# ESTUDES 2018

MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO DE SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES) 2018

## *Informe Navarra*

GRUPO ANÁLISIS E INVESTIGACIÓN

1. Introducción ..... 3
2. Objetivos ..... 3
3. Metodología ..... 3
*3.1. Aspectos generales ..... 3*
*3.2. Ámbito de la encuesta ..... 4*
*3.3. Diseño y características de la muestra. Ponderación. ..... 4*
*3.4. Trabajo de campo. Recogida de la información. ..... 5*
*3.5. Otros aspectos metodológicos ..... 6*
4. Resultados ..... 6
*4.1. Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas ..... 6*
*4.2. Consumo por tipo de sustancia psicoactiva ..... 7*
4.2.1. Bebidas alcohólicas ..... 7
4.2.2. Bebidas energéticas ..... 13
4.2.3. Tabaco ..... 14
4.2.4. Cigarrillos electrónicos ..... 16
4.2.5. Hipnosedantes ..... 16
4.2.6. Analgésicos Opioides ..... 19
4.2.7. Cannabis ..... 20
4.2.8. Policonsumo ..... 24
*4.3. Percepciones y opiniones de la población ante las sustancias psicoactivas. ..... 25*
4.3.1 Percepción de riesgo ..... 25
4.3.2. Percepción de disponibilidad ..... 28
4.3.3. Vías de información sobre sustancias psicoactivas ..... 29
4.3.4. Valoración de la importancia de diversas acciones para intentar resolver el problema de las drogas ..... 30
*4.4. Entorno de ocio ..... 31*
4.4.1. Actividades de ocio ..... 31
4.4.2. Salidas nocturnas, frecuencia y horario de regreso a casa ..... 33
*4.5. Videojuegos, Juego e Internet ..... 34*
4.5.1. Videojuegos ..... 34
4.5.2. Juego con dinero ..... 36
4.5.3. Internet ..... 37

# 1. Introducción

Durante el año 2018 se ha realizado una nueva edición de la encuesta ESTUDES, que se enmarca en la serie de encuestas que vienen realizándose en España de forma bienal desde el año 1994, y que tienen como objetivo conocer la situación y las tendencias del consumo de drogas entre los estudiantes de 14-18 años que cursan Enseñanzas Secundarias.

Su financiación y promoción corresponden a la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (DGPNSD) y cuentan con la colaboración de los Gobiernos de las Comunidades Autónomas (Planes Autonómicos sobre Drogas y Consejerías de Educación) y del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte.

En este informe se presentan los resultados relativos a la Comunidad Autónoma de Navarra.

# 2. Objetivos

ESTUDES tiene por objetivo recabar información de valor para diseñar y evaluar políticas dirigidas a prevenir el consumo de drogas y los problemas derivados del mismo, que se orientan principalmente al medio familiar y/o escolar. Esta información complementa a la que se consigue a través de otras encuestas e indicadores epidemiológicos.

A partir de este objetivo general, se establecen los siguientes objetivos específicos:

- Conocer la prevalencia de consumo de las distintas drogas psicoactivas.
- Conocer las características sociodemográficas más importantes de los consumidores.
- Conocer algunos patrones de consumo relevantes.
- Estimar las opiniones, conocimientos, percepciones y actitudes ante determinados aspectos relacionados con el abuso de drogas (disponibilidad percibida, riesgo percibido ante diversas conductas de consumo) y algunos factores relacionados con el consumo.
- Estimar el grado de exposición y receptividad de los estudiantes a determinadas intervenciones.

# 3. Metodología

## 3.1. Aspectos generales

**Nombre:** ESTUDES. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España.

**Descripción de la encuesta**: Encuesta en estudiantes (14-18 años), realizada en centros educativos.

**Periodicidad**: ESTUDES se realiza cada dos años desde 1994.

**Responsable de la encuesta**: Observatorio Español de la Droga y las Adicciones (OEDA). Delegación del

Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (DGPNSD). Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (MSSSI).

## 3.2. Ámbito de la encuesta

**Ámbito geográfico:** La encuesta se realiza en todo el ámbito nacional. En este informe se presentan los resultados obtenidos en la Comunidad Autónoma de Navarra.

El diseño de la muestra permite una aceptable precisión en cuanto a los resultados sobre las prevalencias de consumo de drogas a nivel nacional pero no a nivel de comunidad autónoma. Así, a excepción del alcohol, tabaco y cánnabis, las prevalencias que se obtienen en cada comunidad autónoma presentan intervalos de confianza amplios, especialmente aquellas de menor población, de manera que este tipo de resultados quedan afectadas por el azar y pueden aparecer notables variaciones en cada año de medición.

**Ámbito poblacional:** El universo está compuesto por estudiantes de 14 a 18 años que cursan Enseñanzas Secundarias (3º y 4º de Enseñanza Secundaria Obligatoria, 1º y 2º de Bachillerato y Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional) en España y en la Comunidad Autónoma de Navarra.

**Ámbito temporal:** El periodo de recogida de información ha sido del 4 de febrero de 2019 al 5 de abril de 2019.

## 3.3. Diseño y características de la muestra. Ponderación.

**Marco muestral:** El marco muestral utilizado para seleccionar la muestra fue la población matriculada en centros educativos con 3º y 4º de Enseñanza Secundaria Obligatoria (ESO), 1º y 2º de Bachillerato y 1º y 2º de Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional. Quedan excluidos de este marco determinados colectivos como son, los alumnos de 14 años que cursan educación primaria, aquellos de 18 años que están matriculados en estudios universitarios, los estudiantes de 14 a 18 años que no asistieron a clase el día y hora en el que se cumplimentó la encuesta (ausentes), los estudiantes de Enseñanzas de Régimen General incluidos en Programas de Garantía Social y a distancia, y los estudiantes de Enseñanzas de Régimen Nocturno y de Enseñanzas de Régimen Especial. El sesgo derivado del absentismo y de la proporción de jóvenes de 14 a 18 años que queda fuera del marco, presumiblemente ha permanecido sin cambios relevantes a lo largo de la serie, y por tanto, cabe esperar que su repercusión en los resultados sobre consumo de drogas en España tenga un carácter residual.

**Procedimiento de muestreo:** Se ha realizado un muestreo por conglomerados bietápico, donde en primera instancia se han seleccionado aleatoriamente centros educativos (unidades de primera etapa) y en segundo lugar aulas (unidades de segunda etapa), proporcionando el cuestionario a todos los alumnos presentes en las mismas.

Para la selección de los centros educativos, se han utilizado listados del Registro de Centros Docentes del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. Se estratificó el marco muestral por las comunidades y ciudades autónomas que integran el territorio español (obteniendo un total de 19 estratos), por la titularidad jurídica de los centros (dos estratos: centros educativos públicos y privados) y el tipo de enseñanza que imparten (cuatro estratos: ESO (3º o 4º), Bachillerato FP Básica y CFGM). Todos los centros tenían la misma probabilidad de participación en la encuesta dentro de cada estrato, independientemente de su tamaño, como viene asegurándose desde el año 2.000. Del mismo modo, en la selección final de las aulas de los centros escogidos, todas ellas contaban con la misma probabilidad de ser seleccionadas, eligiéndose por centro dos aulas para la participación en la encuesta del mismo estrato de enseñanza.

**Tamaño de la muestra:** A nivel nacional se obtienen resultados de 917 centros educativos y 1.769 aulas, con una muestra valida final de 38.010 alumnos. En la Comunidad Autónoma de Navarra la muestra final asciende a 2.353 alumnos pertenecientes a 52 colegios y 102 aulas.

**Ampliación de la muestra:** En esta edición de ESTUDES Aragón, Asturias, Cantabria, Castilla La Mancha, Castilla y León, Comunidad Valenciana, Galicia, Madrid, Murcia, Navarra, La Rioja, Ceuta y Melilla ampliaron su muestra correspondiente de centros con el objetivo de obtener información específica para su territorio con un margen de error estadístico menor.

**Error muestral:** El error muestral máximo para un nivel de confianza del 95,5% y p=q=0,5 es del 0,6% para los estudiantes de 14 a 18 años en España y del 2,0% en la Comunidad Autónoma de Navarra.

## 3.4. Trabajo de campo. Recogida de la información.

**Método de recogida.** El trabajador de campo acude al centro educativo y explica las normas. Permanece en el aula durante todo el proceso y recoge el cuestionario una vez finalizado.

**Cuestionario:** Se ha empleado un cuestionario estandarizado y anónimo, similar al de otras encuestas realizadas en Europa y Estados Unidos, lo que permite realizar comparaciones.

El cuestionario es de tipo “auto-administrado” cumplimentándose por escrito (papel y lápiz) y por todos los estudiantes de las aulas seleccionadas durante una clase normal (45-60 minutos). El profesor se encontraba en el aula en el momento de la cumplimentación, aunque no intervenía en el proceso (permaneciendo en el estrado), evitando que su presencia en el aula pueda ser vista como una amenaza a la confidencialidad de los datos que proporcionaban los alumnos, pero garantizando un clima óptimo para la recogida de datos.

Durante el periodo de realización de la encuesta, los encuestadores se aseguraron de que el cuestionario se rellena de manera individual.

No se han registrado incidencias relevantes en cuanto a la colaboración por parte de directores, jefes de estudio, docentes o alumnos.

### 3.5. Otros aspectos metodológicos

La ponderación para el análisis de resultados se ha realizado en función de la comunidad autónoma, titularidad del centro (público o privado) y tipo de estudios (ESO, Bachillerato, Formación Profesional Básica y Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional), para corregir la disproporcionalidad de la muestra con respecto al universo.

La información sobre la distribución del universo según las tres variables de ponderación se obtuvo del Ministerio de Educación en base a los datos de alumnos disponibles en el momento de la elaboración del análisis (curso 2016-2017). Ésta información sobre el universo igualmente se utilizó para crear el factor de expansión de la muestra, que permite obtener los resultados a nivel unidades poblacionales (miles de personas). De esta manera se establece la equivalencia de cada caso muestral con la población a la que representan. En la Comunidad Autónoma de Navarra el universo de referencia asciende a 23.789.

Los cálculos se realizan excluyendo del numerador y del denominador los sujetos con valores desconocidos.

## 4. Resultados

### 4.1. Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas

El alcohol es la sustancia psicoactiva más extendida entre los estudiantes de enseñanzas secundarias de 14 a 18 años. En Navarra, el 83,8% ha consumido bebidas alcohólicas en alguna ocasión en su vida, y algo más del 65,0% admite haber tomado alcohol recientemente, en los últimos 30 días.

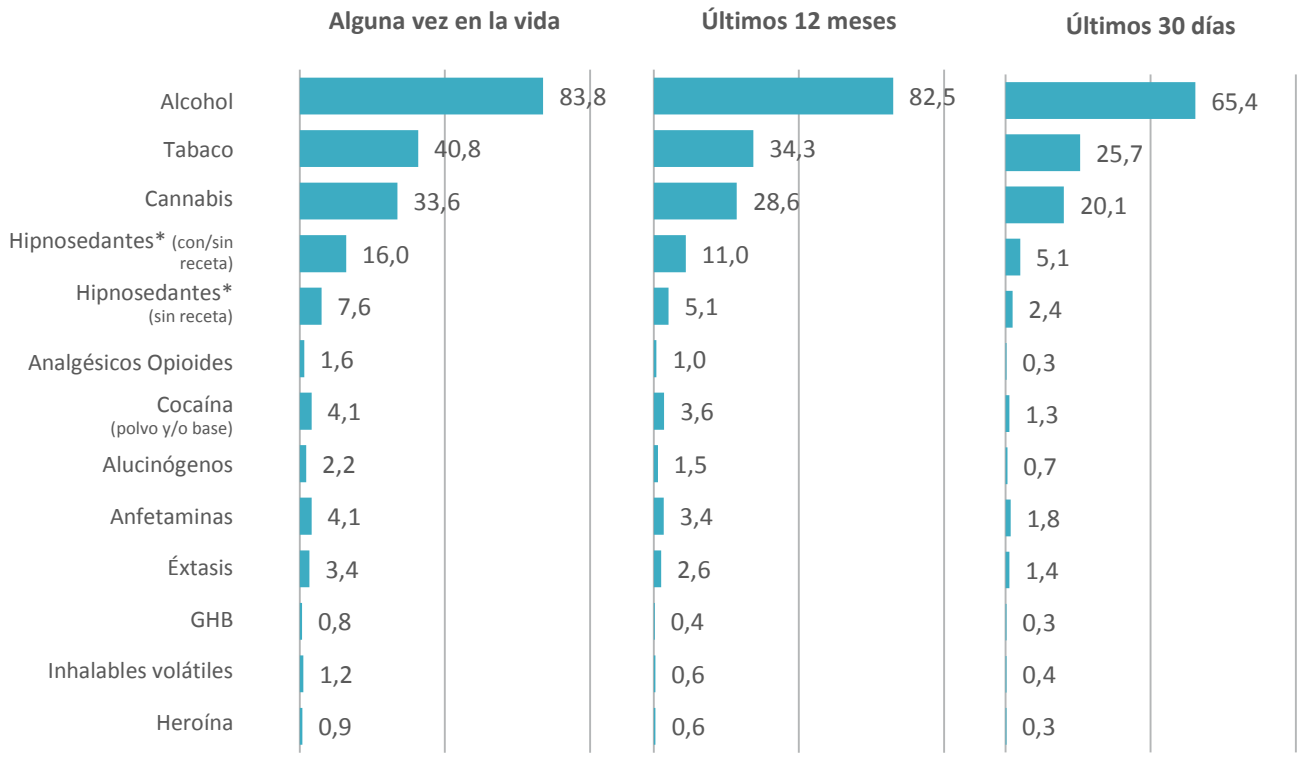
La segunda sustancia de mayor prevalencia entre los estudiantes es el tabaco. El 40,8% ha fumado tabaco alguna vez en la vida, el 34,3% lo han hecho en el último año, mientras que 1 de cada 4 alumnos han consumido tabaco en los últimos 30 días.

