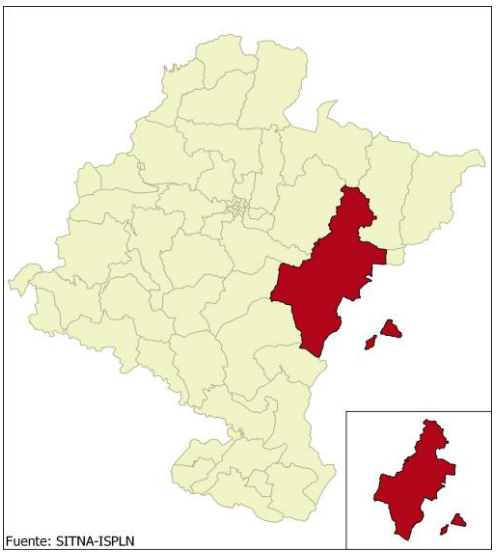
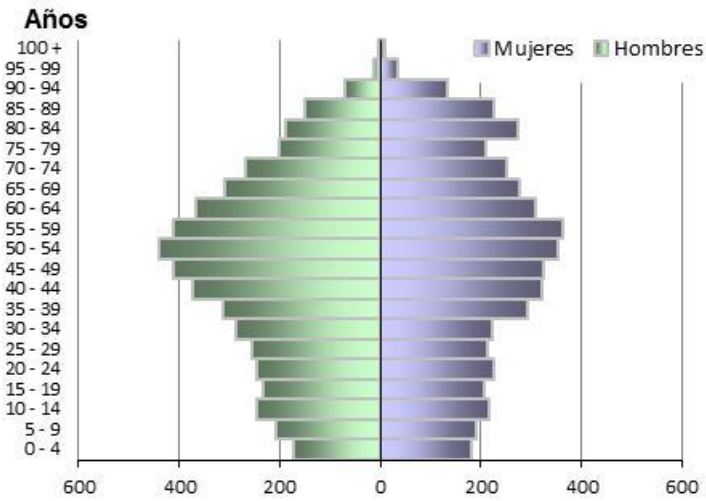
# Zona Básica de Salud
# Sangüesa

Observatorio de Salud Comunitaria de Navarra
Nafarroako Osasun Komunitarioaren Behatokia




## 1. Información general

| | |
|---|---|
| Población (2017): | 10.003 |
| Extensión: | 842,63 km$^2$ |
| Zona Navarra2000 a la que pertenece: | Navarra Media Oriental (ver mapa) |
| Municipios: | Aibar, Cáseda, Eslava, Ezprogui, Gallipienzo, Izagaondoa (sólo incluye: Induráin), Javier, Leache, Lerga, Liédena, Lumbier, Petilla de Aragón, Romanzado, Sada, Sangüesa, Urraúl Alto, Urraúl Bajo, Yesa |

## 2. La comunidad y la salud

La zona básica de Sangüesa es la más extensa de toda Navarra. Su pirámide de población es en forma de bulbo, con predominio de la población entre 40 y 60 años, apreciándose una población masculinizada en edades intermedias. Sangüesa está entre las zonas básicas con menor tasa de natalidad (6,0‰) y porcentaje de hogares unipersonales de mujeres de 80 o más años (30,8%), y mayor índice de dependencia senil (42,3%).

La zona de Sangüesa se encuentra entre el 25% de zonas básicas de Navarra con mejores resultados respecto a la prevalencia de obesidad infantil (2,9%) y a porcentaje de personas diabéticas e hipertensas con control anual registrado (73,5% y 72,5%, respectivamente). Por el contrario, se encuentra entre el 25% de zonas básicas con peores resultados respecto a lactancia materna a los 6 meses (54,8%) y a consumo de ansiolíticos y antidepresivos (18,2% en mujeres y 10,0% en hombres).

Además de los anteriores, en la figura de la página siguiente se presentan los indicadores, procedentes de encuestas, de estilos de vida, empleo y nivel de estudios correspondientes a la Zonificación Navarra2000 de Navarra Media Oriental, a la que pertenece mayoritariamente la población de la zona básica de Sangüesa. Según ellos, el 39,1% de los jóvenes de la zona declaran realizar consumos intensivos de alcohol y el 24,3% consumen tabaco diariamente.

## 3. Recursos para la salud

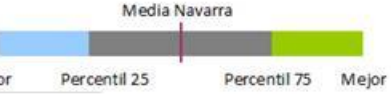
En la comunidad existen activos de salud o recursos que pueden potenciar la capacidad de las personas, de las comunidades y de las poblaciones para mantener y generar salud y bienestar (salutogénesis).

-> Ver Mapa de Activos de la Zona

Observatorio de Salud Comunitaria de Navarra
Nafarroako Osasun Komunitarioaren Behatokia

## 4. Resumen indicadores

La siguiente figura muestra, para una serie de indicadores, los valores de la zona (punto rojo) respecto a la media de Navarra (barra vertical) y respecto al conjunto de zonas básicas de Navarra. Para una descripción más detallada de los indicadores pueden consultarse sus fichas individuales, disponibles en la página web del Observatorio.




