

Consumo de tabaco

Observatorio de Salud Comunitaria de Navarra Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra







Índice

Presentación 3
Introducción 4
Consumo de tabaco en Navarra por sexo, grupo de edad y zona geográfica 6
Tendencias del consumo de tabaco entre 2005 y 20228
El consumo de tabaco en Navarra en el contexto español y mundial 10
Evolución del número medio de cigarrillos fumados diariamente en Navarra 14
Evolución de las edades medias de inicio en Navarra y España15
Resumen



Presentación

La Serie Estilos de Vida es una colección de informes elaborados por el Observatorio de Salud Comunitaria de Navarra (OSCN), perteneciente al Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (ISPLN), cuyo objetivo es mostrar los principales datos de estilos de vida relacionados con la salud en Navarra.

Los informes tienen carácter monográfico. En ellos se recogen los últimos datos disponibles, se contextualiza la situación de Navarra comparándola con otras realidades y niveles geográficos de análisis y se describen las tendencias en el tiempo.

Son una herramienta a disposición de todos los agentes de salud – personal técnico, instituciones y ciudadanía – para facilitar un conocimiento que contribuya a la consecución de mayores niveles de bienestar y salud entre la población.

La Serie Estilos de Vida es accesible a través de la web del OSCN:

www.observatoriosalud.navarra.es



Introducción

El presente informe constituye una recopilación de datos provenientes de encuestas realizadas en los últimos años y que incluyen preguntas sobre el consumo de tabaco. Las fuentes de los datos son la Encuesta Navarra de Juventud y Salud (ENJS), la Encuesta Social y de Condiciones de Vida de Navarra (ESyCV), la Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES), la Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES), la Encuesta Nacional de Salud de España (ENS), la Encuesta Europea de Salud en España (EESE) y los datos de diferentes países europeos recopilados en la European Health for All database (HFA-DB). Esta pluralidad de fuentes supone una diversidad de poblaciones de referencia — con diferentes arcos de edad — y de tamaños muestrales, lo cual ha de ser tenido en cuenta a la hora de valorar los resultados. La Tabla 1 contiene una descripción de cada una de ellas.

En relación con las encuestas, son cuestiones clave el tamaño de la muestra, la población de referencia y la periodicidad y longitud de la serie de datos disponibles. Respecto a la primera, los estudios centrados en Navarra (ENJ y ESyCV) tienen una muestra mayor para esta región geográfica y, por ende, un error aleatorio menor. El tamaño muestral debe ser tenido en cuenta a la hora de plantear la subdivisión de la muestra por variables sociodemográficas, ya que se incrementa el error en las estimaciones. En relación con la segunda cuestión, las encuestas están referidas a distintos grupos de edad: población de enseñanzas secundarias de 14 a 18 años (ESTUDES), población joven de 14 a 29 años (ENJ), población de 15 a 64 años (ESyCV y EDADES) o población de 15/16 y más años (ENS y EESE). En tercer y último lugar, atendiendo a la periodicidad, ESTUDES y EDADES se alternan anualmente, la ENS y la EESE se alternan cada tres años, la ENJ se aplica cada cinco años y la ESyCV incorporó el módulo de salud en los años 2012, 2017, 2020, 2021 y 2022.



