



### 1. Argibide orokorrak

Biztanleria (2017):	9.294
Zabalera:	60,81 km <sup>2</sup>
Nafarroa2000 zer eskualdetakoa:	Ipar-mendebaldea ( <a href="#">ikus mapa</a> )
Udalerriak:	Altsasu/Alsasua, Ziordia, Olazti/Olazagutía

### 2. Komunitatea eta osasuna

Altsasuko eskualde oinarrizkoko biztanleriaren piramideak erraboi itxura du; 40tik 60 urte bitarteko biztanleak dira nagusi. Altsasukoa dago jaiotze tasa (%7,0) eta muturreko pobrezia arrisku tasa (6,1%) txikiak dituzten eskualde oinarrizkoen artean. Bakarrik bizi diren 80 urtetik gorako emakumeen etxeen kopurua ere Nafarroako apalenetariko bat da (%43,7); egoera berean dauden gizonezkoena, berriz, batez bestekotik hurbil dago (%19,0).

Altsasukoa dago emaitza hoberenak agertzen dituzten Nafarroako eskualde oinarrizkoen %25en artean 6 hilabetetan amagandik edoskitzen duten haurrei dagokionez (%71,1). Kontrara, emaitza okerrenak agertzen dituzten eskualde oinarrizkoen %25en artean dago haurren obesitateari dagokionez (%7,1), diabetesa duten pertsonen prebalentziari dagokionez (%7,8), urteko kontrol erregistratua duten hipertentesiodunen portzentajeari dagokionez (%58,7) eta gizonezko jaioberrien bizi itxaropenari dagokionez (%79,2).

Nafarroa2000 zonifikazioan Altsasu Ipar-mendebaldeko eskualdean baitago, aurrekoek gain, ondoko orrialdeko irudian agertzen dira Ipar-mendebaldeari dagozkion adierazleak, bizimoduei, enpleguari eta ikasketa mailari buruzko inkestetatik aterak. Ipar-mendebaldeko eskualde honetan, Pirinioei loturik gazteriari dagozkion adierazleak kalkulatzeko, emaitzarik hoberenak agertzen dira gazteen sedentarismoari dagokionez (%16,0), gazteen eguneroko tabako kontsumoari dagokionez (%19,6) eta langabezia tasari dagokionez (%7,9). Kontrara, eskualdeko emaitzak okerrenak dira gazteen alkohol kontsumo intentsiboari dagokionez (%45,1).

### 3. Osasunerako baliabideak

Komunitatean osasunerako aktiboak daude, hay da, Osasuna eta ongizatea mantentzeko eta sortzeko pertsonak, komunitateek eta herriek duten gaitasuna indartzen ahal duten baliabideak (salutogenesis).

[-> Ikus eskualdeko aktiboaren mapa](#)

## 4. Adierzleen laburpena

Ondoko irudian agertzen dira, adierzle sorta baterako, eskualdeko balioak (puntu gorria) Nafarroako batez bestekoaren aldean (barra bertikala) eta Nafarroako eskualde oinarrikoen multzoaren aldera. ADierazleen deskribapen zehatzagorik nahi izanes gero ikus daitezke haien [banakako fitxak](#), behatokiaren webgunean.

Grupo	Indicador	Periodo	Nº casos		Valor		Media		Peor	Mejor
			Zona	Zona	Zona	Navarra	Peor	Mejor		
Factore soziodemografikoak	1. Jaiotza tasa	2015	66	7,0	9,4	3,7		27,0		
	2. 14-19 urteko ama duten jaioberriak	2011-2015	9	6,4	5,4	16,7		0,0		
	3. Gehienez ere lehen mailako ikasketak dituzten gazteak #	2011	215	8,1	9,2	15,7		6,7		
	4. Langabezia tasa #	2016	-	7,9	12,5	14,5		7,9		
	5. Muturreko pobreziaaren arriskuaren tasa	2015	-	6,1	8,8	16,6		4,7		
	6. Zahartzaroko mendekotasun indizea	2016	1.872	30,5	29,5	63,9		2,7		
	7. Bakarrik bizi diren > 80 urteko emakumezkoen etxeak	2016	-	43,7	39,0	49,1		15,8		
	8. Bakarrik bizi diren > 80 urteko gizonezkoen etxeak	2016	-	19,0	19,1	35,1		10,3		
Bizimoduak	9. Partez edo guztiz amagandik edoskitzen duten 6 hilabeteko	2015	38	71,1	61,2	44,4	80,0			
	10. Sedentarisismoa gazteetan (14-29 urte) #	2013	22	16,0	20,2	27,5	16,0			
	11. Alkoholaren kontsumo intentsiboa gazteetan (14-29 urte) #	2013	69	45,1	37,8	45,1	28,2			
	12. Tabakoaren kontsumo gazteetan (14-29 urte) #	2013	30	19,6	22,6	28,4	19,6			
	13. Tabakoaren eguneroko kontsumo #	2012	61	21,3	20,5	25,0	19,2			
	14. Antsiolitikoaren eta antidepressiboaren kontsumo emakumezkoetan	2016	870	16,9	17,7	21,9	11,7			
	15. Antsiolitikoaren eta antidepressiboaren kontsumo gizonezkoetan	2016	413	9,1	8,6	12,5	7,3			
Gaixotze-tasa	16. Haurren obesitatearen prebalentzia (0-5 urte)	2015	31	7,1 *	4,3	8,7	2,0			
	17. Diabetesa diagnostikaturiko pertsonen prebalentzia	2017	650	7,8	7,1	9,0	4,6			
Osasun Sistema	18. HbA1c-ren neurketa duten diabetikoak	2016	462	69,3	67,8	47,4	94,2			
	19. TA-ren neurketa duten hipertentsioak	2016	880	58,7 *	65,4	49,9	90,7			
Heriotza-tasa	20. Emakumezkoen bizi-itxaropena jaiotzean	2008-2015	-	85,6	86,2	83,6	87,6			
	21. Gizonezkoen bizi-itxaropena jaiotzean	2008-2015	-	79,2	80,1	78,0	84,1			

