CONSUMO DE TABACO EN NAVARRA

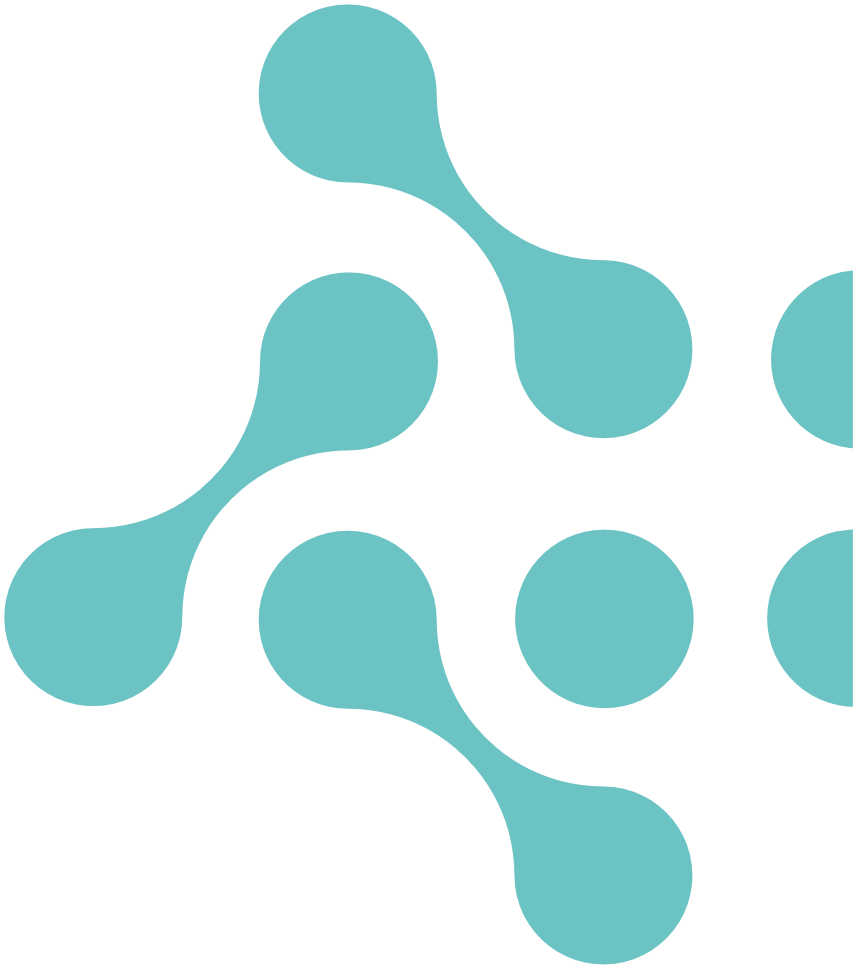
TABAKOAREN KONTSUMOA NAFARROAN

Serie Estilos de Vida / mayo 2026

Observatorio de Salud Pública de Navarra
Nafarroako Osasun Publikoaren Behatokia

Consumo de tabaco en Navarra

Consumo de tabaco en la Comunidad Foral de Navarra / **mayo 2026**



Observatorio de Salud Pública de Navarra
Nafarroako Osasun Publikoaren Behatokia

Índice

1. Presentación 04

2. Introducción 04

3. Consumo de tabaco en Navarra por sexo, grupo de edad, país de origen, renta y zona geográfica 07

4. Tendencias del consumo de tabaco entre 2006 y 2025 11

5. El consumo de tabaco en Navarra en el contexto español y mundial 13

6. Evolución del número medio de cigarrillos fumados diariamente en Navarra 17

7. Evolución de las edades medias de inicio en Navarra y España 18

8. Resumen 20

1. Presentación

La Serie Estilos de Vida es una colección de informes elaborados por el Observatorio de Salud Pública de Navarra (OSPN), perteneciente al Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (ISPLN), cuyo objetivo es mostrar los principales datos de estilos de vida relacionados con la salud en Navarra.

Los informes tienen carácter monográfico. En ellos se recogen los últimos datos disponibles, se contextualiza la situación de Navarra comparándola con otras realidades y niveles geográficos de análisis y se describen las tendencias en el tiempo.

Son una herramienta a disposición de todos los agentes de salud – personal técnico, instituciones y ciudadanía – para facilitar un conocimiento que contribuya a la consecución de mayores niveles de bienestar y salud entre la población.

La Serie Estilos de Vida es accesible a través de la web del OSPN:

www.observatoriosalud.navarra.es

2. Introducción

El presente informe constituye una recopilación de datos provenientes de encuestas realizadas en los últimos años y que incluyen preguntas sobre el consumo de tabaco. Las fuentes de los datos son la Encuesta Navarra de Juventud y Salud (ENJS), la Encuesta Social y de Condiciones de Vida de Navarra (ESyCV), la Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES), la Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES), la Encuesta Nacional de Salud de España (ENS), la Encuesta Europea de Salud en España (EESE), la Encuesta de Salud de España (ESdE) y los datos de diferentes países europeos recopilados en la European Health for All database (HFA-DB). Esta pluralidad de fuentes supone una diversidad de poblaciones de referencia – con diferentes arcos de edad – y de tamaños muestrales, lo cual ha de ser tenido en cuenta a la hora de valorar los resultados. La Tabla 1 contiene una descripción de cada una de ellas.