El cannabis constituye la tercera droga más extendida entre los estudiantes de 14 a 18 años y la sustancia ilegal con mayor prevalencia. El 33,6% de los alumnos admiten haber consumido cannabis en alguna ocasión, el 28,6% han consumido en los últimos 12 meses, y finalmente aquellos que consumieron en el último mes representan algo más del 20% del alumnado en Navarra.

Por su parte, la prevalencia de los hipnosedantes (tranquilizantes/somníferos) resulta la cuarta más elevada de entre las sustancias psicoactivas analizadas, registrando que el 16,0% de los estudiantes en la Comunidad ha tomado sustancias de este tipo en alguna ocasión.

Abordando en qué medida los estudiantes han consumido alguna vez en la vida el resto de sustancias analizadas (cocaína, alucinógenos, anfetaminas, éxtasis, GHB, Inhalables volátiles, heroína) se observa que las prevalencias en Navarra se mantienen por debajo del 4%.

Figura 1 Prevalencia de consumo de drogas alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Navarra, 2018.




* Tranquilizantes y/o somníferos

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

## 4.2. Consumo por tipo de sustancia psicoactiva

### 4.2.1. Bebidas alcohólicas

El alcohol es con diferencia, la sustancia psicoactiva más extendida entre los estudiantes de 14 a 18 años. En Navarra, la prevalencia del alcohol resulta semejante a la registrada a nivel nacional, observando que en la Comunidad, cerca del 84% de los alumnos ha tomado bebidas alcohólicas alguna vez y que algo menos de 7 de cada 10, reconocen una ingesta reciente, en los 30 días previos a la realización de la encuesta.

Por término medio, la edad en la que comienza el consumo de alcohol en Navarra se sitúa en los 13,8 años, semejante a la obtenida a nivel nacional (14,0 años).

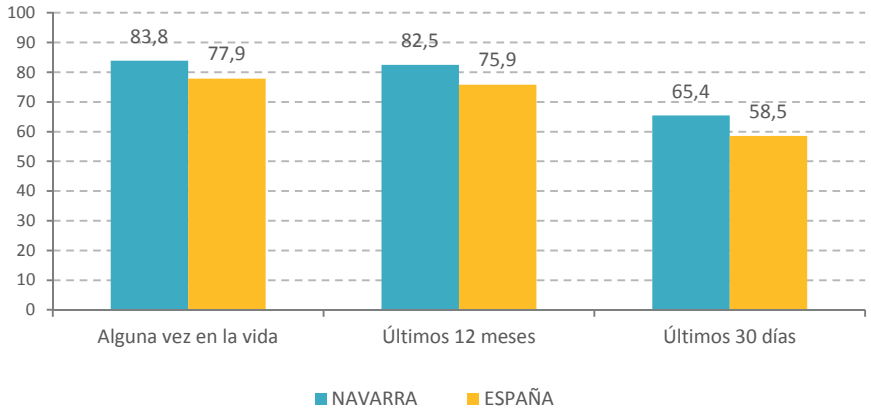
En relación a la edad de los estudiantes en Navarra, la mayoría de los alumnos de 14 años ya ha probado el alcohol alguna vez en su vida (67,8%). La prevalencia del alcohol para este tramo temporal aumenta progresivamente con la edad, hasta que en los segmentos de 17 y 18 años aquellos que nunca han bebido alcohol representan una minoría (menos del 10%).

En cuanto al consumo de alcohol en los 30 días previos a la realización de la encuesta, algo más de la mitad del alumnado de 14 años en Navarra reconoce haber bebido en dicho periodo, mientras que en el segmento de 16 años, la proporción asciende a 3 de cada 4 alumnos. Entre los estudiantes de 17 y 18 años, el porcentaje que no ha consumido alcohol en el último mes no alcanza el 20%. Igualmente, los valores que registran los grupos de edad en Navarra se sitúan próximos a la media en España.

Atendiendo al consumo de alcohol en función del género, la prevalencia se encuentra ligeramente más extendida entre las mujeres, con independencia del tramo temporal que se considere, escenario que se contempla en Navarra y a nivel nacional

Evolutivamente, se ha producido  en la autonomía un descenso del consumo de bebidas alcohólicas en todos los tramos temporales analizadas con respecto a los datos recogidos en ESTUDES 2016.

Figura 2 Prevalencia de consumo de alcohol alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Navarra-España 2018.




Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Tabla 1 Prevalencia de consumo de alcohol alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%). Navarra-España 2018.

| | NAVARRA | ESPAÑA |
|---|---|---|
| | **Alguna vez en la vida** | |
| Hombre | 82,8 | 76,3 |
| Mujer | 84,9 | 79,4 |
| 14 años | 67,8 | 58,3 |
| 15 años | 80,2 | 72,5 |
| 16 años | 89,3 | 84,3 |
| 17 años | 92,5 | 88,5 |
| 18 años | 95,4 | 89,0 |
| | **Últimos 12 meses** | |
| Hombre | 81,2 | 74,1 |
| Mujer | 83,8 | 77,5 |
| 14 años | 65,7 | 56,1 |
| 15 años | 77,8 | 70,2 |
| 16 años | 88,6 | 82,5 |

Tabla 1 Prevalencia de consumo de alcohol alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%). Navarra-España 2018.

| | NAVARRA | ESPAÑA |
|---|---|---|
| 17 años | 91,9 | 86,7 |
| 18 años | 94,8 | 86,9 |
| | **Últimos 30 días** | |
| Hombre | 64,7 | 57,2 |
| Mujer | 66,2 | 59,8 |
| 14 años | 41,9 | 36,0 |
| 15 años | 55,5 | 49,9 |
| 16 años | 74,1 | 65,3 |
| 17 años | 81,8 | 72,9 |
| 18 años | 82,5 | 74,7 |

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

## Intoxicaciones etílicas agudas (borracheras) y consumo en atracón (Binge drinking).

Abordando la prevalencia de las intoxicaciones etílicas, se observa que aproximadamente la mitad del alumnado de 14 a 18 años en Navarra se ha emborrachado alguna vez (60,2%), valor superior a la media española, establecida en el 51,1%.

El indicador difiere sustancialmente en función del segmento de edad que se considere. El 31,7% de los estudiantes de 14 años en la Comunidad ya se ha emborrachado en alguna ocasión, mientras que en el grupo de 16 años, aproximadamente 7 de cada 10 ya ha experimentado un estado de embriaguez (69,2%). La prevalencia aumenta a medida que se incrementa la edad, de modo que entre los estudiantes de 18 años, más del 80% se han emborrachado alguna vez en la vida.

Considerando el tramo temporal de los 30 días previos a la realización de la encuesta, menos del 13% del alumnado de 14 años reconoce haberse emborrachado en el último mes en Navarra, registrando las mayores prevalencia entre los alumnos de 17 y 18 años (45,7% y 43,8%, respectivamente).

Por su parte, en Navarra y a nivel nacional, la proporción de chicas que se ha emborrachado en los últimos 30 días apenas se diferencia del porcentaje contemplado en el segmento masculino.

En cuanto a la comparativa con la referencia nacional, las prevalencias de la autonomía superan a las registradas a nivel nacional en todos los segmentos de edad.

Tabla 2 Prevalencia de intoxicaciones etílicas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%). Navarra-España 2018.

| | NAVARRA | ESPAÑA |
|---|---|---|
| | Alguna vez en la vida | |
| Hombre | 59,8 | 48,5 |
| Mujer | 60,7 | 53,4 |
| 14 años | 31,7 | 25,8 |
| 15 años | 49,9 | 40,9 |
| 16 años | 69,2 | 57,4 |
| 17 años | 79,8 | 68,6 |
| 18 años | 81,6 | 70,9 |
| | Últimos 30 días | |
| Hombre | 29,7 | 23,7 |
| Mujer | 31,0 | 25,0 |
| 14 años | 12,9 | 9,7 |
| 15 años | 19,7 | 17,5 |
| 16 años | 36,5 | 27,7 |
| 17 años | 45,7 | 35,6 |
| 18 años | 43,8 | 37,6 |

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

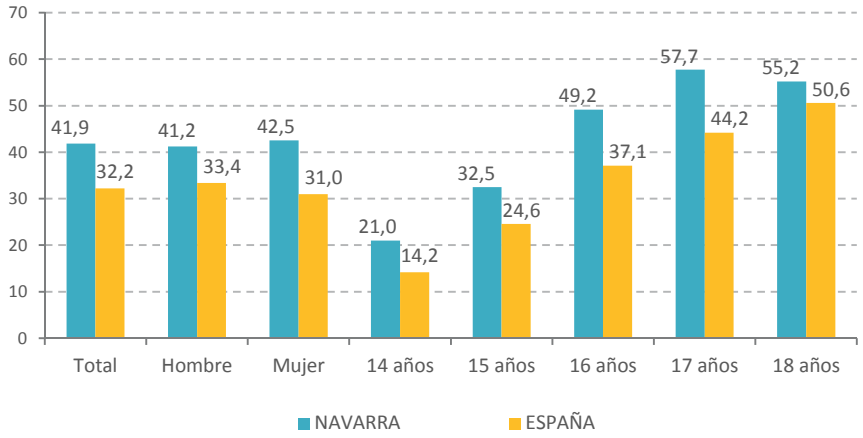
Se considera que un alumno ha realizado “binge drinking” o un consumo en atracón cuando ha tomado 5 o más vasos, cañas o copas de bebidas alcohólicas en una misma ocasión, es decir, en un intervalo aproximado de dos horas.

En la Comunidad, aproximadamente 4 de cada 10 alumnos de 14 a 18 años reconoció haber realizado este tipo de consumo en los últimos 30 días, proporción similar a la obtenida a nivel nacional.

El binge drinking adquiere mayor dimensión conforme aumenta la edad de los estudiantes. En Navarra, el 21,0% de los alumnos de 14 años reconocen este patrón de consumo, porcentaje que se duplica en el segmento de 16 años. Finalmente las mayores prevalencias se registran entre los alumnos de 17 y 18 años donde más de la mitad de los alumnos ha realizado binge drinking en el último mes.

Por su parte, no se aprecia un diferencial sustancial entre el porcentaje de chicas que reconoce este patrón de consumo en Navarra y el relativo al segmento masculino.

Figura 3 Prevalencia de binge drinking en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%). Navarra-España 2018.




Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

## Modos de obtención del alcohol

En cuanto a la forma de conseguir bebidas alcohólicas, lo más frecuente es que los estudiantes accedan directamente al alcohol por ellos mismos. En Navarra, 4 de cada 10 alumnos de 14 a 18 años consiguió alcohol directamente en los últimos 30 días, mientras que 3 de cada 10 lo consiguió gracias a otras personas de 18 años o mayores (27,3%).

