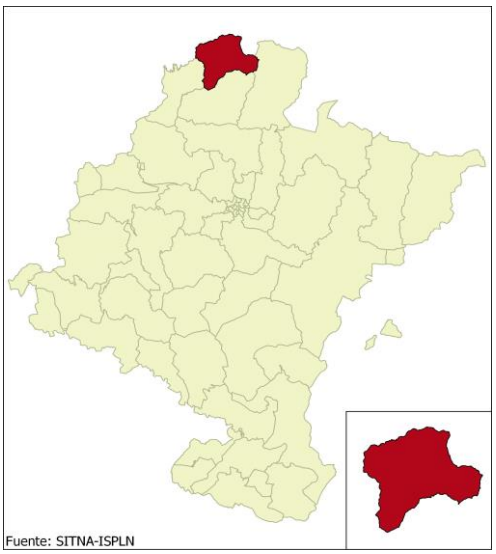
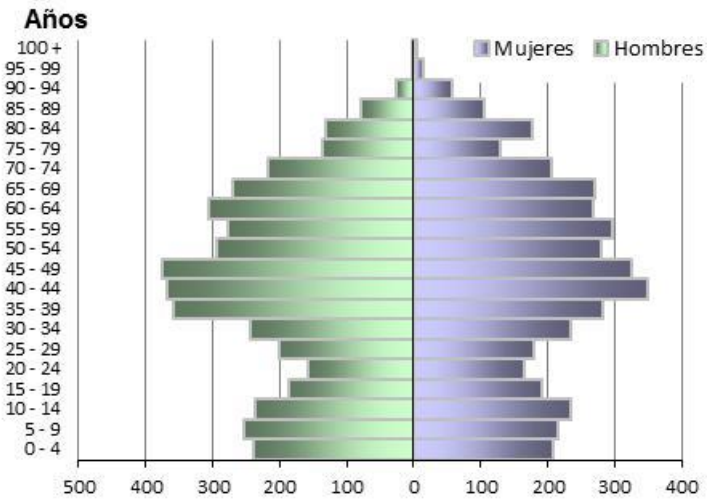
Zona Básica de Salud
Lesaka

Observatorio de Salud Comunitaria de Navarra
Nafarroako Osasun Komunitarioaren Behatokia





1. Información general

Población (2017):	8.557
Extensión:	184,53 km^2
Zona Navarra2000 a la que pertenece:	Noroeste (ver mapa)
Municipios:	Arantza, Etxalar, Igantzi, Lesaka, Bera/ Vera de Bidasoa

2. La comunidad y la salud

La pirámide de población de la zona básica de Lesaka es en forma de bulbo, con predominio de la población de 35 a 70 años, aunque presenta grupos numerosos en su base. Destaca especialmente el número de hombres entre 35 y 50 años. Lesaka está entre las zonas básicas con menor porcentaje de hogares unipersonales de mujeres de 80 o más años (31,1%) y menor tasa de riesgo de pobreza severa (4,8%), sin alejarse demasiado de la media de Navarra en otros indicadores sociodemográficos.

La zona de Lesaka se encuentra entre el 25% de zonas básicas de Navarra con mejores resultados respecto a personas diabéticas con control anual registrado (72,4%) y al consumo de ansiolíticos y antidepresivos en mujeres (11,7%) y en hombres (7,3%), siendo el mínimo de Navarra para ambos sexos. Por el contrario, se encuentra entre el 25% de zonas básicas con peores resultados respecto a la prevalencia de obesidad infantil (6,6%), a lactancia materna a los 6 meses (50,0%) y a esperanza de vida al nacer en mujeres (85,2 años). En cuanto a la esperanza de vida al nacer en hombres, ésta se sitúa en tono a la media de Navarra (80,0 años).

Además de los anteriores, en la figura de la página siguiente se presentan los indicadores, procedentes de encuestas, de estilos de vida, empleo y nivel de estudios correspondientes a la Zonificación Navarra2000 de Noroeste, a la que pertenece la zona básica de Lesaka. Esta zona Noroeste, unida a Pirineo para el cálculo de los indicadores de juventud, presenta los mejores resultados en cuanto a sedentarismo en jóvenes (16,0%), consumo diario de tabaco en jóvenes (19,6%) y tasa de desempleo (7,9%). Por el contrario, también es la zona con el peor resultado en consumos intensivos de alcohol en jóvenes (45,1%).

3. Recursos para la salud

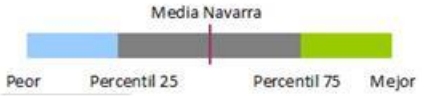
En la comunidad existen activos de salud o recursos que pueden potenciar la capacidad de las personas, de las comunidades y de las poblaciones para mantener y generar salud y bienestar (salutogénesis).

-> Ver Mapa de Activos de la Zona

Observatorio de Salud Comunitaria de Navarra
Nafarroako Osasun Komunitarioaren Behatokia

4. Resumen indicadores

La siguiente figura muestra, para una serie de indicadores, los valores de la zona (punto rojo) respecto a la media de Navarra (barra vertical) y respecto al conjunto de zonas básicas de Navarra. Para una descripción más detallada de los indicadores pueden consultarse sus fichas individuales, disponibles en la página web del Observatorio.