En relación con las encuestas, son cuestiones clave el tamaño de la muestra, la población de referencia y la periodicidad y longitud de la serie de datos disponibles. Respecto a la primera, los estudios centrados en Navarra (ENJ y ESyCV) tienen una muestra mayor para esta región geográfica y, por ende, un error aleatorio menor. El tamaño muestral debe ser tenido en cuenta a la hora de plantear la subdivisión de la muestra por variables sociodemográficas, ya que se incrementa el error en las estimaciones. En relación con la segunda cuestión, las encuestas están referidas a distintos grupos de edad: población de enseñanzas secundarias de 14 a 18 años (ESTUDES), población joven de 14 a 29 años (ENJS), población de 15 a 64 años (ESyCV y EDADES) o población de 15/16 y más años (ENSE, EESE y ESdE). En tercer y último lugar, atendiendo a la periodicidad, ESTUDES y EDADES se alternan anualmente, la ENS y la EESE se alternaban cada tres años y en 2023 se fusionan en la ESdE que sigue siendo trienal, la ENJ se aplica cada cinco años y la ESyCV incorporó el módulo de salud en los años 2012, 2017, 2020, 2021, 2022, 2024 y 2025.

Tabla 1. Caracterización de las fuentes de datos empleadas

Encuesta - Organismo	Población de referencia[1]	Últimos Datos	Tamaño muestral Navarra	Error Muestral Navarra[2]
Encuesta Navarra de Juventud y Salud (ENJS) - *Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (ISPLN)*	Personas empadronadas en Navarra de 14 a 29 años	2007	1.702	± 2,4
		2013	1.539	± 2,5
Encuesta Social y de Condiciones de Vida (ESyCV) - *Instituto de Estadística de Navarra (NASTAT)*	Personas residentes en viviendas familiares de 15 y más años de edad	2017	2.674	± 1,9
		2020	1.529	± 2,5
		2021	1.467	± 2,6
		2022	2.519	± 2,0
		2024	2.620	± 1,9
		2025	2.403	± 2,0
Encuesta sobre Uso de Drogas en Estudiantes de Enseñanzas Secundarias (ESTUDES) - *Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social (MSCBS) e Instituto Nacional de Estadística (INE)*	Estudiantes de enseñanzas secundarias de 14 a 18 años	2006	570	± 4
		2008	361	± 5,1
		2010	960	± 3,1
		2012	605	± 4,1
		2014	662	± 3,8
		2016	773	± 3,5
		2018	2.353	± 2,0
		2021	824	± 3,4
		2023	2.151	± 2,1
		2025	1.895	± 2,2
Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES)	Población residente de 15 a 64 años	2005	759	± 3,6
		2007	608	± 4

[1] En algunos casos las encuestas toman adicionalmente como poblaciones de referencia los hogares o la infancia, no utilizadas en este informe.
[2] Error muestral (%), calculado para un nivel de confianza del 95% bajo el supuesto de (p=q=50%).

- *MSCBS / INE*		2009	571	± 4,1
		2011	605	± 4
		2013	604	± 4
		2015	595	± 4
		2017	613	± 4
		2019	479	± 4,5
		2022	1.206	± 2,8
		2024	1.135	± 3,0
Encuesta Europea de Salud en España (EESE)[3] - *MSCBS / INE*	Población residente en viviendas familiares de 16 y más años	2009	762	± 3,6
	Población residente en viviendas familiares de 15 y más años	2014	836	± 3,4
		2020	747[3]	± 3,6
Encuesta Nacional de Salud (ENS) - *MSCBS / INE*	Población residente en viviendas familiares de 16 y más años	2006	1635	± 2,4
	Población residente en viviendas familiares de 15 y más años	2011-2012	768	± 3,5
		2016-2017	777	± 3,5
Encuesta de Salud de España (ESdE) - *Ministerio de Sanidad (MS) e Instituto Nacional de Estadística (INE)*	Población residente en viviendas familiares de 15 y más años (Cuestionario de Adultos)	2023	854	± 3,4
European Health for All database (HFA-DB) – *OMS*	Población de varios países	2020	-	-

* Se sombrean los nuevos datos disponibles en la fecha de actualización del informe.

[3] La recogida del trabajo de campo de la EESE 2020 en Navarra se realizó entre julio de 2019 y julio de 2020, realizando 509 encuestas mediante CAPI antes de la declaración del 1º Estado de alarma en marzo de 2020 y 238 mediante CAWI después

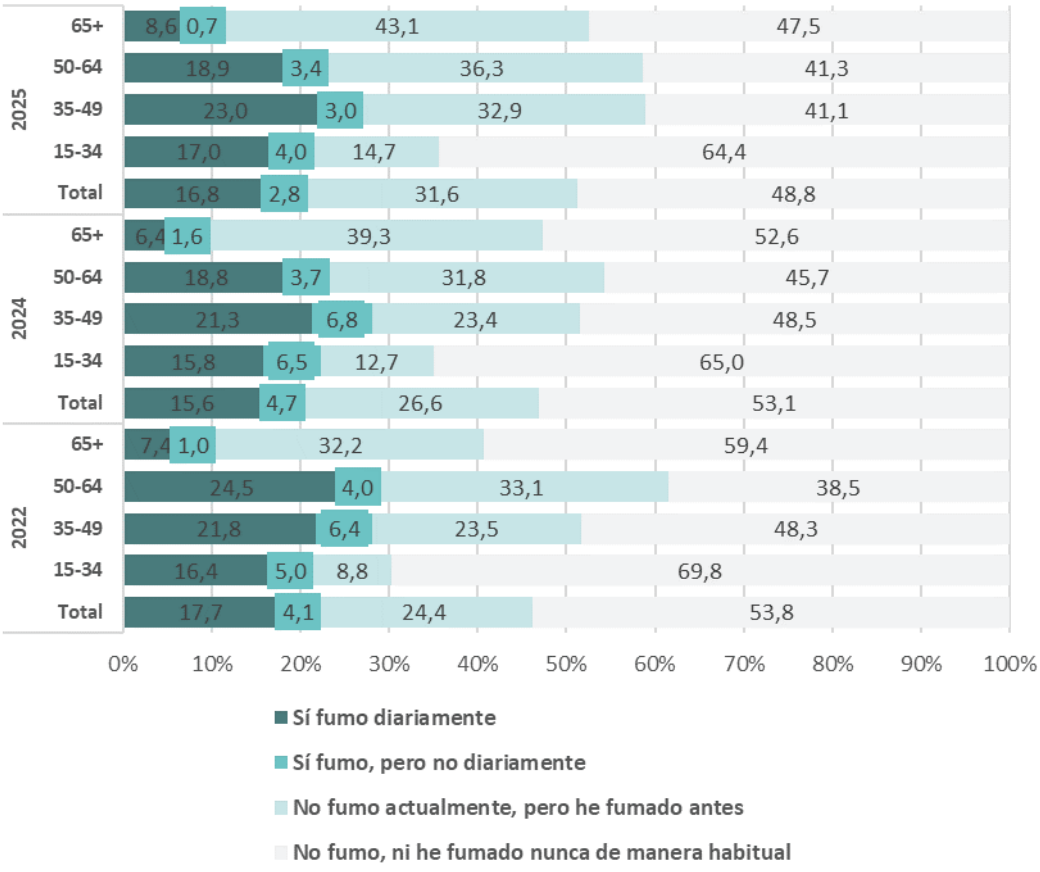
3. Consumo de tabaco en Navarra por sexo, grupo de edad, país de origen, renta y zona geográfica

