III. REGISTRO DE INFARTO AGUDO DE MIOCARDIO DE NAVARRA

Tendencia en los ingresos por infarto agudo de miocardio, letalidad y procedimientos de coronariografía

El valor predictivo positivo de los códigos de infarto de miocardio del CMBD de los hospitales públicos de Navarra es del 99% por lo que se considera que esta fuente de información es útil para realizar la vigilancia de esta enfermedad. Cuando se interpretan los datos se debe considerar que, en los últimos años, tras la progresiva aplicación de la nueva definición de infarto de miocardio en base a las troponinas, ingresos que anteriormente quedaban catalogados como angina inestable actualmente se clasifican en un porcentaje progresivamente más elevado como infarto de miocardio en el juicio clínico y son codificados como tal en el CMBD. Es decir, se produce un aumento de casos que afecta fundamentalmente a los infartos sin elevación del ST por lo que con fines de vigilancia y para valorar las tendencias de la incidencia se recomienda utilizar los datos del infarto con elevación del ST. La tabla 7 recoge para la población ≥25 años de Navarra la evolución del número de ingresos hospitalarios por infarto de miocardio, las tasas ajustadas a la población de Navarra de 2012 y el porcentaje de cambio anual estimado a través de la regresión de joinpoint. Al interpretar los datos hay que tener en cuenta varias consideraciones: a) Si un paciente presentaba ingresos consecutivos en dos hospitales se procedió a su unificación considerándolo un único episodio, b) Los ingresos por infarto en los 28 días siguientes se consideraron igualmente como un único episodio, c) Los datos se refieren a ingresos en los hospitales públicos de Navarra y a ingresos hospitalarios en los que el infarto de miocardio aparecía codificado como el diagnóstico principal que motivó la hospitalización.

Entre 2000 y 2019, las tasas de ingresos hospitalarios por infarto de miocardio con elevación del ST han descendido en ambos sexos; desde cifras en torno a 160 por 100.000 a cifras próximas a 100 por 100.000 en hombres y de 45 a 30 por 100.000 en mujeres. El descenso medio anual fue de -2,6% en hombres y -2,1% en mujeres y el descenso global en el periodo 2000-2019 superior al 30%.

Desde el año 2000 se han producido importantes cambios en el manejo del infarto de miocardio en lo que se refiere al intervencionismo durante el ingreso, duplicándose el porcentaje de pacientes dados de alta con procedimiento de angiografía coronaria, desde cifras en torno al 40% a 85% en 2019. En los pacientes menores de 75 años, en ambos sexos, el porcentaje de intervencionismo alcanza prácticamente al 90%. En los mayores de 75 años se ha pasado de cifras en torno al 20% a cifras por encima del 60% en hombres y en mujeres.

El riesgo de muerte en los primeros 30 días tras el ingreso aumenta con la edad: 2,5% en los menores de 65 años, 3% en el grupo de 65-74 años, 10,5% en el grupo de 75-84 años y 28,9% en los de 85 y más años. La letalidad cruda a los 30 días es en todo el periodo más elevada en mujeres debido a la edad más elevada de las mujeres que presentan un infarto de miocardio en comparación a la edad de los hombres. En cambio, la letalidad ajustada por edad es muy similar em ambos sexos. La mortalidad a los 30 días de infarto muestra una tendencia descendente en hombres y mujeres.

Tabla 7. Ingresos hospitalarios por infarto agudo de miocardio (IAM) en los hospitales publicos de Navarra. Número de IAM y tasas ajustadas a la población de Navarra de 2012 por 100.000 habitantes ≥25 años. Porcentaje de cambio anual (PCA). Navarra 2000-2019

