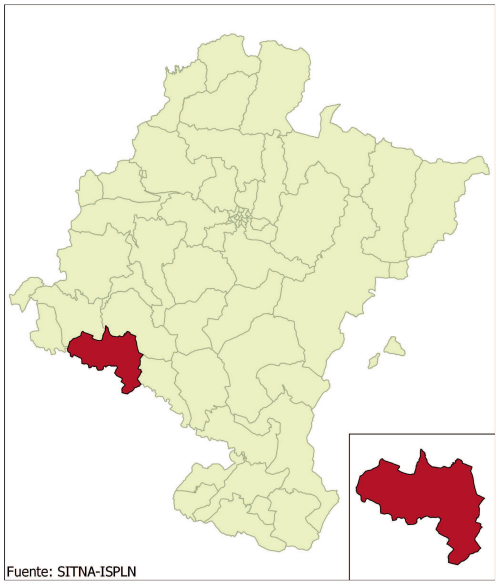
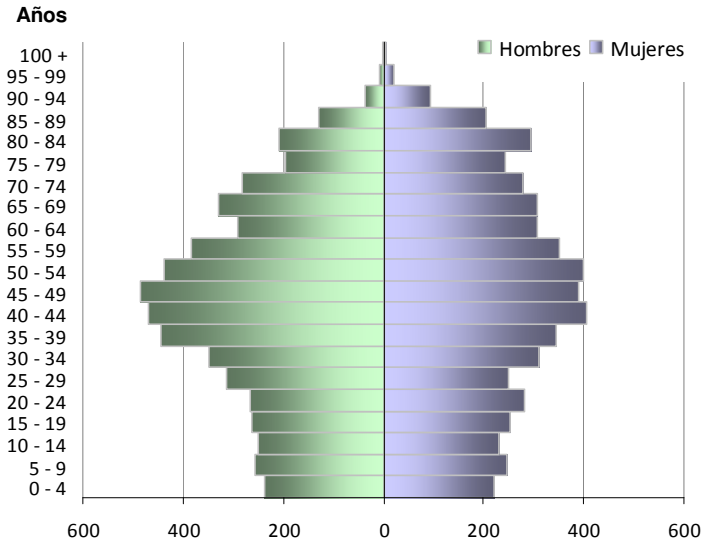
Zona Básica de Salud
Lodosa

Observatorio de Salud Comunitaria de Navarra
Nafarroako Osasun Komunitarioaren Behatokia





1. Información general

Población (2016):	11.080 habitantes
Extensión:	226,30 km^2
Zona Navarra2000 a la que pertenece :	Ribera Alta (ver mapa)
Municipios:	Lazagurría, Lodosa, Mendavia, Sartaguda, Sesma

2. La comunidad y la salud

La pirámide de población de la zona básica de Lodosa es en forma de bulbo, con predominio de la población de 35 a 60 años, aunque presenta grupos numerosos en su base. Se aprecia una población masculinizada en edades intermedias. Lodosa está entre las zonas básicas con mayor cifra de nacimientos de madres de 14-19 años (10,0‰) y mayor tasa de riesgo de pobreza severa (11,2%).

La zona de Lodosa se encuentra entre el 25% de zonas básicas de Navarra con mejores resultados respecto a porcentaje de personas diabéticas e hipertensas con control anual registrado (72,0% y 79,4% respectivamente). Por el contrario, se encuentra entre el 25% de zonas básicas con peores resultados respecto a prevalencia de personas diagnosticadas de diabetes (8,3%) y a consumo de ansiolíticos y antidepresivos en mujeres (21,9%) y en hombres (10,8%), siendo la proporción de mujeres que consumen ansiolíticos y antidepresivos la más alta de Navarra.