Tabla 2. Prevalencia de consumo de tabaco a diario en Navarra (%). Población de 15 y más años, por sexo. Intervalo de confianza (I.C.) al 95%

		2017		2021		2022		2024		2025	
		%	I.C.	%	I.C.	%	I.C.	%	I.C.	%	I.C.
Total		19,5	(18,0 – 21,0)	16,7	(14,8 – 18,6)	17,7	(16,2 – 19,2)	15,6	(13,7 – 17,8)	16,8	(14,8 – 18,8)
Sexo	Hombre	24,4	(22,1 – 26,8)	19,8	(16,8 – 22,8)	22,4	(20,1 – 24,7)	17,5	(15,6 – 19,4)	21,0	(19,0 – 23,0)
	Mujer	14,6	(12,8 – 16,5)	13,7	(11,2 – 16,1)	13,1	(11,3 – 15,0)	13,7	(11,8 – 15,6)	12,7	(10,7 – 14,7)

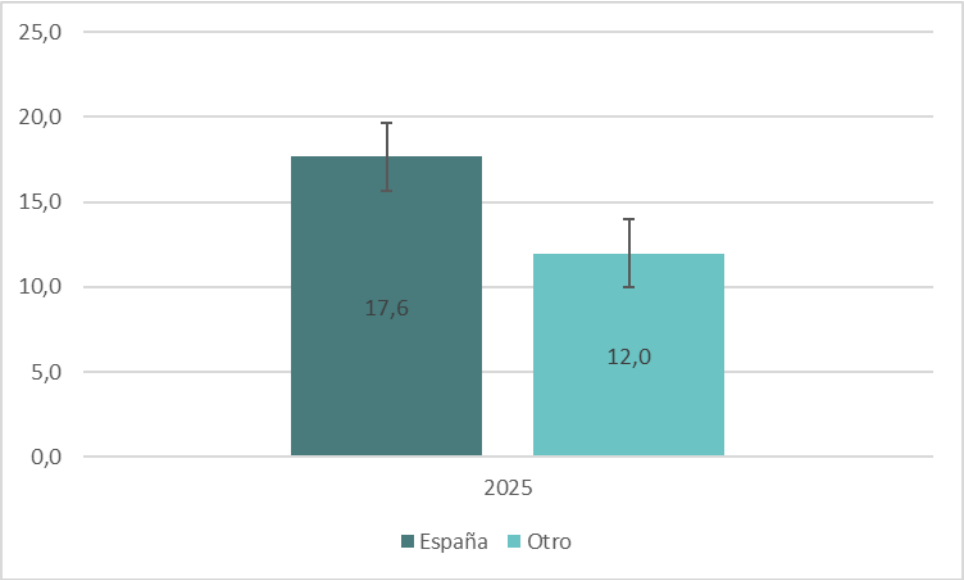
Fuente: NASTAT / ESyCV 2017, 2021, 2022, 2024 y 2025.

Figura 1. Frecuencia en el consumo de tabaco en Navarra por grupos de edad (%). Población de 15 y más años. ESyCV 2022, 2024 y 2025.



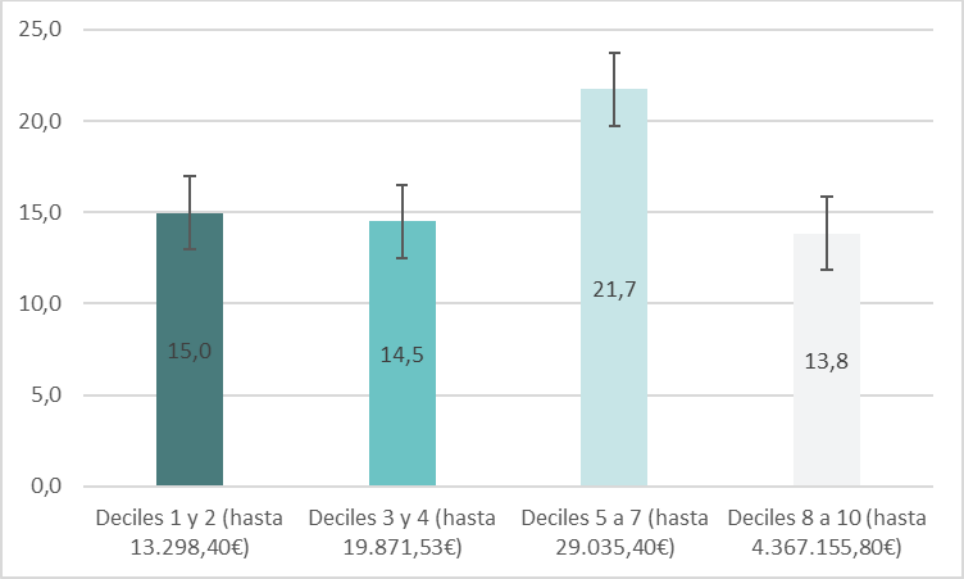
Fuente: Elaboración propia con datos de NASTAT / ESyCV.

