SERIE
ESTILOS DE VIDA

Bienestar Emocional y Salud Mental 2022

Observatorio de Salud Comunitaria de Navarra

Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra

Observatorio de Salud Comunitaria de Navarra
Nafarroako Osasun Komunitarioaren Behatokia

Nafarroako Osasun Publikoaren eta Lan Osasunaren Institutua
Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra

Índice

Presentación 3

1. Introducción 4

2. BIENESTAR EMOCIONAL 6

2.1 Relaciones sociales, apoyo social, ocio y tiempo libre 6

2.2 Experiencia General de la Vida 11

3. SALUD MENTAL 12

3.1 Prevalencia de enfermedad mental 12

3.2 Atención de Salud Mental 13

3.3 Consumo de ansiolíticos y/o antidepresivos 14

4. Resumen 18

Presentación

La Serie Estilos de Vida es una colección de informes elaborados por el Observatorio de Salud Comunitaria de Navarra (OSCN), perteneciente al Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (ISPLN), cuyo objetivo es mostrar los principales datos de estilos de vida relacionados con la salud en Navarra.

Los informes tienen carácter monográfico. En ellos se recogen los últimos datos disponibles, se contextualiza la situación de Navarra comparándola con otras realidades y niveles geográficos de análisis y se describen las tendencias en el tiempo.

Son una herramienta a disposición de todos los agentes de salud – personal técnico, instituciones y ciudadanía – para facilitar un conocimiento que contribuya a la consecución de mayores niveles de bienestar y salud entre la población.

La Serie Estilos de Vida es accesible a través de la web del OSCN:
www.observatoriosalud.navarra.es

1. Introducción

El presente informe constituye una recopilación de datos provenientes de encuestas realizadas en los últimos años y que incluyen preguntas sobre Bienestar Emocional y Salud Mental. Las fuentes de los datos son la Encuesta Social y de Condiciones de Vida de Navarra (ESyCV) de 2017, de 2020 y de 2021, la Encuesta de Condiciones de Vida del INE (ECV) de 2013, 2015 y 2018, la Encuesta Nacional de Salud de España (ENSE) de 2017 y la Encuesta Europea de Salud en España (ESEE) de 2020. La Tabla 1 contiene una descripción de cada una de ellas.

En relación con las encuestas, son cuestiones clave el tamaño de la muestra, la población de referencia y la periodicidad y longitud de la serie de datos disponibles. Respecto a la primera, los estudios centrados en Navarra (ESyCV) tienen una muestra mayor para esta región geográfica y, por ende, un error aleatorio menor. El tamaño muestral debe ser tenido en cuenta a la hora de plantear la subdivisión de la muestra por variables sociodemográficas, ya que se incrementa el error en las estimaciones. En relación con la segunda cuestión, las encuestas están referidas a distintos grupos de edad: la ESyCV y la EESE a población de 15 y más años y la ENSE a población de todas las edades, aunque esta última emplea diferentes clasificaciones en base a un cuestionario infantil de 0 a 14 años y a un cuestionario de población adulta a partir de 15 años. En tercer y último lugar, atendiendo a la periodicidad, la ENSE se realiza cada tres años, la EESE cada cinco y la ESyCV incorporó el módulo de salud en los años 2012, 2017, 2020 y 2021.

Tabla 1. Caracterización de las fuentes de datos empleadas

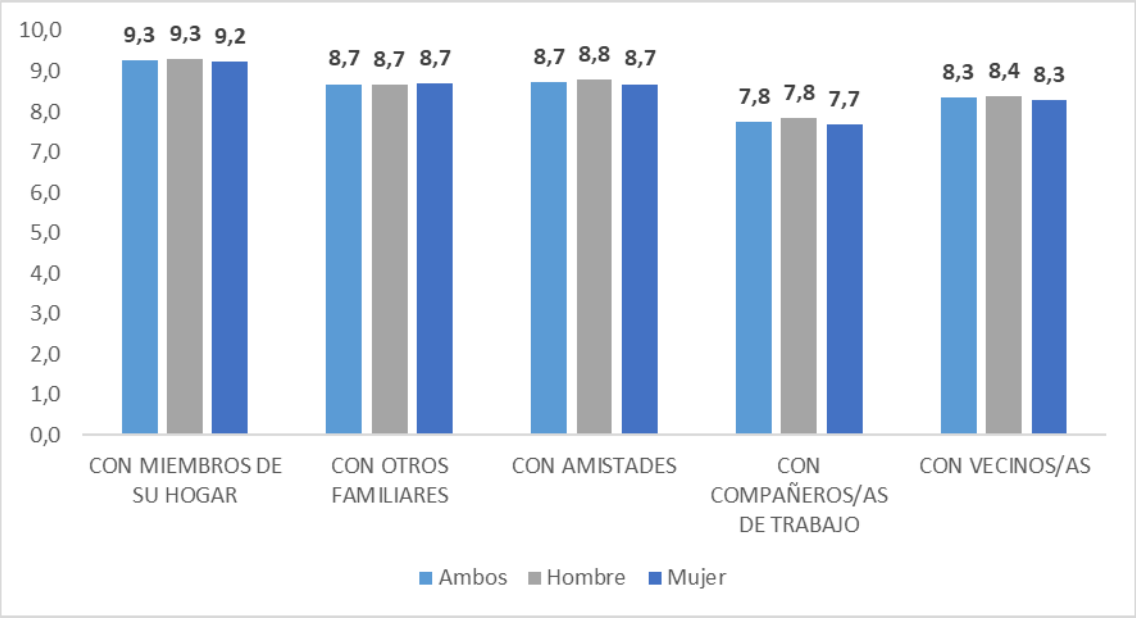
Encuesta/registro - Organismo	Población de referencia[1]	Últimos Datos	Tamaño muestral Navarra	Error Muestral Navarra[2]
Encuesta Social y de Condiciones de Vida (ESyCV) - *Instituto de Estadística de Navarra (NASTAT)*	Personas residentes en viviendas familiares de 15 y más años de edad	2012	1911	± 2,2
		2017	2.674	± 1,9
		2020	1.529	± 2,5
		2021	1.467	± 2,6
Encuesta de Condiciones de Vida (ECV) / Indicador Multidimensional de Calidad de Vida (IMCV) - Instituto Nacional de Estadística (INE)	Personas residentes en viviendas familiares de 16 y más años de edad	2013	843	± 3,4 (537.474)
		2015	902	± 3,3 (533.480)
		2018	713	± 3,7 (539.758)
Encuesta Europea de Salud en España (EESE) - *MS / INE*	Población residente en viviendas familiares de 16 y más años	2009	762	± 3,6
	Población residente en viviendas familiares de 15 y más años	2014	836	± 3,4
		2020	747[3]	± 3,6
Encuesta Nacional de Salud (ENS) - *MS / INE*	Población residente en viviendas familiares de 16 y más años	2006	1635	± 2,4
	Población residente en viviendas familiares de 15 y más años	2011-2012	768	± 3,5
		2016-2017	777	± 3,5
LAMIA – Receta electrónica de Navarra	Personas dentro del Sistema Navarro de Salud-Osasunbidea - Datos de registro	2020	-	-
Indicadores Clave del Sistema Nacional de Salud / INCLASNS - *MS*	Padrón municipal de personas de 15 o más años a uno de enero (INE) - Datos de registro	2020	-	-

