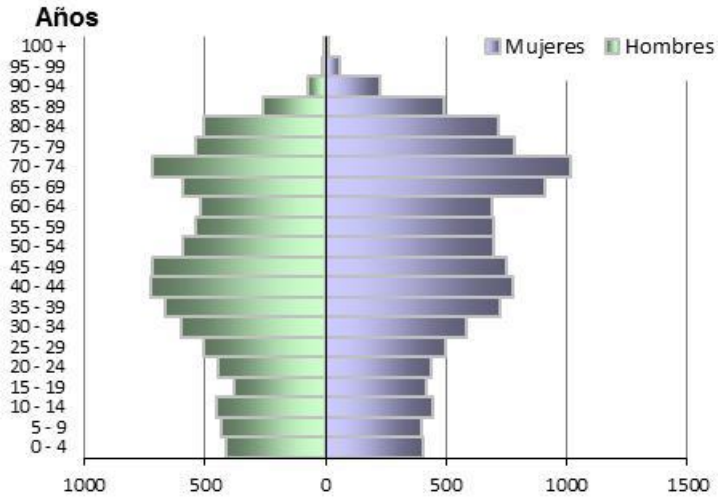
Zona Básica de Salud

San Juan

Observatorio de Salud Comunitaria de Navarra
Nafarroako Osasun Komunitarioaren Behatokia



1. Información general

Población (2017):	21.441
Extensión:	1,43 km^2
Zona Navarra2000 a la que pertenece:	Pamplona (ver mapa)
Municipios:	Pamplona/Iruña (distrito-sección: 03-001 a 03-013, 03-015 a 03-018 y 03-020)

2. La comunidad y la salud

La pirámide de población de la zona básica de San Juan, enclavada en el municipio de Pamplona, tiene forma de bulbo. Es una de las zonas que posee mayor número de habitantes, con predominio de la población entre 65 y 75 años. Además, se aprecia una considerable feminización a partir de los 40 años. San Juan se encuentra entre las zonas básicas con mayor índice de dependencia senil (51,7%) y menor cifra de hogares unipersonales de hombres de 80 o más años (15,9%).

La zona de San Juan se encuentra entre el 25% de zonas básicas de Navarra con mejores resultados respecto a consumo de ansiolíticos y antidepresivos en mujeres (14,9%) y prevalencia de personas diagnosticadas de diabetes (5,5%). El resto de indicadores se sitúan en torno a la media Navarra.

Además de los anteriores, en la figura de la página siguiente se presentan los indicadores, procedentes de encuestas, de estilos de vida, empleo y nivel de estudios correspondientes a la Zonificación Navarra2000 de Pamplona, a la que pertenece la zona básica de San Juan. Según ellos, el 39,1% de los jóvenes de la zona declaran realizar consumos intensivos de alcohol (binge drinking) y el 20,8% consumen tabaco diariamente.

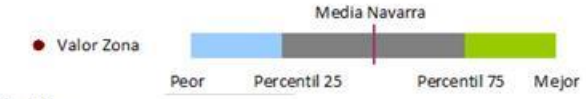
3. Recursos para la salud

En la comunidad existen activos de salud o recursos que pueden potenciar la capacidad de las personas, de las comunidades y de las poblaciones para mantener y generar salud y bienestar (salutogénesis).

-> Ver Mapa de Activos de la Zona

4. Resumen indicadores

La siguiente figura muestra, para una serie de indicadores, los valores de la zona (punto rojo) respecto a la media de Navarra (barra vertical) y respecto al conjunto de zonas básicas de Navarra. Para una descripción más detallada de los indicadores pueden consultarse sus fichas individuales, disponibles en la página web del Observatorio.



