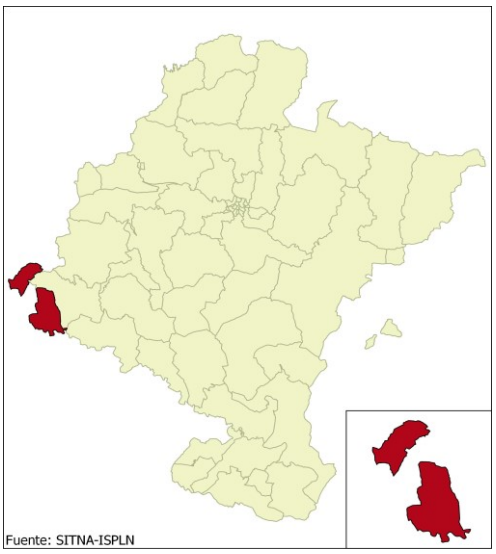
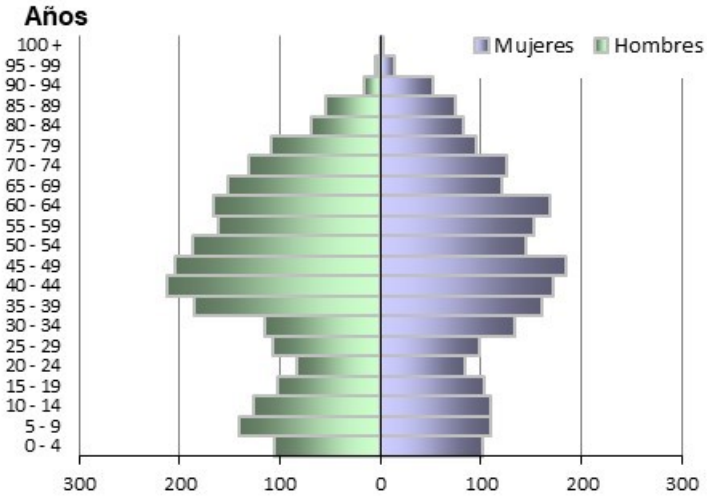
Zona Básica de Salud
Viana

Observatorio de Salud Comunitaria de Navarra
Nafarroako Osasun Komunitarioaren Behatokia





1. Información general

Población (2020):	4.733 habitantes Mujeres: 48,4% Hombres: 51,6%
Edad media:	Mujeres: 46,5 Hombres: 44,8
Tasa de natalidad:	7,7‰
Índice dependencia juvenil:	23,7%
Índice dependencia senil:	37,7%
Población nacida extranjero:	12,2%
Esperanza de vida:	Mujeres: 86,7 Hombres: 81,7
Extensión:	143,43 km^2
Zona POT a la que pertenece:	Eje del Ebro (ver mapa)
Municipios: Aras, Cabredo, Genevilla, Lapoblación, Marañón, Viana.	

2. La comunidad y la salud

Factores sociodemográficos y ambientales. Viana es una de las Zonas Básicas de Salud con menor porcentaje de hogares unipersonales de hombres de 80 o más años (29,7%). Además, en la zona de Viana no se registraron nacimientos de madres menores de 20 años en el periodo 2017-2019. Por otro lado, se trata de una de las Zonas Básicas con mayor tasa de desempleo (12,3%), mayor tasa de riesgo de pobreza severa (10,3%) y mayor porcentaje de jóvenes de 18 a 24 años sin título de graduado en ESO (29,9%).

Resultados en salud. La Zona Básica de Salud de Viana se encuentra entre el 25,0% de las Zonas Básicas con mejor resultado en prevalencia de personas diagnosticadas de diabetes tipo 2 (1,3% en mujeres y un 7,7% en hombres), en pacientes con 3 o más patologías priorizadas en la estrategia de crónicos (1,3% en mujeres y 5,3% en hombres), en consumo de ansiolíticos y antidepresivos en mujeres (15,3%) y en exceso de peso infantil en niñas de 6 a 9 años (26,4%). También está entre los mejores resultados en personas diabéticas con medición de HbA1c (78,2%) y en personas hipertensas con medición de TA (61,5%).

