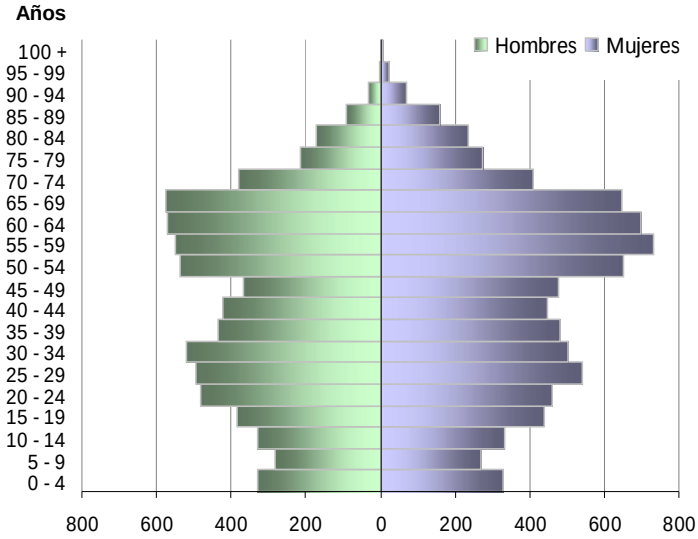
# Zona Básica de Salud
# Ermitagaña

Observatorio de Salud Comunitaria de Navarra
Nafarroako Osasun Komunitarioaren Behatokia




## 1. Información general

| | |
|---|---|
| Población (2016): | 15.358 habitantes |
| Extensión: | 2,14 km$^2$ |
| Zona Navarra2000 a la que pertenece : | Pamplona (ver mapa) |
| Municipios: | Pamplona (distrito-sección: 03-014, 03-019 y 03-021 a 03-027) |

## 2. La comunidad y la salud

La pirámide de población de la zona básica de Ermitagaña, enclavada en el municipio de Pamplona, es en forma de bulbo, con predominio de la población de 50 a 70 años. Además, se observan grupos numerosos en torno a los 30 años que al reducirse la edad decrecen, a excepción del grupo de 0 a 4 años. La población está feminizada a partir de los 15 años. Es una de las zonas básicas con menor tasa de nacimientos de madres de 14 a 19 años (0,8‰), menor porcentaje de hogares unipersonales de hombres de 80 y más años (15,0%) y menor tasa de riesgo de pobreza severa (5,7%).

La zona de Ermitagaña se encuentra entre el 25% de zonas básicas de Navarra con mejores resultados respecto a prevalencia de personas diagnosticadas de diabetes (5,6%). Por el contrario, se encuentra entre el 25% de zonas básicas con peores resultados respecto a lactancia materna a los 6 meses (54,1%) y a porcentaje de personas hipertensas con control anual registrado (57,7%).

Además de los anteriores, en la figura de la página siguiente se presentan los indicadores, procedentes de encuestas, de estilos de vida, empleo y nivel de estudios correspondientes a la Zonificación Navarra2000 de Pamplona, a la que pertenece la zona básica de Ermitagaña. Según ellos, el 39,1% de los jóvenes de la zona declaran realizar consumos intensivos de alcohol (*binge drinking*) y el 20,8% consumen tabaco diariamente.

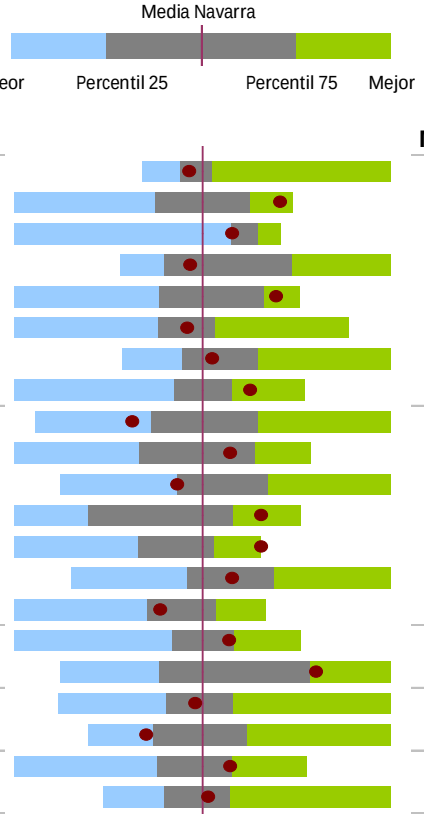
## 3. Recursos para la salud

En la comunidad existen activos de salud o recursos que pueden potenciar la capacidad de las personas, de las comunidades y de las poblaciones para mantener y generar salud y bienestar (salutogénesis).

→ Ver Mapa de Activos de la Zona

## 4. Resumen indicadores

La siguiente figura muestra, para una serie de indicadores, los valores de la zona (punto rojo) respecto a la media de Navarra (barra vertical) y respecto al conjunto de zonas básicas de Navarra. Para una descripción más detallada de los indicadores pueden consultarse sus fichas individuales, disponibles en la página web del Observatorio.




