

IV SISTEMA DE INFORMACIÓN DE LA ENFERMEDAD CEREBRO-VASCULAR EN NAVARRA

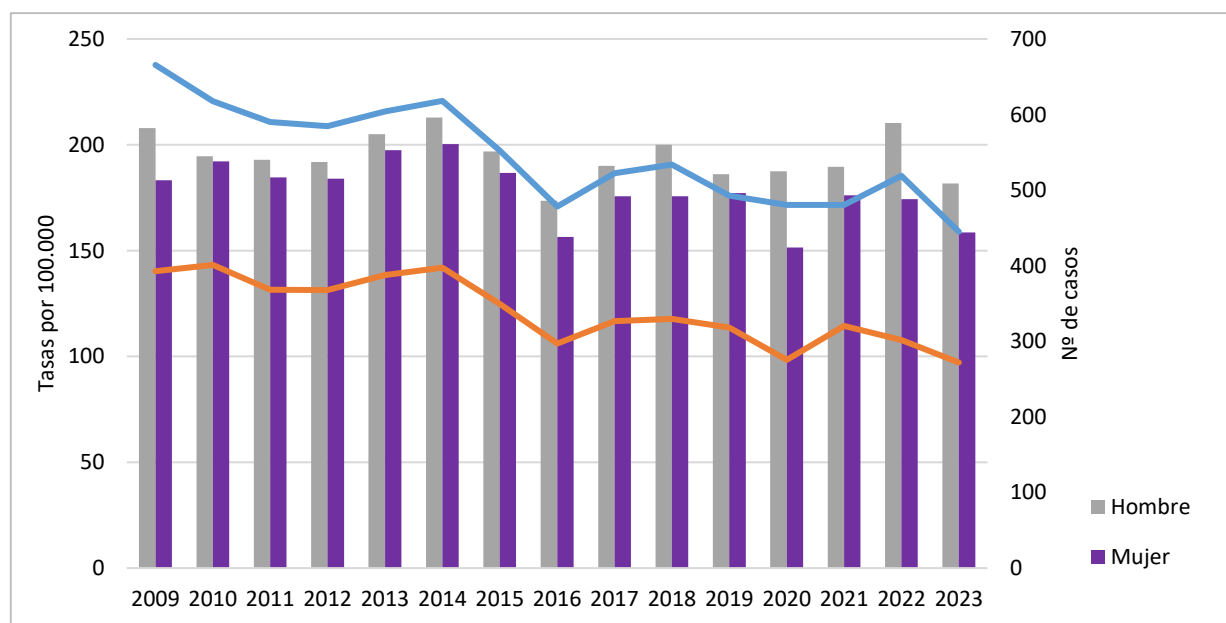
El sistema de información de la enfermedad cerebrovascular en Navarra se utiliza para estimar indicadores epidemiológicos básicos del accidente cerebrovascular (ACV) o ictus. Sus principales fuentes de datos son el Registro de Actividad de Atención Especializada (RAE-CMBD) tanto de los hospitales públicos como de los hospitales privados y el Registro de Mortalidad (RM). A continuación, se presentan los datos de incidencia y mortalidad del periodo 2009-2023.

INCIDENCIA DE ICTUS

Se ha definido como ictus incidente o primer ictus a aquel que ocurre en una persona que no había tenido un ingreso hospitalario con diagnóstico de ictus en los 5 años previos. Al interpretar los datos hay que tener en cuenta, además, que: a) los datos se refieren a ingresos tanto en los hospitales públicos como privados de Navarra; b) se incluyen ingresos hospitalarios en los que el ictus aparecía codificado como diagnóstico principal y/o primer diagnóstico secundario, excluyendo aquellos que presentan en alguno de esos dos diagnósticos códigos de neoplasia cerebral primaria o metástasis cerebral, neoplasia hematológica o traumatismo por tratarse de posibles ictus secundarios.

