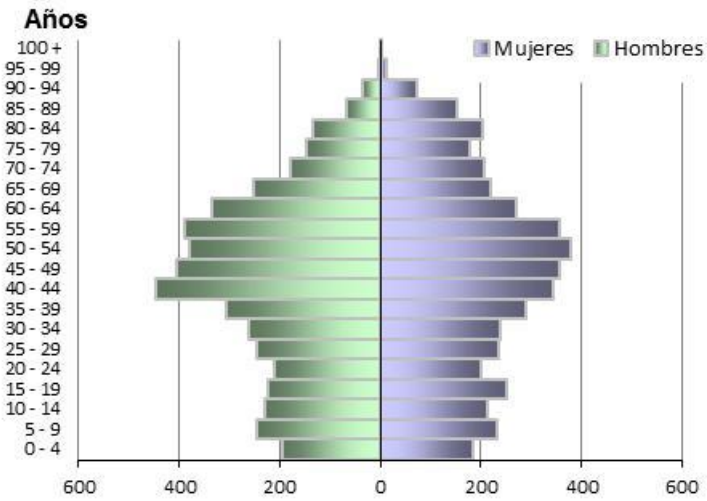
Zona Básica de Salud

# Altsasu/Alsasua

Observatorio de Salud Comunitaria de Navarra
Nafarroako Osasun Komunitarioaren Behatokia




## 1. Información general

| | |
|---|---|
| Población (2017): | 9.294 |
| Extensión: | 60,81 km$^2$ |
| Zona Navarra2000 a la que pertenece: | Noroeste (ver mapa) |
| Municipios: | Altsasu/Alsasua, Ziordia, Olazti/Olazagutía |

## 2. La comunidad y la salud

La pirámide de población de la zona básica de Altsasu/Alsasua es en forma de bulbo, con predominio de la población entre 40 y 60 años. Altsasu/Alsasua está entre las zonas básicas con menor tasa de natalidad (7,0‰) y de riesgo de pobreza severa (6,1%). La cifra de hogares unipersonales de mujeres de 80 o más años es una de las más bajas de Navarra (43,7%), situándose la de hombres cercana a la media (19,0%).

La zona de Altsasu/Alsasua se encuentra entre el 25% de zonas básicas de Navarra con mejores resultados respecto a lactancia materna a los 6 meses (71,1%). Por el contrario, se encuentra entre el 25% de zonas básicas con peores resultados respecto a prevalencia de obesidad infantil (7,1%), a prevalencia de personas con diabetes (7,8%), a porcentaje de personas hipertensas con control anual registrado (58,7%) y a esperanza de vida al nacer en hombres (79,2%).

Además de los anteriores, en la figura de la página siguiente se presentan los indicadores, procedentes de encuestas, de estilos de vida, empleo y nivel de estudios correspondientes a la Zonificación Navarra2000 de Noroeste, a la que pertenece la zona básica de Altsasu/Alsasua. Esta zona Noroeste, unida a Pirineo para el cálculo de los indicadores de juventud, presenta los mejores resultados en cuanto a sedentarismo en jóvenes (16,0%), consumo diario de tabaco en jóvenes (19,6%) y tasa de desempleo (7,9%). Por el contrario, también es la zona con el peor resultado en consumos intensivos de alcohol en jóvenes (45,1%).

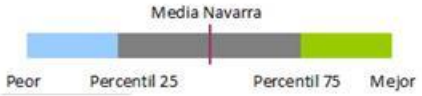
## 3. Recursos para la salud

En la comunidad existen activos de salud o recursos que pueden potenciar la capacidad de las personas, de las comunidades y de las poblaciones para mantener y generar salud y bienestar (salutogénesis).

-> Ver Mapa de Activos de la Zona

## 4. Resumen indicadores

La siguiente figura muestra, para una serie de indicadores, los valores de la zona (punto rojo) respecto a la media de Navarra (barra vertical) y respecto al conjunto de zonas básicas de Navarra. Para una descripción más detallada de los indicadores pueden consultarse sus fichas individuales, disponibles en la página web del Observatorio.