| Grupo | Indicador | Periodo | Nº casos Zona | Valor Zona | Media Navarra | Peor | Mejor |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Factores sociodemográficos | 1. Tasa de Natalidad | 2015 | 123 | 8,0 | 9,4 | 3,7 | 27,0 |
| | 2. Nacimientos de madres de 14-19 años | 2011-2015 | < 5 | 0,8 | 5,4 | 16,7 | 0,0 |
| | 3. Jóvenes con nivel máximo de estudios primarios # | 2011 | 1.429 | 8,2 | 9,2 | 15,7 | 6,7 |
| | 4. Tasa de desempleo # | 2016 | - | 12,8 | 12,5 | 14,5 | 7,9 |
| | 5. Tasa de riesgo de pobreza severa | 2015 | - | 5,7 | 8,8 | 16,6 | 4,7 |
| | 6. Índice de dependencia senil | 2016 | 3.295 | 32,3 | 29,5 | 63,9 | 2,7 |
| | 7. Hogares unipersonales de mujeres ≥ 80 años | 2016 | - | 37,9 | 39,0 | 49,1 | 15,8 |
| | 8. Hogares unipersonales de hombres ≥ 80 años | 2016 | - | 15,0 | 19,1 | 35,1 | 10,3 |
| Estilos de vida | 9. Lactancia materna parcial o total a los 6 meses | 2015 | 61 | 54,1 | 61,2 | 44,4 | 80,0 |
| | 10. Sedentarismo en jóvenes (14-29 años) # | 2013 | 142 | 19,2 | 20,2 | 27,5 | 16,0 |
| | 11. Consumo intensivo de alcohol en jóvenes (14-29 años) # | 2013 | 332 | 39,1 | 37,8 | 45,1 | 28,2 |
| | 12. Consumo diario de tabaco en jóvenes (14-29 años) # | 2013 | 179 | 20,8 | 22,6 | 28,4 | 19,6 |
| | 13. Consumo diario de tabaco # | 2012 | 141 | 19,2 | 20,5 | 25,0 | 19,2 |
| | 14. Consumo de ansiolíticos y antidepresivos en mujeres | 2016 | 1.576 | 16,8 | 17,7 | 21,9 | 11,7 |
| | 15. Consumo de ansiolíticos y antidepresivos en hombres | 2016 | 697 | 9,5 | 8,6 | 12,5 | 7,3 |
| Morbilidad | 16. Prevalencia de obesidad infantil (0-5 años) | 2015 | 23 | 3,7 | 4,3 | 8,7 | 2,0 |
| | 17. Prevalencia de personas diagnosticadas de diabetes | 2017 | 829 | 5,6 * | 7,1 | 9,0 | 4,6 |
| Sistema de salud | 18. Personas diabéticas con medición de HbA1c | 2016 | 560 | 66,6 | 67,8 | 47,4 | 94,2 |
| | 19. Personas hipertensas con medición de TA | 2016 | 1.242 | 57,7 * | 65,4 | 49,9 | 90,7 |
| Mortalidad | 20. Esperanza de vida al nacer en mujeres | 2008-2015 | - | 86,6 | 86,2 | 83,6 | 87,6 |
| | 21. Esperanza de vida al nacer en hombres | 2008-2015 | - | 80,2 | 80,1 | 78,0 | 84,1 |

**Fuente de indicadores:** 1 y 2:Mov. Natural Población; 3: Censo; 4: Enc.Pob.Activa(EPA); 5: Estad.Renta; 6-8: Padrón; 10-12: Enc.Nav.Juventud; 13: Enc.Cond.Vida; 14-15: Prest. Farmacéutica; 9, 16-19: Att. Primaria; 20-21: Inst.Salud Pub.Lab.Nav.(ISPLN)

**#** Indicadores de la zona Pamplona según Zonificación Navarra 2000 (IEN). Número de valores representados en la figura: 7 en los indicadores 3, 4 y 13; 6 en los indicadores 10-12.

***** Significativamente diferentes (p < 0,05) al resultado de Navarra (contraste realizado para indicadores de estilos de vida, morbilidad, sistema de salud y mortalidad).

**1.** Tasa bruta de natalidad (‰); **2.** Tasa anual específica de fecundidad (‰) en madres de 14-19 años; **3.** % de jóvenes de 20-24 años que no han completado estudios de 2º grado; **4**. % de parados respecto a la población activa, media de 4 trimestres; **5.** % de personas que viven en hogares cuya renta total equivalente está por debajo del umbral de pobreza (el 30% de la mediana de los ingresos anuales por unidad de consumo tomando la distribución de personas. Umbral de pobreza 2015: 5.150 €); **6.** % de personas ≥ 65 años en relación al total de personas de 15-64 años; **7 y 8.** % de personas ≥ 80 años que residen solas en relación al total de residentes de esta edad en viviendas familiares; **9.** % lactantes con lactancia materna (exclusiva o parcial) a los 170-190 días; **10.** % de jóvenes de 14 - 29 años con baja o nula actividad física tanto en su actividad habitual como en su tiempo libre; **11.** % jóvenes de 14-29 años con al menos un consumo de atracón o intensivo (*binge drinking*) en los últimos 30 días (4 o más UBEs en mujeres y 5 o más UBEs en hombres en dos horas); **12.** % de jóvenes de 14-29 años que consumen tabaco a diario; **13.** % de personas ≥ 15 años que consumen tabaco a diario; **14 y 15.** Tasa ajustada de personas con consumo de al menos 3 envases en el último año de alguno de estos grupos: N50B ansiolíticos, N05C hipnóticos y sedantes y/o N06A antidepresivos (T. bruta: mujeres 18,5 y hombres 9,2); **16.** Prevalencia ajustada de obesidad en población de 0 a 5 años definida según patrones de crecimiento infantil OMS (z-score >= +2); **17.** Prevalencia ajustada de personas ≥ 20 años con diabetes tipo 2 (T. bruta: 6,1); **18.** % de población con diabetes tipo 2 y con medición de hemoglobina glicosilada (HbA1c) en el último año; **19.** % de población con diagnóstico de hipertensión y medición de la tensión arterial (TA) en el último año; **20 y 21.** Nº medio de años que se espera que viva una persona de acuerdo a las tasas de mortalidad actuales.