Tabla 1. Caracterización de las fuentes de datos empleadas

Encuesta - Organismo	Población de referencia ¹	Últimos Datos	Tamaño muestral Navarra	Error Muestral Navarra ²
Encuesta Navarra de	Personas empadronadas en	2007	1.702	± 2,4
Juventud y Salud (ENJS)	Navarra de 14 a 29 años	2013	1.539	± 2,5
-	Navarra de 14 a 23 anos	2013	1.555	± 2,3
Instituto de Salud Pública y				
Laboral de Navarra (ISPLN)				
Encuesta Social y de	Personas residentes en	2012	1911	± 2,2
Condiciones de Vida (ESyCV)	viviendas familiares de 15 y	2017	2.674	± 1,9
Instituto de Estadística de	más años de edad	2020	1.529	± 2,5
Navarra (NASTAT)		2021	1.467	± 2,6
		2022	2.519	± 2,0
Encuesta sobre Uso de	Estudiantes de enseñanzas	2006	570	± 4
Drogas en Estudiantes de	secundarias de 14 a 18 años	2008	361	± 5,1
Enseñanzas Secundarias		2010	960	± 3,1
(ESTUDES)		2012	605	± 4,1
-		2014	662	± 3,8
Ministerio de Sanidad,		2016	773	± 3,5
Consumo y Bienestar Social		2018	2.353	± 2,0
(MSCBS) e Instituto Nacional de Estadística (INE)		2021	824	± 3,4
Encuesta sobre alcohol y	Población residente de 15 a 64	2005	759	± 3,6
drogas en España (EDADES)	años	2007	608	± 4
-		2009	571	± 4,1
MSCBS / INE		2011	605	± 4
		2013	604	± 4
		2015	595	± 4
		2017	613	± 4
		2019	479	± 4,5
		2022	1.206	± 2,8
Encuesta Europea de Salud	Población residente en	2009	762	± 3,6
en España (EESE) -	viviendas familiares de 16 y más años			
MSCBS / INE	Población residente en	2014	836	± 3,4
	viviendas familiares de 15 y	2020	747 ³	± 3,6
	más años			
Encuesta Nacional de Salud	Población residente en	2006	1635	± 2,4
(ENS)	viviendas familiares de 16 y			
-	más años			
MSCBS / INE	Población residente en	2011-2012	768	± 3,5
	viviendas familiares de 15 y	2046 224=		
Function Health for All	más años	2016-2017	777	± 3,5
European Health for All	Población de varios países	2020	-	-
database (HFA-DB) – OMS	s toman adicionalmente como no			

¹En algunos casos las encuestas toman adicionalmente como poblaciones de referencia los hogares o la infancia, no utilizadas en este informe.

²Error muestral (%), calculado para un nivel de confianza del 95% bajo el supuesto de (p=q=50%).

³ La recogida del trabajo de campo de la EESE 2020 en Navarra se realizó entre julio de 2019 y julio de 2020, realizando 509 encuestas mediante CAPI antes de la declaración del primer Estado de alarma en marzo de 2020 y 238 mediante CAWI después



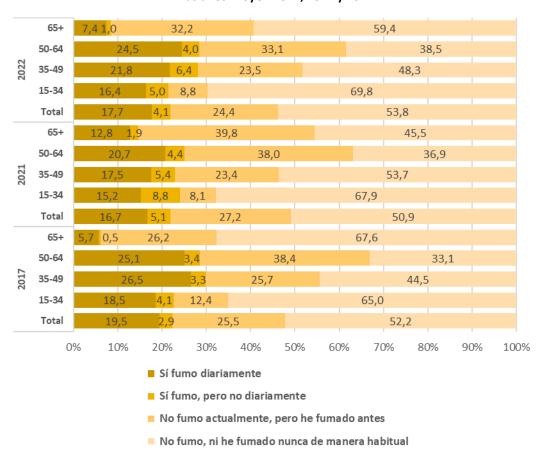
Consumo de tabaco en Navarra por sexo, grupo de edad y zona geográfica

Tabla 2. Prevalencia de consumo de tabaco a diario en Navarra (%). Población de 15 y más años, por sexo. Intervalo de confianza (I.C.) al 95%

			2017		2021	2022		
		%	I.C.	%	I.C.	%	I.C.	
Total		19,5	(18,0-21,0)	16,7	(14,8 – 18,6)	17,7	(16,2 - 19,2)	
Sexo	Hombre	24,4	(22,1-26,8)	19,8	(16,8-22,8)	22,4	(20,1-24,7)	
	Mujer	14,6	(12,8-16,5)	13,7	(11,2 – 16,1)	13,1	(11,3 – 15,0)	

Fuente: NASTAT / ESyCV 2017, 2021 y 2022.

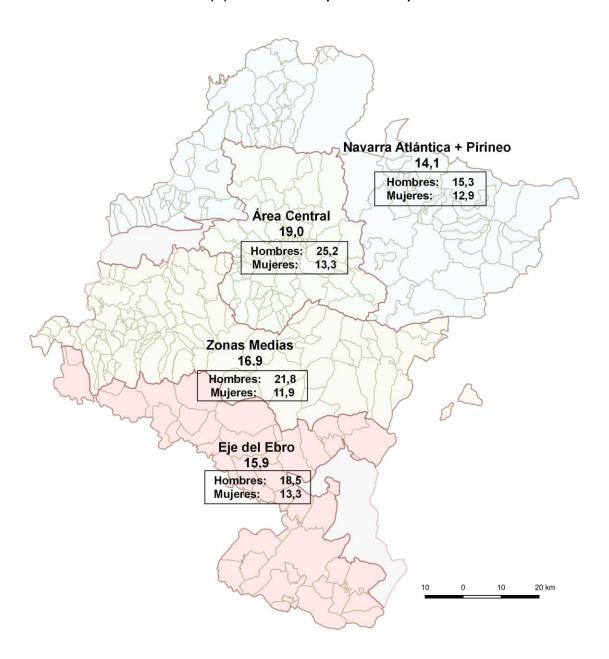
Figura 1. Frecuencia en el consumo de tabaco en Navarra por grupos de edad (%). Población de 15 y más años. ESyCV 2017, 2021 y 2022.



