

SISTEMA DE INFORMACIÓN DE LA ENFERMEDAD CEREBRO VASCULAR EN NAVARRA

El sistema de información de la enfermedad cerebro vascular en Navarra se utiliza para estimar indicadores epidemiológicos básicos del ictus. Sus principales fuentes de datos son el CMBD de hospitales públicos y privados, y el Registro de Mortalidad.

Durante el periodo 2013–2016, se registraron 4.333 casos de un primer ictus en personas residentes en Navarra, lo que supone una media anual de 1083 casos. La tasa de incidencia ajustada por edad a la nueva población estándar europea, por 100.000 habitantes, fue de 202,3 en los hombres y 126,4 en las mujeres, resultando en 160,9 en ambos sexos.

Al estudiar la tendencia temporal de la incidencia en la población de 30 años o más, se observó un descenso de 9,7% en 2013–2016 respecto a 2008–2012 tras ajustar por sexo y edad. El descenso fue similar en ambos sexos. Por grupos de edad, la incidencia se mantuvo estable en la población de 30 a 64 años, y descendió de forma significativa en la población de 65 a 84 años (descenso de 9,2%) y también en la población de 85 y más años en quienes el descenso fue más marcado (de 14,9%). En los gráficos 1 y 2 se presenta, para hombres y mujeres, la tendencia de la incidencia de un primer ictus en los dos periodos estudiados, en tres grupos de edad y en el total.

Gráfico 1. Incidencia de un primer ictus en los hombres de 30 años o más en Navarra por grupo de edad en los periodos 2008–2012 y 2013–2016. Tasas por 100.000 habitantes estandarizadas por edad a la nueva población estándar europea.

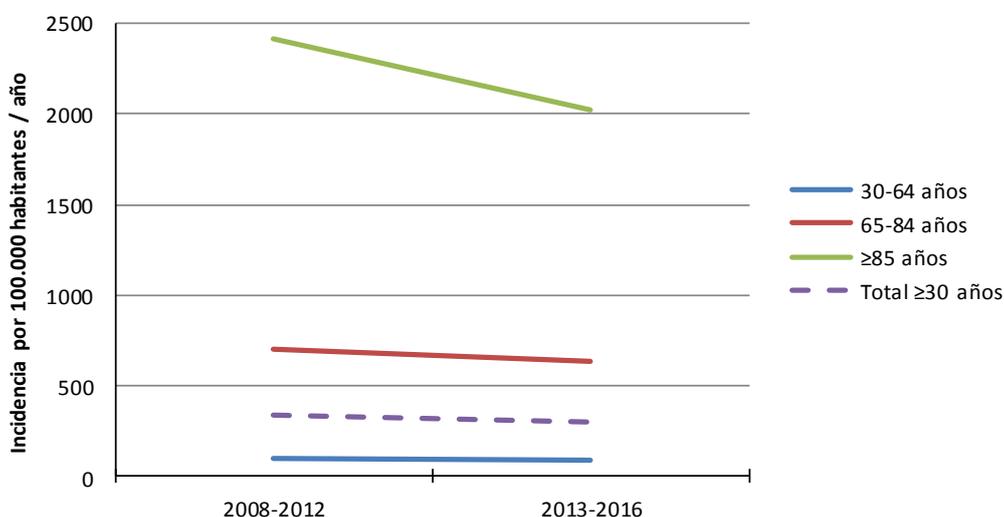
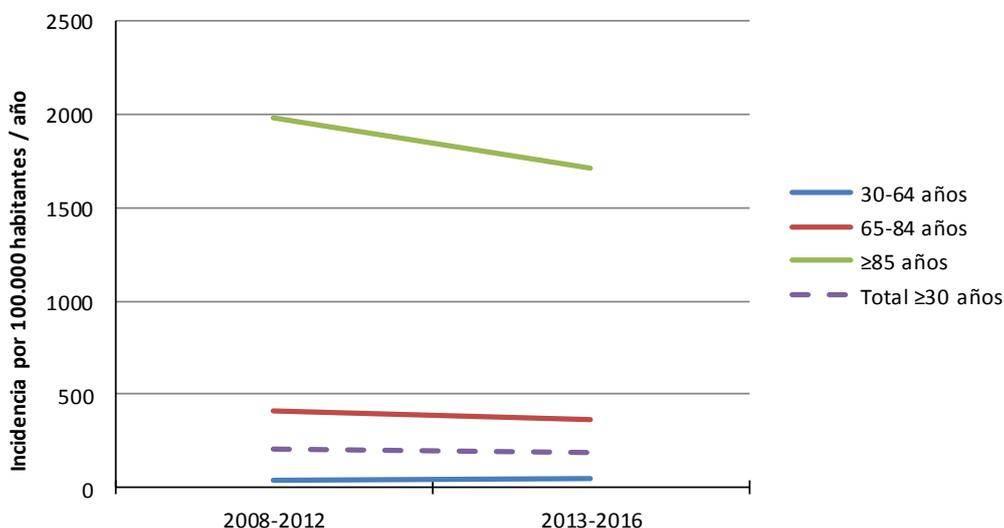


Gráfico 2. Incidencia de un primer ictus en las mujeres de 30 años o más en Navarra por grupo de edad en los periodos 2008–2012 y 2013–2016. Tasas por 100.000 habitantes estandarizadas por edad a la nueva población estándar europea.



De los pacientes con un primer ictus que tuvieron ingreso hospitalario, el 53,8% eran hombres y 46,2% mujeres. La edad media fue de 72 y 78 años en los hombres y las mujeres, respectivamente. El 79,6% fueron ictus isquémicos y 20,4 hemorrágicos.

El factor de riesgo más frecuente, según los diagnósticos de las altas, fue la hipertensión arterial, que se encontró en el 62,3% de los casos (en 55,5% de los ictus hemorrágicos y en 64,0% de los isquémicos). Le siguieron en frecuencia la fibrilación auricular, presente en 29,3% de los ictus (16,0% y 32,7% de los hemorrágicos e isquémicos respectivamente), y la hiperlipidemia, que la presentaban el 26,1% de los casos (16,4% y 28,7% de los ictus hemorrágicos e isquémicos respectivamente). También fue mayor del 20% la frecuencia de diabetes mellitus, así como la de tabaquismo incluyendo fumadores y exfumadores. El 11,4% de los pacientes con un primer ictus tenían enfermedad isquémica coronaria, y el 4,6% insuficiencia cardíaca. El 83,6% de los pacientes tenían al menos uno de los factores de riesgo estudiados y el 47,0% al menos dos factores. La concurrencia de factores más observada fue la de hipertensión con fibrilación auricular o con hiperlipidemia. Estos resultados resaltan la importancia de la prevención primaria y secundaria de la enfermedad cerebro vascular.