Tabla 3. Modos en que han comprado o conseguido bebidas alcohólicas los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años en los últimos 30 días (%). Navarra-España, 2018.

| | NAVARRA | ESPAÑA |
|---|---|---|
| Tú directamente | 39,9 | 31,4 |
| A través de otras personas de 18 años o mayores | 27,3 | 26,4 |
| A través de otras personas menores de 18 años | 6,5 | 8,1 |
| De otra forma | 4,9 | 3,7 |

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

## Consumo según el tipo de bebida alcohólica

Analizando el consumo de alcohol en los últimos 30 días, en función del tipo de bebida consumida, se obtiene que los cubatas son la bebida con mayor prevalencia tanto a nivel autonómico como nacional (36,7%). En Navarra, con cerca del 30%, la segunda bebida alcohólica más consumida es la cerveza y en tercer lugar, a cierta distancia encontramos los licores fuertes, los cuales han sido consumidos por el 13,8% de los alumnos navarros en el último mes.

Tabla 4 Prevalencia de consumo de los distintos tipos de bebidas alcohólicas durante los 30 días previos a la encuesta entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Navarra-España, 2018.

| | NAVARRA | ESPAÑA |
|---|---|---|
| Vino | 12,8 | 7,1 |
| Cerveza | 29,5 | 24,2 |
| Vermú | 2,5 | 1,8 |
| Cubatas | 36,7 | 29,0 |
| Licores frutas | 15,6 | 7,4 |
| Licores fuertes | 13,8 | 14,3 |

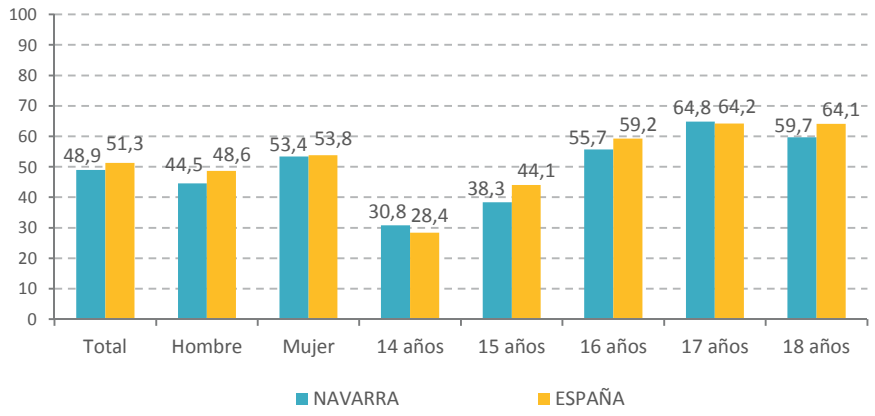
Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

## Botellón

Abordando en qué medida se encuentra extendido el botellón en Navarra, la mitad de los estudiantes de entre 14 y 18 años admite haber hecho botellón en los últimos 12 meses (48,9%), encontrando que también a nivel nacional la mitad del alumnado reconoce esta práctica (51,3%).

El botellón se encuentra ligeramente más extendido entre las chicas, tanto en Navarra como en España. En términos de edad, la prevalencia del botellón crece especialmente entre los 14 y 16 años, así en la Comunidad, aproximadamente 1 de cada 3 alumnos de 14 años ha participado en un botellón en el último año (30,8%), mientras que en el grupo de 16 años el porcentaje escala por encima del 55,0%. Por su parte, la mayor prevalencia se registra entre el alumnado de 17 años (64,8%).

Figura 4 Realización de botellón en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%) Navarra-España 2018




Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

### 4.2.2. Bebidas energéticas

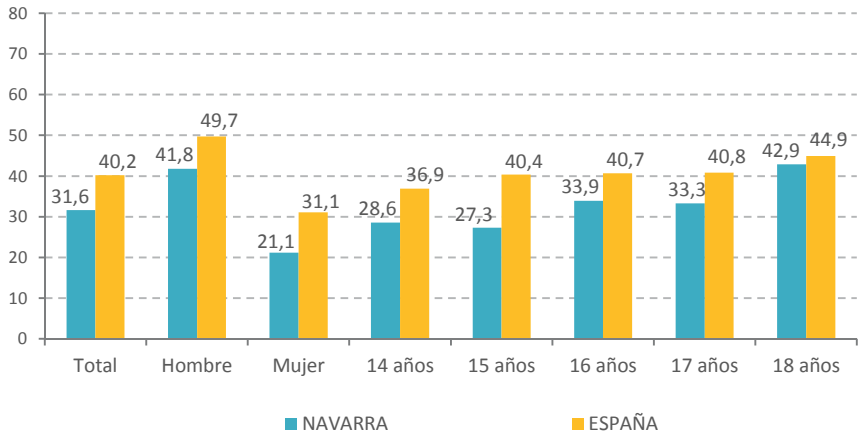
En cuanto a la prevalencia que tienen las bebidas energéticas (Red Bull, Burn, Monster, etc.) entre los estudiantes de 14 a 18 años en la Autonomía, se obtiene que el 31,6% ha tomado bebidas de este tipo en los últimos 30 días, prevalencia inferior a la obtenida a nivel nacional, establecida en el 40,2%.

Las bebidas energéticas son más prevalentes entre los chicos; específicamente en Navarra, 4 de cada 10 alumnos ha consumido bebidas energéticas en el último mes (41,8%).

Respecto a los segmentos de edad, en la Comunidad el mayor porcentaje de consumo se observa en el alumnado de 18 años (42,9%) que registra una prevalencia ligeramente inferior a la obtenida a nivel nacional para este segmento (44,9%).

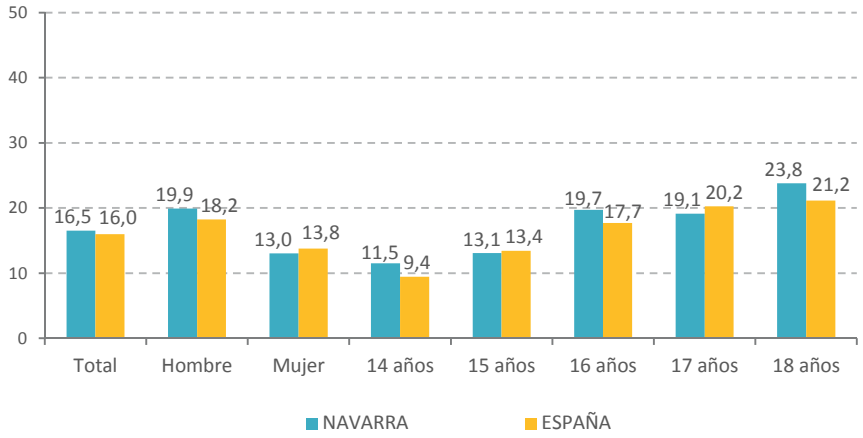
Abordando en qué medida los estudiantes mezclan alcohol con bebidas energéticas, en Navarra el 16,5% ha consumido esta combinación en los últimos 30 días, porcentaje que no destaca sobre el valor nacional situado en el 16,0%. Los estudiantes de 18 años son los que registran una mayor extensión de este consumo.

Figura 5 Prevalencia de consumo de bebidas energéticas en los últimos 30 días, entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%) según sexo y edad. Navarra-España 2018




Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Figura 6 Prevalencia de consumo de bebidas energéticas mezcladas con alcohol en los últimos 30 días, entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%) según sexo y edad. Navarra-España 2018




Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

## 4.2.3. Tabaco

El tabaco es la segunda sustancia psicoactiva más extendida entre los estudiantes de 14 a 18 años tras el alcohol, registrándose que el 40,8% de los alumnos en la Comunidad ha fumado en alguna ocasión en su vida, porcentaje ligeramente inferior al obtenido a nivel nacional (41,3%).

En Navarra, por término medio, el primer consumo de tabaco se produce a los 14,1 años (la misma edad media que la registrada a nivel nacional) y la adquisición del hábito de fumar diariamente comienza a los 14,5 años de media, menos de un año después del primer consumo (valor ligeramente inferior del nacional, establecido en 14,7 años).

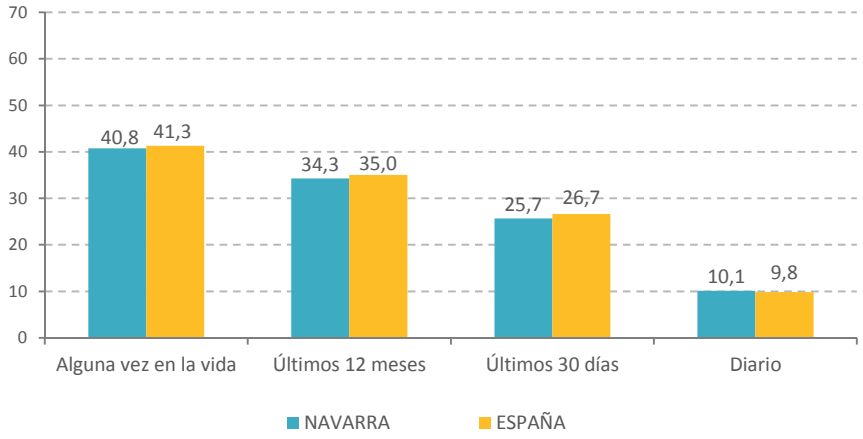
Por otro lado, atendiendo a los 30 días previos a la realización de la encuesta, aproximadamente 1 de cada 4 estudiantes fumaron tabaco (25,7%), registrándose un consumo diario en algo más del 10% de los alumnos.

Si tomamos en cuenta la edad del estudiante, la extensión del consumo de tabaco en los últimos 30 días aumenta a medida que se incrementa la edad del alumnado. En Navarra, la prevalencia más elevada se registra en el grupo de 18 años, donde el 38,8% admite haber fumado en el último mes.

Siguiendo con el tramo temporal de los últimos 30 días, en la comunidad no se aprecian diferencias de consumo en función del género.

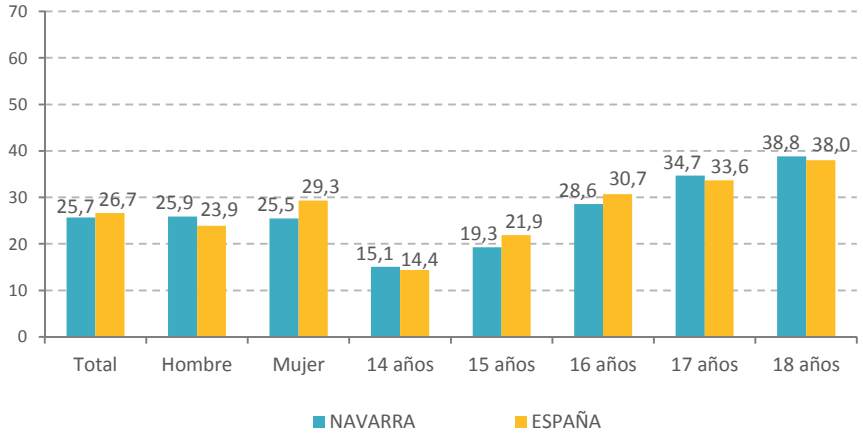
Respecto a ESTUDES 2016, en general se ha producido un descenso de consumo en los tramos temporales analizados, destacando la bajada recogida en el consumo en el último mes (29,7% en 2016 y 25,7% en 2018).

Figura 7 Prevalencia de consumo de tabaco alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses, últimos 30 días y a diario en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Navarra-España 2018.




Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Figura 8 Prevalencia del tabaco en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según sexo y edad (%).Navarra-España 2018



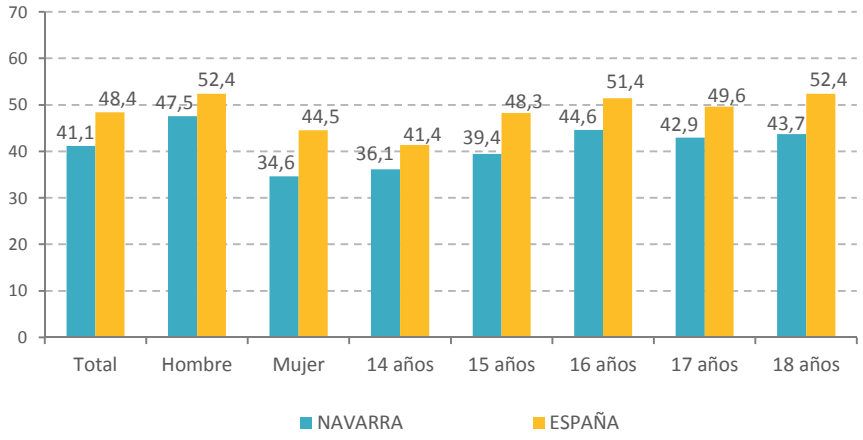

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

## 4.2.4. Cigarrillos electrónicos

En Navarra la prevalencia de los cigarrillos electrónicos es inferior a la observada a nivel nacional. Así, en la Comunidad 4 de cada 10 alumnos de 14 a 18 años ha fumado alguna vez en su vida con este tipo de dispositivos (41,1%), proporción que en España se sitúa en el 48,4%.

