



El ámbito escolar constituye un espacio donde la prevención resulta imprescindible. Intervenir en la escuela permite prevenir e identificar de forma precoz problemas mentales, precursores de posibles casos de suicidio.

ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO EN LA ESCUELA

La promoción de la resiliencia y la salud emocional son estrategias preventivas eficaces. Existen programas específicos que guían la gestión de una conducta suicida en potencia, en curso o acontecida. Las escuelas que aplican estos programas generan seguridad y conexión en el alumnado que a su vez protegen frente al suicidio.

La formación de gatekeepers o facilitadores/as es una de las estrategias que algunos de los programas de prevención incluyen. Son personas en posición estratégica capaces de identificar a personas en riesgo y brindarles ayuda. Su rol depende de desarrollar el conocimiento, actitudes y confianza para dichas funciones.

Se espera que las tasas de conducta suicida se reduzcan mediante programas psicoeducativos basados en resiliencia debido a la educación en señales de alarma y habilidades que recibe el alumnado, que les permite reconocer el problema a tiempo en sí mismos y en otras personas. Estas habilidades también les entrenan en mantener unas actitudes más adaptativas hacia la salud mental y la conducta suicida.

EL CASO CONCRETO DEL ACOSO ESCOLAR

En la escuela, la prevención y adecuada gestión del acoso escolar constituye una estrategia básica de prevención de la conducta suicida.

El acoso escolar contribuye a la aparición de problemas psicológicos, emocionales y de conducta que pueden generar sentimientos de desesperanza y se relaciona con el suicidio entre los más jóvenes. En concreto, la desesperanza hacia una mejora de la situación, la baja autoestima, la soledad, la rabia, la humillación y desconcierto se asocia a pensamientos suicidas que, junto con factores de riesgo personales, pueden precipitar una conducta de suicidio. Además, tanto víctimas como acosadores pueden ver acentuado su riesgo de suicidio. Aquellos victimarios que terminan por ser víctimas concentran el riesgo más alto.