Grupo	Indicador	Periodo	Nº casos Zona	Valor Zona	Media Navarra	Peor	Mejor
Factores sociodemográficos	1. Tasa de Natalidad	2015	156	7,2	9,4	3,7	27,0
	2. Nacimientos de madres < 20 años	2011-2015	11	4,6	5,4	16,7	0,0
	3. Jóvenes de 20-24 años con nivel máximo de estudios primarios #	2011	1.429	8,2	9,2	15,7	6,7
	4. Tasa de desempleo #	2016	-	12,8	12,5	14,5	7,9
	5. Tasa de riesgo de pobreza severa	2015	-	6,7	8,8	16,6	4,7
	6. Índice dependencia senil	2016	6.896	57,1	29,5	63,9	2,7
	7. Hogares unipersonales de mujeres ≥ 80 años	2016	-	40,3	39,0	49,1	15,8
	8. Hogares unipersonales de hombres ≥ 80 años	2016	-	15,9	19,1	35,1	10,3
Estilos de vida	9. Lactancia materna parcial o total a los 6 meses	2015	89	56,2	61,2	44,4	80,0
	10. Sedentarismo en jóvenes #	2013	142	19,2	20,2	27,5	16,0
	11. Consumo intensivo de alcohol en jovenes #	2013	332	39,1	37,8	45,1	28,2
	12. Consumo diario de tabaco en jovenes #	2013	179	20,8	22,6	28,4	19,6
	13. Consumo diario de tabaco #	2012	141	19,2	20,5	25,0	19,2
	14. Consumo de ansioliticos y antidepresivos en mujeres	2016	2630	14,9 *	17,7	21,9	11,7
	15. Consumo de ansioliticos y antidepresivos en hombres	2016	1106	8,8	8,6	12,5	7,3
Morbilidad	16. Prevalencia ajustada de obesidad infantil (0-5 años)	2015	37	4,0	4,3	8,7	2,0
	17. Prevalencia de personas diagnosticadas de diabetes T.	2017	1.494	5,5 *	7,1	9,0	4,6
Sistema de Salud	18. Personas diabéticas con medición de Hb A1C	2016	1.027	69,4	67,8	47,4	94,2
	19. Personas hipertensas con medición de TA	2016	3.278	71,1 *	65,4	49,9	90,7
Mortalidad	20. Esperanza de vida al nacer (M)	2008-2015	-	86,6	86,2	83,6	87,6
	21. Esperanza de vida al nacer (H)	2008-2015	-	80,2	80,1	78,0	84,1

Fuente de indicadores: 1 y 2:Mov. Natural Población; 3: Censo; 4: Enc.Pob.Activa(EPA); 5: Estad.Renta; 6-8: Padrón; 10-12: Enc.Nav.Juventud; 13: Enc.Cond.Vida; 14-15: Prest. Farmacéutica; 9, 16-19: Att. Primaria; 20-21: Inst.Salud Pub.Lab.Nav.(ISPLN)

Indicadores de la zona Pamplona según Zonificación Navarra 2000 (IEN). Número de valores representados en la figura: 7 en los indicadores 3, 4 y 13; 6 en los indicadores 10-12.

***** Significativamente diferentes ($p < 0,05$) al resultado de Navarra (contraste realizado para indicadores de estilos de vida, morbilidad, sistema de salud y mortalidad).

1. Tasa bruta de natalidad (‰); **2.** Tasa anual específica de fecundidad (‰) en madres de 14-19 años; **3.** % de jóvenes de 20-24 años que no han completado estudios de 2º grado; **4**. % de parados respecto a la población activa, media de 4 trimestres; **5.** % de personas que viven en hogares cuya renta total equivalente está por debajo del umbral de pobreza (el 30% de la mediana de los ingresos anuales por unidad de consumo tomando la distribución de personas. Umbral de pobreza 2015: 5.150 €); **6.** % de personas ≥ 65 años en relación al total de personas de 15-64 años; **7 y 8.** % de personas ≥ 80 años que residen solas en relación al total de residentes de esta edad en viviendas familiares; **9.** % lactantes con lactancia materna (exclusiva o parcial) a los 170-190 días; **10.** % de jóvenes de 14 - 29 años con baja o nula actividad física tanto en su actividad habitual como en su tiempo libre; **11.** % jóvenes de 14-29 años con al menos un consumo de atracón o intensivo (*binge drinking*) en los últimos 30 días (4 o más UBEs en mujeres y 5 o más UBEs en hombres en dos horas); **12.** % de jóvenes de 14-29 años que consumen tabaco a diario; **13.** % de personas ≥ 15 años que consumen tabaco a diario; **14 y 15.** Tasa ajustada de personas con consumo de al menos 3 envases en el último año de alguno de estos grupos: N50B ansiolíticos, N05C hipnóticos y sedantes y/o N06A antidepresivos (T. bruta: mujeres 21,1 y hombres 10,5); **16.** Prevalencia ajustada de obesidad en población de 0 a 5 años definida según patrones de crecimiento infantil OMS (z-score >= +2); **17.** Prevalencia ajustada de personas ≥ 20 años con diabetes tipo 2 (T. bruta: 7,6); **18.** % de población con diabetes tipo 2 y con medición de hemoglobina glicosilada (HbA1c) en el último año; **19.** % de población con diagnóstico de hipertensión y medición de la tensión arterial (TA) en el último año; **20 y 21.** Nº medio de años que se espera que viva una persona de acuerdo a las tasas de mortalidad actuales.