[1]En algunos casos las encuestas toman adicionalmente como poblaciones de referencia los hogares o la infancia, no utilizadas en este informe.
[2]Error muestral (%), calculado para un nivel de confianza del 95% bajo el supuesto de (p=q=50%).
[3] La recogida del trabajo de campo de la EESE 2020 en Navarra se realizó entre julio de 2019 y julio de 2020, realizando 509 encuestas mediante CAPI antes de la declaración del primer Estado de alarma en marzo de 2020 y 238 mediante CAWI después

2. BIENESTAR EMOCIONAL

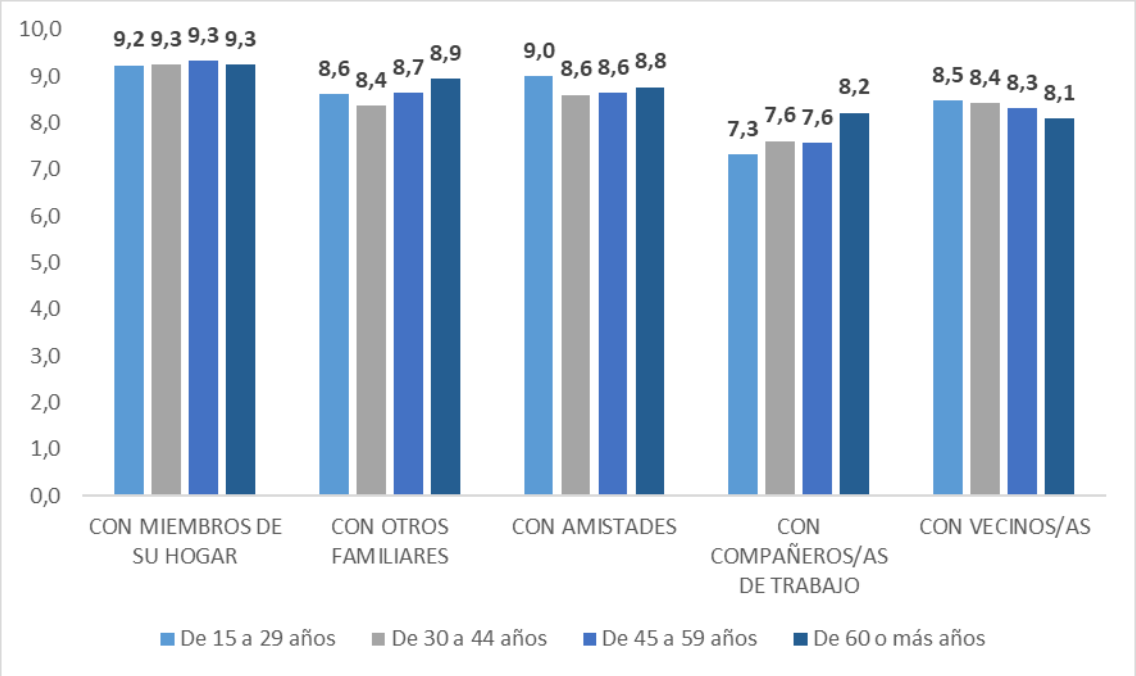
2.1 Relaciones sociales, apoyo social, ocio y tiempo libre

Figura 1. Valoración del "0" al "10" de las relaciones con diferentes grupos sociales, siendo el 0 "muy malas" y el 10 "muy buenas". Población de 15 y más años por sexo. ESyCV 2021.