Indicadores de encuesta. Los siguientes resultados ajustados* corresponden a la zona Eje del Ebro (zonificación POT), a la que pertenece la zona básica de Viana. El Eje del Ebro presenta el mejor resultado en bajo bienestar general en hombres (11,8%) y en consumo de alcohol semanal en mujeres (3,5%). Por el contrario, presenta los peores resultados en consumo de tabaco diario en hombres (18,7%), en consumo diario de frutas y verduras en mujeres (31,7%) y en sedentarismo (26,6% en mujeres y 20,1% en hombres).

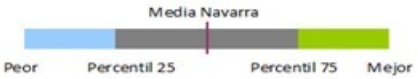
***Nota:** Los indicadores de encuesta, y otros que así lo requieren, se han ajustado por sexo y edad para posibilitar la comparación entre zonas. Los indicadores brutos aparecen al pie de la siguiente página.

Recursos para la salud
En la comunidad existen activos de salud o recursos que pueden potenciar la capacidad de las personas, las comunidades y las poblaciones para mantener y generar salud y bienestar (salutogénesis). -> Ver Mapa de Activos de la Zona

Viana

3. Resumen indicadores

La siguiente figura muestra, para una serie de indicadores, los valores de la zona (punto rojo) respecto a la media de Navarra (barra vertical) y respecto al conjunto de zonas básicas de Navarra. Para una descripción más detallada de los indicadores pueden consultarse sus fichas individuales, disponibles en la página web del Observatorio.



Grupo	Indicador	Periodo	Nº casos Zona	Valor Zona	Media Navarra	Peor	Mejor
Factores sociodemográficos y ambientales	1. Nacimientos de madres < 20 años	2017-2019	<5	0,0	5,0	20,2	0,0
	2. Jóvenes de 18-24 años sin título de graduado en ESO	2016	-	29,9	17,1	34,1	5,7
	3. Tasa de desempleo	2020	278	12,3	10,1	16,3	4,4
	4. Tasa de riesgo de pobreza severa	2019	-	10,3	7,9	14,6	2,7
	5. Hogares unipersonales de mujeres ≥ 80 años	2020	69	29,7	38,4	46,9	18,8
	6. Hogares unipersonales de hombres ≥ 80 años	2020	30	20,3	19,0	35,8	6,1
	7. Superficie forestal	2020	3.086	21,5	33,4	0,0	67,5
Estilos de vida	8. Lactancia materna exclusiva a los 6 meses	2020	17	29,7	30,6	9,4	75,0
	9. Consumo diario de frutas y verduras (M) #	2020	77	31,7	37,9	31,7	39,1
	10. Consumo diario de frutas y verduras (H) #	2020	46	19,1	20,7	18,8	30,7
	11. Sedentarismo (M) #	2020	63	26,6	22,2	26,6	19,7
	12. Sedentarismo (H) #	2020	49	20,1	17,2	20,1	11,7
	13. Consumo de alcohol semanal > 100 g (M) #	2017	15	3,5	4,9	6,3	3,5
	14. Consumo de alcohol semanal > 100 g (H) #	2017	88	25,4	26,5	34,4	25,3
	15. Consumo diario de tabaco (M) #	2020	27	12,2	12,6	13,1	11,3
	16. Consumo diario de tabaco (H) #	2020	45	18,7	17,6	18,7	13,6
Morbilidad	17. Bajo bienestar general (M) #	2017	90	23,4	26,6	27,8	23,0
	18. Bajo bienestar general (H) #	2017	48	11,8 *	18,1	21,4	11,8
	19. Exceso de peso ≥ 15 años (M) #	2017	143	37,9	35,9	45,0	32,7
	20. Exceso de peso ≥ 15 años (H) #	2017	212	58,3	54,5	61,1	52,6
	21. Exceso de peso infantil 6-9 años (M)	2017-2019	32	26,4	31,3	43,9	21,6
	22. Exceso de peso infantil 6-9 años (H)	2017-2019	48	31,6	31,1	42,7	22,2
	23. Prevalencia de personas diagnosticadas de diabetes tipo 2 (M)	2020	93	4,1 *	6,3	8,1	3,4
	24. Prevalencia de personas diagnosticadas de diabetes tipo 2 (H)	2020	159	7,7 *	8,9	12,0	6,3
	25. Pacientes ≥ 3 patologías priorizadas Estr. Crónicos > 64 años (M)	2020	8	1,3 *	3,7	6,5	1,2
	26. Pacientes ≥ 3 patologías priorizadas Estr. Crónicos > 64 años (H)	2020	27	5,3	6,0	12,2	3,7
	27. Consumo de ansiolíticos y antidepresivos (M)	2020	404	15,3	18,1	21,4	11,6
	28. Consumo de ansiolíticos y antidepresivos (H)	2020	233	9,3	8,9	11,4	7,0
Sistema de salud	29. Personas diabéticas con medición de HbA1c	2020	197	78,2 *	69,1	52,0	94,9
	30. Personas hipertensas con medición de TA	2020	475	61,5 *	48,5	28,5	86,6