Figura 2. Frecuencia en el consumo de tabaco en Navarra por país de origen (%). Población de 15 y más años. ESyCV 2025.



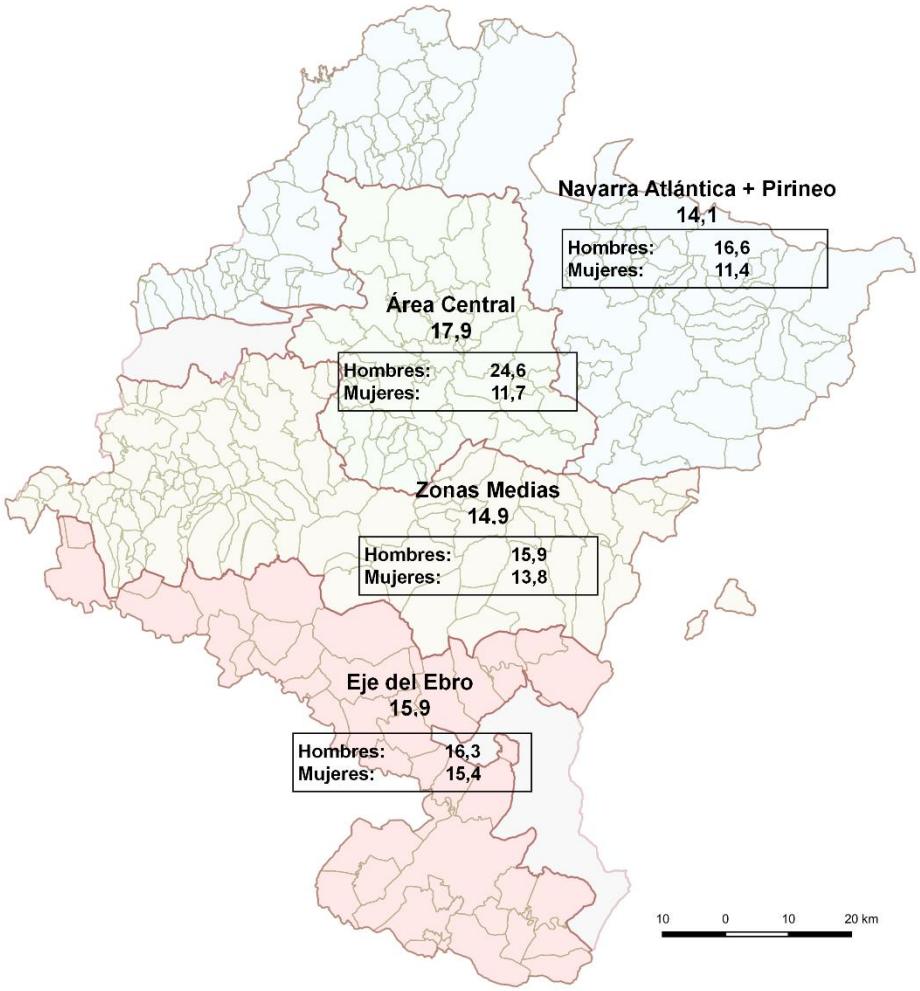
Fuente: Elaboración propia con datos de NASTAT / ESyCV.

Figura 3. Frecuencia en el consumo de tabaco en Navarra por deciles de renta (%). Población de 15 y más años. ESyCV 2025.



Fuente: Elaboración propia con datos de NASTAT / ESyCV cruzando datos con Estadística de la Renta de Población de Navarra.

Mapa 1. Prevalencia* de personas fumadoras diarias, según sexo y zonas de Planes de Ordenación Territorial (%). Población de 15 y más años. ESyCV 2025.



Fuente: Elaboración propia con datos de NASTAT y SITNA / ESyCV

* Prevalencias brutas, la variación entre áreas puede ser el resultado de diferencias en la estructura de población

4. Tendencias del consumo de tabaco entre 2006 y 2025

Tabla 3. Tendencias del consumo* de tabaco a diario en España (Esp.) y Navarra (Nav.) en diferentes subgrupos de edad (%)