Fuente: Elaboración propia con datos de NASTAT / ESyCV 2017, 2021 y 2022.



Mapa 1. Prevalencia* de personas fumadoras diarias, según sexo y zonas de Planes de Ordenación Territorial (%). Población de 15 y más años. ESyCV 2022.



Fuente: Elaboración propia con datos de NASTAT y SITNA / ESyCV 2022

^{*} Prevalencias brutas, la variación entre áreas puede ser el resultado de diferencias en la estructura de población



Tendencias del consumo de tabaco entre 2005 y 2022

Tabla 3. Tendencias del consumo* de tabaco a diario en España (Esp.) y Navarra (Nav.) en diferentes subgrupos de edad (%)

Edad Fuente/Año	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
15 ⁽¹⁾ y más años																		
ENS/EESE -Esp.		26,4			26,2		24,0			23,0		22,1 ⁽³⁾				19,8 ⁽⁴⁾		
ENS/EESE -Nav.		25,6			28,3		23,3			23,2		20,4 ⁽³⁾				18,2 ⁽⁴⁾		
ESyCV - Nav.								20,5					19,5 ⁽⁴⁾				16,7 ⁽⁴⁾	17,7 ⁽⁴⁾
15 ⁽¹⁾ – 64 años																		
ENS/EESE -Esp.		31,0(2)			30,2(2)		28,3(2)			27,0 ⁽²⁾		26,0 ⁽³⁾				23,2(2)		
ENS/EESE -Nav.		30,3 ⁽²⁾			32,7 ⁽²⁾		26,5 ⁽²⁾			27,6 ⁽²⁾		23,5 ⁽³⁾				21,4 ⁽²⁾		
EDADES -Esp.	32,8		29,6		31,8		30,4		30,8		30,5		34,0		32,3			33,1
EDADES -Nav.	35,4		25,1		27,4		29,8		25,5		27,6		24,2		33,2			32,3
14-29 años																		
ENJ -Nav.			28,4						21,3									
14-18 años (estudi	antes de	enseñai	nzas sec	undari	as)													
ESTUDES -Esp.		14,8		14,8		12,3		12,5		8,9		8,8		9,8			9,0	
ESTUDES -Nav		16,9		15,8		12,7		15,2		7,9		9,7		10,1			9,8	

Fuente: Elaboración propia con datos de diversas encuestas (ENS, EESE, EDADES, ESyCV, ENJ, ESTUDES).

⁽¹⁾ La ENS de 2006 y la EESE de 2009 abarcan a población desde los 16 en lugar de desde los 15 años.

⁽²⁾ Resultados en población 15-64 años de ENS/EESE, elaboración propia.

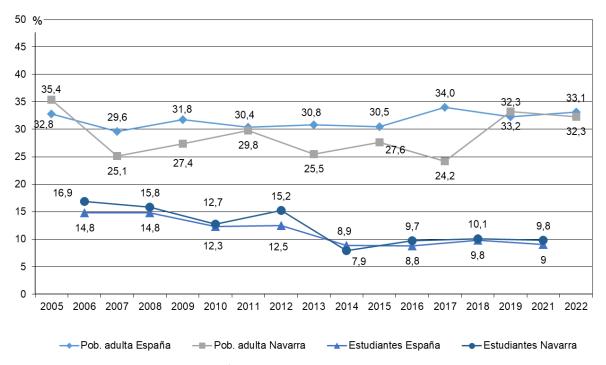
⁽³⁾ Trabajo de campo de la encuesta en 2016 y 2017.

⁽⁴⁾ Excluidos del análisis los casos "No sabe/no contesta".

^{*} Prevalencias brutas, la variación en el tiempo puede ser el resultado de diferencias en la estructura de población.