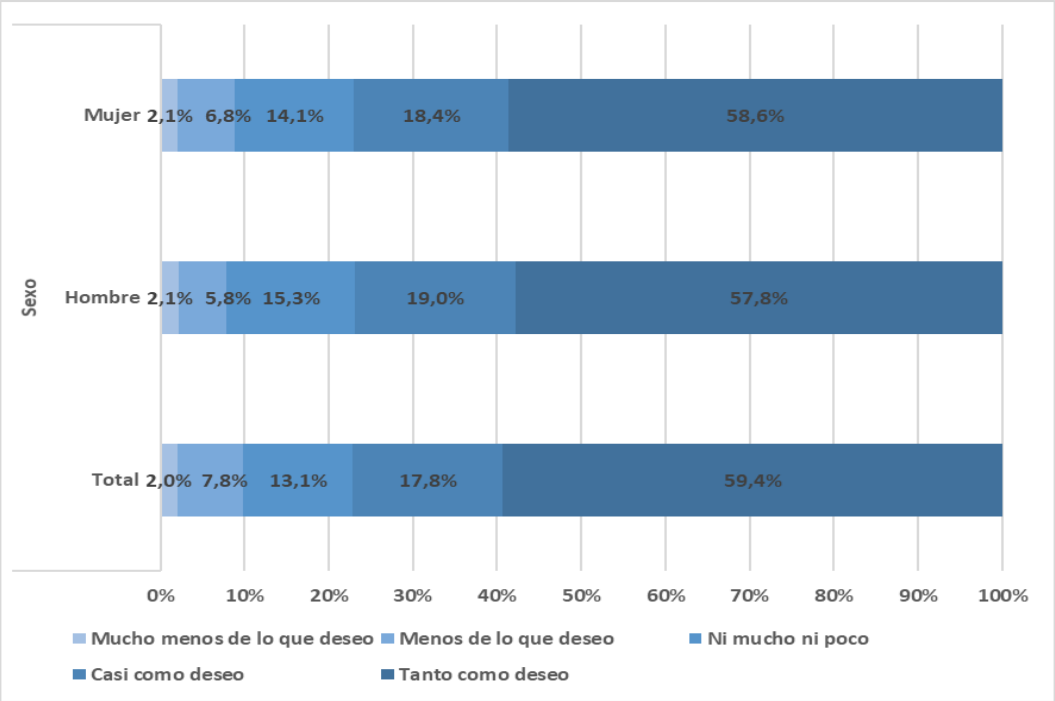
Fuente: Elaboración propia con datos de NASTAT / ESyCV 2021

Figura 2. Valoración del "0" al "10" de las relaciones con diferentes grupos sociales, siendo el 0 "muy malas" y el 10 "muy buenas". Población de 15 y más años por grupos de edad. ESyCV 2021.



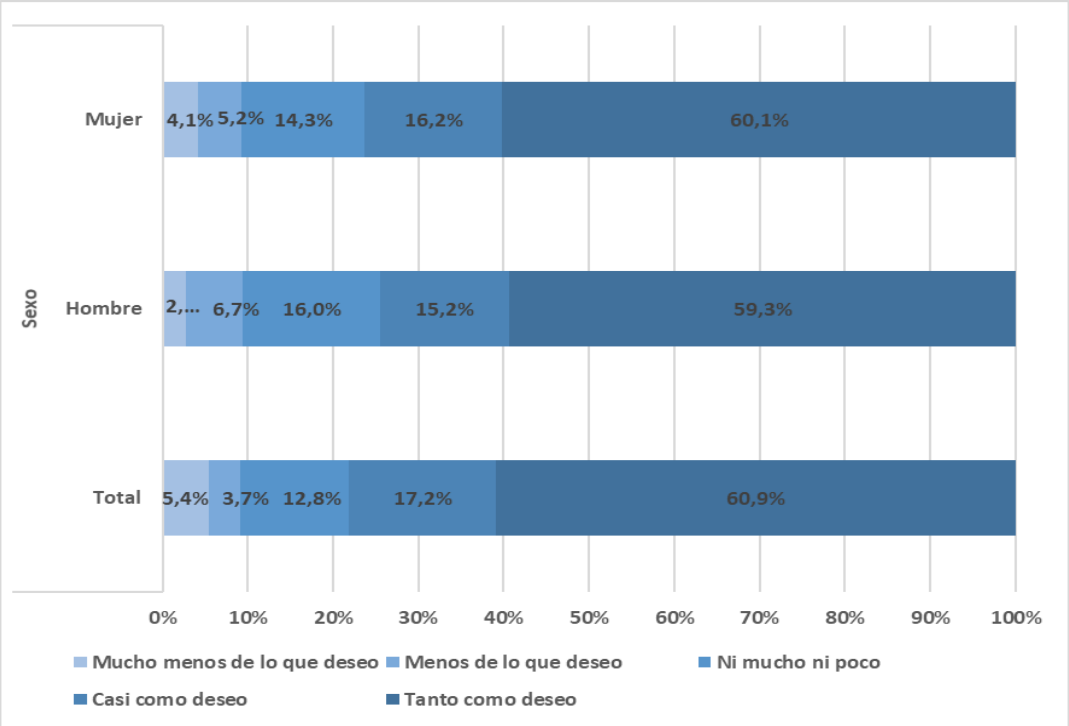
Fuente: Elaboración propia con datos de NASTAT / ESyCV 2021

Figura 3. Cuento con personas que se preocupan de lo que me sucede (%). Población de 15 y más años. ESyCV 2021



