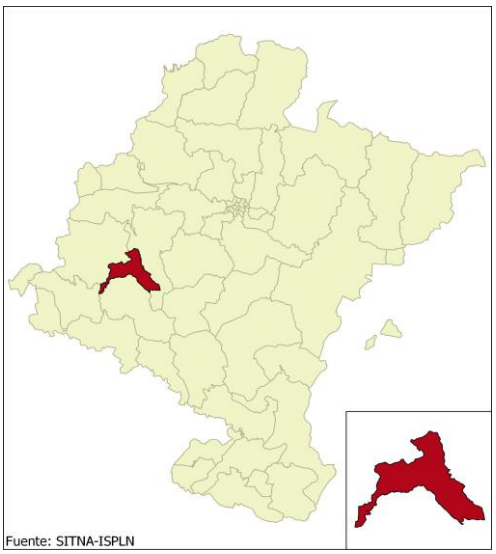
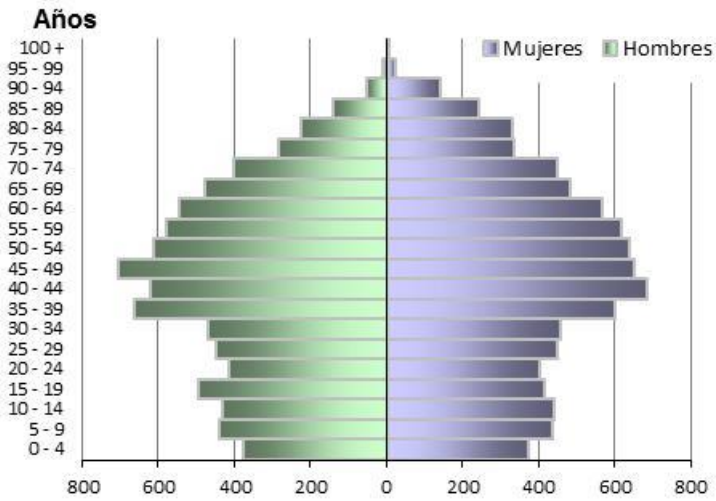
Zona Básica de Salud

Estella - Lizarra

Observatorio de Salud Comunitaria de Navarra
Nafarroako Osasun Komunitarioaren Behatokia





1. Información general

Población (2017):	17.138
Extensión:	88,44 km^2
Zona Navarra2000 a la que pertenece:	Tierra Estella (ver mapa)
Municipios:	Aberin, Ayegui, Estella/Lizarra, Iguzquiza (excepto: Urbiola), Morentin, Villamayor de Monjardín, Yerri (Bearin)

2. La comunidad y la salud

La pirámide de población de la zona básica de Estella-Lizarra es en forma de bulbo, con predominio de la población entre 35 y 60 años, aunque presenta grupos numerosos en su base. Esta zona básica de Estella-Lizarra, en términos generales, es bastante similar a la media Navarra, tanto en su pirámide de población como en la mayoría de indicadores que se presentan en la figura de la página siguiente.

El único indicador por zona básica de salud que destaca, al encontrarse entre el 25% de zonas básicas de Navarra con mejores resultados, es el de lactancia materna a los 6 meses (67,7%). El resto de indicadores de la zona se sitúan en torno a la media de Navarra. El consumo de ansiolíticos y antidepresivos en mujeres (16,5%) es algo mejor respecto a la media navarra y en hombres (9,4%) es algo peor.

Además de los anteriores, en la figura de la página siguiente se presentan los indicadores, procedentes de encuestas, de estilos de vida, empleo y nivel de estudios, correspondientes a la Zonificación Navarra2000 de Tierra Estella, a la que pertenece la zona básica, con mismo nombre, de Estella-Lizarra. Según ellos, el 37,4% de los jóvenes de la zona declaran realizar consumos intensivos de alcohol (binge drinking) y el 25,7% consumen tabaco diariamente.

3. Recursos para la salud

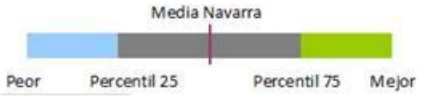
En la comunidad existen activos de salud o recursos que pueden potenciar la capacidad de las personas, de las comunidades y de las poblaciones para mantener y generar salud y bienestar (salutogénesis).

-> Ver Mapa de Activos de la Zona

Observatorio de Salud Comunitaria de Navarra
Nafarroako Osasun Komunitarioaren Behatokia

4. Resumen indicadores

La siguiente figura muestra, para una serie de indicadores, los valores de la zona (punto rojo) respecto a la media de Navarra (barra vertical) y respecto al conjunto de zonas básicas de Navarra. Para una descripción más detallada de los indicadores pueden consultarse sus fichas individuales, disponibles en la página web del Observatorio.