	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	PCA
Hombre																					
IAM	226,1 (391)	218,4 (385)	239,3 (426)	207,8 (388)	191,9 (374)	205,2 (393)	181,1 (353)	186,8 (372)	183,2 (373)	166,6 (350)	184,0 (392)	169,9 (375)	184,0 (404)	149,4 (335)	165,7 (381)	165,5 (386)	165,3 (392)	174,9 (417)	183,1 (443)	181,8 (457)	#
IAM con elevación del ST	160,0 (289)	162,5 (291)	162,6 (296)	145,6 (274)	139,4 (274)	138,3 (267)	121,3 (245)	132,1 (269)	125,8 (260)	118,9 (255)	131,6 (283)	106,2 (238)	112 (252)	98,2 (223)	101,4 (235)	109,9 (261)	111,5 (268)	99,6 (244)	103,3 (253)	102,5 (264)	-2,60*
IAM sin elevación del ST	66,2 (102)	56,0 (94)	76,7 (130)	62,2 (114)	52,5 (100)	66,9 (126)	59,9 (108)	54,7 (103)	57,3 (113)	47,7 (95)	52,4 (109)	63,6 (137)	72,0 (152)	51,2 (112)	64,3 (146)	55,5 (125)	53,9 (123)	75,3 (173)	79,9 (190)	79,3 (193)	0,93
Mujer																					
IAM	62,5 (137)	69,8 (160)	67,2 (158)	60,6 (144)	63,9 (155)	65,2 (160)	55,1 (140)	58,3 (148)	56,6 (149)	54,9 (144)	57,2 (149)	52,0 (142)	49,4 (134)	53,5 (147)	49,3 (141)	47,6 (136)	53,8 (156)	50,6 (150)	51,6 (156)	58,8 (176)	**
IAM con elevación del ST	42,8 (93)	48,7 (111)	42,7 (101)	39,9 (95)	44,2 (107)	44,3 (108)	36,1 (91)	38,5 (96)	35,2 (92)	39,4 (103)	38,3 (99)	33,0 (90)	33,6 (90)	32,5 (88)	29,3 (84)	30,6 (86)	33,4 (95)	29,0 (87)	29,1 (89)	37,2 (112)	-2,11*
IAM sin elevación del ST	19,7 (44)	21,1 (49)	24,6 (57)	20,7 (49)	19,6 (48)	20,9 (52)	19,0 (49)	19,8 (52)	21,4 (57)	15,5 (41)	18,9 (50)	19,0 (52)	15,8 (44)	21,0 (59)	20,1 (57)	17,0 (50)	20,5 (61)	21,6 (63)	22,5 (67)	21,6 (64)	-0,06

* Porcentaje de cambio anual significativo.

Un PCA = -2,66 en el periodo 2000-2013 (significativo) y un PCA = 2,14 en el periodo 2013-2019

** Un PCA = -2,18 en el periodo 2000-2015 (significativo) y un PCA = 3,80 en el periodo 2015-2019

Tabla 8. Número y porcentaje de coronariografías en pacientes ingresados por infarto agudo de miocardio en los hospitales públicos de Navarra por sexo y grupo de edad. Navarra 2000-2019.

	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Nº de casos																				
Hombre																				
Total (> 24 años)	164	196	228	255	268	293	265	298	304	284	313	316	346	285	324	339	324	340	351	399
25-74 años	136	172	171	205	221	227	203	235	229	226	257	259	261	221	257	271	262	267	264	320
75 o más años	28	24	57	50	47	66	62	63	75	58	56	57	85	64	67	68	62	73	87	79
Mujer																				
Total (> 24 años)	32	47	54	49	65	78	61	74	84	86	97	93	96	84	87	90	105	98	105	124
25-74 años	25	35	32	33	40	42	30	35	38	39	56	46	48	50	47	45	56	53	60	60
75 o más años	7	12	22	16	25	36	31	39	46	47	41	47	48	34	40	45	49	45	45	64
Total																				
Total (> 24 años)	196	243	282	304	333	371	326	372	388	370	410	409	442	369	411	429	429	438	456	523
25-74 años	161	207	203	238	261	269	233	270	267	265	313	305	309	271	304	316	318	320	324	380
75 o más años	35	36	79	66	72	102	93	102	121	105	97	104	133	98	107	113	111	118	132	143
Porcentaje (%)																				
Hombre																				
Total (> 24 años)	43,7	52,0	54,4	67,1	73,6	75,7	76,1	81,0	83,1	82,1	80,7	86,6	87,8	86,4	87,1	88,3	83,3	82,5	80,3	88,1
25-74 años	53,1	63,2	63,6	75,4	83,7	86,6	86,4	90,7	89,1	89,7	90,5	94,2	93,2	95,3	93,1	95,4	91,0	90,8	84,1	93,6
75 o más años	23,5	22,9	38,0	46,3	47,0	52,8	54,9	57,8	68,8	61,7	53,8	63,3	74,6	65,3	69,8	68,0	61,4	61,9	70,7	71,2