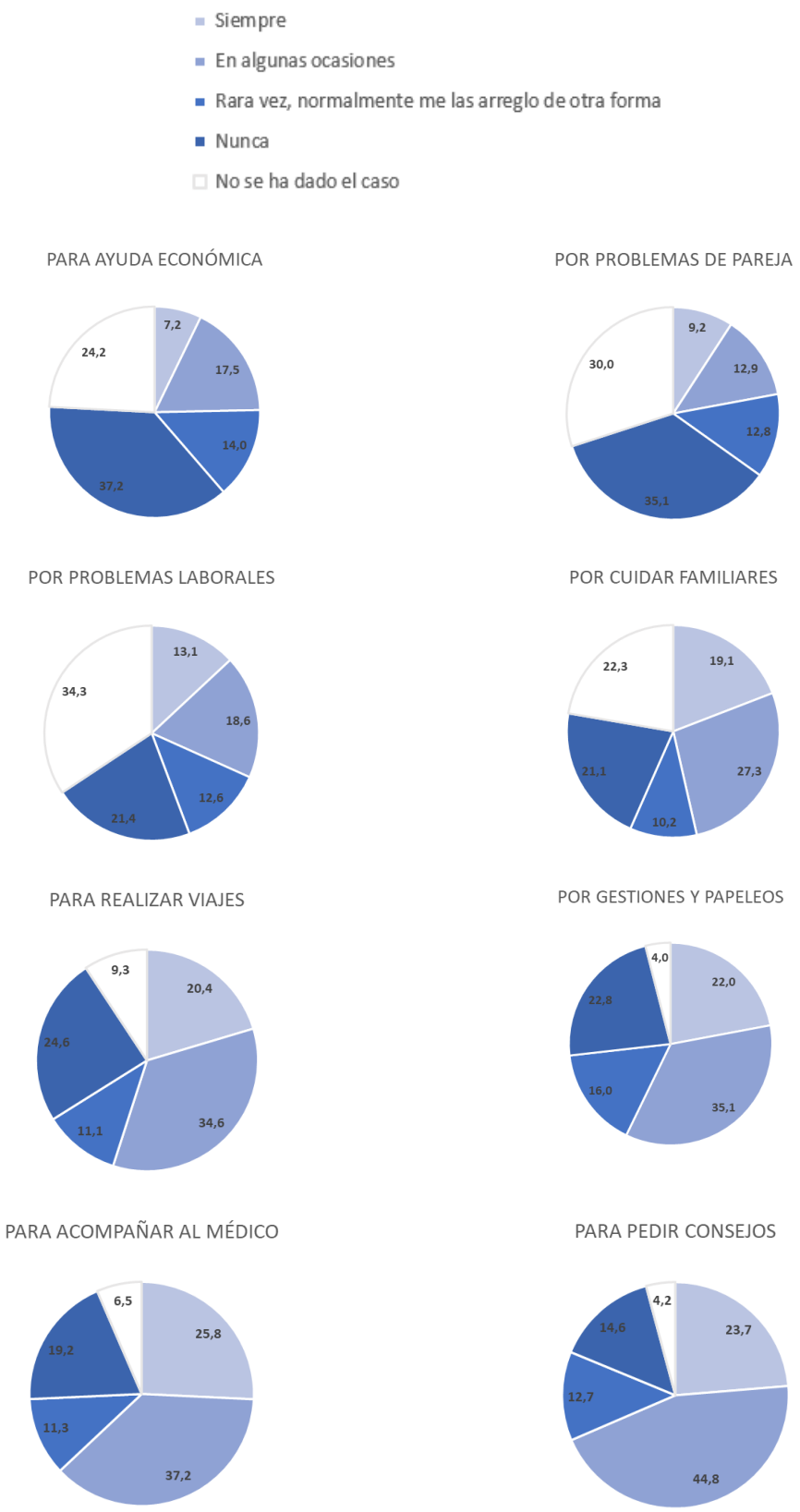
Fuente: Elaboración propia con datos de NASTAT / ESyCV 2021

Figura 4. Tengo la posibilidad de hablar con alguien de mis problemas económicos, personales, en el trabajo (%). Población de 15 y más años. ESyCV 2021



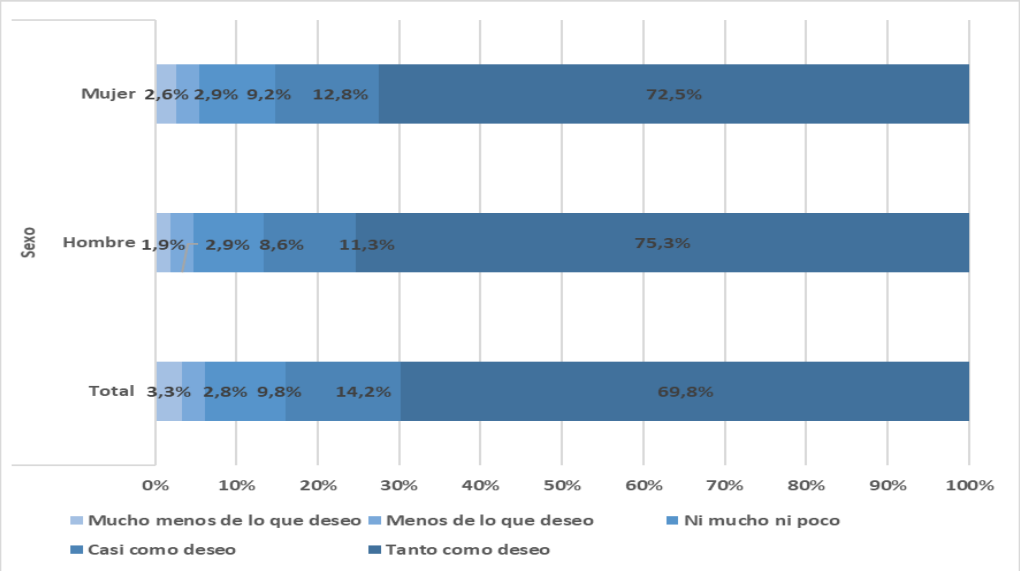
Fuente: Elaboración propia con datos de NASTAT / ESyCV 2021

Figura 5. Frecuencia con la que se recurre a su familia, amistades o personas conocidas en diferentes situaciones (%). Población de 15 y más años. ESyCV 2020.