Fuente de indicadores: 1: Mov. Natural Población; 2, 5-6: SIPNa; 3: Estad. Municipal de Pob. Activa; 4: Estad. Renta; 7: SIGPAC; 8, 23-26, 29-30: Atención Primaria; 9-20: ESyCV; 21-22: ISPLN; 27-28: Prestación Farmacéutica
Indicadores de la zona Eje del Ebro (9-20) según Zonificación POT (NASTAT). Número de valores representados en la figura: 4.
***** Significativamente diferentes (p < 0,05) al resultado de Navarra (contraste realizado para indicadores de estilos de vida, morbilidad y sistema de salud).

1. Tasa promedio anual específica de fecundidad (‰) de mujeres 14-19 años; **2.** % de jóvenes de 18-24 años sin título de graduado en ESO o equivalentes; **3**. % de parados respecto a la población activa; **4.** % de personas que viven en hogares cuya renta total equivalente está por debajo del umbral de pobreza severa; **5 y 6.** % de personas ≥ 80 años que residen solas en relación al total de residentes de esta edad en viviendas familiares; **7.** % de superficie forestal; **8.** % bebés con lactancia materna exclusiva a los 170-190 días; **9 y 10.** % ajustado de personas ≥ 15 años que consume diariamente frutas y verduras (T. bruta: mujeres 32,6 y hombres 18,8); **11 y 12.** % ajustado de personas ≥ 15 años sedentarias: declaran no hacer ejercicio (T. bruta: mujeres 27,6 y hombres 20,9); **13 y 14.** % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen >100 g de alcohol a la semana (T. bruta: mujeres 3,4 y hombres 25,7); **15 y 16.** % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen tabaco a diario (T. bruta: mujeres 11,5 y hombres 18,3); **17 y 18.** % ajustado de personas ≥ 15 años que presentan un bajo bienestar general (T. bruta: mujeres 24,5 y hombres 11,8); **19 y 20.** % ajustado de personas ≥ 15 años con exceso de peso: sobrepeso u obesidad (T. bruta: mujeres 38,7 y hombres 58,5); **21 y 22.** Prevalencia ajustada de exceso de peso – sobrepeso u obesidad – en población infantil de 6-9 años, definido según patrones de crecimiento infantil OMS (T. bruta: mujeres 28,1 y hombres 31,8); **23 y 24.** Prevalencia ajustada de personas ≥ 20 años con diabetes tipo 2 (T. bruta: mujeres 5,2 y hombres 8,7); **25 y 26.** % ajustado de personas ≥ 65 años con ≥ 3 patologías priorizadas en la Estrategia de Crónicos (T. bruta: mujeres 1,5 y hombres 5,3); **27 y 28.** % ajustado de personas con consumo de ≥ 3 envases en el último año de alguno de estos grupos: N50B ansiolíticos, N05C hipnóticos y sedantes y/o N06A antidepresivos (T. bruta: mujeres 18,3 y hombres 10); **29.** % de población > 14 años con diabetes tipo 2 que tiene medición de hemoglobina glicosilada (HbA1c) en el último año; **30.** % de población > 14 años con diagnóstico de hipertensión que tienen medición de la tensión arterial (TA) en el último año.