Figura 2. Tendencia de consumo de tabaco a diario en España y Navarra en la población 15-64 años y en estudiantes de enseñanzas secundarias (14-18 años). EDADES y ESTUDES.

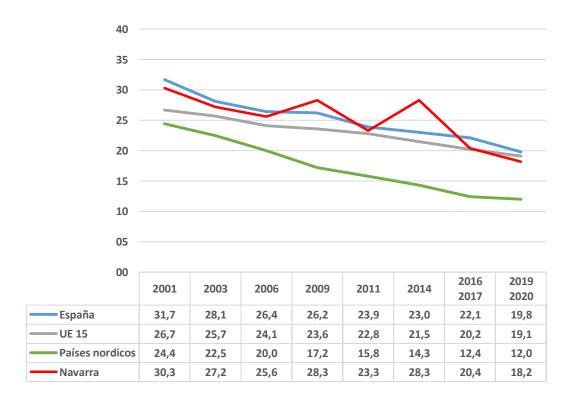


Fuente: Elaboración propia con datos de EDADES y ESTUDES



El consumo de tabaco en Navarra en el contexto español y mundial

Figura 3. Prevalencia* de personas fumadoras diarias: tendencias de Navarra, España, países nórdicos y Unión Europea (15 países) (%). Ambos sexos. Población de 15 y más años. ENSE y EESE.



Fuente: Elaboración propia con datos de la European Health for All database (HFA-DB)¹. En el caso de España las fuentes concretas son las Encuestas Nacionales de Salud y las Encuestas Europeas de Salud.

* Prevalencias brutas, la variación en el tiempo puede ser el resultado de diferencias en la estructura de población.

¹ OMS, "European Health for All database (HFA-DB)", 2022: https://gateway.euro.who.int/en/indicators/hfa 421-3010-of-regular-daily-smokers-in-the-populationage-15plus/



48,5 Extremadura 25,3 2,1 24,2 Murcia 23,7 3,0 23,2 50,2 Andalucía 20,9 2,8 16,9 59,4 Cataluña 20,9 2,8 53,9 22,4 Canarias 20,7 1,3 18,3 59,8 Castilla - La Mancha 20,6 1,9 19,9 57,6 Baleares 20,5 3,1 23,9 52,5 Ceuta 20,1 0,8 12,5 66,6 C. Valenciana 19,9 26,0 52,0 19,8 España 2,3 22,0 55,9 Asturias 19,2 1,9 47,5 31,3 55,9 Castilla y León 23,0 19,0 2,1 Cantabria 18,9 22,7 57,6 La Rioja 18,7 3,9 28,4 49,0 Navarra 3,9 26,7 51,2 18,2 Aragón 17,8 3,1 18,5 60,6 Madrid 17,7 24,8 55,8 Galicia 16,7 63,3 17,7 2,3 País Vasco 54,7 16,1 1,7 27,5 Melilla **1,1** 6,7 77,0 30,0 60,0 90,0 100,0 **■ FUMADOR DIARIO** FUMADOR OCASIONAL EX FUMADOR NUNCA HA FUMADO

Figura 4. Consumo de tabaco* por Comunidad Autónoma (%). Ambos sexos.

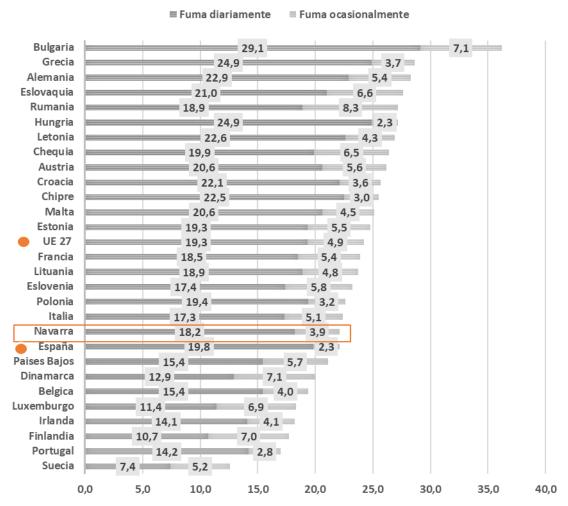
Población de 15 y más años. ESEE 2020.

Fuente: Elaboración propia con datos de MSCBS e INE / EESE 2020

^{*} Prevalencias brutas, la variación entre áreas puede ser el resultado de diferencias en la estructura de población



Figura 5. Prevalencia* de personas fumadoras diarias y ocasionales: comparación de Navarra con los 27 países miembros de la Unión Europea (%). Ambos sexos. 2019/2020.