Además de los anteriores, en la figura de la página siguiente se presentan los indicadores, procedentes de encuestas, de estilos de vida, empleo y nivel de estudios, correspondientes a la Zonificación Navarra2000 de Ribera Alta, a la que pertenece mayoritariamente la zona básica de Lodosa. Esta zona Ribera Alta presenta los mejores resultados en cuanto a consumo intensivo de alcohol en jóvenes (28,2%). Por el contrario, es la zona con el peor resultado en consumo diario de tabaco en mayores de 14 años (25,0%) y específicamente en jóvenes (28,4%), así como en sedentarismo en jóvenes (27,5%).

3. Recursos para la salud

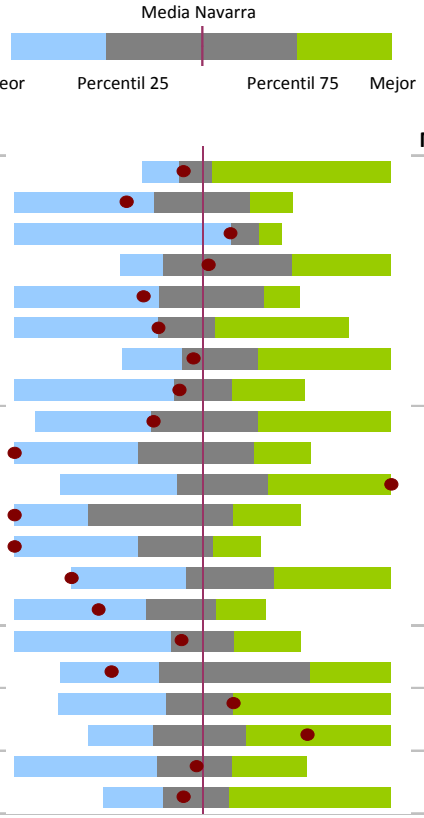
En la comunidad existen activos de salud o recursos que pueden potenciar la capacidad de las personas, de las comunidades y de las poblaciones para mantener y generar salud y bienestar (salutogénesis).

→ Ver Mapa de Activos de la Zona

Observatorio de Salud Comunitaria de Navarra
Nafarroako Osasun Komunitarioaren Behatokia

4. Resumen indicadores

La siguiente figura muestra, para una serie de indicadores, los valores de la zona (punto rojo) respecto a la media de Navarra (barra vertical) y respecto al conjunto de zonas básicas de Navarra. Para una descripción más detallada de los indicadores pueden consultarse sus fichas individuales, disponibles en la página web del Observatorio.



Grupo	Indicador	Periodo	Nº casos Zona	Valor Zona	Media Navarra	Peor	Mejor
Factores sociodemográficos	1. Tasa de Natalidad	2015	83	7,5	9,4	3,7	27,0
	2. Nacimientos de madres de 14-19 años	2011-2015	16	10,0	5,4	16,7	0,0
	3. Jóvenes con nivel máximo de estudios primarios #	2011	269	8,3	9,2	15,7	6,7
	4. Tasa de desempleo #	2016	-	12,4	12,5	14,5	7,9
	5. Tasa de riesgo de pobreza severa	2015	-	11,2	8,8	16,6	4,7
	6. Índice de dependencia senil	2016	2.638	37,7	29,5	63,9	2,7
	7. Hogares unipersonales de mujeres ≥ 80 años	2016	-	40,3	39,0	49,1	15,8
	8. Hogares unipersonales de hombres ≥ 80 años	2016	-	21,1	19,1	35,1	10,3
Estilos de vida	9. Lactancia materna parcial o total a los 6 meses	2015	64	56,3	61,2	44,4	80,0
	10. Sedentarismo en jóvenes (14-29 años) #	2013	33	27,5	20,2	27,5	16,0
	11. Consumo intensivo de alcohol en jóvenes (14-29 años) #	2013	41	28,2 *	37,8	45,1	28,2
	12. Consumo diario de tabaco en jóvenes (14-29 años) #	2013	41	28,4	22,6	28,4	19,6
	13. Consumo diario de tabaco #	2012	50	25,0	20,5	25,0	19,2
	14. Consumo de ansiolíticos y antidepresivos en mujeres	2016	1.370	21,9 *	17,7	21,9	11,7
	15. Consumo de ansiolíticos y antidepresivos en hombres	2016	624	10,8 *	8,6	12,5	7,3
Morbilidad	16. Prevalencia de obesidad infantil (0-5 años)	2015	26	4,8	4,3	8,7	2,0
	17. Prevalencia de personas diagnosticadas de diabetes	2017	870	8,3 *	7,1	9,0	4,6
Sistema de salud	18. Personas diabéticas con medición de HbA1c	2016	628	72,0 *	67,8	47,4	94,2
	19. Personas hipertensas con medición de TA	2016	1.935	79,4 *	65,4	49,9	90,7
Mortalidad	20. Esperanza de vida al nacer en mujeres	2008-2015	-	86,1	86,2	83,6	87,6
	21. Esperanza de vida al nacer en hombres	2008-2015	-	79,7	80,1	78,0	84,1

