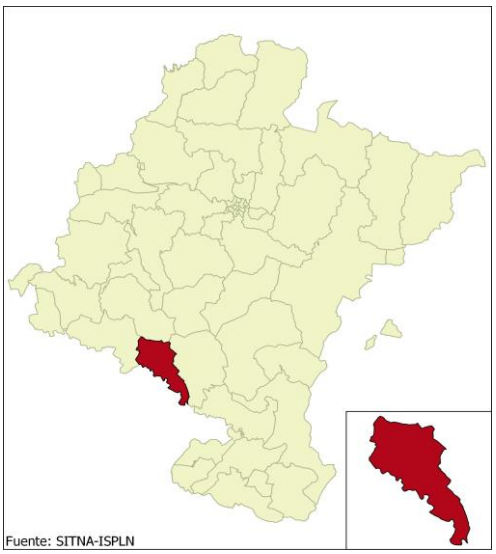
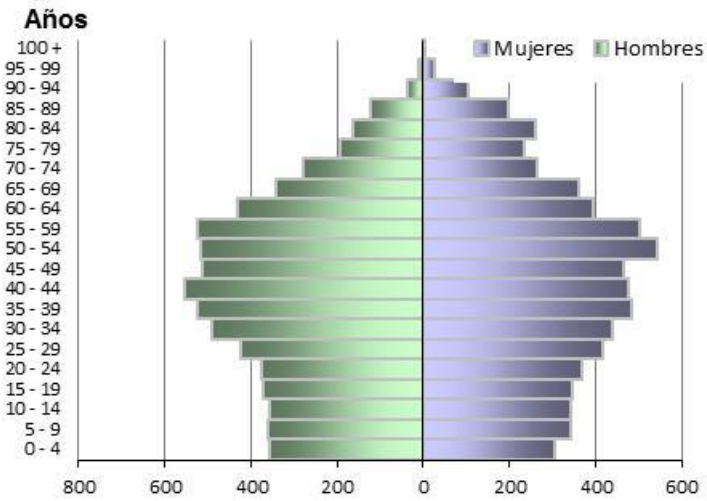
Zona Básica de Salud

# San Adrián

Observatorio de Salud Comunitaria de Navarra
Nafarroako Osasun Komunitarioaren Behatokia




## 1. Información general

| | |
|---|---|
| Población (2017): | 13.813 |
| Extensión: | 146,1 km$^2$ |
| Zona Navarra2000 a la que pertenece: | Ribera Alta (ver mapa) |
| Municipios: | Andosilla, Azagra, Carcar, San Adrián |

## 2. La comunidad y la salud

La pirámide de población de la zona básica de San Adrián es en forma de bulbo, con predominio de la población de 35 a 60 años, aunque presenta grupos numerosos en su base. San Adrián está entre las zonas básicas con mayor tasa de nacimientos de madres de 14-19 años (10,6‰), mayor tasa de riesgo de pobreza severa (11,4%) y mayor porcentaje de hogares unipersonales de hombres de 80 o más años (16,3%).

La zona de San Adrián se encuentra entre el 25% de zonas básicas de Navarra con peores resultados respecto a prevalencia de personas diagnosticadas de diabetes (7,8%), consumo de ansiolíticos y antidepresivos en mujeres (19,2%), porcentaje de personas diabéticas e hipertensas con control anual registrado (61,8% y 55,7% respectivamente) y esperanza de vida al nacer en mujeres (85,1 años).

Además de los anteriores, en la figura de la página siguiente se presentan los indicadores, procedentes de encuestas, de estilos de vida, empleo y nivel de estudios, correspondientes a la Zonificación Navarra2000 de Ribera Alta, a la que pertenece la zona básica de San Adrián. Esta zona Ribera Alta presenta los mejores resultados en cuanto a consumo intensivo de alcohol en jóvenes (28,2%). Por el contrario, es la zona con el peor resultado en consumo diario de tabaco en mayores de 14 años (25,0%) y específicamente en jóvenes (28,4%), así como en sedentarismo en jóvenes (27,5%).

## 3. Recursos para la salud

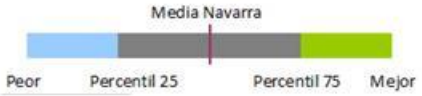
En la comunidad existen activos de salud o recursos que pueden potenciar la capacidad de las personas, de las comunidades y de las poblaciones para mantener y generar salud y bienestar (salutogénesis).

-> Ver Mapa de Activos de la Zona

Observatorio de Salud Comunitaria de Navarra
Nafarroako Osasun Komunitarioaren Behatokia

## 4. Resumen indicadores

La siguiente figura muestra, para una serie de indicadores, los valores de la zona (punto rojo) respecto a la media de Navarra (barra vertical) y respecto al conjunto de zonas básicas de Navarra. Para una descripción más detallada de los indicadores pueden consultarse sus fichas individuales, disponibles en la página web del Observatorio.