Mujer																				
Total (> 24 años)	25,4	30,1	37,0	35,5	44,5	52,0	45,9	52,1	59,2	62,8	66,0	68,9	75,0	60,4	65,9	70,3	68,6	67,6	70,5	74,7
25-74 años	43,9	55,6	61,5	56,9	71,4	80,8	75,0	76,1	84,4	88,6	87,5	88,5	96,0	80,6	85,5	86,5	91,8	85,5	89,6	92,3
75 o más años	10,1	12,9	23,4	20,0	27,8	36,7	33,3	40,6	47,4	50,5	49,4	56,6	61,5	44,2	51,9	59,2	53,3	54,2	54,9	63,4
Total																				
Total (> 24 años)	39,1	45,6	49,9	58,7	65,3	69,1	67,8	72,9	76,4	76,6	76,6	81,8	84,7	78,7	81,5	83,8	79,2	78,6	77,8	84,5
25-74 años	51,4	61,8	63,2	72,1	81,6	85,7	84,7	88,5	88,4	89,5	89,9	93,3	93,6	92,2	91,8	94,0	91,1	89,9	85,0	93,4
75 o más años	18,6	18,2	32,4	35,1	37,9	45,7	45,1	49,8	58,7	56,1	51,9	60,1	69,3	56,0	61,8	64,2	57,5	58,7	64,4	67,5

* Estimado en pacientes que sobreviven 2 días por lo menos tras el ingreso.

Tabla 9. Letalidad a los 30 días en pacientes hospitalizados mayores de 25 años por infarto agudo de miocardio. Navara 2000-2019.

	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	PCA
Hombre																					
Número de ingresos	391	385	426	388	374	393	353	372	373	350	392	375	404	335	381	386	391	417	443	457	
Fallecimientos a los 30 días	40	32	39	32	37	24	15	29	24	16	17	22	20	21	26	13	13	17	21	21	
Edad pacientes (media)	67	66	67	66	65	67	66	65	65	65	65	64	66	66	65	65	65	66	66	65	
Letalidad cruda (%)	10,2	8,3	9,2	8,2	9,9	6,1	4,2	7,8	6,4	4,6	4,3	5,9	5,0	6,3	6,8	3,4	3,3	4,1	4,7	4,6	
Letalidad ajustada (%)	5,6	4,9	5,2	4,6	5,2	3,1	2,0	4,3	3,2	2,6	2,3	4,0	2,7	3,2	3,5	2,0	1,6	2,3	2,3	5,5	-4,63*
Mujer																					
Número de ingresos	137	160	158	144	155	160	140	148	149	144	149	142	134	147	141	136	156	150	156	176	
Fallecimientos a los 30 días	21	25	24	30	32	25	31	32	25	21	15	19	17	27	23	24	16	17	19	30	
Edad pacientes (media)	76	75	77	76	77	77	79	78	77	77	73	76	74	73	75	75	75	75	75	75	
Letalidad cruda(%)	15,3	15,6	15,2	20,8	20,6	15,6	22,1	21,6	16,8	14,6	10,1	13,4	12,7	18,4	16,3	17,6	10,3	11,3	12,2	17,0	
Letalidad ajustada (%)	5,6	5,8	4,7	4,6	7,1	3,5	7,0	4,0	4,1	6,3	3,2	2,6	5,0	6,6	4,2	9,4	2,3	3,5	2,5	4,9	-1,77

Letalidad ajustada a la población estándar europea del 2013

* Porcentaje del cambio anual significativo