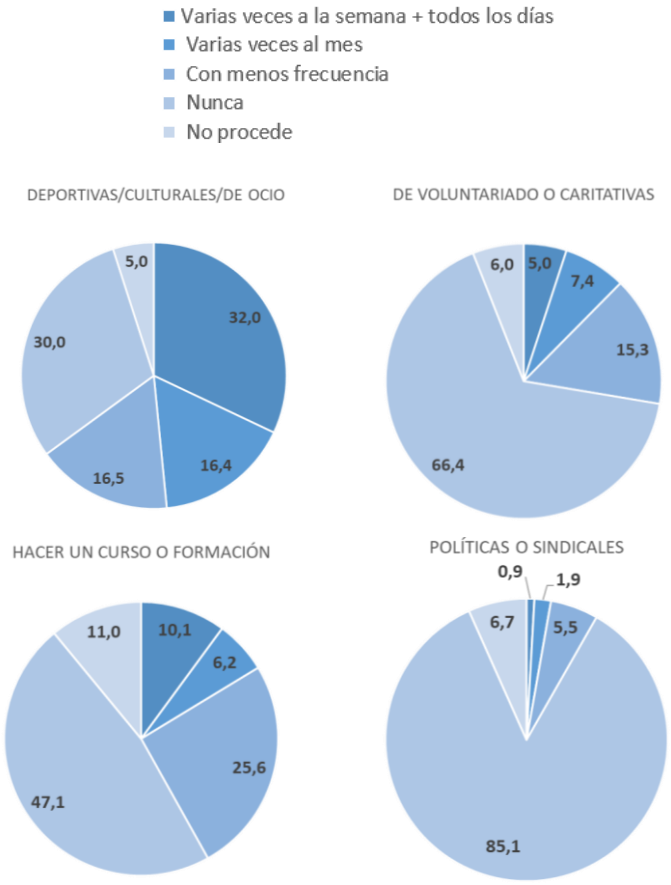
Fuente: Elaboración propia con datos de NASTAT / ESyCV 2020

Figura 6. Recibo ayuda cuando estoy enfermo (%). Población de 15 y más años. ESyCV 2021



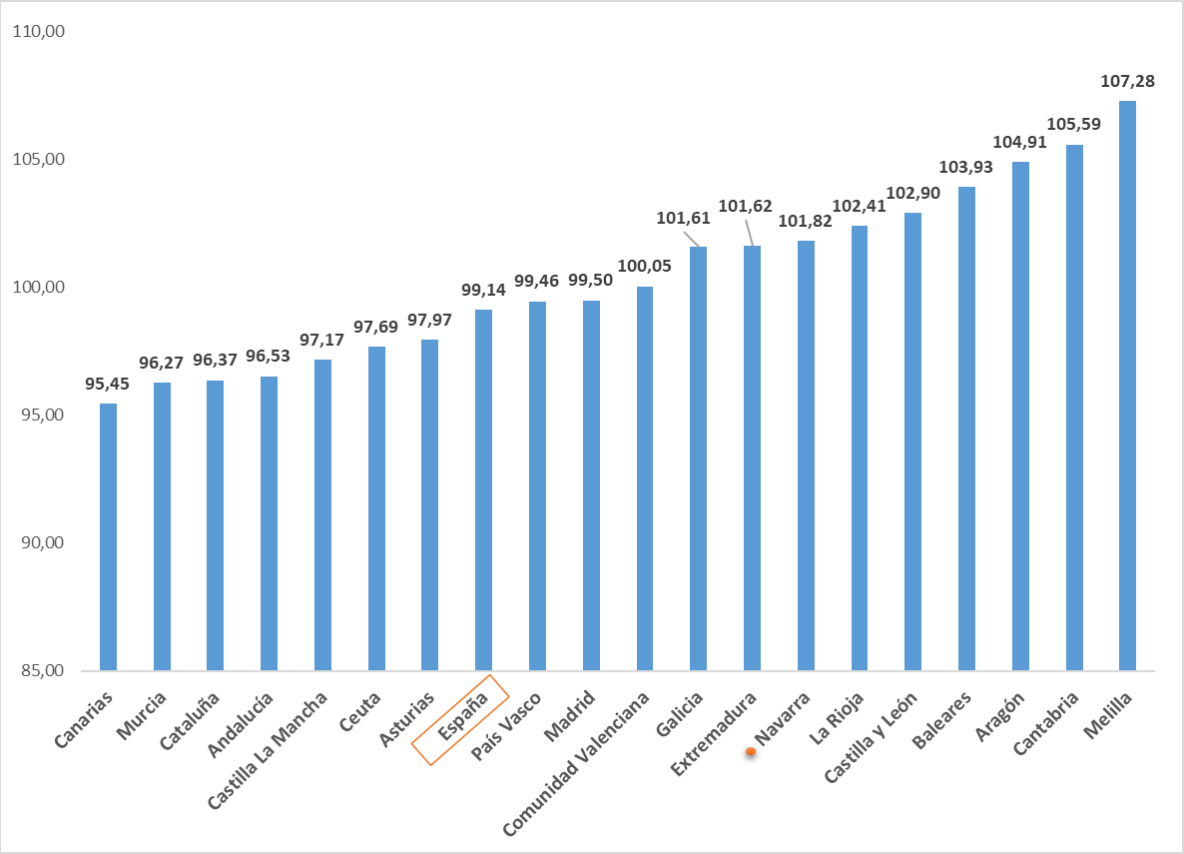
Fuente: Elaboración propia con datos de NASTAT / ESyCV 2021

Figura 7. Frecuencia con la que se realizan diferentes actividades fuera del trabajo en Navarra (%). Población de 15 y más años. ESyCV 2020



Fuente: Elaboración propia con datos de NASTAT / ESyCV 2020

Figura 8. Ranking de Comunidades Autónomas según su puntuación en la dimensión 5 de ocio y relaciones sociales del Indicador Multidimensional de Calidad de Vida del INE. IMCV 2021.