| Grupo | Indicador | Periodo | Nº casos Zona | Valor Zona | Media Navarra | Peor | Mejor |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Factores sociodemográficos | 1. Tasa de Natalidad | 2015 | 141 | 10,2 | 9,4 | 3,7 | 27,0 |
| | 2. Nacimientos de madres < 20 años | 2011-2015 | 23 | 10,6 | 5,4 | 16,7 | 0,0 |
| | 3. Jóvenes de 20-24 años con nivel máximo de estudios primarios # | 2011 | 269 | 8,3 | 9,2 | 15,7 | 6,7 |
| | 4. Tasa de desempleo # | 2016 | - | 12,4 | 12,5 | 14,5 | 7,9 |
| | 5. Tasa de riesgo de pobreza severa | 2015 | - | 11,4 | 8,8 | 16,6 | 4,7 |
| | 6. Índice dependencia senil | 2016 | 2.590 | 28,1 | 29,5 | 63,9 | 2,7 |
| | 7. Hogares unipersonales de mujeres ≥ 80 años | 2016 | - | 36,1 | 39,0 | 49,1 | 15,8 |
| | 8. Hogares unipersonales de hombres ≥ 80 años | 2016 | - | 16,3 | 19,1 | 35,1 | 10,3 |
| Estilos de vida | 9. Lactancia materna parcial o total a los 6 meses | 2015 | 82 | 63,4 | 61,2 | 44,4 | 80,0 |
| | 10. Sedentarismo en jóvenes # | 2013 | 33 | 27,5 | 20,2 | 27,5 | 16,0 |
| | 11. Consumo intensivo de alcohol en jovenes # | 2013 | 41 | 28,2 * | 37,8 | 45,1 | 28,2 |
| | 12. Consumo diario de tabaco en jovenes # | 2013 | 41 | 28,4 | 22,6 | 28,4 | 19,6 |
| | 13. Consumo diario de tabaco # | 2012 | 50 | 25,0 | 20,5 | 25,0 | 19,2 |
| | 14. Consumo de ansioliticos y antidepresivos en mujeres | 2016 | 1381 | 19,2 * | 17,7 | 21,9 | 11,7 |
| | 15. Consumo de ansioliticos y antidepresivos en hombres | 2016 | 591 | 9,2 | 8,6 | 12,5 | 7,3 |
| Morbilidad | 16. Prevalencia ajustada de obesidad infantil (0-5 años) | 2015 | 32 | 4,6 | 4,3 | 8,7 | 2,0 |
| | 17. Prevalencia de personas diagnosticadas de diabetes T. | 2017 | 911 | 7,8 * | 7,1 | 9,0 | 4,6 |
| Sistema de Salud | 18. Personas diabéticas con medición de Hb A1C | 2016 | 562 | 61,8 * | 67,8 | 47,4 | 94,2 |
| | 19. Personas hipertensas con medición de TA | 2016 | 1.334 | 55,7 * | 65,4 | 49,9 | 90,7 |
| Mortalidad | 20. Esperanza de vida al nacer (M) | 2008-2015 | - | 85,1 * | 86,2 | 83,6 | 87,6 |
| | 21. Esperanza de vida al nacer (H) | 2008-2015 | - | 79,9 | 80,1 | 78,0 | 84,1 |

**Fuente de indicadores:** 1 y 2:Mov. Natural Población; 3: Censo; 4: Enc.Pob.Activa(EPA); 5: Estad.Renta; 6-8: Padrón; 10-12: Enc.Nav.Juventud; 13: Enc.Cond.Vida; 14-15: Prest. Farmacéutica; 9, 16-19: Att. Primaria; 20-21: Inst.Salud Pub.Lab.Nav.(ISPLN)

**#** Indicadores de la zona Ribera Alta según Zonificación Navarra 2000 (IEN). Número de valores representados en la figura: 7 en los indicadores 3, 4 y 13; 6 en los indicadores 10-12.

***** Significativamente diferentes (p < 0,05) al resultado de Navarra (contraste realizado para indicadores de estilos de vida, morbilidad, sistema de salud y mortalidad).

**1.** Tasa bruta de natalidad (‰); **2.** Tasa anual específica de fecundidad (‰) en madres de 14-19 años; **3.** % de jóvenes de 20-24 años que no han completado estudios de 2º grado; **4**. % de parados respecto a la población activa, media de 4 trimestres; **5.** % de personas que viven en hogares cuya renta total equivalente está por debajo del umbral de pobreza (el 30% de la mediana de los ingresos anuales por unidad de consumo tomando la distribución de personas. Umbral de pobreza 2015: 5.150 €); **6.** % de personas ≥ 65 años en relación al total de personas de 15-64 años; **7 y 8.** % de personas ≥ 80 años que residen solas en relación al total de residentes de esta edad en viviendas familiares; **9.** % lactantes con lactancia materna (exclusiva o parcial) a los 170-190 días; **10.** % de jóvenes de 14 - 29 años con baja o nula actividad física tanto en su actividad habitual como en su tiempo libre; **11.** % jóvenes de 14-29 años con al menos un consumo de atracón o intensivo (*binge drinking*) en los últimos 30 días (4 o más UBEs en mujeres y 5 o más UBEs en hombres en dos horas); **12.** % de jóvenes de 14-29 años que consumen tabaco a diario; **13.** % de personas ≥ 15 años que consumen tabaco a diario; **14 y 15.** Tasa ajustada de personas con consumo de al menos 3 envases en el último año de alguno de estos grupos: N50B ansiolíticos, N05C hipnóticos y sedantes y/o N06A antidepresivos (T. bruta: mujeres 20,5 y hombres 8,6); **16.** Prevalencia ajustada de obesidad en población de 0 a 5 años definida según patrones de crecimiento infantil OMS (z-score >= +2); **17.** Prevalencia ajustada de personas ≥ 20 años con diabetes tipo 2 (T. bruta: 8,3); **18.** % de población con diabetes tipo 2 y con medición de hemoglobina glicosilada (HbA1c) en el último año; **19.** % de población con diagnóstico de hipertensión y medición de la tensión arterial (TA) en el último año; **20 y 21.** Nº medio de años que se espera que viva una persona de acuerdo a las tasas de mortalidad actuales.