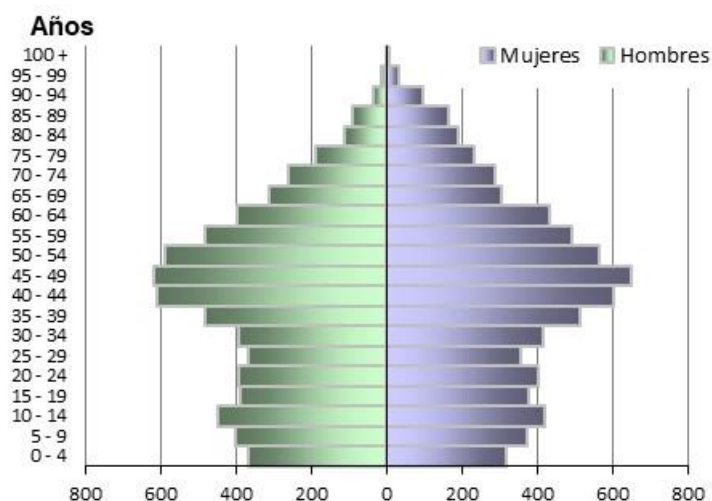
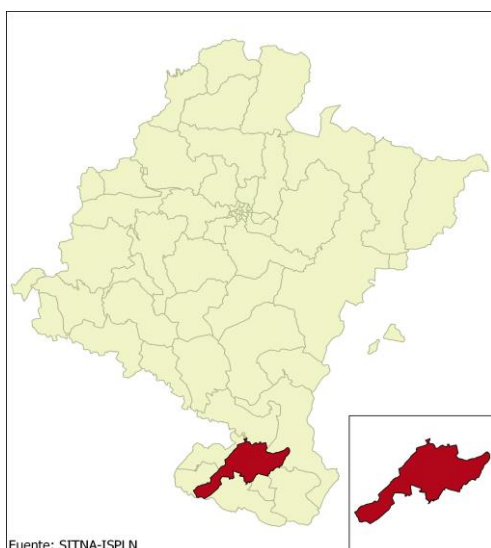


# Zona Básica de Salud Tudela Oeste



Observatorio de Salud Comunitaria de Navarra  
Nafarroako Osasun Komunitarioaren Behatokia



## 1. Información general

Población (2020):	14.172 habitantes Mujeres: 51,1% Hombres: 48,9%
Edad media:	Mujeres: 43 Hombres: 40,4
Tasa de natalidad:	11,2‰
Índice dependencia juvenil:	24,4%
Índice dependencia senil:	24,5%
Población nacida extranjero:	18,5%
Esperanza de vida:	Mujeres: 85,3 Hombres: 79,1
Extensión:	195,22 km <sup>2</sup>
Zona POT a la que pertenece:	Eje del Ebro ( <a href="#">ver mapa</a> )
Municipios:	Tudela (distritos 1 y 2).

## 2. La comunidad y la salud

**Factores sociodemográficos y ambientales.** La zona de Tudela Oeste es una de las Zonas Básicas de Salud con mayor tasa de desempleo (12,2%), mayor tasa de riesgo de pobreza severa (11,2%) y mayor porcentaje de hogares unipersonales de hombres de 80 o más años (22,8%).

**Resultados en salud.** La Zona Básica de Salud de Tudela Oeste se encuentra entre el 25,0% de las Zonas Básicas con peor resultado en personas hipertensas con medición de TA (42,0%) y en lactancia materna exclusiva a los 6 meses (24,0%). El resto de los indicadores de

sistema de salud y de morbilidad se encuentran alrededor de la media navarra.

**Indicadores de encuesta.** Los siguientes resultados ajustados\* corresponden a la zona Eje del Ebro (zonificación POT), a la que pertenece la zona básica de Tudela Oeste. El Eje del Ebro presenta el mejor resultado en bajo bienestar general en hombres (11,8%) y en consumo de alcohol semanal en mujeres (3,5%). Por el contrario, presenta los peores resultados en consumo de tabaco diario en hombres (18,7%), en consumo diario de frutas y verduras en mujeres (31,7%) y en sedentarismo (26,6% en mujeres y 20,1% en hombres).

**\*Nota:** Los indicadores de encuesta, y otros que así lo requieren, se han ajustado por sexo y edad para posibilitar la comparación entre zonas. Los indicadores brutos aparecen al pie de la siguiente página.

