

IDONEIDAD DE LA RESONANCIA MAGNÉTICA DE RODILLA EN PACIENTES CON DOLOR CRÓNICO

Resumen

Introducción: el empleo de resonancia magnética (RM) para el diagnóstico de patologías de rodilla está muy extendido, aunque no siempre se ajusta a las recomendaciones.

Objetivo: analizar la idoneidad, el potencial valor añadido y la eficiencia de la realización de una RM de rodilla en pacientes de edad avanzada que presentan dolor crónico de rodilla y síntomas típicos de artrosis.

Método: se realizó una búsqueda de revisiones sistemáticas en PubMed y Epistemonikos, actualizada a fecha 03/02/2022, que compararan el uso de RM en pacientes con dolor crónico de rodilla de características mecánicas con la realización de radiografía simple o la no realización de pruebas complementarias. Adicionalmente, se realizó una búsqueda específica de recomendaciones e iniciativas de instituciones sanitarias nacionales e internacionales en la base de datos de DianaSalud, actualizada a fecha de 01/02/2022. Las variables evaluadas fueron la modificación del diagnóstico o tratamiento, resultados clínicos y coste-efectividad de la intervención.

Resultados y conclusiones: el diagnóstico inicial en estos pacientes debería establecerse de manera rutinaria a través de la revisión de la historia clínica y la exploración física. En caso de que se considere necesario disponer de una prueba de imagen para el diagnóstico inicial, la radiografía simple constituye la prueba de elección, no estando justificada la realización rutinaria de una RM en esta situación.

La realización de una RM de rodilla estaría justificada en el caso de pacientes con dolor crónico persistente a pesar del tratamiento establecido, en los que la radiografía no muestra alteraciones o cuyos síntomas no se explican por los hallazgos radiográficos. También podría justificarse ante la sospecha de que el dolor tenga su origen en una lesión diferente a la artrosis cuyo abordaje terapéutico requiera necesariamente de imágenes de mayor precisión.

No se encuentra justificada la realización de una RM de rodilla en pacientes con signos de artrosis con el fin de identificar una rotura de menisco, ni previo a la colocación de una prótesis. Tampoco se encuentra justificada la realización rutinaria de pruebas de imagen de seguimiento en pacientes con artrosis.

Puede acceder al **informe completo** a través del siguiente [enlace](#).