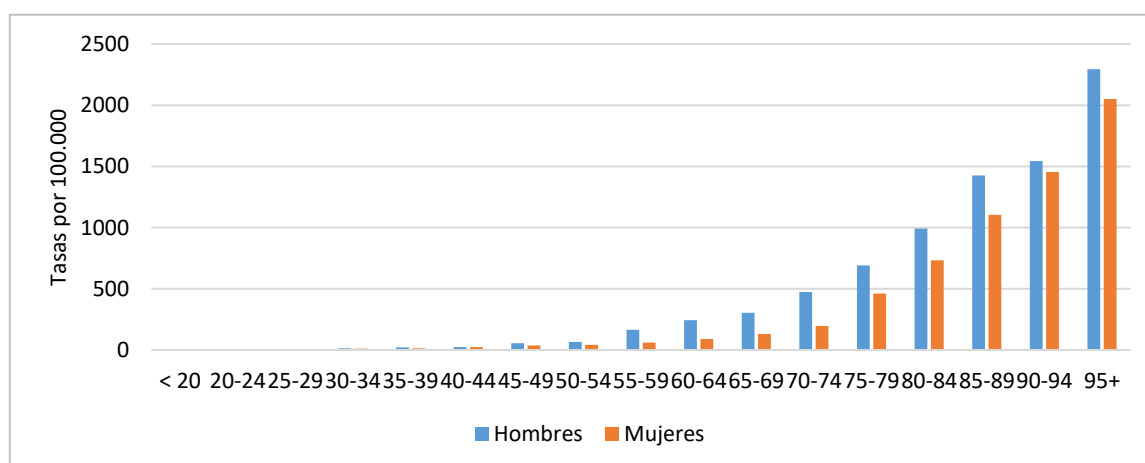
En el año 2023, 953 personas residentes en Navarra presentaron un primer episodio de ictus, el 53% eran hombres (509 casos) y el 47% mujeres (444 casos). En el último quinquenio el número absoluto de ictus incidentes ha permanecido bastante estable (entre 900 a 1200), mientras que las tasas ajustadas, que tienen en cuenta el crecimiento y envejecimiento poblacional, y permiten comparar la incidencia entre diferentes periodos, indican una tendencia descendente en ambos sexos. A lo largo de estos 15 años, la tasa de incidencia de un primer ictus ha disminuido de manera similar en ambos sexos, un 33% en los hombres y un 31% en las mujeres, pasando de cifras de 238 y 140 casos por 100.000 en 2009 a tasas de 159 y 97 por 100.000 en 2023, respectivamente. (figura 1)

Figura 1. Número de ictus incidentes y tendencias ajustadas a la población estándar europea de 2013, Tasas por 100.000, Navarra, 2009-2023.



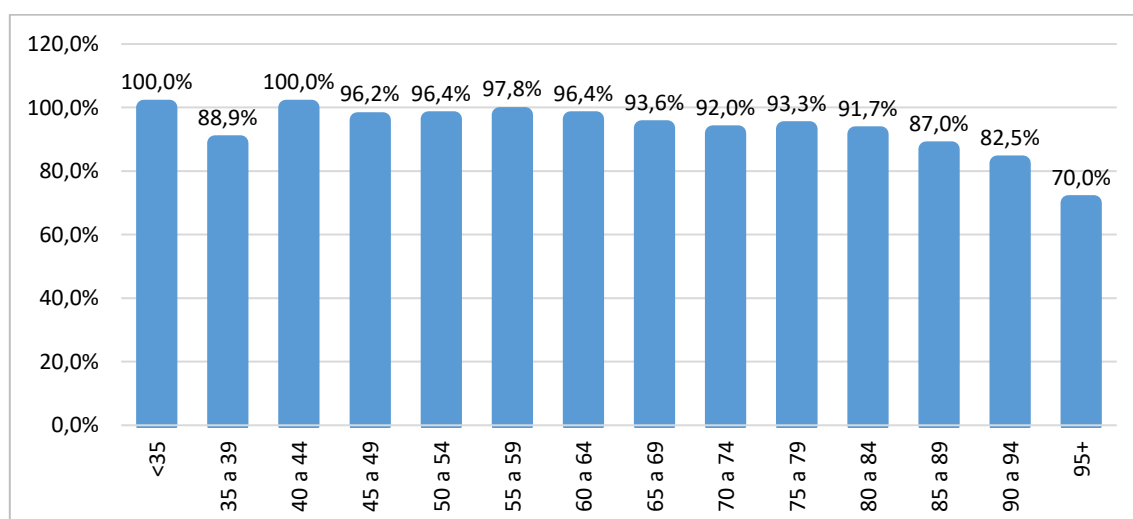
La incidencia es más alta en hombres que en mujeres en todos los grupos de edad. En el último quinquenio el 1,5% de los ictus incidentes ocurren en menores de 40 años (15 casos/año), el 19% entre los 40 a 64 años (188 casos/año) y el 80% en personas de 65 años o más años (800 casos/año) (**figura 2**).