**Adierazleen iturria:** 1-2: Bizt. Mugimendu Nat.; 3: Zentsua; 4: Bizt. Aktiboaren Ink.; 5: Errenta Estat.; 6-8: Errolda; 10-12: Naf. Gazteen Ink.; 13: Bizi-Baldintzen Ink.; 14-15: Botika Prest.; 9, 16-19: Oin.Osasun Lag.; 20-21: Naf. Osasun Pub. eta Lan Osas. Inst.

# Eremu hauetako adierazleak: Ipar-mendebaldea (3, 4 eta 13) edo Ipar-mendebaldea + Pirinioak (10 - 12), Nafarroa 2000 zonifikazioaren arabera (NEI). Irudian adierazten diren balioen kopurua: 7 balio, 3, 4 eta 13. adierazleetan; 6 balio, 10-12. adierazleetan.

\* Nabarmen desberdinak ( $p < 0,05$ ) Nafarroako emaitzatik (bizimoduaren, gaixotze-tasaren, osasun sistemaren eta heriotza-tasaren adierazleentarako egindako kontrastea). **1.** Jaiotze-tasa gordina (%); **2.** Urteko ugalkortasun-tasa berariazkoa (%) 14-19 urteko ametan; **3.** 2. graduko ikasketak burutu ez dituzten 20-24 urteko gazteen %; **4.** Langabetuen % biztanleria aktiboaren aldean, 4 hiruhilekoko batez bestekoa; **5.** Etxeko guztien errentaren baturak pobreziaaren atalasetik behera egiten duenean, halako etxeetan bizi diren pertsonen % (kontsumo unitate bakoitzeko urteko diru-sarreraren medianaren %30, pertsonen banaketa hartuta. Pobreziaaren atalasea, 2015ean: 5150 €); **6.** ≥ 65 urteko pertsonen %, 15-64 urteko pertsona guztien aldera; **7 eta 8.** Bakarrik bizi diren ≥ 80 urteko pertsonen %, adin horretan familiaren etxebizitzetan bizi diren guztien aldean; **9.** 170-190 egunetara partez edo osotara amagandik edoskitzen duten bularreko haurren %; **10.** Ohiko jardueran nahiz aisialdian jarduera fisiko urria edo batera egiten ez duten 14 – 29 urteko gazteen %; **11.** Azken 30 eguneko kontsumo trinkoa edo betekada (*binge drinking*) egin duten 14-29 urteko gazteen % (4 EUE edo gehiago emakumeen artean, eta 5 EUE edo gehiago gizonezkoen artean, bi orduz); **12.** Egunero tabakoa kontsumitzen duten 14-29 urteko gazteen %; **13.** Egunero tabakoa kontsumitzen duten ≥ 15 urteko pertsonen %; **14 eta 15.** Azken urtean, talde hauetarikoren bateko 3 onzi gutxienez kontsumitu dituzten pertsonen tasa doituia: N50B antsiolitikoak, N05C hipnotikoak eta lasaigarriak eta/edo N06A antidepressiboak (T. gordina: emakumezkoak 19,1 eta gizonezkoak 8,9); **16.** Obesitatearen prebalentzia doituia 0 - 5 urteko biztanlerian, OMEak haurren hazkunderako dituen patroien arabera definiturik (z-score ≥ +2); **17.** 2 motako diabetesa duten ≥ 20 urteko pertsonen prebalentzia doituia (T. gordina: 8,7); **18.** 2 motako diabetesa izanik, azken urtean hemoglobina glikosilatua (HbA1c) izan duen biztanleriaren %; **19.** Azken urtean hipertentsioa diagnostikatu eta tentsio arteriala neurtu zaion biztanleriaren %; **20 eta 21.** Pertsona bat egungo heriotzatasen arabera ustez biziko den batez besteko urte kopurua.