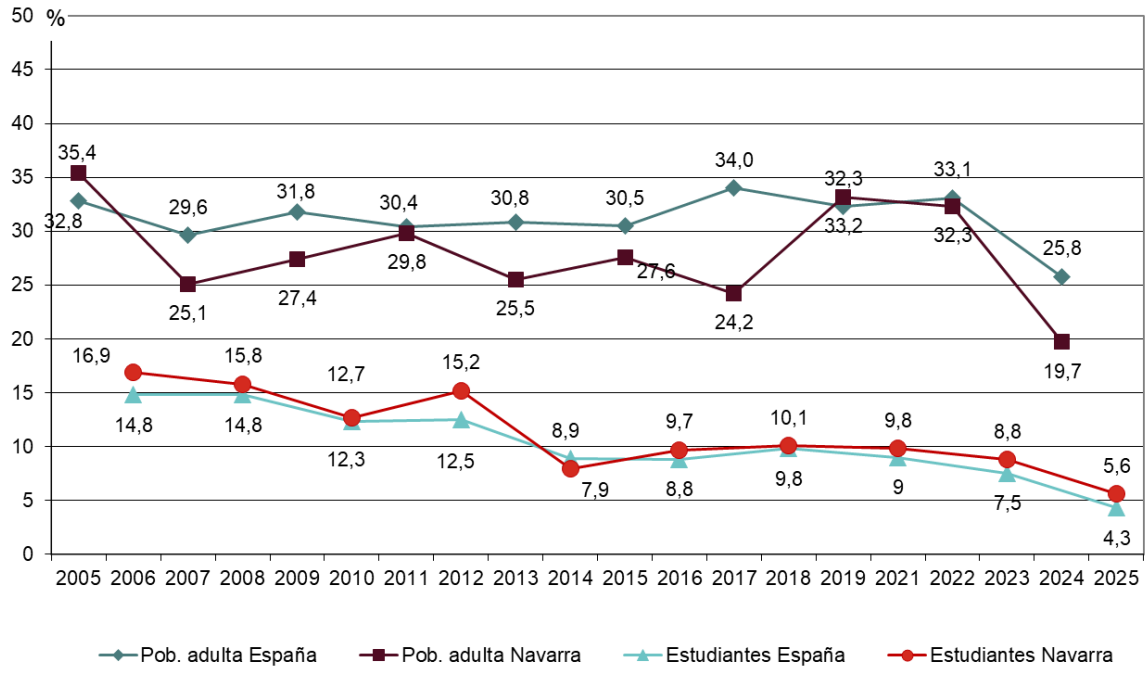
Edad Fuente/Año	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
	15[1] y más años																			
ENS/EESE/ESdE -Esp.	26,4			26,2		24,0			23,0		22,1 (3)				19,8 (4)			16,6 (4)		
ENS/EESE/ESdE -Nav.	**25,6**			**28,3**		**23,3**			**23,2**		**20,4** (3)				**18,2** (4)			**17,6** (4)		
ESyCV - Nav.							**20,5**					**19,5** (4)				**16,7** (4)	**17,7** (4)		**15,6** (4)	**16,8** (4)
	15[1] – 64 años																			
ENS/EESE -Esp.	31,0[2]			30,2 (2)		28,3 (2)			27,0 (2)		26,0 (3)				23,2 (2)					
ENS/EESE -Nav.	**30,3**[2]			**32,7** (2)		**26,5** (2)			**27,6** (2)		**23,5** (3)				**21,4** (2)					
EDADES -Esp.		29,6		31,8		30,4		30,8		30,5		34,0		32,3			33,1		25,8	
EDADES -Nav.		**25,1**		**27,4**		**29,8**		**25,5**		**27,6**		**24,2**		**33,2**			**32,3**		**19,7**	
	14-29 años																			
ENJS -Nav.		**28,4**						**21,3**												
	14-18 años (estudiantes de enseñanzas secundarias)																			
ESTUDES -Esp.	14,8		14,8		12,3		12,5		8,9		8,8		9,8			9,0		7,5		4,3
ESTUDES –Nav	**16,9**		**15,8**		**12,7**		**15,2**		**7,9**		**9,7**		**10,1**			**9,8**		**8,8**		**5,6**

Fuente: Elaboración propia con datos de diversas encuestas (ENS, EESE, EDADES, ESyCV, ENJS, ESTUDES).

[1] La ENS de 2006 y la EESE de 2009 abarcan a población desde los 16 en lugar de desde los 15 años. / [2] Resultados en población 15-64 años de ENS/EESE, elaboración propia. / [3] Trabajo de campo de la encuesta en 2016 y 2017. / [4] Excluidos del análisis los casos "No sabe/no contesta".

* Prevalencias brutas, la variación en el tiempo puede ser el resultado de diferencias en la estructura de población.

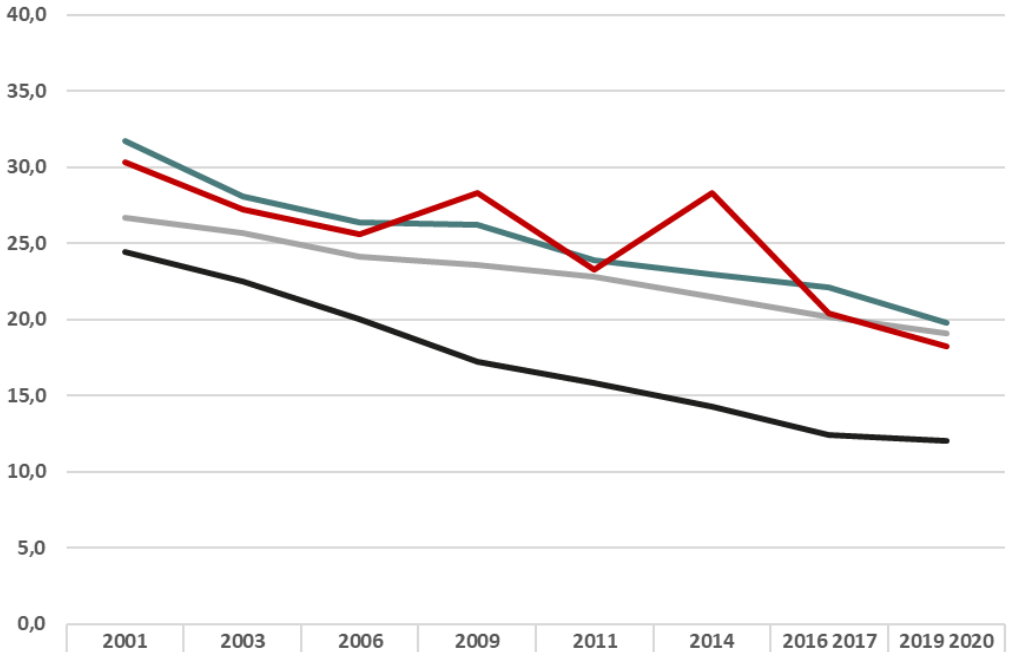
Figura 2. Tendencia de consumo de tabaco a diario en España y Navarra en la población 15-64 años y en estudiantes de enseñanzas secundarias (14-18 años). EDADES y ESTUDES.



Fuente: Elaboración propia con datos de EDADES y ESTUDES

5. El consumo de tabaco en Navarra en el contexto español y mundial

Figura 3. Prevalencia* de personas fumadoras diarias: tendencias de Navarra, España, países nórdicos y Unión Europea (15 países) (%). Ambos sexos. Población de 15 y más años. ENSE/EESE/ESdE.