Grupo	Indicador	Periodo	Nº casos Zona	Valor Zona	Media Navarra	Peor	Mejor
Factores sociodemográficos	1. Tasa de Natalidad	2015	139	8,2	9,4	3,7	27,0
	2. Nacimientos de madres < 20 años	2011-2015	17	7,1	5,4	16,7	0,0
	3. Jóvenes de 20-24 años con nivel máximo de estudios primarios #	2011	114	6,7	9,2	15,7	6,7
	4. Tasa de desempleo #	2016	-	14,1	12,5	14,5	7,9
	5. Tasa de riesgo de pobreza severa	2015	-	7,2	8,8	16,6	4,7
	6. Índice dependencia senil	2016	3.549	32,3	29,5	63,9	2,7
	7. Hogares unipersonales de mujeres ≥ 80 años	2016	-	40,4	39,0	49,1	15,8
	8. Hogares unipersonales de hombres ≥ 80 años	2016	-	20,5	19,1	35,1	10,3
Estilos de vida	9. Lactancia materna parcial o total a los 6 meses	2015	99	67,7	61,2	44,4	80,0
	10. Sedentarismo en jóvenes #	2013	13	17,9	20,2	27,5	16,0
	11. Consumo intensivo de alcohol en jovenes #	2013	29	37,4	37,8	45,1	28,2
	12. Consumo diario de tabaco en jovenes #	2013	20	25,7	22,6	28,4	19,6
	13. Consumo diario de tabaco #	2012	39	21,6	20,5	25,0	19,2
	14. Consumo de ansioliticos y antidepresivos en mujeres	2016	1654	16,5	17,7	21,9	11,7
	15. Consumo de ansioliticos y antidepresivos en hombres	2016	787	9,4	8,6	12,5	7,3
Morbilidad	16. Prevalencia ajustada de obesidad infantil (0-5 años)	2015	44	4,7	4,3	8,7	2,0
	17. Prevalencia de personas diagnosticadas de diabetes T.	2017	1.001	6,3 *	7,1	9,0	4,6
Sistema de Salud	18. Personas diabéticas con medición de Hb A1C	2016	649	66,9	67,8	47,4	94,2
	19. Personas hipertensas con medición de TA	2016	1.881	66,7	65,4	49,9	90,7
Mortalidad	20. Esperanza de vida al nacer (M)	2008-2015	-	86,3	86,2	83,6	87,6
	21. Esperanza de vida al nacer (H)	2008-2015	-	80,2	80,1	78,0	84,1

Fuente de indicadores: 1 y 2:Mov. Natural Población; 3: Censo; 4: Enc.Pob.Activa(EPA); 5: Estad.Renta; 6-8: Padrón; 10-12: Enc.Nav.Juventud; 13: Enc.Cond.Vida; 14-15: Prest. Farmacéutica; 9, 16-19: Att. Primaria; 20-21: Inst.Salud Pub.Lab.Nav.(ISPLN)

Indicadores de la zona Tierra Estella según Zonificación Navarra 2000 (IEN). Número de valores representados en la figura: 7 en los indicadores 3, 4 y 13; 6 en los indicadores 10-12.

***** Significativamente diferentes (p < 0,05) al resultado de Navarra (contraste realizado para indicadores de estilos de vida, morbilidad, sistema de salud y mortalidad).

1. Tasa bruta de natalidad (‰); **2.** Tasa anual específica de fecundidad (‰) en madres de 14-19 años; **3.** % de jóvenes de 20-24 años que no han completado estudios de 2º grado; **4**. % de parados respecto a la población activa, media de 4 trimestres; **5.** % de personas que viven en hogares cuya renta total equivalente está por debajo del umbral de pobreza (el 30% de la mediana de los ingresos anuales por unidad de consumo tomando la distribución de personas. Umbral de pobreza 2015: 5.150 €); **6.** % de personas ≥ 65 años en relación al total de personas de 15-64 años; **7 y 8.** % de personas ≥ 80 años que residen solas en relación al total de residentes de esta edad en viviendas familiares; **9.** % lactantes con lactancia materna (exclusiva o parcial) a los 170-190 días; **10.** % de jóvenes de 14 - 29 años con baja o nula actividad física tanto en su actividad habitual como en su tiempo libre; **11.** % jóvenes de 14-29 años con al menos un consumo de atracón o intensivo (*binge drinking*) en los últimos 30 días (4 o más UBEs en mujeres y 5 o más UBEs en hombres en dos horas); **12.** % de jóvenes de 14-29 años que consumen tabaco a diario; **13.** % de personas ≥ 15 años que consumen tabaco a diario; **14 y 15.** Tasa ajustada de personas con consumo de al menos 3 envases en el último año de alguno de estos grupos: N50B ansiolíticos, N05C hipnóticos y sedantes y/o N06A antidepresivos (T. bruta: mujeres 18,4 y hombres 9,2); **16.** Prevalencia ajustada de obesidad en población de 0 a 5 años definida según patrones de crecimiento infantil OMS (z-score >= +2); **17.** Prevalencia ajustada de personas ≥ 20 años con diabetes tipo 2 (T. bruta: 7,0); **18.** % de población con diabetes tipo 2 y con medición de hemoglobina glicosilada (HbA1c) en el último año; **19.** % de población con diagnóstico de hipertensión y medición de la tensión arterial (TA) en el último año; **20 y 21.** Nº medio de años que se espera que viva una persona de acuerdo a las tasas de mortalidad actuales.