Fuente: Elaboración propia con datos de INE / IMCV 2021

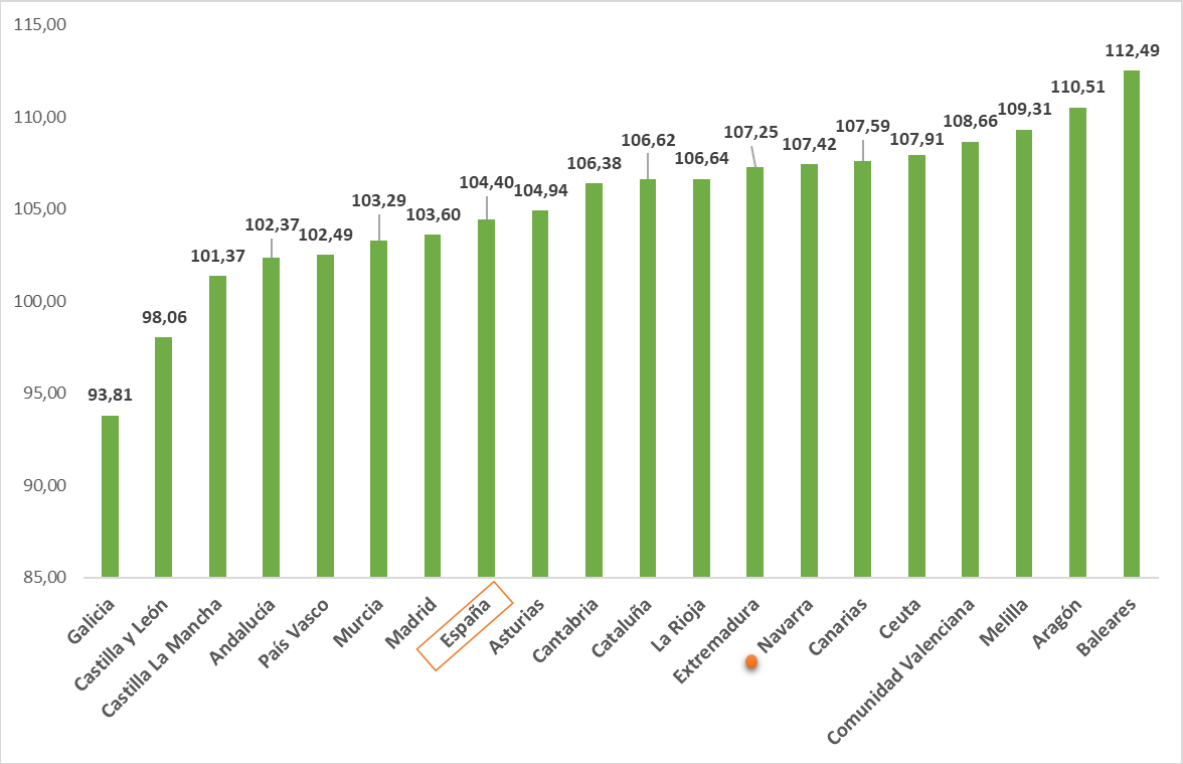
*Los resultados de la dimensión 5 incluyen las puntuaciones de diversas variables[1] relacionadas con el ocio y las relaciones sociales elaborados con datos de diversas ediciones de la Encuesta de Condiciones de Vida del Instituto Nacional de Estadística. Para más información consulte el **Informe metodológico INE de la dimensión 5 del IMCV**.

[1] DIMENSIÓN 5. OCIO Y RELACIONES SOCIALES

5.1. Ocio
5.1.1. Satisfacción con el tiempo disponible
5.1.2. Asistencia a eventos culturales y deportivos
5.2. Relaciones sociales
5.2.1. Frecuencia de las reuniones con amigos, familiares o compañeros
5.2.2. Satisfacción con las relaciones personales
5.2.4. Tener alguien con quien hablar de temas personales
5.2.5. Confianza en los demás

2.2 Experiencia General de la Vida

Figura 9. Ranking de Comunidades Autónomas según su puntuación en la dimensión 9 de experiencia general de la vida del Indicador Multidimensional de Calidad de Vida del INE. IMCV 2021*.



Fuente: Elaboración propia con datos de INE / IMCV 2021

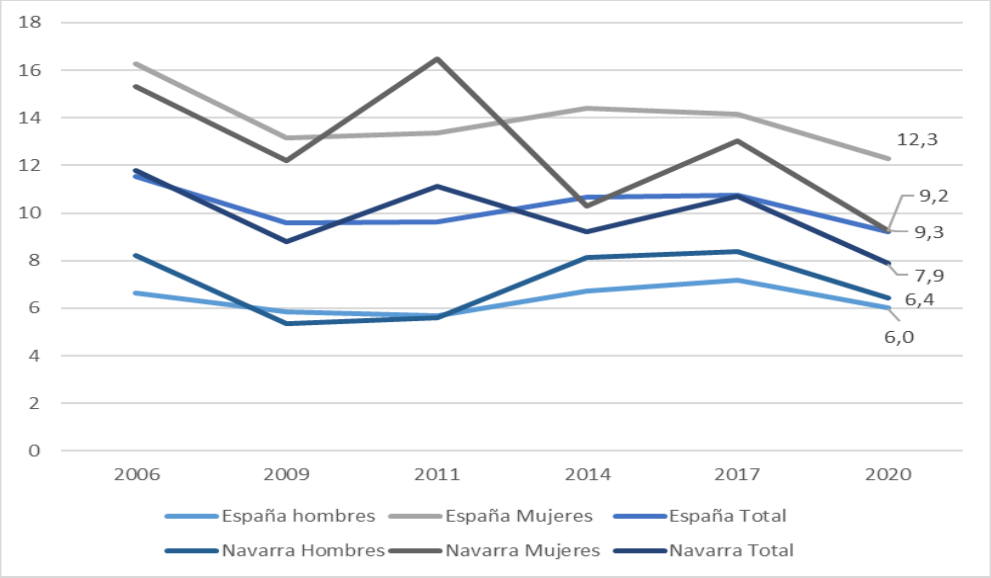
*Los resultados de la dimensión 9 incluyen las puntuaciones de diversas variables[2] relacionadas con el ocio y las relaciones sociales elaborados con datos de diversas ediciones de la Encuesta de Condiciones de Vida del Instituto Nacional de Estadística. Para más información consulte el **Informe metodológico INE de la dimensión 9 del IMCV**