Figura 2. Tasa de incidencia de ictus ajustada a la población estándar europea de 2013 por grupos de edad, Tasas por 100.000, Navarra, 2019-2023.



En 2023 el 90,3% de los ictus incidentes ingresaron en un hospital. Entre los menores de 80 años este porcentaje se situaba por encima del 94%, descendiendo al 89% en el grupo de 80-89 años y al 79% en los de 90 o más años. (**figura 3**)

Figura 3. Porcentaje de ictus incidentes con ingreso hospitalario por grupos de edad, Navarra, 2023



El 80% de los ictus con ingreso hospitalario en 2023 fueron de tipo isquémico (infarto cerebral) y el 20% de tipo hemorrágico (hemorragia subaracnoidea o hemorragia intracerebral). Aproximadamente en la mitad de los ACVs identificados mediante el Certificado de Defunción se especificó del tipo que eran y en la otra mitad no. (**figuras 4 y 5**)

Figura 4. Clasificación de los ictus incidentes con ingreso hospitalario, Navarra, 2023.

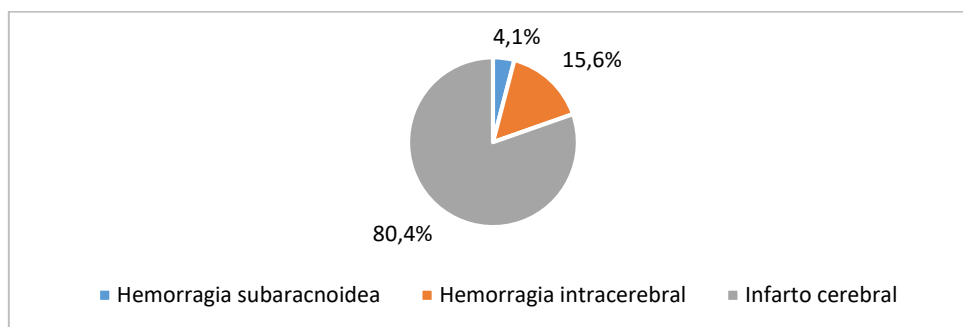
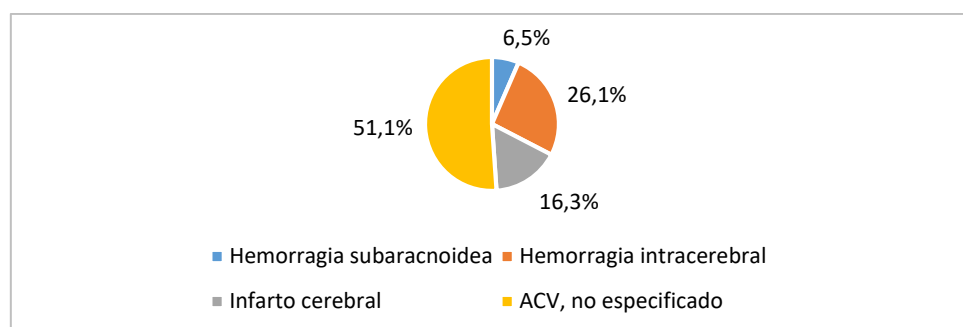