Grupo	Indicador	Periodo	Nº casos Zona	Valor Zona	Media Navarra	Peor	Mejor
Factores sociodemográficos	1. Tasa de Natalidad	2015	70	8,2	9,4	3,7	27,0
	2. Nacimientos de madres < 20 años	2011-2015	5	4,6	5,4	16,7	0,0
	3. Jóvenes de 20-24 años con nivel máximo de estudios primarios #	2011	215	8,1	9,2	15,7	6,7
	4. Tasa de desempleo #	2016	-	7,9	12,5	14,5	7,9
	5. Tasa de riesgo de pobreza severa	2015	-	4,8	8,8	16,6	4,7
	6. Índice dependencia senil	2016	1.794	33,3	29,5	63,9	2,7
	7. Hogares unipersonales de mujeres ≥ 80 años	2016	-	31,1	39,0	49,1	15,8
	8. Hogares unipersonales de hombres ≥ 80 años	2016	-	16,6	19,1	35,1	10,3
Estilos de vida	9. Lactancia materna parcial o total a los 6 meses	2015	24	50,0	61,2	44,4	80,0
	10. Sedentarismo en jóvenes #	2013	22	16,0	20,2	27,5	16,0
	11. Consumo intensivo de alcohol en jovenes #	2013	69	45,1	37,8	45,1	28,2
	12. Consumo diario de tabaco en jovenes #	2013	30	19,6	22,6	28,4	19,6
	13. Consumo diario de tabaco #	2012	61	21,3	20,5	25,0	19,2
	14. Consumo de ansioliticos y antidepresivos en mujeres	2016	539	11,7 *	17,7	21,9	11,7
	15. Consumo de ansioliticos y antidepresivos en hombres	2016	298	7,3 *	8,6	12,5	7,3
Morbilidad	16. Prevalencia ajustada de obesidad infantil (0-5 años)	2015	37	6,6 *	4,3	8,7	2,0
	17. Prevalencia de personas diagnosticadas de diabetes T.	2017	448	5,8 *	7,1	9,0	4,6
Sistema de Salud	18. Personas diabéticas con medición de Hb A1C	2016	338	72,4 *	67,8	47,4	94,2
	19. Personas hipertensas con medición de TA	2016	998	69,4 *	65,4	49,9	90,7
Mortalidad	20. Esperanza de vida al nacer (M)	2008-2015	-	85,2	86,2	83,6	87,6
	21. Esperanza de vida al nacer (H)	2008-2015	-	80,0	80,1	78,0	84,1

Fuente de indicadores: 1 y 2:Mov. Natural Población; 3: Censo; 4: Enc.Pob.Activa(EPA); 5: Estad.Renta; 6-8: Padrón; 10-12: Enc.Nav.Juventud; 13: Enc.Cond.Vida; 14-15: Prest. Farmacéutica; 9, 16-19: Att. Primaria; 20-21: Inst.Salud Pub.Lab.Nav.(ISPLN)
Indicadores de la zona Noroeste (3, 4 y 13) o Noroeste + Pirineo (10 - 12) según Zonificación Navarra 2000 (IEN). Número de valores representados en la figura: 7 en los indicadores 3, 4 y 13; 6 en los indicadores 10-12.
***** Significativamente diferentes ($p < 0,05$) al resultado de Navarra (contraste realizado para indicadores de estilos de vida, morbilidad, sistema de salud y mortalidad).
1. Tasa bruta de natalidad (‰); **2.** Tasa anual específica de fecundidad (‰) en madres de 14-19 años; **3.** % de jóvenes de 20-24 años que no han completado estudios de 2º grado; **4**. % de parados respecto a la población activa, media de 4 trimestres; **5.** % de personas que viven en hogares cuya renta total equivalente está por debajo del umbral de pobreza (el 30% de la mediana de los ingresos anuales por unidad de consumo tomando la distribución de personas. Umbral de pobreza 2015: 5.150 €); **6.** % de personas ≥ 65 años en relación al total de personas de 15-64 años; **7 y 8.** % de personas ≥ 80 años que residen solas en relación al total de residentes de esta edad en viviendas familiares; **9.** % lactantes con lactancia materna (exclusiva o parcial) a los 170-190 días; **10.** % de jóvenes de 14 - 29 años con baja o nula actividad física tanto en su actividad habitual como en su tiempo libre; **11.** % jóvenes de 14-29 años con al menos un consumo de atracón o intensivo (*binge drinking*) en los últimos 30 días (4 o más UBEs en mujeres y 5 o más UBEs en hombres en dos horas); **12.** % de jóvenes de 14-29 años que consumen tabaco a diario; **13.** % de personas ≥ 15 años que consumen tabaco a diario; **14 y 15.** Tasa ajustada de personas con consumo de al menos 3 envases en el último año de alguno de estos grupos: N50B ansiolíticos, N05C hipnóticos y sedantes y/o N06A antidepresivos (T. bruta: mujeres 13,3 y hombres 7,1); **16.** Prevalencia ajustada de obesidad en población de 0 a 5 años definida según patrones de crecimiento infantil OMS (z-score >= +2); **17.** Prevalencia ajustada de personas ≥ 20 años con diabetes tipo 2 (T. bruta: 6,8); **18.** % de población con diabetes tipo 2 y con medición de hemoglobina glicosilada (HbA1c) en el último año; **19.** % de población con diagnóstico de hipertensión y medición de la tensión arterial (TA) en el último año; **20 y 21.** Nº medio de años que se espera que viva una persona de acuerdo a las tasas de mortalidad actuales.