[2] DIMENSIÓN 9. EXPERIENCIA GENERAL DE LA VIDA
9.1. Satisfacción global con la vida
9.1.1. Satisfacción global con la vida
9.2. Sentimientos y emociones
9.2.1 Sentimientos positivos
9.3. Sentido y propósito de la vida
9.3.1. Evaluación del sentido y propósito de la vida

3. SALUD MENTAL

3.1 Prevalencia de enfermedad mental

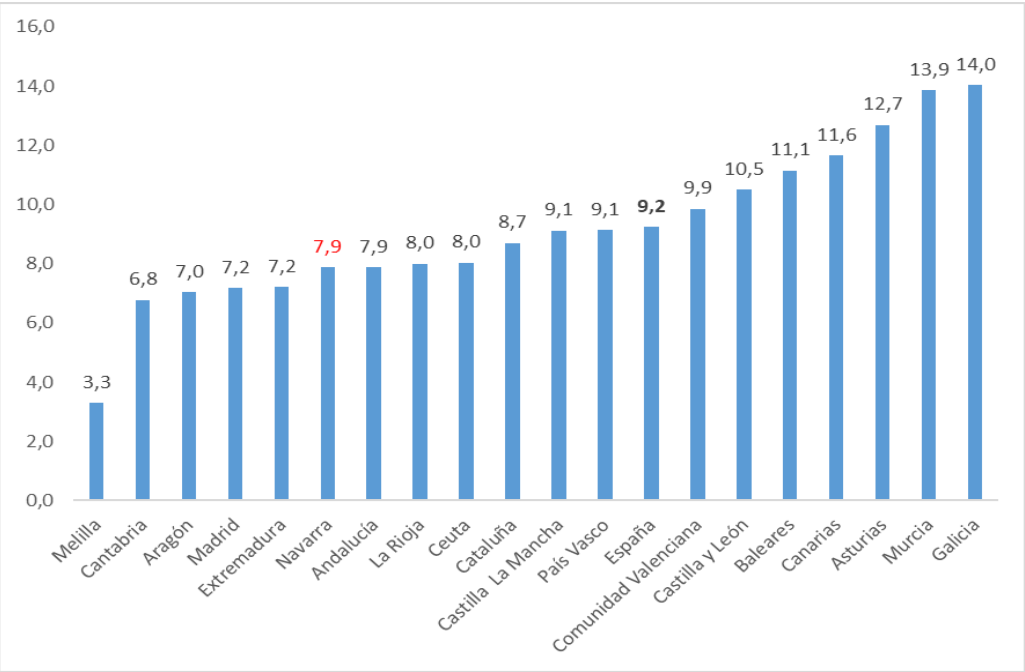
Figura 10. Evolución de la prevalencia declarada de trastornos mentales en población adulta (ansiedad, depresión y/u otros trastornos mentales) en los últimos 12 meses y diagnosticada por un médico en Navarra y España por sexo (%). Población de 15 y más años. Indicador proveniente del INCLASNS. ENSE/EESE 2006-2020.



Fuente: Elaboración propia con datos de MS / INE (ENSE/EESE)

**Los datos anteriores a 2011 se refieren a población de 16 y más años*

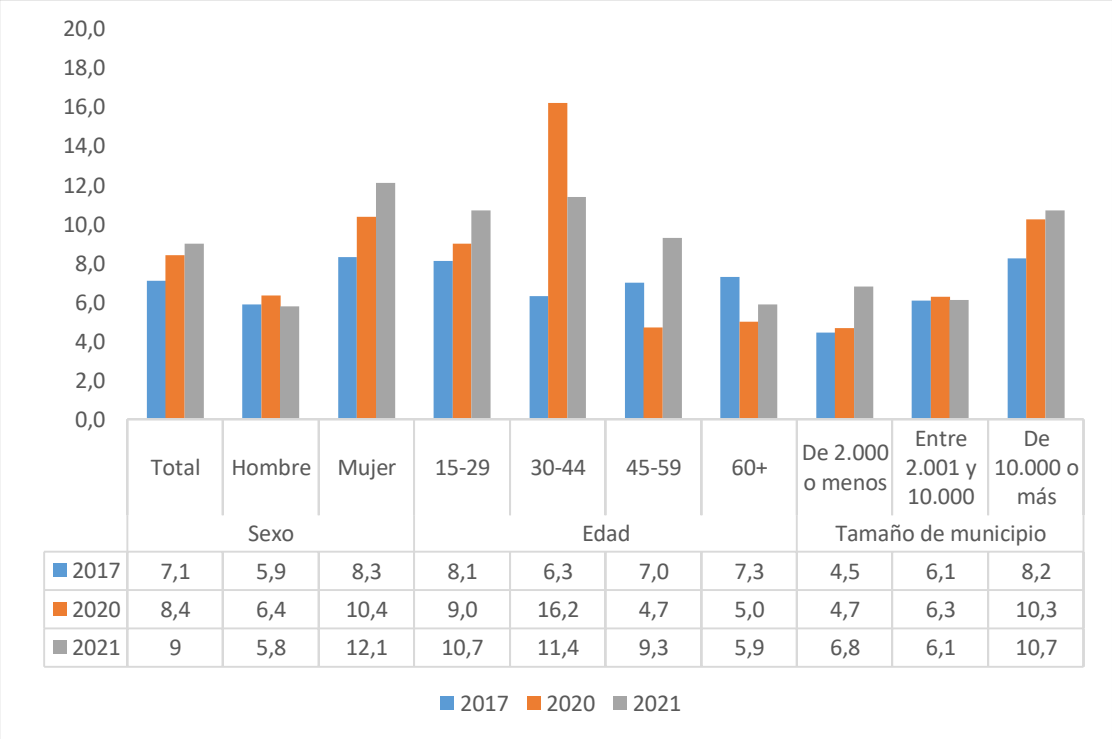
Figura 11. Prevalencia declarada de trastornos mentales en población adulta (ansiedad, depresión y/u otros trastornos mentales) en los últimos 12 meses y diagnosticada por un médico en por Comunidad Autónoma(%). Población de 15 y más años.