En Navarra la mayores prevalencias se registran entre los alumnos de 16 a 18 años, superando el 40% de consumo en todos los segmentos. Atendiendo al género, el consumo es mayor entre los chicos tanto a nivel nacional como a nivel autonómico.

Figura 9 Prevalencia del consumo de cigarrillos electrónicos alguna vez en la vida entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%) Navarra-España 2018



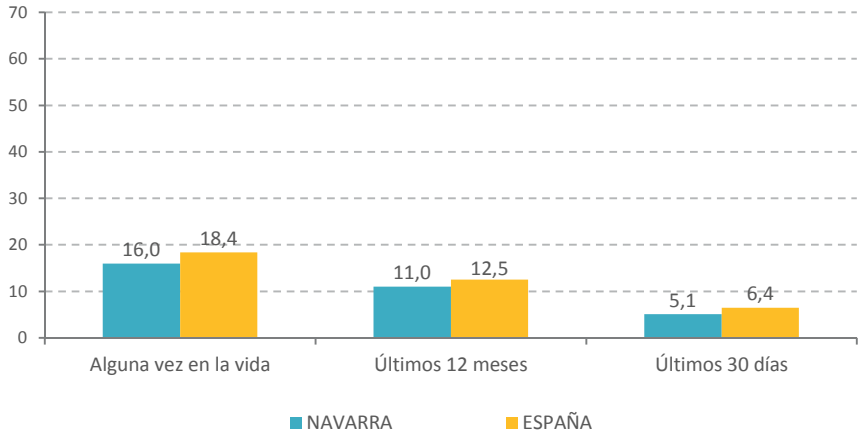

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

## 4.2.5. Hipnosedantes

### Hipnosedantes (con o sin receta médica)

Los resultados reflejan que la extensión del consumo de hipnosedantes (con o sin receta médica) en Navarra es semejante a la media española en los diferentes tramos temporales. En la Autonomía, los estudiantes que han consumido este tipo de sustancias alguna vez en la vida representan el 16,0% del alumnado, mientras que aquellos que consumieron en los últimos 30 días suponen el 5,1%.

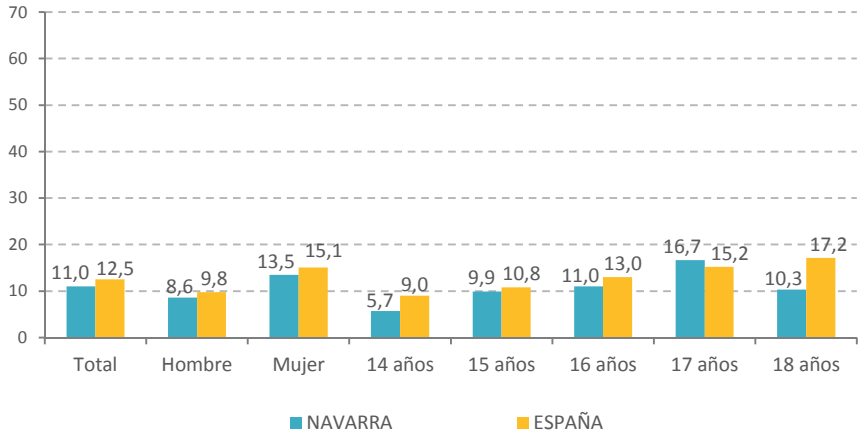
Figura 10 Prevalencia de consumo de hipnosedantes (con o sin receta médica) alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Navarra-España 2018.




Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Analizando los resultados en función del sexo y la edad de los estudiantes, se observa que el consumo de hipnosedantes adquiere mayor dimensión entre las chicas y en el alumnado de 17 años. Específicamente en Navarra, el 13,5% de las chicas ha tomado hipnosedantes en los últimos 12 meses, y por su parte, en el segmento de 17 años, los estudiantes que han consumido en dicho periodo representan el 16,7%.

Figura 11 Prevalencia del consumo de hipnosedantes (con o sin receta) en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%) Navarra-España 2018



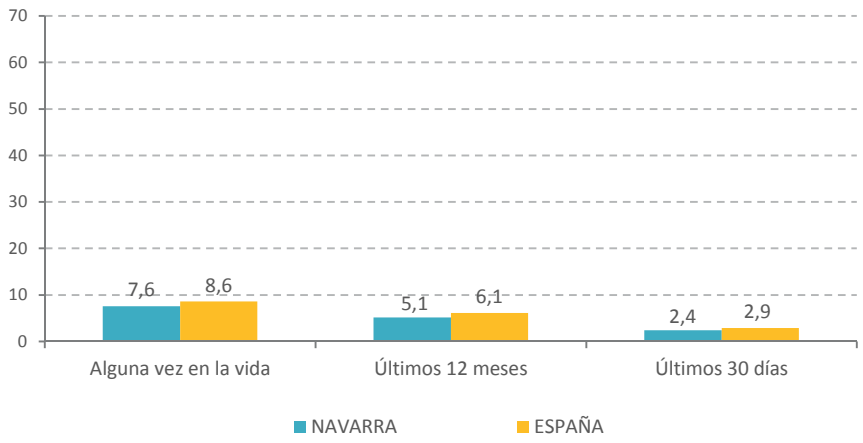

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

## Hipnosedantes (sin receta médica)

En Navarra, el 7,6% de los alumnos admite que en alguna ocasión ha tomado hipnosedantes sin que se los haya recetado un médico, porcentaje similar al obtenido a nivel nacional.

El consumo de hipnosedantes sin prescripción previa es más prevalente entre las chicas en comparación con el segmento masculino.

Figura 12 Prevalencia de consumo de hipnosedantes sin receta médica alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Navarra-España 2018.

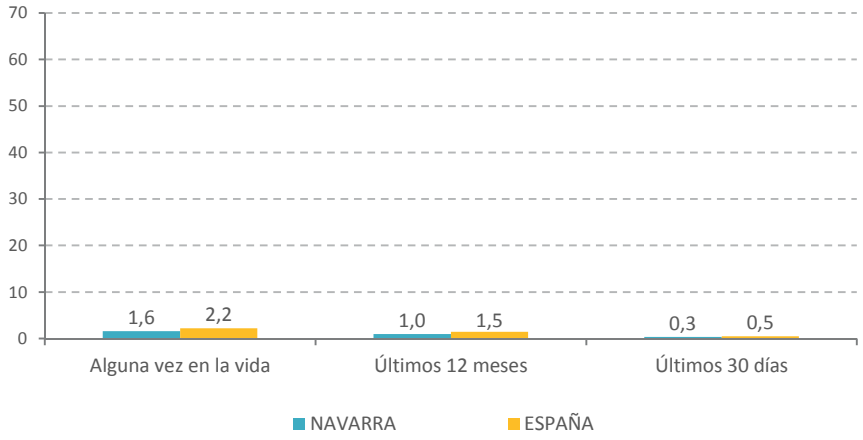



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

## 4.2.6. Analgésicos Opioides

Los resultados reflejan que la extensión del consumo analgésicos opioides en Navarra es semejante a la media española en los diferentes tramos temporales. En la Autonomía, los estudiantes que han consumido este tipo de sustancias alguna vez en la vida representan el 1,6% del alumnado, el 0,0% en el último año, finalmente que aquellos que consumieron en los últimos 30 días suponen el 0,3%.

Figura 13 Prevalencia de consumo de analgésicos opioides alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%).Navarra-España 2018.




Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

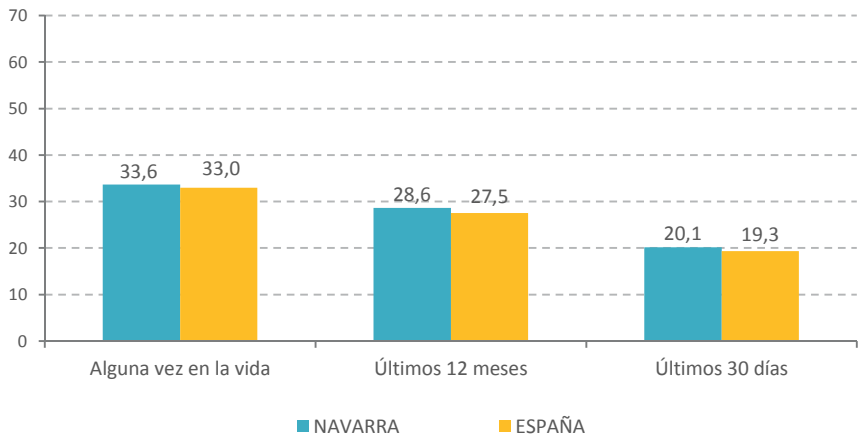
## 4.2.7. Cannabis

El cannabis es la sustancia psicoactiva ilegal con mayor prevalencia entre los estudiantes de 14 a 18 años, observando que en Navarra el 33,6% de los alumnos al menos han probado su consumo en alguna ocasión, prevalencia ligeramente similar a la registrada en el ámbito nacional (33,0%). Por término medio, en la Comunidad el consumo de esta droga comienza a los 14,8 años (la media a nivel nacional se sitúa en 14,9 años).

Respecto al tramo temporal de los últimos 30 días, los estudiantes que confirman un consumo de cannabis representan el 20,1% del alumnado en Navarra, valor que también se encuentra ligeramente por encima de la referencia nacional (19,3%).

Evolutivamente respecto a ESTUDES 2016, se ha producido un notable descenso en el consumo de cannabis en todos los tramos temporales analizados, destacando bajada de 5 puntos porcentuales registrada en los tramos temporales de consumo alguna vez en la vida y de consumo en el último año.

Figura 14 Prevalencia de consumo de cannabis alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Navarra-España 2018




Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Analizando la extensión del consumo en función de la edad, en Navarra el 14% del alumnado de 14 años manifiesta haber consumido cannabis alguna vez, mientras que en el segmento de 16 años ya son 4 de cada 10 (40,1%) los que reconocen este consumo, y en el de 18 años la prevalencia se incrementa hasta un 58,5%. En cuanto al género, en la Comunidad el consumo de cannabis se encuentra levemente más extendido en los chicos (39,2%) que en las chicas (27,4%).

En cuanto al tramo temporal referido a los últimos 30 días, si en Navarra menos del 10% de los alumnos de 14 años ha consumido cannabis en el último mes, esta proporción se triplica entre los alumnos mayores de edad, donde el porcentaje se establece en 32,5%.

Tabla 5 Prevalencia del consumo de cannabis alguna vez en la vida y en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%) Navarra-España 2018

| | NAVARRA | ESPAÑA |
|---|---|---|
| | **Alguna vez en la vida** | |
| TOTAL | 33,6 | 33,0 |
| Hombre | 39,7 | 34,5 |
| Mujer | 27,4 | 31,5 |
| 14 años | 14,1 | 15,0 |
| 15 años | 24,7 | 25,5 |
| 16 años | 40,1 | 36,8 |
| 17 años | 46,0 | 45,9 |
| 18 años | 58,5 | 49,3 |
| | **Últimos 12 meses** | |
| TOTAL | 28,6 | 27,5 |
| Hombre | 34,0 | 29,2 |
| Mujer | 23,1 | 25,9 |
| 14 años | 12,8 | 12,3 |
| 15 años | 21,9 | 21,8 |
| 16 años | 34,7 | 31,3 |
| 17 años | 38,2 | 37,9 |
| 18 años | 45,1 | 38,7 |
| | **Últimos 30 días** | |
| TOTAL | 20,1 | 19,3 |
| Hombre | 25,1 | 21,5 |
| Mujer | 15,0 | 17,3 |
| 14 años | 9,2 | 8,7 |
| 15 años | 16,2 | 15,4 |
| 16 años | 24,5 | 22,1 |
| 17 años | 25,7 | 26,3 |
| 18 años | 32,5 | 27,9 |

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

## Características del consumo de cannabis: cantidad y tipo

En cuanto a la cantidad de consumo, el día que un estudiante ha consumido cannabis en los últimos 30 días en Navarra, ha fumado 4,0 porros de media (3,4 porros a nivel nacional). En cuanto a la forma de consumo, la mayoría de los estudiantes que han consumido cannabis en el último mes señalan que lo que han consumido principalmente es marihuana (48,9%), mientras que 3 de cada 10 reconocen un consumo tanto de marihuana como de hachís (35,6%).