Fuente de indicadores: 1 y 2:Mov. Natural Población; 3: Censo; 4: Enc.Pob.Activa(EPA); 5: Estad.Renta; 6-8: Padrón; 10-12: Enc.Nav.Juventud; 13: Enc.Cond.Vida; 14-15: Prest. Farmacéutica; 9, 16-19: Att. Primaria; 20-21: Inst.Salud Pub.Lab.Nav.(ISPLN)

Indicadores de la zona Ribera Alta según Zonificación Navarra 2000 (IEN). Número de valores representados en la figura: 7 en los indicadores 3, 4 y 13; 6 en los indicadores 10-12.

***** Significativamente diferentes ($p < 0,05$) al resultado de Navarra (contraste realizado para indicadores de estilos de vida, morbilidad, sistema de salud y mortalidad).

1. Tasa bruta de natalidad (‰); **2.** Tasa anual específica de fecundidad (‰) en madres de 14-19 años; **3.** % de jóvenes de 20-24 años que no han completado estudios de 2º grado; **4.** % de parados respecto a la población activa, media de 4 trimestres; **5.** % de personas que viven en hogares cuya renta total equivalente está por debajo del umbral de pobreza (el 30% de la mediana de los ingresos anuales por unidad de consumo tomando la distribución de personas. Umbral de pobreza 2015: 5.150 €); **6.** % de personas ≥ 65 años en relación al total de personas de 15-64 años; **7 y 8.** % de personas ≥ 80 años que residen solas en relación al total de residentes de esta edad en viviendas familiares; **9.** % lactantes con lactancia materna (exclusiva o parcial) a los 170-190 días; **10.** % de jóvenes de 14 - 29 años con baja o nula actividad física tanto en su actividad habitual como en su tiempo libre; **11.** % jóvenes de 14-29 años con al menos un consumo de atracón o intensivo (*binge drinking*) en los últimos 30 días (4 o más UBEs en mujeres y 5 o más UBEs en hombres en dos horas); **12.** % de jóvenes de 14-29 años que consumen tabaco a diario; **13.** % de personas ≥ 15 años que consumen tabaco a diario; **14 y 15.** Tasa ajustada de personas con consumo de al menos 3 envases en el último año de alguno de estos grupos: N05B ansiolíticos, N05C hipnóticos y sedantes y/o N06A antidepresivos (T. bruta: mujeres 26,1 y hombres 11,5); **16.** Prevalencia ajustada de obesidad en población de 0 a 5 años definida según patrones de crecimiento infantil OMS (z-score >= +2); **17.** Prevalencia ajustada de personas ≥ 20 años con diabetes tipo 2 (T. bruta: 9,8); **18.** % de población con diabetes tipo 2 y con medición de hemoglobina glicosilada (HbA1c) en el último año; **19.** % de población con diagnóstico de hipertensión y medición de la tensión arterial (TA) en el último año; **20 y 21.** Nº medio de años que se espera que viva una persona de acuerdo a las tasas de mortalidad actuales.