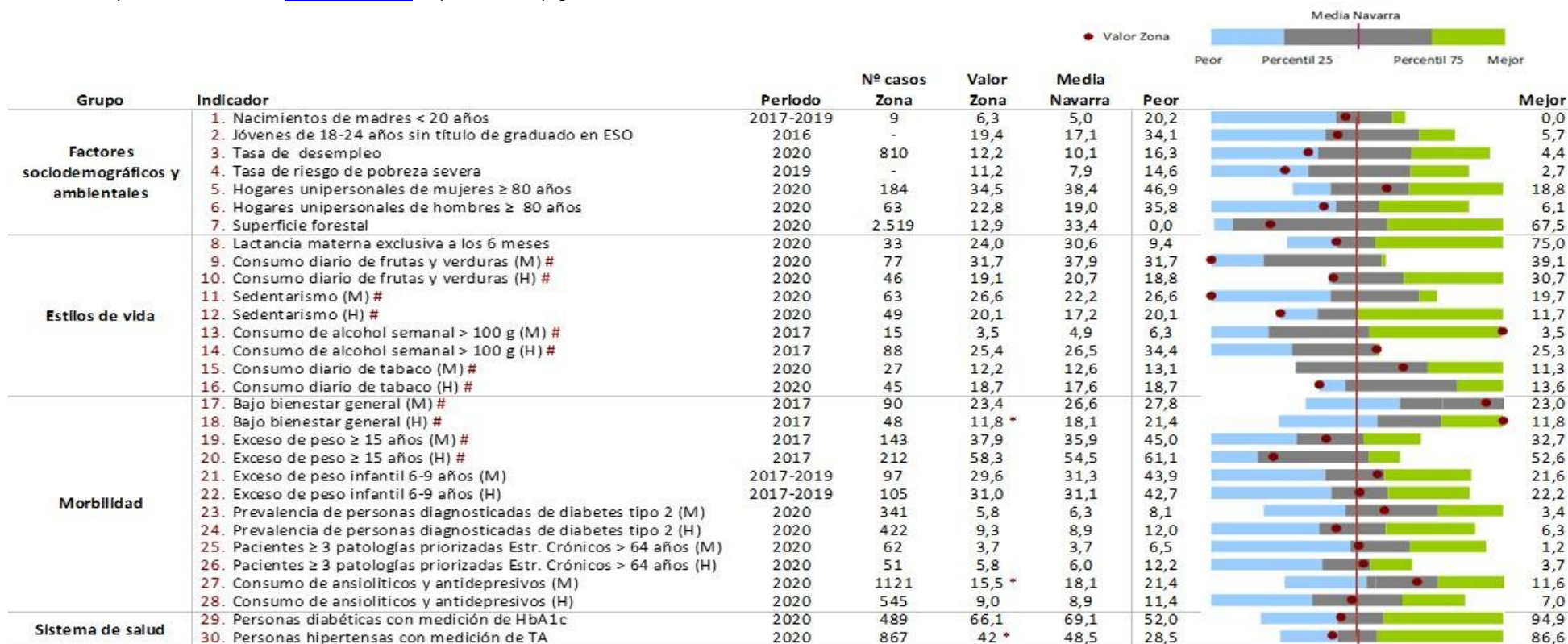
### Recursos para la salud

En la comunidad existen activos de salud o recursos que pueden potenciar la capacidad de las personas, las comunidades y las poblaciones para mantener y generar salud y bienestar (salutogénesis).

[-> Ver Mapa de Activos de la Zona](#)

### 3. Resumen indicadores

La siguiente figura muestra, para una serie de indicadores, los valores de la zona (punto rojo) respecto a la media de Navarra (barra vertical) y respecto al conjunto de zonas básicas de Navarra. Para una descripción más detallada de los indicadores pueden consultarse sus [fichas individuales](#), disponibles en la página web del Observatorio.



**Fuente de indicadores:** 1: Mov. Natural Población; 2, 5-6: SIPNa; 3: Estad. Municipal de Pob. Activa; 4: Estad. Renta; 7: SIGPAC; 8, 23-26, 29-30: Atención Primaria; 9-20: ESyCV; 21-22: ISPLN; 27-28: Prestación Farmacéutica

# Indicadores de la zona Eje del Ebro (9-20) según Zonificación POT (NASTAT). Número de valores representados en la figura: 4.

\* Significativamente diferentes ( $p < 0,05$ ) al resultado de Navarra (contraste realizado para indicadores de estilos de vida, morbilidad y sistema de salud).

**1.** Tasa promedio anual específica de fecundidad (%) de mujeres 14-19 años; **2.** % de jóvenes de 18-24 años sin título de graduado en ESO o equivalentes; **3.** % de parados respecto a la población activa; **4.** % de personas que viven en hogares cuya renta total equivalente está por debajo del umbral de pobreza severa; **5 y 6.** % de personas ≥ 80 años que residen solas en relación al total de residentes de esta edad en viviendas familiares; **7.** % de superficie forestal; **8.** % bebés con lactancia materna exclusiva a los 170-190 días; **9 y 10.** % ajustado de personas ≥ 15 años que consume diariamente frutas y verduras (T. bruta: mujeres 32,6 y hombres 18,8); **11 y 12.** % ajustado de personas ≥ 15 años sedentarias: declaran no hacer ejercicio (T. bruta: mujeres 27,6 y hombres 20,9); **13 y 14.** % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen >100 g de alcohol a la semana (T. bruta: mujeres 3,4 y hombres 25,7); **15 y 16.** % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen tabaco a diario (T. bruta: mujeres 11,5 y hombres 18,3); **17 y 18.** % ajustado de personas ≥ 15 años que presentan un bajo bienestar general (T. bruta: mujeres 24,5 y hombres 11,8); **19 y 20.** % ajustado de personas ≥ 15 años con exceso de peso: sobrepeso u obesidad (T. bruta: mujeres 38,7 y hombres 58,5); **21 y 22.** Prevalencia ajustada de exceso de peso – sobrepeso u obesidad – en población infantil de 6-9 años, definido según patrones de crecimiento infantil OMS (T. bruta: mujeres 30,4 y hombres 31,1); **23 y 24.** Prevalencia ajustada de personas ≥ 20 años con diabetes tipo 2 (T. bruta: mujeres 6,1 y hombres 8,2); **25 y 26.** % ajustado de personas ≥ 65 años con ≥ 3 patologías priorizadas en la Estrategia de Crónicos (T. bruta: mujeres 4,5 y hombres 5,1); **27 y 28.** % ajustado de personas con consumo de ≥ 3 envases en el último año de alguno de estos grupos: N50B ansiolíticos, N05C hipnóticos y sedantes y/o N06A antidepresivos (T. bruta: mujeres 15,8 y hombres 8,1); **29.** % de población > 14 años con diabetes tipo 2 que tiene medición de hemoglobina glicosilada (HbA1c) en el último año; **30.** % de población > 14 años con diagnóstico de hipertensión que tienen medición de la tensión arterial (TA) en el último año.