Así, entre los consumidores de cannabis en Navarra, el consumo de hachís o resina se encuentra menos extendido que la marihuana: una minoría, el 15,5%, señala que lo que ha consumido principalmente en el periodo de los últimos 30 días ha sido hachís.

Por otra parte, la gran mayoría de los consumidores fuman cannabis mezclándolo con tabaco (el 89,5% a nivel autonómico y el 87,1% a nivel nacional).

Tabla 6 Caracterización del consumo de cannabis de los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años que han consumido cannabis en los últimos 30 días (%). Navarra-España 2018

| | | NAVARRA | ESPAÑA |
|---|---|---|---|
| TIPO DE COSUMO DE CANNABIS | Principalmente marihuana (hierba) | 48,9 | 43,8 |
| | Principalmente hachís (resina, chocolate) | 15,5 | 19,3 |
| | De los 2 tipos | 35,6 | 37,0 |
| MEZCLA DEL CANNABIS CON TABACO | Sí | 89,5 | 87,1 |
| | No | 10,5 | 12,9 |
| Media de porros consumidos el día que se consume cannabis | | 4,0 | 3,4 |

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

## Consumo de riesgo de cannabis. Escala CAST

La gran mayoría de los consumidores de cannabis son consumidores experimentales u ocasionales. Sin embargo, en una proporción de casos, el patrón de consumo de esta sustancia aumenta el riesgo de padecer efectos sobre la propia salud, desarrollar dependencia, obtener peor rendimiento académico o laboral, etc[1].

Es necesario pues introducir métodos que permitan discriminar el uso problemático de cannabis de aquel que no es problemático. Con este fin, y en el seno de un proyecto de colaboración con el EMCDDA (Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías), se han venido incluyendo, desde 2006, una serie de escalas en las sucesivas ediciones de la encuesta ESTUDES (Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias), destinadas a evaluar el consumo problemático de cannabis.

En la encuesta del año 2018, se ha mantenido en el cuestionario la escala CAST (Legleye et al. 2007) Cannabis Abuse Screening Test, que fue la que, desde un punto de vista psicométrico, produjo los resultados más robustos con respecto al resto de escalas evaluadas.

La escala CAST (elaborada en Francia por Francois Beck y Stephane Legleye ) es un instrumento de

[1] Hall W,.Solowij N. Adverse effects of Cannabis. Lancet 1998;352:1611-6.

Laumon B, Gadegbeku B, Martin JL, Biecheler MB. Cannabis intoxication and fatal road crashes in France: population based case-control study. BMJ 2005; 331: 1371.

Macleod J, Oakes R, Copello A, Crome I, Egger M, Hickman M et al. Psychological and social sequelae of Cannabis and other illicit drug use by young people: A systematic review of longitudinal, general population studies. Lancet 2004; 363: 1579-88.

Moore TH, Zammit S, Lingford-Hughes A, Barnes TR, Jones PB, Burke M et al. Cannabis use and risk of psychotic or affective mental health outcomes: A systematic review. Lancet 2007; 370: 319-28.

Zammit S, Moore TH, Lingford-Hughes A, Barnes TR, Jones PB, Burke M et al. Effects of Cannabis use on outcomes of psychotic disorders: Systematic review. Br. J. Psychiatry 2008; 193: 357-63.

Aldington S, Williams M, Nowitz M, Weatherall M, Pritchard A, McNaughton A et al. Effects of Cannabis on pulmonary structure, function and symptoms. Thorax 2007; 62: 1058-63.

cribaje que consiste en 6 preguntas que buscan identificar patrones o conductas de riesgo asociadas al consumo de cannabis en el último año. La puntuación obtenida en la escala se clasifica en:

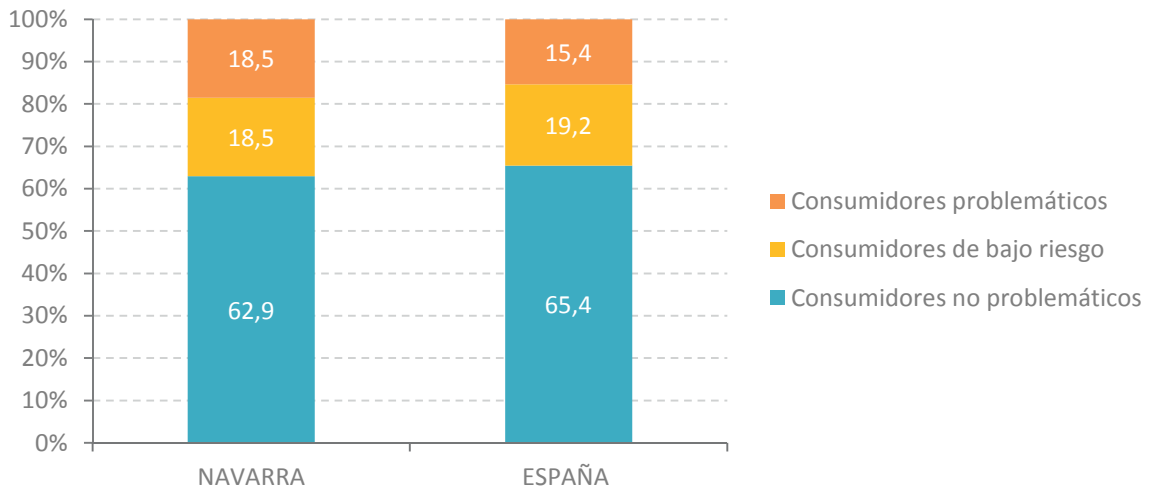
Puntuación de 0-1, consumidores no problemáticos.

Puntuación de 2-3, consumidores de bajo riesgo.

Puntuación de 4 o más, consumidores problemáticos.

En Navarra, entre los estudiantes que han consumido cannabis en el último año y han contestado la escala CAST, la mayoría presentan un consumo no problemático, el 62,9%, mientras que el 18,5% manifiesta un consumo de bajo riesgo y el 18,5% un consumo problemático. Se registra una mayor proporción de alumnos con consumo problemático a nivel autonómico.

Figura 15 Categorización de resultados de la escala CAST entre los que han contestado el cuestionario y han consumido cannabis en los últimos 12 meses según Legleye 2007 en la población de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%). Navarra-España 2018




FUENTE: OEDA Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES)

## 4.2.8. Policonsumo

El policonsumo hace referencia al consumo de diversas sustancias psicoactivas en un mismo periodo de tiempo. Considerando los 12 meses previos a la realización de la encuesta, el 42,8% de los estudiantes en Navarra realizó algún tipo de policonsumo, es decir, consumió dos o más sustancias diferentes en este periodo, mientras que el 41,0% consumió una única sustancia. Así, los estudiantes que no realizaron ningún consumo de drogas representan el 16,2% del alumnado en la Comunidad. Se trata de una distribución del alumnado que no difiere sustancialmente del observado a nivel nacional.

Si se contemplan los últimos 30 días, el 30,6% realizaron policonsumo en Navarra, si bien aproximadamente la mitad de este colectivo consumió en concreto 2 sustancias diferentes en dicho periodo (15,4%).

Tabla 7 Prevalencia del número de sustancias psicoactivas consumidas (legales e ilegales)* entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Navarra-España 2018

| | NAVARRA | ESPAÑA |
|---|---|---|
| | **Alguna vez en la vida** | |
| Ningún consumo | 14,1 | 18,3 |
| Una sustancia | 36,5 | 31,5 |
| Dos sustancias | 17,7 | 18,8 |
| Tres sustancias | 20,8 | 20,9 |
| Cuatro o más sustancias | 10,9 | 10,5 |
| | **Últimos 12 meses** | |
| Ningún consumo | 16,2 | 21,5 |
| Una sustancia | 41,0 | 35,7 |
| Dos sustancias | 17,6 | 17,7 |
| Tres sustancias | 17,4 | 18,2 |
| Cuatro o más sustancias | 7,8 | 6,9 |
| | **Últimos 30 días** | |
| Ningún consumo | 31,4 | 37,0 |
| Una sustancia | 38,0 | 32,5 |
| Dos sustancias | 15,4 | 15,5 |
| Tres sustancias | 12,1 | 12,6 |
| Cuatro o más sustancias | 3,1 | 2,4 |

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

* Drogas legales e ilegales: Tabaco, alcohol, hipnosedantes con/sin receta, inhalables volátiles, cannabis, cocaína polvo, cocaína base, heroína, anfetaminas, éxtasis, alucinógenos y GHB

Considerando los 12 meses previos a la realización de la encuesta, se observa que la extensión del policonsumo se incrementa conforme aumenta la edad de los estudiantes. En Navarra, el 22,5% de los estudiantes de 14 años consumieron al menos dos sustancias diferentes en el último año, proporción que alcanza casi un 60% entre los alumnos mayores de edad. Evolutivamente, se obtienen unos porcentajes muy similares a los registrados a nivel nacional.

Atendiendo al género, no se aprecian diferencias reseñables en la prevalencia de policonsumo entre los estudiantes de la autonomía.

Tabla 8 Distribución del número de sustancias psicoactivas (legales e ilegales)* consumidas en los últimos 12 meses entre los consumidores en función del sexo y edad (%). Navarra-España 2018

| | NAVARRA | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Hombre | Mujer | 14 años | 15 años | 16 años | 17 años | 18 años |
| Ningún consumo | 17,9 | 14,5 | 32,9 | 20,3 | 10,5 | 6,7 | 4,7 |
| Una sustancia | 39,0 | 42,8 | 44,6 | 44,8 | 41,0 | 35,4 | 36,1 |
| Dos sustancias | 15,8 | 19,5 | 11,6 | 15,9 | 17,9 | 23,6 | 19,7 |
| Tres sustancias | 18,4 | 16,4 | 8,8 | 13,6 | 22,5 | 21,8 | 23,1 |
| Cuatro o más sustancias | 8,8 | 6,8 | 2,1 | 5,3 | 8,2 | 12,5 | 16,4 |

| | ESPAÑA | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Hombre | Mujer | 14 años | 15 años | 16 años | 17 años | 18 años |
| Ningún consumo | 23,6 | 19,6 | 39,9 | 26,5 | 15,6 | 11,5 | 11,1 |
| Una sustancia | 36,7 | 34,8 | 35,7 | 37,7 | 36,4 | 34,0 | 31,9 |
| Dos sustancias | 15,5 | 19,8 | 12,2 | 15,7 | 19,6 | 21,0 | 21,0 |
| Tres sustancias | 17,4 | 18,9 | 9,1 | 14,7 | 20,7 | 24,1 | 24,9 |
| Cuatro o más sustancias | 6,9 | 6,8 | 3,0 | 5,3 | 7,7 | 9,4 | 11,1 |

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES

* Drogas legales e ilegales: Tabaco, alcohol, hipnosedantes con/sin receta, inhalables volátiles, cannabis, cocaína polvo, cocaína base, heroína, anfetaminas, éxtasis, alucinógenos y GHB).

## 4.3. Percepciones y opiniones de la población ante las sustancias psicoactivas.

### 4.3.1 Percepción de riesgo

La percepción de riesgo contempla en qué medida los estudiantes piensan que una determinada conducta puede ocasionar problemas. En este sentido, el riesgo asociado al consumo de drogas se comporta como un elemento protector frente al consumo y constituye un freno a la hora de que los estudiantes se planteen consumir este tipo de sustancias psicoactivas.

En Navarra, la percepción de riesgo está generalizada entre los alumnos cuando se hace referencia al consumo habitual de sustancias como la heroína, la cocaína en polvo y el éxtasis. Así, prácticamente la totalidad de los estudiantes (más del 95%) creen que consumir estas drogas una vez por semana o más, tiene graves consecuencias. Sin embargo, cuando se aborda el consumo esporádico (alguna vez), la percepción de riesgo disminuye ligeramente, lo que indica que existe cierta parte minoritaria de los estudiantes que no considera que el consumo puntual pueda conllevar problemas.

En cuanto a las acciones relativas a la percepción de riesgo en la ingesta del alcohol, en la Comunidad, el porcentaje que opina que tomar 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas el fin de semana puede causar problemas se sitúa en el 71,3%, porcentaje muy superior al que asocia un riesgo a la ingesta de 1 o 2 cañas/copas a diario (50,0%).