	2001	2003	2006	2009	2011	2014	2016 2017	2019 2020
España	31,7	28,1	26,4	26,2	23,9	23,0	22,1	19,8
UE 15	26,7	25,7	24,1	23,6	22,8	21,5	20,2	19,1
Países nordicos	24,4	22,5	20,0	17,2	15,8	14,3	12,4	12,0
Navarra	30,3	27,2	25,6	28,3	23,3	28,3	20,4	18,2

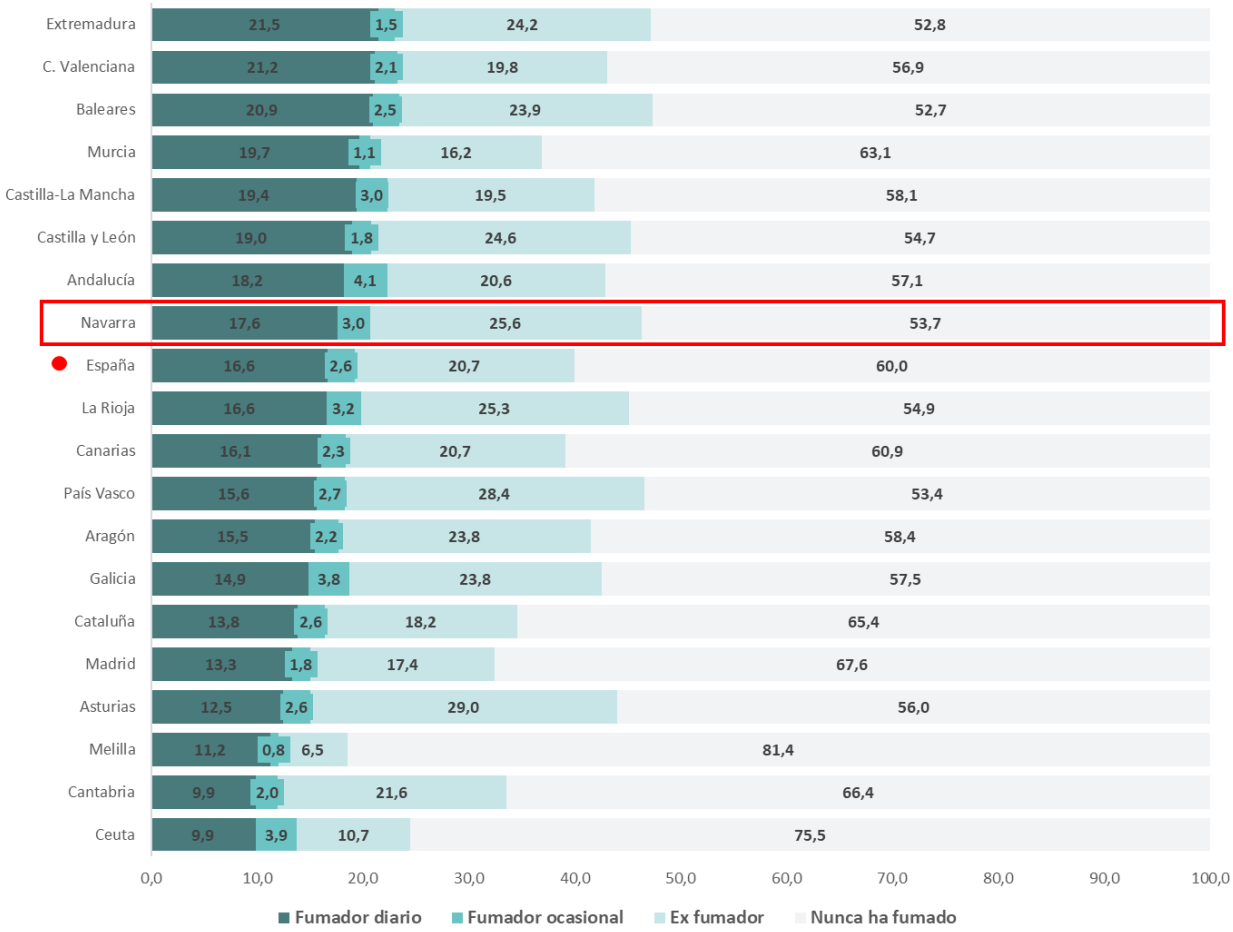
Fuente: Elaboración propia con datos de la European Health for All database (HFA-DB)[4]. En el caso de España las fuentes concretas son las Encuestas Nacionales de Salud, la Encuestas Europea de Salud y la Encuesta de Salud de España.

* Prevalencias brutas, la variación en el tiempo puede ser el resultado de diferencias en la estructura de población.

[4] OMS, "European Health for All database (HFA-DB)", 2022: https://gateway.euro.who.int/en/indicators/hfa_421-3010-of-regular-daily-smokers-in-the-population-age-15plus/

Figura 4. Consumo de tabaco* por Comunidad Autónoma (%). Ambos sexos.

Población de 15 y más años. ESdE 2023.



Fuente: Elaboración propia con datos de MS e INE / ESdE

* Prevalencias brutas, la variación entre áreas puede ser el resultado de diferencias en la estructura de población