Fuente: Elaboración propia con datos de EUROSTAT² extraídos de la Encuesta Europea de Salud de 2020 (población de 15 y más años).

* Prevalencias brutas, la variación entre áreas puede ser el resultado de diferencias en la estructura de población.

_

² EUROSTAT (2019, *Smoking of tobacco products by sex, age and educational attainment level*, Luxemburgo: Comisión Europea - Eurostat. Enlace: http://ec.europa.eu/eurostat/data/database)



Rumania 30,8 12,3 Letonia 35,2 - 9,7 Lituania 29,9 13,3 Chipre 32,2 ∠21,1 Bulgaria 38,0 19,0 Grecia 31,3 13,7 Estonia 25,8 15,4 Eslovaquia 26,9 Portugal 20,3 14,9 Polonia 24,3 13,2 Italia 21.6 15,3 UE 27 23,6 19,1 Alemania 26,9 16,2 Chequia 23,8 16,4 España 23,3 12,1 Belgica 18,9 17,2 Malta 23,6 19.5 Croacia 25,6 15,7 Francia Austria Hungria 27,7 Finlandia 13,4 1B,1 Paises Bajos 17,7 Eslovenia Luxemburgo 12,7 Irlanda 15,6 16,8 19,6 Navarra 12,4 13,4 Dinamarca Suecia 0,0 5,0 10,0 25,0 35,0 40,0 45,0 50,0 15,0 20,0 30,0 ■ Mujeres ■ Hombres

Figura 6. Prevalencia de personas fumadoras diarias: comparación de Navarra con los 27 países miembros de la UE, por sexo. EESE 2020.

Fuente: Elaboración propia con datos de EUROSTAT extraídos de la Encuesta Europea de Salud de 2020 (población de 15 y más años).

* Prevalencias brutas, la variación entre áreas puede ser el resultado de diferencias en la estructura de población



Evolución del número medio de cigarrillos fumados diariamente en Navarra

100% 25,2 34,5 31,0 25,9 27,9 23,8 19,5 17,6 Hom: 20,3 90% Hom: 26,2 Hom: 31,5 Hom: 34,5 Hom: 35,4 Hom: 27,7 Muj: 14,7 Muj: 11,8 Muj: 12,9 Muj: 18,9 Hom: 41,6 Muj: 22,2 Muj: 16,6 Hom: 44,2 80% Muj: 17,7 44,1 Muj: 21,5 44,1 40,7 35,3 70% 42,4 33,5 33,3 36,8 60% Hom: 47,2 Hom: 37,0 Hom:35,9 Hom: 40,7 Hom: 41,9 Hom: 39,9 Hom: 29,2 Muj: 40,6 50% Hom: 33,0 Muj: 33,1 Muj: 30,3 Muj: 40,6 Muj: 46,5 Muj: 44,9 Muj: 38,6 Muj: 41,9 40% 39,5 38,6 38,3 36,5 35,7 35,5 30% 31,7 28,7 20% Hom: 31,9 Hom: 29,6 Hom: 27,8 Hom: 32,6 Hom: 35,3 Hom: 24,7 Hom: 29,3 Hom: 22,8 Muj: 50,7 Muj: 41,7 Muj: 46,5 Muj: 44,8 Muj: 44,7 Muj: 38,4 Muj: 43,8 Muj: 36,6 10% 0% 2006 2009 2011 2012 2014 2017 2020 2021 □1-9 Total Navarra □ 10-19 Total Navarra ■20 o + Total Navarra

Figura 7. Evolución del consumo de cigarrillos al día en Navarra de la población que fuma a diario (%).

Fuente: Elaboración propia con datos de ENS 2006 (16 y + años), EESE 2009 (16 y +), ENS 2011 (15 y +), ENS 2016/17 (15 y +), ESyCV 2012 (15 y +), EESE 2014 (15 y +), ESyCV 2017 (15 y +), EESE 2020 (15 y +), ESyCV 2021 (15 y +).