En cuanto a la sustancia ilegal más extendida, el cannabis, el 85,0% de los estudiantes opinan que su consumo habitual puede conllevar problemas, sin embargo, cuando se plantea un consumo puntual

(alguna vez), la proporción que advierte un riesgo desciende hasta un 48,1%.

El consumo habitual de tranquilizantes registra una percepción de riesgo cercana al 90% entre los estudiantes, proporción que también se registra cuando se aborda el consumo diario de un paquete de tabaco.

Tabla 9 Riesgo percibido por los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años ante el consumo de sustancias psicoactivas (proporción de estudiantes que piensan que esa conducta puede causar bastantes o muchos problemas) (%). Navarra-España 2018.

| | NAVARRA | ESPAÑA |
|---|---|---|
| Fumar un paquete de tabaco diario | 93,0 | 93,8 |
| Fumar de 1 a 5 cigarrillos diarios | 69,5 | 73,0 |
| Tomarse 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana | 71,3 | 76,8 |
| Tomarse 1 o 2 cañas/copas de bebidas alcohólicas cada día | 50,0 | 57,6 |
| Tomar hipnosedantes habitualmente | 88,4 | 88,7 |
| Fumar cannabis habitualmente | 85,0 | 87,5 |
| Consumir cocaína en polvo habitualmente | 96,6 | 97,1 |
| Consumir éxtasis habitualmente | 96,6 | 96,9 |
| Consumir heroína habitualmente | 97,1 | 97,3 |
| Fumar cigarrillos electrónicos | 16,6 | 18,3 |
| Fumar cannabis alguna vez | 48,1 | 51,9 |
| Consumir cocaína en polvo alguna vez | 79,6 | 81,3 |
| Consumir cocaína base alguna vez | 85,8 | 84,8 |
| Consumir éxtasis alguna vez | 84,3 | 83,7 |
| Consumir anfetaminas o speed alguna vez | 83,2 | 84,7 |
| Consumir alucinógenos alguna vez | 82,9 | 82,1 |
| Consumir heroína alguna vez | 87,0 | 86,8 |
| Inyectarse drogas alguna vez | 89,4 | 89,6 |
| Consumir GHB alguna vez | 88,4 | 88,1 |
| Consumir metanfetamina alguna vez | 86,9 | 87,0 |

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Considerando específicamente la Comunidad Autónoma de Navarra, y abordando la percepción de riesgo ante el consumo de drogas en función del género, se observa que en general las chicas advierten un riesgo en mayor medida que los chicos. El mayor diferencial entre chicos y chicas se observa cuando se trata el consumo habitual de cannabis, sustancia que registra una mayor prevalencia entre los varones. Así, mientras que el 90,3% de las adolescentes considera este hábito peligroso, el porcentaje de chicos que piensa de este modo se reduce al 79,4%.

También se contempla cierta discrepancia cuando se alude a la ingesta de 1 o 2 cañas/copas de bebidas alcohólicas cada día. Si el 53,2% de las chicas percibe un riesgo en este hábito, este porcentaje

desciende al 46,4% en el colectivo masculino.

En cuanto al riesgo asociado al hábito de tomar 1 o 2 cañas/copas de bebidas alcohólicas a diario, el indicador toma el mayor valor en el segmento de 14 años (46,8%), mientras que en el grupo de 18 años aumenta el porcentaje hasta un 53,5%.

No se aprecia una variación reseñable en la percepción de riesgo que muestran los diferentes grupos de edad cuando se alude al consumo de un paquete diario de tabaco. En todos los segmentos de edad, la extensión de la percepción de riesgo supera el 95% en rodos los casos.

Por otro lado, cuando se alude al consumo habitual de cannabis, se aprecia cierta diferencia entre la percepción del alumnado de menor edad con respecto a los estudiantes mayores. Cerca del 88% de los alumnos de 14 años piensa que es una conducta problemática, mientras que este porcentaje desciende al 80,5% si se atiende a los estudiantes de 18 años.

Tabla 10. Riesgo percibido por los Estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años ante el consumo habitual de sustancias psicoactivas (proporción de estudiantes que piensan que esa conducta puede causar bastantes o muchos problemas), según sexo y edad (%). Navarra 2018.

| | Hombre | Mujer | 14 años | 15 años | 16 años | 17 años | 18 años |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Fumar un paquete de tabaco diario | 91,3 | 94,6 | 92,6 | 94,2 | 91,7 | 93,5 | 92,9 |
| Fumar de 1 a 5 cigarrillos diarios | 67,4 | 71,4 | 74,0 | 71,3 | 64,7 | 69,1 | 68,7 |
| Tomarse 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana | 68,8 | 73,6 | 71,2 | 73,5 | 70,8 | 68,1 | 78,9 |
| Tomarse 1 o 2 cañas/copas de bebidas alcohólicas cada día | 46,4 | 53,2 | 46,8 | 48,4 | 50,9 | 52,2 | 53,5 |
| Tomar hipnosedantes habitualmente | 86,6 | 90,1 | 86,9 | 87,1 | 88,9 | 89,2 | 93,7 |
| Fumar cannabis habitualmente | 79,4 | 90,3 | 87,8 | 86,9 | 82,4 | 84,7 | 80,5 |
| Consumir cocaína en polvo habitualmente | 95,4 | 97,6 | 96,2 | 96,3 | 95,6 | 97,9 | 97,5 |
| Consumir éxtasis habitualmente | 95,3 | 97,7 | 95,7 | 96,4 | 95,6 | 97,9 | 98,1 |
| Consumir heroína habitualmente | 95,9 | 98,2 | 96,3 | 96,7 | 96,2 | 98,7 | 98,1 |

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

## 4.3.2. Percepción de disponibilidad

La disponibilidad percibida de drogas contempla en qué medida los estudiantes consideran que es difícil o fácil acceder a las diferentes sustancias psicoactivas.

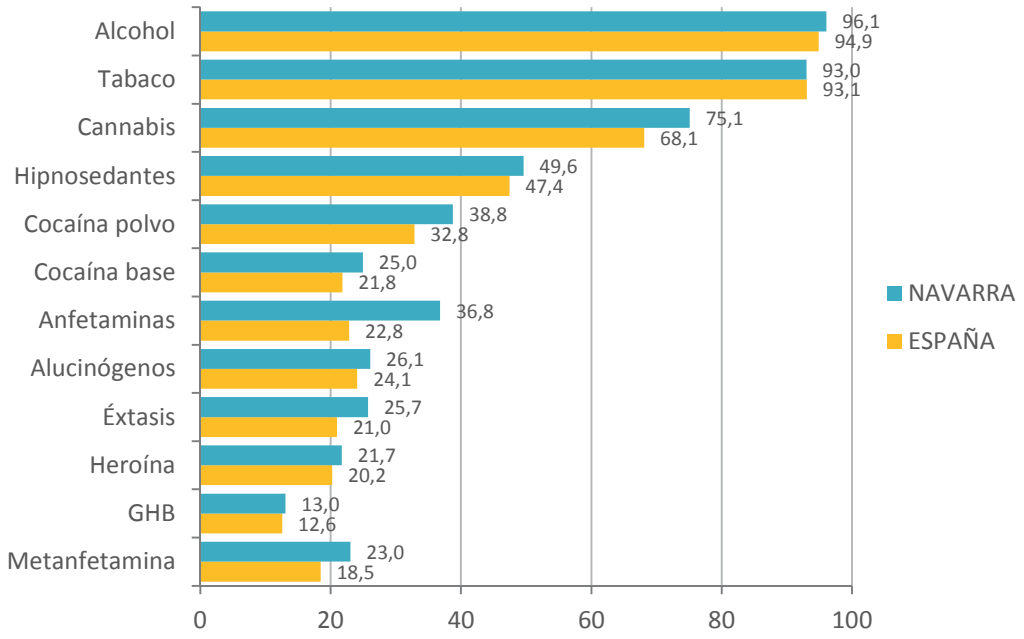
El alcohol y el tabaco son, con diferencia, las sustancias más accesibles para los estudiantes de 14 a 18 años. En este sentido, aproximadamente 9 de cada 10 no aprecia ninguna dificultad para conseguir bebidas alcohólicas o tabaco, escenario que se contempla tanto a nivel autonómico como a nivel nacional.

La siguiente sustancia considerada más accesible por los estudiantes de Navarra es el cannabis, esta droga ilegal sería relativamente fácil o muy fácil de conseguir para el 75,1% de los alumnos.

A continuación, en Navarra cerca de la mitad de los estudiantes perciben un fácil acceso a los hipnosedantes (49,6%), proporción ligeramente superior a la obtenida a nivel nacional (47,4%).

En relación a la disponibilidad de otras sustancias ilegales, en la Comunidad algo menos del 40% de los estudiantes consideran que la cocaína en polvo y las anfetaminas se adquiere con facilidad. El resto de sustancias ilegales (cocaína base, anfetaminas, alucinógenos, éxtasis, heroína, GHB y metanfetamina) son menos accesibles según los estudiantes.

Figura 16. Disponibilidad percibida de sustancias psicoactivas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (proporción de estudiantes que piensa que sería relativamente fácil o muy fácil conseguir cada droga) (%). Navarra-España 2018.



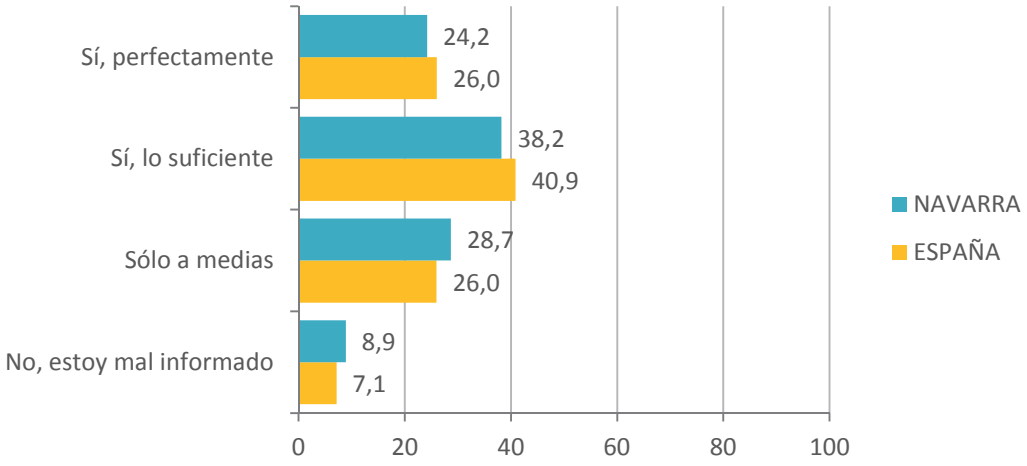

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

## 4.3.3. Vías de información sobre sustancias psicoactivas

La opinión más frecuente entre el alumnado en Navarra es considerarse estar suficientemente informado sobre las drogas (38,2%), el 24,2% está informando perfectamente, mientras que el 28,7% indica estar informado solo a medias y el 8,9% cree estar mal informado.

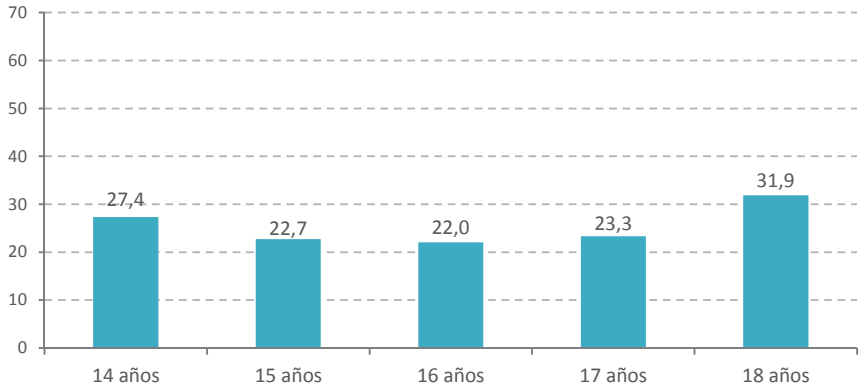
Atendiendo a la edad, observamos que son los alumnos de 18 años los que se encuentran en mayor medida perfectamente informados (31,9%).

Figura 17. Percepción sobre el grado en que se está informado sobre el tema de las drogas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Navarra-España 2018.




Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Figura 18. Porcentaje que piensa que está perfectamente informado sobre el tema de las drogas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según edad (%). Navarra 2018.




Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

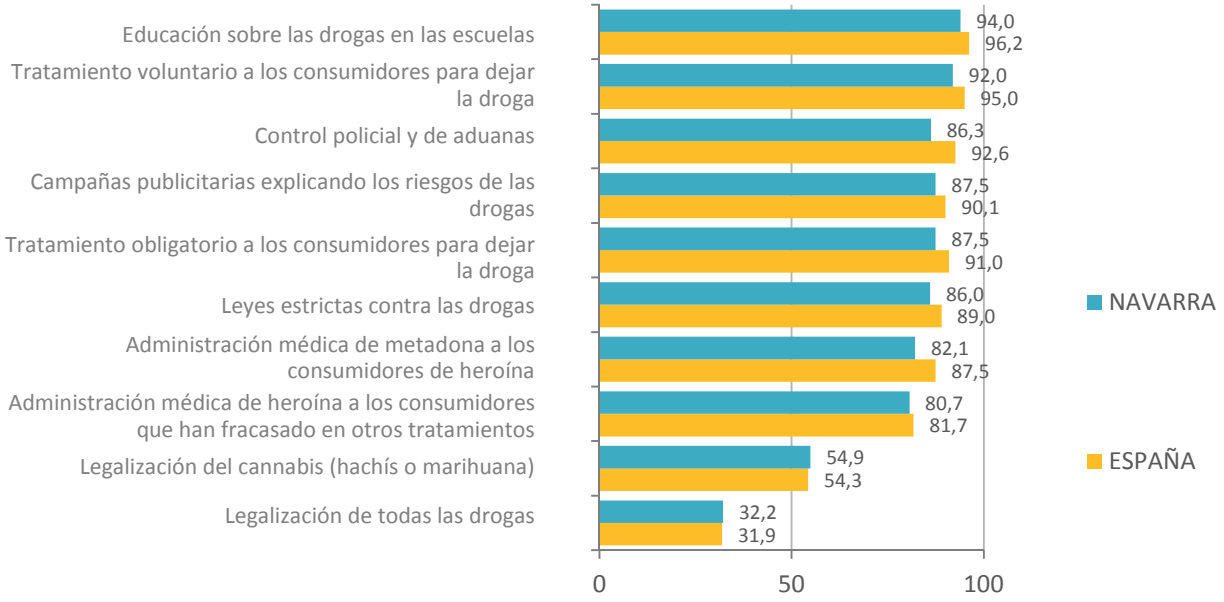
## 4.3.4. Valoración de la importancia de diversas acciones para intentar resolver el problema de las drogas

Cuando se abordan las posibles medidas que pueden ser efectivas para resolver el problema de las drogas, prácticamente la totalidad del alumnado coincide en otorgar importancia a la educación en las escuelas y al tratamiento voluntario a consumidores con unos porcentajes superiores al 90%.

Otras medidas que también son muy populares entre los estudiantes son, el control policial y aduanero, las leyes estrictas contra las drogas, el tratamiento obligatorio a los consumidores y las campañas publicitarias: estas iniciativas son apoyadas por más del 85% del alumnado de Navarra.

Por el contrario, las medidas que despiertan menos confianza para resolver el problema de las drogas son las relativas a la legalización.

Figura 19 Valoración de diversas acciones para resolver el problema de las drogas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%)*. Navarra-España 2018.




*Algo o muy importante

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

## 4.4. Entorno de ocio

### 4.4.1. Actividades de ocio

Se ha analizado por su parte, con qué frecuencia los estudiantes de enseñanzas secundarias en Navarra realizan determinadas actividades de ocio en su tiempo libre, tales deporte, leer libros, salir por las noches, practicar algún hobby, salir con los amigos de paseo, compras... navegar por internet o visitar páginas de adultos.

En cuanto a la actividad física de los estudiantes, algo más del 75% practica algún deporte semanalmente, si bien es más frecuente en el segmento masculino (el 82,4% hace deporte semanalmente frente al 70,4% de las chicas). Asimismo se observa que conforme aumenta la edad de los estudiantes, el porcentaje que hace deporte con esa frecuencia disminuye progresivamente.

En cuanto a la lectura de libros como entretenimiento, algo más del 17% de los estudiantes realiza esta actividad de manera semanal, siendo en este caso más común entre las chicas (24,0%) que entre los chicos (10,9%).

Por otro lado, respecto al ocio nocturno (discotecas, bares, fiestas, cafés...) cerca del 25% de los alumnos sale semanalmente, no encontrando diferencias notables en este hábito en función del género.

Algo más del 35% de los estudiantes indica tener un hobby al que le dedica un tiempo todas las semanas, como puede ser tocar un instrumento, pintar, escribir, cantar... Se trata de una alternativa de ocio más popular en las chicas.

Es muy frecuente entre los estudiantes salir con los amigos por las tardes para pasar el rato, concretamente 3 de cada 4 alumnos realizan este tipo de ocio de forma semanal. Esta manera de pasar el tiempo, es igual de frecuente en chicos y chicas.

En cuanto a la visita de páginas para adultos en internet, el 21,7% de los alumnos manifiestan hacerlo de manera semanal, siendo una actividad mucho más frecuente en el sector masculino.

Finalmente, el uso de internet como alternativa de ocio está totalmente generalizado entre el alumnado de 14 a 18 años con independencia del género o de la edad de los estudiantes (redes sociales, ver vídeos, chatear, oír música...).

Tabla 11 Frecuencia de actividades de ocio entre los estudiantes de enseñanzas secundarias de 14-18 años según sexo y edad (%). Navarra, 2018.

| | | TOTAL | Hombre | Mujer | 14 años | 15 años | 16 años | 17 años | 18 años |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Practico algún deporte, atletismo, hago ejercicio | Nunca | 7,9 | 6,3 | 9,5 | 5,4 | 8,7 | 7,6 | 9,2 | 9,0 |
| | De 1 a 3 días al año | 3,5 | 1,7 | 5,3 | 1,9 | 2,2 | 4,1 | 5,7 | 3,0 |
| | De 1 a 3 días al mes | 12,1 | 9,5 | 14,8 | 6,7 | 9,3 | 12,7 | 15,5 | 25,4 |
| | De 1 a 4 días por semana | 57,9 | 57,1 | 58,8 | 66,3 | 57,7 | 57,8 | 53,8 | 48,3 |
| | De 5 a 7 días por semana | 18,5 | 25,3 | 11,6 | 19,7 | 22,1 | 17,8 | 15,9 | 14,2 |
| Leo libros como entretenimiento (sin tener en cuenta los libros del colegio) | Nunca | 36,0 | 46,7 | 25,0 | 29,4 | 36,2 | 34,4 | 40,8 | 44,2 |
| | De 1 a 3 días al año | 24,7 | 23,7 | 25,6 | 24,3 | 25,4 | 25,0 | 23,1 | 28,3 |
| | De 1 a 3 días al mes | 22,0 | 18,6 | 25,4 | 26,5 | 19,5 | 22,8 | 20,6 | 17,7 |
| | De 1 a 4 días por semana | 9,7 | 6,7 | 12,8 | 10,9 | 11,5 | 9,2 | 8,6 | 5,2 |
| | De 5 a 7 días por semana | 7,7 | 4,2 | 11,2 | 8,8 | 7,3 | 8,6 | 6,8 | 4,5 |
| Salgo por las noches (a una discoteca, bar, fiesta, café…) | Nunca | 9,6 | 11,1 | 8,0 | 18,5 | 12,0 | 6,6 | 3,6 | 6,2 |
| | De 1 a 3 días al año | 14,6 | 15,1 | 14,1 | 26,7 | 18,0 | 9,4 | 8,7 | 5,8 |
| | De 1 a 3 días al mes | 52,1 | 49,0 | 55,4 | 41,5 | 49,1 | 55,1 | 57,7 | 65,2 |
| | De 1 a 4 días por semana | 21,0 | 20,7 | 21,2 | 11,1 | 17,9 | 25,3 | 27,6 | 21,5 |
| | De 5 a 7 días por semana | 2,7 | 4,0 | 1,2 | 2,2 | 2,9 | 3,5 | 2,4 | 1,2 |
| Salgo con amigos por las tardes para pasar el rato | Nunca | 2,6 | 3,5 | 1,6 | 2,3 | 2,9 | 2,4 | 2,6 | 3,2 |
| | De 1 a 3 días al año | 3,2 | 4,0 | 2,4 | 2,5 | 3,1 | 3,9 | 2,6 | 5,5 |
| | De 1 a 3 días al mes | 17,8 | 16,5 | 19,1 | 16,8 | 21,2 | 14,9 | 18,8 | 15,7 |
| | De 1 a 4 días por semana | 61,1 | 57,4 | 64,9 | 66,1 | 55,9 | 61,9 | 61,3 | 60,1 |
| | De 5 a 7 días por semana | 15,4 | 18,7 | 12,0 | 12,3 | 16,9 | 17,0 | 14,7 | 15,6 |
| Otros hobbies (toco un instrumento, canto, pinto, escribo…) | Nunca | 38,0 | 45,4 | 30,4 | 35,5 | 34,7 | 40,8 | 40,5 | 37,4 |
| | De 1 a 3 días al año | 9,8 | 9,8 | 9,8 | 9,9 | 7,5 | 8,4 | 12,0 | 15,2 |
| | De 1 a 3 días al mes | 16,0 | 12,5 | 19,5 | 16,0 | 16,0 | 16,0 | 14,9 | 20,2 |
| | De 1 a 4 días por semana | 22,8 | 21,1 | 24,7 | 25,6 | 25,9 | 19,7 | 21,3 | 20,6 |
| | De 5 a 7 días por semana | 13,4 | 11,3 | 15,6 | 13,0 | 15,8 | 15,2 | 11,2 | 6,7 |
| Uso internet para divertirme (chatear, oír música, juegos, redes sociales como Facebook, ver videos…) | Nunca | 1,4 | 1,8 | 1,0 | 0,7 | 1,6 | 1,3 | 1,9 | 1,3 |
| | De 1 a 3 días al año | 1,3 | 1,7 | 0,9 | 0,7 | 1,6 | 1,1 | 1,6 | 2,2 |
| | De 1 a 3 días al mes | 3,7 | 4,5 | 2,9 | 3,5 | 4,0 | 3,8 | 3,0 | 5,9 |
| | De 1 a 4 días por semana | 16,2 | 18,7 | 13,5 | 19,9 | 18,2 | 14,1 | 14,2 | 12,1 |
| | De 5 a 7 días por semana | 77,4 | 73,3 | 81,7 | 75,4 | 74,6 | 79,7 | 79,3 | 78,5 |
| A través de internet visito páginas solo para adultos (de violencia, sexo, etc) | Nunca | 54,2 | 30,7 | 78,1 | 61,0 | 56,9 | 51,1 | 51,3 | 44,5 |
| | De 1 a 3 días al año | 10,2 | 10,8 | 9,7 | 9,2 | 10,8 | 9,5 | 11,5 | 8,9 |
| | De 1 a 3 días al mes | 13,9 | 19,8 | 7,9 | 10,6 | 12,9 | 15,4 | 13,1 | 26,3 |
| | De 1 a 4 días por semana | 15,0 | 26,7 | 3,2 | 11,6 | 13,5 | 16,2 | 17,6 | 16,5 |
| | De 5 a 7 días por semana | 6,7 | 12,1 | 1,2 | 7,5 | 5,8 | 7,8 | 6,4 | 3,7 |
| Voy de compras o compro por internet ropa u objetos personales | Nunca | 13,1 | 16,4 | 9,8 | 16,0 | 15,1 | 13,8 | 9,0 | 9,9 |
| | De 1 a 3 días al año | 25,9 | 28,9 | 22,8 | 23,5 | 22,7 | 27,6 | 28,2 | 30,1 |
| | De 1 a 3 días al mes | 52,3 | 47,1 | 57,6 | 51,7 | 52,4 | 49,3 | 54,8 | 55,7 |
| | De 1 a 4 días por semana | 6,5 | 5,7 | 7,3 | 7,1 | 7,3 | 6,1 | 6,2 | 4,3 |
| | De 5 a 7 días por semana | 2,2 | 1,8 | 2,6 | 1,7 | 2,5 | 3,2 | 1,8 | 0,0 |

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

### 4.4.2. Salidas nocturnas, frecuencia y horario de regreso a casa

En este apartado se contempla la frecuencia de las salidas nocturnas y el horario de regreso a casa en dichas salidas que se observa entre el alumnado de Navarra.