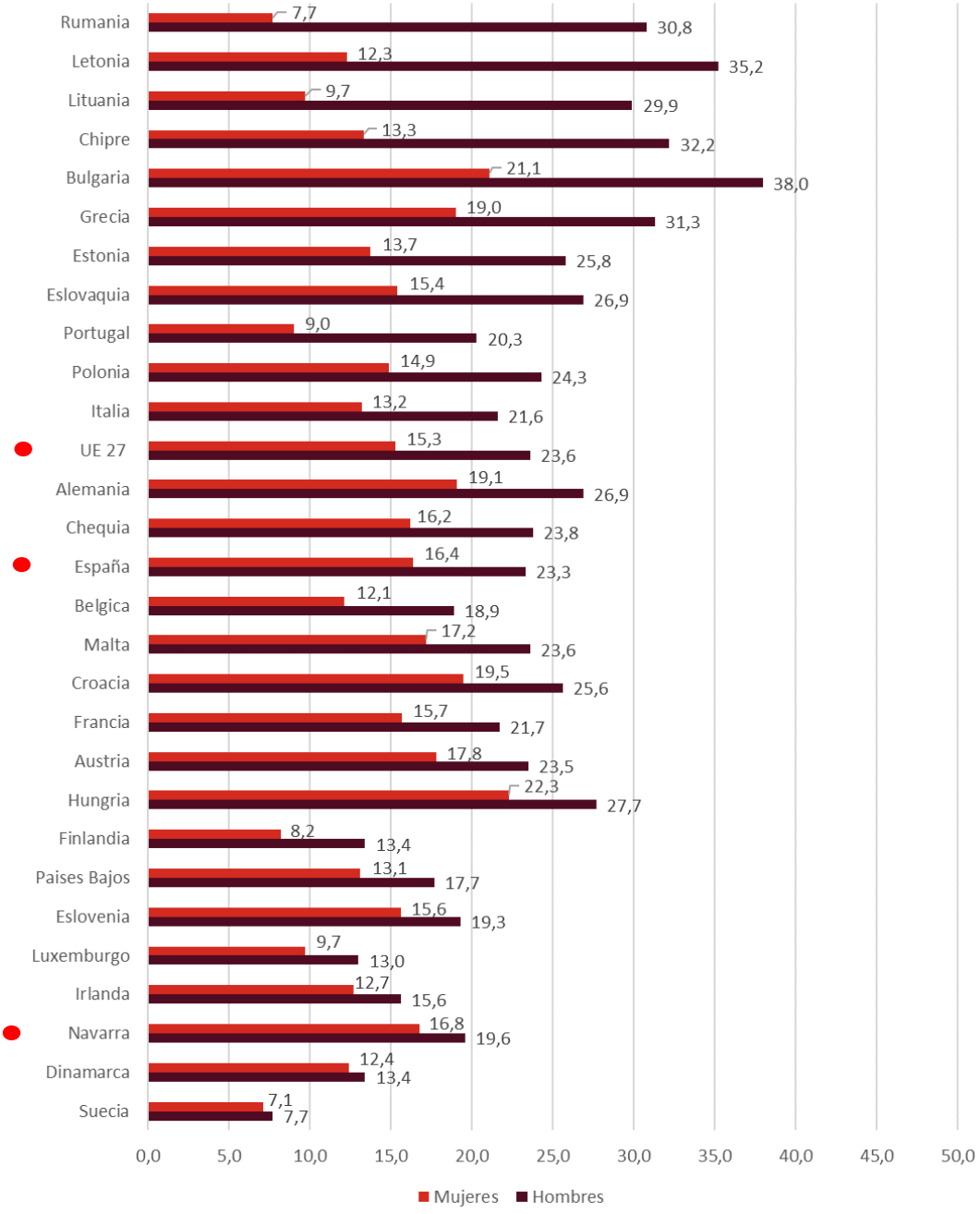
Figura 5. Prevalencia* de personas fumadoras diarias y ocasionales: comparación de Navarra con los 27 países miembros de la Unión Europea (%). Ambos sexos. 2019/2020.

Fuente: Elaboración propia con datos de EUROSTAT[5] extraídos de la Encuesta Europea de Salud (población de 15 y más años).

* Prevalencias brutas, la variación entre áreas puede ser el resultado de diferencias en la estructura de población.

[5] EUROSTAT (2019, *Smoking of tobacco products by sex, age and educational attainment level*, Luxemburgo: Comisión Europea - Eurostat. Enlace: http://ec.europa.eu/eurostat/data/database)

Figura 6. Prevalencia de personas fumadoras diarias: comparación de Navarra con los 27 países miembros de la UE, por sexo. EESE 2020.

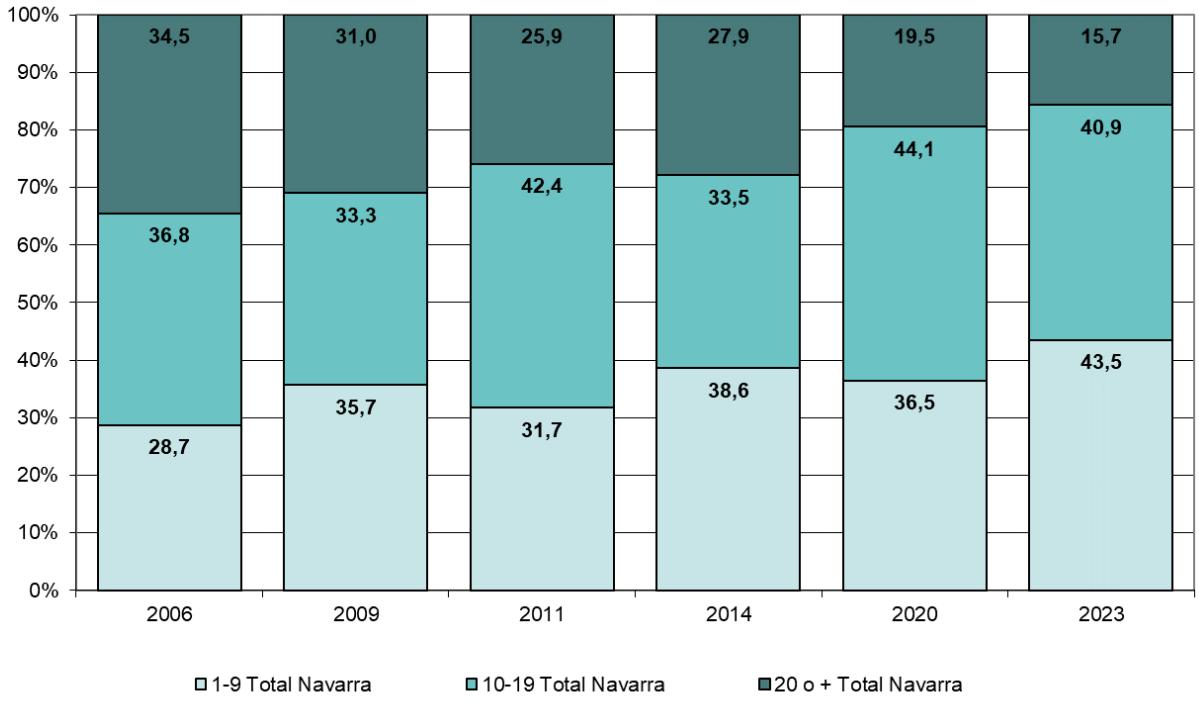


Fuente: Elaboración propia con datos de EUROSTAT extraídos de la Encuesta Europea de Salud (población de 15 y más años).