Evolución de las edades medias de inicio en Navarra y España

Tabla 4. Edades medias de inicio en consumo de tabaco en España y Navarra

	Consumo de tabaco												
	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022		
ESyCV (15 y más años)													
Navarra						17,2			17,3	17,4	17,1		
						H: 17,1			H: 17,2	H:17,0	H: 16,9		
						M:17,4			M:17,5	M:17,8	M:17,4		
EDADES	(15-64	años)											
España		16,4		16,4		16,6		16,6			16,6		
Navarra		16,5		16,3		17,3		16,0			16,1		
ENJ (14-2	29 años	5)											
Navarra		15,3											
ESTUDES	ESTUDES (estudiantes de enseñanzas secundarias14-18 años)												
España	13,6		13,9		14,1		14,1			14,1			
Navarra	13,4		13,9		13,9		14,1			14,3			

Fuentes: ESyCV 2017, 2021 y 2022 (edad de inicio de quienes fuman actualmente y de quienes fumaron en el pasado); ESyCV 2020 (edad de inicio de quienes fuman actualmente); EDADES, ENJ y ESTUDES (edad de fumar y fumar a diario a todos).

Tabla 5. Edades medias de inicio en consumo de tabaco diario en España y Navarra

	Consumo de tabaco A DIARIO												
	2011	2012	2013	20 14	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021		
ENS/EESI	ENS/EESE (15 y más años)												
España	17,2			17,4		17,4 ⁽¹⁾				17,7			
Navarra	17,1			17,6		16,6 ⁽¹⁾				17,2			
	H: 16,7			H: 17,5		H:16,5 ⁽¹⁾				H:17,2			
	M:17,5			M:17,7		M:16,9 ⁽¹⁾				M:17,1			
ESyCV (1.	ESyCV (15 y más años)												
Navarra		17,1								16,9			
		H: 17,0								H:17,1			
		M:17,2								M:16,6			
EDADES	(15-64 añ	ios)											
España			18,6		18,6		18,6		18,3		18,4		
Navarra			19,9		18,9		20,4		17,8		18,4		
ENJ (14-2	29 años)												
Navarra			16,5										
ESTUDES	(estudiai	ntes de e	nseñan	zas secui	ndarias	14-18 años	5)						
España		14,5		14,5		14,6		14,7			14,7		
Navarra		14,6		14,4		14,5		14,5			14,9		

Fuentes: ENS/EESE y ESyCV 2012 (edad de fumar a diario de quienes fuman actualmente); 2020 (edad de comenzar a fumar de quienes fuman diariamente actualmente y de quienes fumaron diariamente en el pasado); EDADES, ENJ y ESTUDES (edad de fumar y fumar a diario a todos).

(1) Trabajo de campo de la encuesta entre 2016 y 2017.



Resumen

- ➤ En 2022, según los datos de la ESyCV, fumaba a diario el 17,7% de la población de 15 y más años. Además, el porcentaje de hombres que fuman es mayor que el de mujeres.
- ➤ Según la ESyCV 2022 un 16,4% de las y los jóvenes de 15 a 34 años fumaba diariamente, un 21,8% en la franja entre de edad de entre 35 y 49 años, un 24,5% en la de entre 50 y 64 y de un 7,4% entre las personas de 65 y más años.
- ➤ Territorialmente, en la ESyCV 2022 las prevalencias de fumadores diarios son del 19,0% en el Área Central, del 16,9% en la Zona Media, del 15,9% en el Eje del Ebro y del 14,1% en las zonas de Navarra Atlántica y Pirineo agrupadas.
- ➤ En estudiantes de enseñanzas secundarias de 14 a 18 años, el consumo diario de tabaco ha descendido del 16,9% en 2006 al 9,8 % en 2021 según el estudio ESTUDES.
- Desde 2001 la tendencia en el consumo de tabaco a diario en población de 15 y más años en Navarra es descendente. En 2022 sufre un ligero repunte no significativo.
- ➤ El consumo de tabaco a diario en Navarra es similar al del conjunto de España, ocupando la sexta posición entre las comunidades autónomas con menos personas fumadoras a diario. La prevalencia media de consumo diario de tabaco en la Unión Europea (27 países) en 2020 era del 19,1%, ligeramente más baja que el 19,8% de España pero algo más alta que la prevalencia del 18,2% en Navarra.
- ➤ En los últimos años se observa una tendencia descendente en el número de cigarrillos fumados al día. Los fumadores navarros consumen más cigarrillos al día que las fumadoras.
- La edad media en el inicio de consumo de tabaco de las personas de 15 y más años que fuman o han fumado en el pasado fue de diecisiete años (17,1) en el año 2022.