| Grupo | Indicador | Periodo | Nº casos Zona | Valor Zona | Media Navarra | Peor | Mejor |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Factores sociodemográficos | 1. Tasa de Natalidad | 2015 | 66 | 7,0 | 9,4 | 3,7 | 27,0 |
| | 2. Nacimientos de madres < 20 años | 2011-2015 | 9 | 6,4 | 5,4 | 16,7 | 0,0 |
| | 3. Jóvenes de 20-24 años con nivel máximo de estudios primarios # | 2011 | 215 | 8,1 | 9,2 | 15,7 | 6,7 |
| | 4. Tasa de desempleo # | 2016 | - | 7,9 | 12,5 | 14,5 | 7,9 |
| | 5. Tasa de riesgo de pobreza severa | 2015 | - | 6,1 | 8,8 | 16,6 | 4,7 |
| | 6. Índice dependencia senil | 2016 | 1.872 | 30,5 | 29,5 | 63,9 | 2,7 |
| | 7. Hogares unipersonales de mujeres ≥ 80 años | 2016 | - | 43,7 | 39,0 | 49,1 | 15,8 |
| | 8. Hogares unipersonales de hombres ≥ 80 años | 2016 | - | 19,0 | 19,1 | 35,1 | 10,3 |
| Estilos de vida | 9. Lactancia materna parcial o total a los 6 meses | 2015 | 38 | 71,1 | 61,2 | 44,4 | 80,0 |
| | 10. Sedentarismo en jóvenes # | 2013 | 22 | 16,0 | 20,2 | 27,5 | 16,0 |
| | 11. Consumo intensivo de alcohol en jovenes # | 2013 | 69 | 45,1 | 37,8 | 45,1 | 28,2 |
| | 12. Consumo diario de tabaco en jovenes # | 2013 | 30 | 19,6 | 22,6 | 28,4 | 19,6 |
| | 13. Consumo diario de tabaco # | 2012 | 61 | 21,3 | 20,5 | 25,0 | 19,2 |
| | 14. Consumo de ansioliticos y antidepresivos en mujeres | 2016 | 870 | 16,9 | 17,7 | 21,9 | 11,7 |
| | 15. Consumo de ansioliticos y antidepresivos en hombres | 2016 | 413 | 9,1 | 8,6 | 12,5 | 7,3 |
| Morbilidad | 16. Prevalencia ajustada de obesidad infantil (0-5 años) | 2015 | 31 | 7,1 * | 4,3 | 8,7 | 2,0 |
| | 17. Prevalencia de personas diagnosticadas de diabetes T. | 2017 | 650 | 7,8 | 7,1 | 9,0 | 4,6 |
| Sistema de Salud | 18. Personas diabéticas con medición de Hb A1C | 2016 | 462 | 69,3 | 67,8 | 47,4 | 94,2 |
| | 19. Personas hipertensas con medición de TA | 2016 | 880 | 58,7 * | 65,4 | 49,9 | 90,7 |
| Mortalidad | 20. Esperanza de vida al nacer (M) | 2008-2015 | - | 85,6 | 86,2 | 83,6 | 87,6 |
| | 21. Esperanza de vida al nacer (H) | 2008-2015 | - | 79,2 | 80,1 | 78,0 | 84,1 |

**Fuente de indicadores:** 1 y 2:Mov. Natural Población; 3: Censo; 4: Enc.Pob.Activa(EPA); 5: Estad.Renta; 6-8: Padrón; 10-12: Enc.Nav.Juventud; 13: Enc.Cond.Vida; 14-15: Prest. Farmacéutica; 9, 16-19: Att. Primaria; 20-21: Inst.Salud Pub.Lab.Nav.(ISPLN)

**#** Indicadores de la zona Noroeste (3, 4 y 13) o Noroeste + Pirineo (10 - 12) según Zonificación Navarra 2000 (IEN). Número de valores representados en la figura: 7 en los indicadores 3, 4 y 13; 6 en los indicadores 10-12.

***** Significativamente diferentes (p < 0,05) al resultado de Navarra (contraste realizado para indicadores de estilos de vida, morbilidad, sistema de salud y mortalidad).

**1.** Tasa bruta de natalidad (‰); **2.** Tasa anual específica de fecundidad (‰) en madres de 14-19 años; **3.** % de jóvenes de 20-24 años que no han completado estudios de 2º grado; **4**. % de parados respecto a la población activa, media de 4 trimestres; **5.** % de personas que viven en hogares cuya renta total equivalente está por debajo del umbral de pobreza (el 30% de la mediana de los ingresos anuales por unidad de consumo tomando la distribución de personas. Umbral de pobreza 2015: 5.150 €); **6.** % de personas ≥ 65 años en relación al total de personas de 15-64 años; **7 y 8.** % de personas ≥ 80 años que residen solas en relación al total de residentes de esta edad en viviendas familiares; **9.** % lactantes con lactancia materna (exclusiva o parcial) a los 170-190 días; **10.** % de jóvenes de 14 - 29 años con baja o nula actividad física tanto en su actividad habitual como en su tiempo libre; **11.** % jóvenes de 14-29 años con al menos un consumo de atracón o intensivo (*binge drinking*) en los últimos 30 días (4 o más UBEs en mujeres y 5 o más UBEs en hombres en dos horas); **12.** % de jóvenes de 14-29 años que consumen tabaco a diario; **13.** % de personas ≥ 15 años que consumen tabaco a diario; **14 y 15.** Tasa ajustada de personas con consumo de al menos 3 envases en el último año de alguno de estos grupos: N50B ansiolíticos, N05C hipnóticos y sedantes y/o N06A antidepresivos (T. bruta: mujeres 19,1 y hombres 8,9); **16.** Prevalencia ajustada de obesidad en población de 0 a 5 años definida según patrones de crecimiento infantil OMS (z-score >= +2); **17.** Prevalencia ajustada de personas ≥ 20 años con diabetes tipo 2 (T. bruta: 8,7); **18.** % de población con diabetes tipo 2 y con medición de hemoglobina glicosilada (HbA1c) en el último año; **19.** % de población con diagnóstico de hipertensión y medición de la tensión arterial (TA) en el último año; **20 y 21.** Nº medio de años que se espera que viva una persona de acuerdo a las tasas de mortalidad actuales.