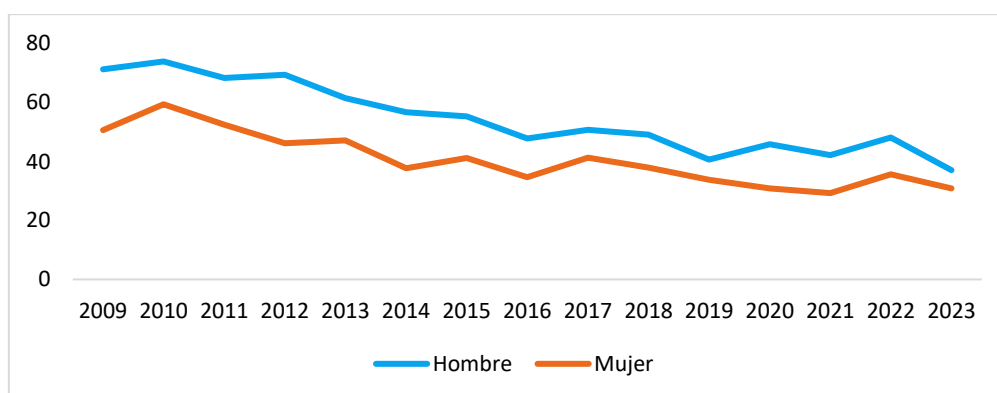
Figura 5. Clasificación de los ictus incidentes identificados en el Certificado de Defunción, Navarra, 2023.



MORTALIDAD POR ICTUS

En el año 2023 fallecieron por ictus 115 hombres y 158 mujeres residentes en Navarra, que representan el 3,9% y el 5,4% del total de defunciones, respectivamente. En la población menor de 75 años, esta patología representaba el 3,8% y el 4,4% de los fallecimientos, 35 de un total de 930 muertes en hombres y 20 de un total de 458 fallecimientos en mujeres. Las tasas ajustadas de mortalidad en hombres eran más altas que en mujeres durante todo el periodo analizado y aunque con oscilaciones presentaron una tendencia descendente en el último quinquenio (**figura 6**).

Figura 6. Tasa de mortalidad por ictus ajustada a la población estándar europea de 2013, Tasas por 100.000, Navarra 2009-2023.



En la **tabla 1** se presentan el número de fallecimientos, las tasas ajustadas por sexo y grupos de edad y el porcentaje de cambio de las tasas en 2019-2023 respecto a 2014-2018. La tasa global de mortalidad por 100.000 en 2019-2023 descendió a un 17% en comparación al quinquenio previo. Solamente en mujeres menores de 65 años se ha observado un repunte, aproximadamente del 5%, no estadísticamente significativo. En las mujeres de 85 o más años, grupo etario donde se registran las tasas más altas, estas han descendido de manera significativa, un 25%, en el último quinquenio. En los hombres menores de 65 años, en aquellos de 75 a 84 años y en los de 85 o más años, también se han observado descensos significativos este último lustro, del 29%, 21% y 16%, respectivamente.

Tabla 1. Tendencias de las tasas ajustadas de mortalidad por ictus por sexo y grupo de edad. Porcentaje de cambio en el 2019-2023 respecto a 2014-2018. Tasas ajustadas a la población estándar europea de 2013 por 100.000.

	Nº fallecimientos por año (media)		Tasas ajustadas		Porcentaje de cambio de la tasa de 2019-2023 vs 2014-2018	Significación estadística
	2014-2018	2019-2023	2014-2018	2019-2023		
Hombres						
0-64	17	13	6,6	4,7	-29,4	Si
65-74	17	18	60,4	58,1	-3,7	No
75-84	47	38	250,5	197,6	-21,1	Si
≥85	60	60	953,9	800,6	-16,1	Si
Total	141	130	51,8	42,7	-17,5	Si
Mujeres						
0-64	8	9	3,1	3,2	4,7	No
65-74	11	10	34,0	28,0	-17,8	No
75-84	41	39	163,2	157,9	-3,2	No
≥85	127	107	874,0	652,0	-25,4	Si
Total	187	165	38,5	32,1	-16,7	Si
Total						
0-64	25	22	4,8	3,9	-18,6	No
65-74	28	28	47,2	43,0	-8,8	No
75-84	88	77	206,8	177,8	-14,1	Si
≥85	187	167	914,0	726,3	-20,5	Si
Total	328	295	45,1	37,4	-17,2	Si