| Grupo | Indicador | Periodo | Nº casos Zona | Valor Zona | Media Navarra | Peor | Mejor |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Factores sociodemográficos | 1. Tasa de Natalidad | 2015 | 61 | 6,0 | 9,4 | 3,7 | 27,0 |
| | 2. Nacimientos de madres < 20 años | 2011-2015 | 7 | 6,0 | 5,4 | 16,7 | 0,0 |
| | 3. Jóvenes de 20-24 años con nivel máximo de estudios primarios # | 2011 | 115 | 7,1 | 9,2 | 15,7 | 6,7 |
| | 4. Tasa de desempleo # | 2016 | - | 11,1 | 12,5 | 14,5 | 7,9 |
| | 5. Tasa de riesgo de pobreza severa | 2015 | - | 7,4 | 8,8 | 16,6 | 4,7 |
| | 6. Índice dependencia senil | 2016 | 2.619 | 42,3 | 29,5 | 63,9 | 2,7 |
| | 7. Hogares unipersonales de mujeres ≥ 80 años | 2016 | - | 30,8 | 39,0 | 49,1 | 15,8 |
| | 8. Hogares unipersonales de hombres ≥ 80 años | 2016 | - | 21,2 | 19,1 | 35,1 | 10,3 |
| Estilos de vida | 9. Lactancia materna parcial o total a los 6 meses | 2015 | 31 | 54,8 | 61,2 | 44,4 | 80,0 |
| | 10. Sedentarismo en jóvenes # | 2013 | 14 | 22,5 | 20,2 | 27,5 | 16,0 |
| | 11. Consumo intensivo de alcohol en jovenes # | 2013 | 28 | 39,1 | 37,8 | 45,1 | 28,2 |
| | 12. Consumo diario de tabaco en jovenes # | 2013 | 17 | 24,3 | 22,6 | 28,4 | 19,6 |
| | 13. Consumo diario de tabaco # | 2012 | 35 | 22,5 | 20,5 | 25,0 | 19,2 |
| | 14. Consumo de ansioliticos y antidepresivos en mujeres | 2016 | 1069 | 18,2 * | 17,7 | 21,9 | 11,7 |
| | 15. Consumo de ansioliticos y antidepresivos en hombres | 2016 | 544 | 10,0 | 8,6 | 12,5 | 7,3 |
| Morbilidad | 16. Prevalencia ajustada de obesidad infantil (0-5 años) | 2015 | 14 | 2,9 | 4,3 | 8,7 | 2,0 |
| | 17. Prevalencia de personas diagnosticadas de diabetes T. | 2017 | 638 | 6,4 | 7,1 | 9,0 | 4,6 |
| Sistema de Salud | 18. Personas diabéticas con medición de Hb A1C | 2016 | 482 | 73,5 * | 67,8 | 47,4 | 94,2 |
| | 19. Personas hipertensas con medición de TA | 2016 | 1.324 | 72,5 * | 65,4 | 49,9 | 90,7 |
| Mortalidad | 20. Esperanza de vida al nacer (M) | 2008-2015 | - | 86,6 | 86,2 | 83,6 | 87,6 |
| | 21. Esperanza de vida al nacer (H) | 2008-2015 | - | 80,3 | 80,1 | 78,0 | 84,1 |

**Fuente de indicadores:** 1 y 2:Mov. Natural Población; 3: Censo; 4: Enc.Pob.Activa(EPA); 5: Estad.Renta; 6-8: Padrón; 10-12: Enc.Nav.Juventud; 13: Enc.Cond.Vida; 14-15: Prest. Farmacéutica; 9, 16-19: Att. Primaria; 20-21: Inst.Salud Pub.Lab.Nav.(ISPLN)

**#** Indicadores de la zona Navarra Media Oriental según Zonificación Navarra 2000 (IEN). Número de valores representados en la figura: 7 en los indicadores 3, 4 y 13; 6 en los indicadores 10-12.

***** Significativamente diferentes (p < 0,05) al resultado de Navarra (contraste realizado para indicadores de estilos de vida, morbilidad, sistema de salud y mortalidad).

**1.** Tasa bruta de natalidad (‰); **2.** Tasa anual específica de fecundidad (‰) en madres de 14-19 años; **3.** % de jóvenes de 20-24 años que no han completado estudios de 2º grado; **4**. % de parados respecto a la población activa, media de 4 trimestres; **5.** % de personas que viven en hogares cuya renta total equivalente está por debajo del umbral de pobreza (el 30% de la mediana de los ingresos anuales por unidad de consumo tomando la distribución de personas. Umbral de pobreza 2015: 5.150 €); **6.** % de personas ≥ 65 años en relación al total de personas de 15-64 años; **7 y 8.** % de personas ≥ 80 años que residen solas en relación al total de residentes de esta edad en viviendas familiares; **9.** % lactantes con lactancia materna (exclusiva o parcial) a los 170-190 días; **10.** % de jóvenes de 14 - 29 años con baja o nula actividad física tanto en su actividad habitual como en su tiempo libre; **11.** % jóvenes de 14-29 años con al menos un consumo de atracón o intensivo (*binge drinking*) en los últimos 30 días (4 o más UBEs en mujeres y 5 o más UBEs en hombres en dos horas); **12.** % de jóvenes de 14-29 años que consumen tabaco a diario; **13.** % de personas ≥ 15 años que consumen tabaco a diario; **14 y 15.** Tasa ajustada de personas con consumo de al menos 3 envases en el último año de alguno de estos grupos: N50B ansiolíticos, N05C hipnóticos y sedantes y/o N06A antidepresivos (T. bruta: mujeres 23,6 y hombres 11,5); **16.** Prevalencia ajustada de obesidad en población de 0 a 5 años definida según patrones de crecimiento infantil OMS (z-score >= +2); **17.** Prevalencia ajustada de personas ≥ 20 años con diabetes tipo 2 (T. bruta: 8,3); **18.** % de población con diabetes tipo 2 y con medición de hemoglobina glicosilada (HbA1c) en el último año; **19.** % de población con diagnóstico de hipertensión y medición de la tensión arterial (TA) en el último año; **20 y 21.** Nº medio de años que se espera que viva una persona de acuerdo a las tasas de mortalidad actuales.