Considerando el hábito de salidas nocturnas de los 12 meses previos a la encuesta entre el alumnado de Navarra, algo más del 23% han salido con una frecuencia de al menos dos noches a la semana.

La frecuencia con la que chicos y chicas salen a divertirse por la noche en Navarra no difiere notablemente, siendo ligeramente mayor en el segmento masculino. En relación a la edad, tampoco se aprecian diferencias reseñables, registrando la mayor prevalencia entre los alumnos de 16 años (26,0%).

Tabla 12 Frecuencia de salidas nocturnas (en los últimos 12 meses) en los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años según sexo y edad. (%). Navarra 2018.

| | TOTAL | Hombre | Mujer | 14 años | 15 años | 16 años | 17 años | 18 años |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nunca | 5,0 | 6,1 | 3,9 | 9,4 | 5,1 | 4,0 | 3,3 | 1,8 |
| Menos de una noche al mes | 19,0 | 17,7 | 20,2 | 27,9 | 23,4 | 13,2 | 14,2 | 16,1 |
| De 1 a 3 noches al mes | 39,1 | 36,6 | 41,5 | 32,0 | 37,3 | 40,9 | 44,7 | 38,1 |
| 1 noche a la semana | 13,6 | 14,4 | 12,8 | 8,2 | 10,9 | 15,8 | 16,9 | 19,4 |
| 2 noches a la semana | 15,5 | 16,6 | 14,4 | 15,9 | 14,6 | 17,4 | 13,9 | 17,3 |
| 3-4 noches a la semana | 4,8 | 4,5 | 5,2 | 3,8 | 5,1 | 5,6 | 4,7 | 4,4 |
| Más de 4 noches a la semana | 2,9 | 4,0 | 1,9 | 2,8 | 3,6 | 3,0 | 2,3 | 2,9 |

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Como cabría esperar, la hora de vuelta a casa se retrasa conforme aumenta la edad de los estudiantes. El 14,1% de los alumnos de 14 años regresó más tarde de las 4 de la madrugada en su última salida, porcentaje que asciende al 36,7% en el colectivo de 16 años y al 69,8% entre los estudiantes de 18 años.

Tabla 13 Proporción de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años que regresan a casa (última salida en fin de semana), en cada una de las franjas horarias señaladas, según sexo y edad. (%). Navarra, 2018

| | TOTAL | Hombre | Mujer | 14 años | 15 años | 16 años | 17 años | 18 años |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nunca | 5,2 | 6,5 | 3,9 | 9,2 | 5,8 | 3,9 | 3,6 | 1,7 |
| Antes de las 12 de la noche | 8,0 | 6,9 | 9,2 | 18,3 | 9,6 | 3,6 | 2,6 | 6,6 |
| Entre las 12 y la 1 de la noche | 9,0 | 9,6 | 8,5 | 18,4 | 11,6 | 7,0 | 2,5 | 1,9 |
| Entre la 1 y las 2 de la madrugada | 6,8 | 6,9 | 6,7 | 11,4 | 7,6 | 5,0 | 4,5 | 4,3 |
| Entre las 2 y las 3 de la madrugada | 9,6 | 10,1 | 9,1 | 15,4 | 11,5 | 8,3 | 5,8 | 4,0 |
| Entre las 3 y las 4 de la madrugada | 14,5 | 12,8 | 16,3 | 13,3 | 17,2 | 13,5 | 14,6 | 11,6 |
| Entre las 4 de la madrugada y las 8 de la mañana | 36,9 | 34,6 | 39,3 | 13,0 | 31,8 | 47,8 | 47,9 | 49,5 |
| Después de las 8 de la mañana | 9,9 | 12,7 | 6,9 | 1,1 | 4,9 | 10,9 | 18,4 | 20,3 |

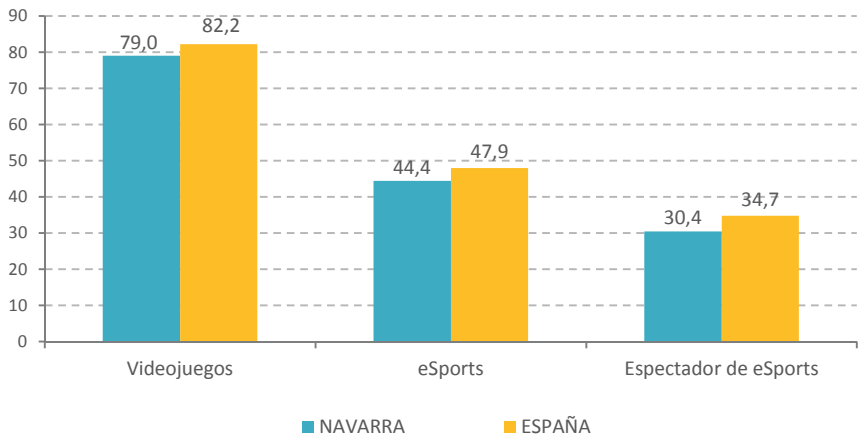
FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

## 4.5. Videojuegos, Juego e Internet

### 4.5.1. Videojuegos

En Navarra, el 79,0% de los estudiantes han jugado a videojuegos en el último año. En cuanto a la actividad con los eSports en los últimos 12 meses, el 44,4% de los alumnos han jugado y el 30,4% han estado observando mientras otros jugaban. En todos los casos, las prevalencias registradas en la autonomía son inferiores a las obtenidas a nivel nacional.

Figura 20 Prevalencia de uso de videojuegos, eSports y espectador de eSports en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Navarra-España 2018.

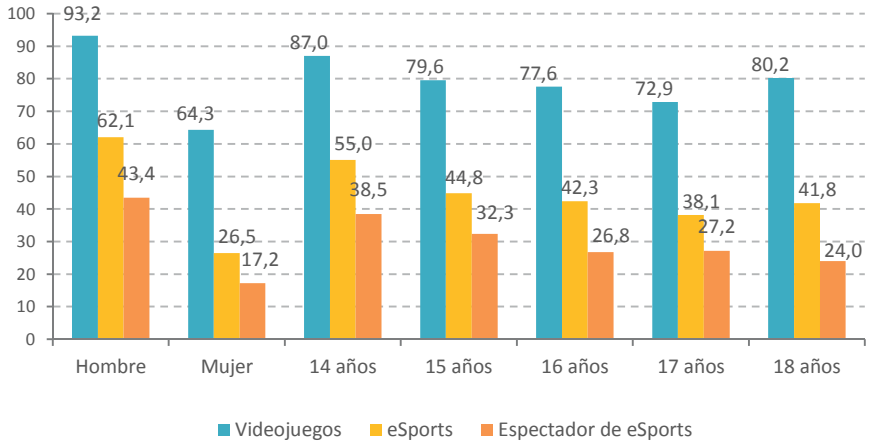



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

A continuación, podemos observar como las tres actividades son mucho más frecuentes entre los chicos que entre las chicas, por ejemplo en el caso de los videojuegos el 93,2% de los chicos han jugado en el último año, porcentaje que desciende al 64,3% en el caso de las mujeres.

Por edad, se registran las mayores prevalencias de las tres actividades entre los alumnos de 14 años.

Figura 21 Prevalencia de uso de videojuegos, eSports y espectador de eSports en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años según edad y sexo (%). Navarra, 2018.

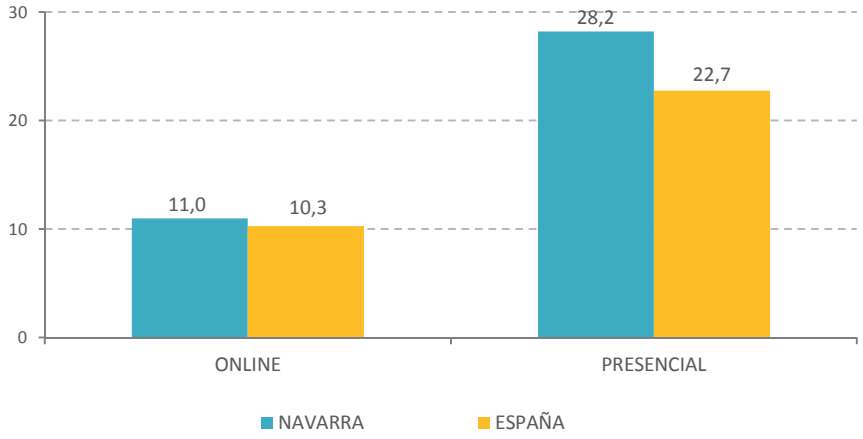



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

### 4.5.2. Juego con dinero

El 11,0% de los estudiantes de Navarra ha jugado con dinero online en los últimos 12 meses, esta prevalencia aumenta notablemente cuando analizamos el juego de manera presencial, donde el porcentaje de alumnos que juegan se incrementa por encima del 28%. En comparativa con el dato nacional, tanto en el juego online y sobre todo en el presencial, se registran prevalencias mayores a nivel autonómico.

Figura 22 Prevalencia de juego con dinero (online o presencial) en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%) Navarra-España, 2018.

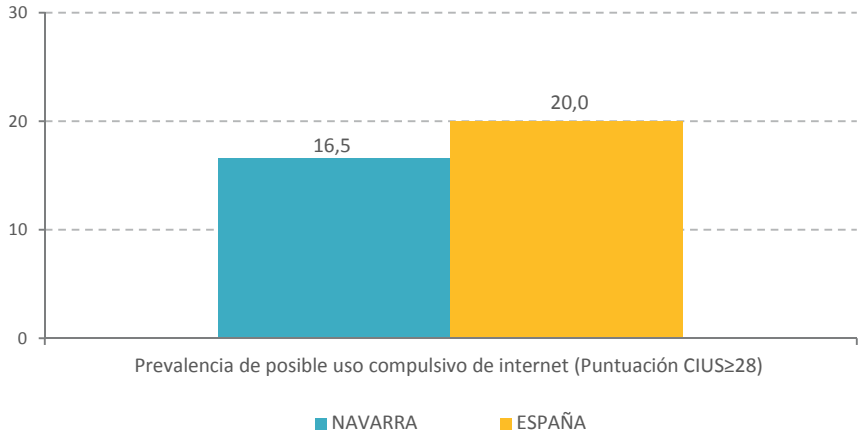



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

### 4.5.3. Internet

Según la escala CIUS, el 16,5% de los alumnos navarros de entre 14 y 18 años cuenta con un posible uso compulsivo de internet, porcentaje algo inferior al registrado a nivel nacional, donde 1 de cada 5 alumnos cuenta con este posible problema.

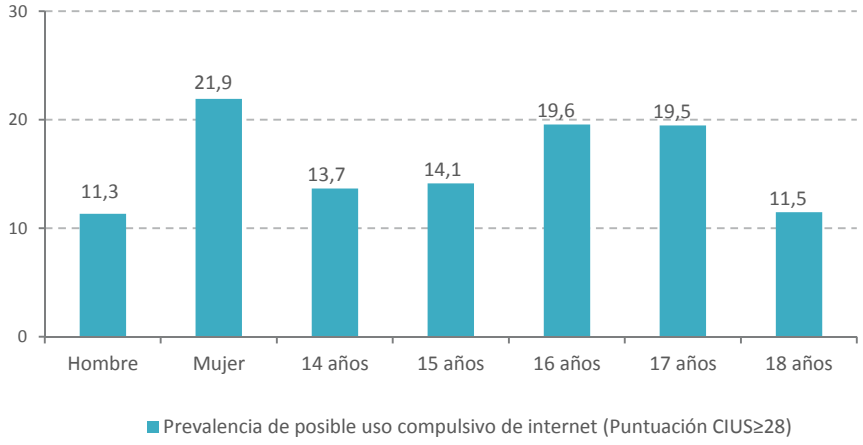
Figura 23 Prevalencia de posible uso compulsivo de internet entre el total de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%) Navarra-España 2018.




Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Por género, son las chicas de la autonomía las que cuentan con una mayor prevalencia de posible uso compulsivo de internet (21,9% frente al 11,3% entre los chicos). Por edad, son los alumnos de 16 y 17 años los que alcanzan unas mayores prevalencias, registrando porcentajes cercanos al 20%.

Figura 24 Prevalencia de posible uso compulsivo de internet entre el total de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años por sexo y edad (%) Navarra, 2018.




Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).