* Prevalencias brutas, la variación entre áreas puede ser el resultado de diferencias en la estructura de población

6. Evolución del número medio de cigarrillos fumados diariamente en Navarra

Figura 7. Evolución del consumo de cigarrillos al día en Navarra de la población que fuma a diario. Ambos sexos (%).



Fuente: Elaboración propia con datos de ENS 2006 (16 y + años), EESE 2009 (16 y +), ENS 2011 (15 y +), ENS 2016/17 (15 y +), EESE 2014 (15 y +), EESE 2020 (15 y +), ESdE 2023 (15 y +).

7. Evolución de las edades medias de inicio en Navarra y España

Tabla 4. Edades medias de inicio en consumo de tabaco en España y Navarra

	Consumo de tabaco													
	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
EDADES (15-64 años)														
España		16,4		16,4		16,6		16,6			16,6		16,6	
Navarra		**16,5**		**16,3**		**17,3**		**16,0**			**16,1**		**16,0**	
ESTUDES (estudiantes de enseñanzas secundarias 14-18 años)														
España	13,6		13,9		14,1		14,1			14,1		14,1		14,1
Navarra	**13,4**		**13,9**		**13,9**		**14,1**			**14,3**		**14,3**		**14,2**

Fuentes: EDADES y ESTUDES (edad de fumar y fumar a diario a todos).

Tabla 5. Edades medias de inicio en consumo de tabaco diario en España y Navarra

	Consumo de tabaco A DIARIO													
	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
ENS/EESE/ESdE (15 y más años)														
España			17,4		17,4[(1)]				17,7			17,9		
Navarra			**17,6** H: 17,5 M:17,7		**16,6**[(1)] H:16,5[(1)] M:16,9[(1)]				**17,2** H:17,2 M:17,1			**17,4** H:17,0 M:18,0		
EDADES *(15-64 años)*														
España		18,6		18,6		18,6		18,3			18,4		18,5	
Navarra		**19,9**		**18,9**		**20,4**		**17,8**			**18,4**		**18,0**	
ESTUDES (estudiantes de enseñanzas secundarias 14-18 años)														
España	14,5		14,6		14,6		14,7			14,7		14,6		14,4
Navarra	**14,6**		**14,4**		**14,5**		**14,5**			**14,9**		**14,9**		**14,6**

Fuentes: ENS/EESE/ESdE (edad de inicio de quienes fuman a diario entre quienes fuman actualmente); EDADES y ESTUDES (edad de fumar y fumar a diario a todos).

(1) Trabajo de campo de la encuesta entre 2016 y 2017.

8. Resumen

- En 2025, según los datos de la ESyCV, fumaba a diario el 16,8% de la población de 15 y más años. Además, el porcentaje de hombres que fuman es mayor que el de mujeres.
- Según la ESyCV 2025 un 17,0% de las y los jóvenes de 15 a 34 años fumaba diariamente, un 23,0% en la franja entre de edad de entre 35 y 49 años, un 18,9% en la de entre 50 y 64 y de un 8,6% entre las personas de 65 y más años.
- Por país de nacimiento, según la ESyCV 2025 un 17,6% de la población nacida en España fumaba diariamente, 5,6 puntos por encima de la población nacida en el extranjero (12%).
- En 2025, según los datos de la ESyCV y la ERPN, la población entre los deciles 5 y 7 era la que presentaba un mayor porcentaje de personas que fuman diariamente con un 21,7%, después están las personas en los dos primeros deciles de renta (más pobres) con un 15%, le siguen los dos siguientes deciles con un 14,5% y por último están los tres deciles superiores (más ricos) con un 13,8%.
- Territorialmente, en la ESyCV 2025 las prevalencias de fumadores diarios son del 17,9% en el Área Central, del 14,9% en la Zona Media, del 15,9% en el Eje del Ebro y del 14,1% en las zonas de Navarra Atlántica y Pirineo agrupadas.
- En estudiantes de enseñanzas secundarias de 14 a 18 años, el consumo diario de tabaco ha descendido del 16,9% en 2006 al 5,6 % en 2025 según el estudio ESTUDES.
- Según las encuestas de salud hechas por el INE (EESE, ENSE y ESdE), desde 2006 la tendencia en el consumo de tabaco a diario en población de 15 y más años tanto en España como en Navarra es descendente. En 2023 se alcanzan los valores más bajos de la serie, 16,6% para España y 17,6% para Navarra.
- Según la ESdE, el consumo de tabaco a diario en Navarra es similar al del conjunto de España, ocupando la doceava posición entre las comunidades autónomas con menos personas fumadoras a diario en 2023.

- Según la Encuesta Europea de Salud en España la prevalencia media de consumo diario de tabaco en la Unión Europea (27 países) en 2020 era del 19,1%, ligeramente más baja que el 19,8% de España pero algo más alta que la prevalencia del 18,2% en Navarra de este mismo año.
- Según las encuestas de salud del INE (ENS, EESE, ENSE y ESdE), en los últimos años se observa una tendencia descendente en el número de cigarrillos fumados al día por parte de las personas que fuman diariamente.
- La edad media en el inicio de consumo de tabaco de las personas de 15 a 64 años fue de dieciséis años (16,0) según la encuesta EDADES del año 2024.