Fuente: Elaboración propia con datos de MS / INE (EESE 2020).

3.2 Atención de Salud Mental

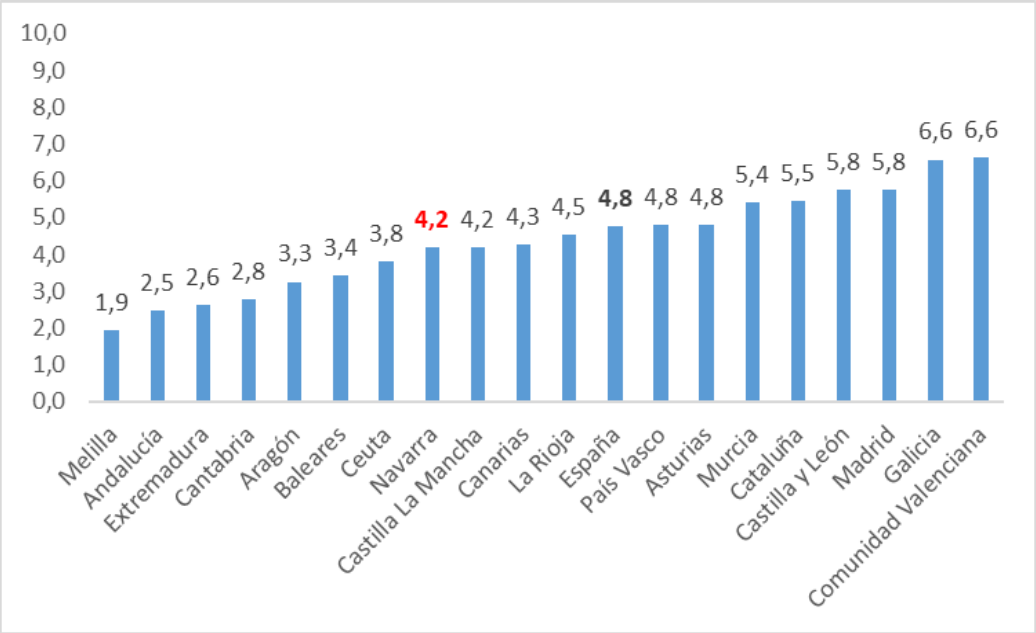
Figura 12. Personas que han necesitado atención de salud mental (psicólogo/a o psiquiatra) en Navarra en los últimos 12 meses por sexo, edad y tamaño de municipio (%). Población de 15 y más años. ESyCV 2017, 2020 y 2021.



	Total	Hombre	Mujer	15-29	30-44	45-59	60+	De 2.000 o menos	Entre 2.001 y 10.000	De 10.000 o más
	Sexo			Edad				Tamaño de municipio		
2017	7,1	5,9	8,3	8,1	6,3	7,0	7,3	4,5	6,1	8,2
2020	8,4	6,4	10,4	9,0	16,2	4,7	5,0	4,7	6,3	10,3
2021	9	5,8	12,1	10,7	11,4	9,3	5,9	6,8	6,1	10,7

Fuente: Elaboración propia con datos de NASTAT / ESyCV 2017, 2020 y 2021.

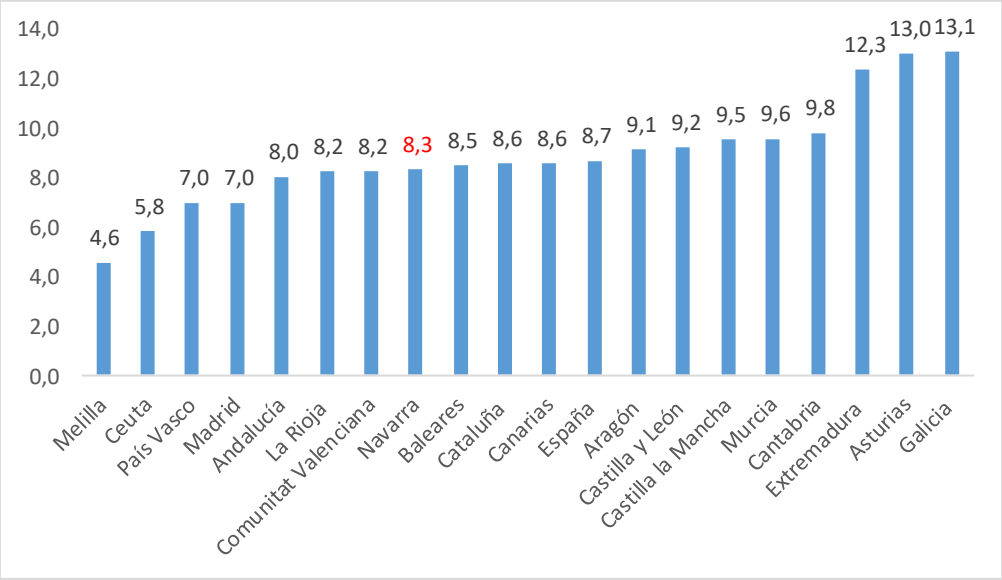
Figuras 13. Personas que han visitado a profesionales de Salud Mental (psicólogo/a, psicoterapeuta o psiquiatra) en Navarra en los últimos 12 meses por Comunidades Autónomas (%). Población de 15 y más años. EESE 2020.



Fuente: Elaboración propia con datos de MS / INE (EESE 2020).

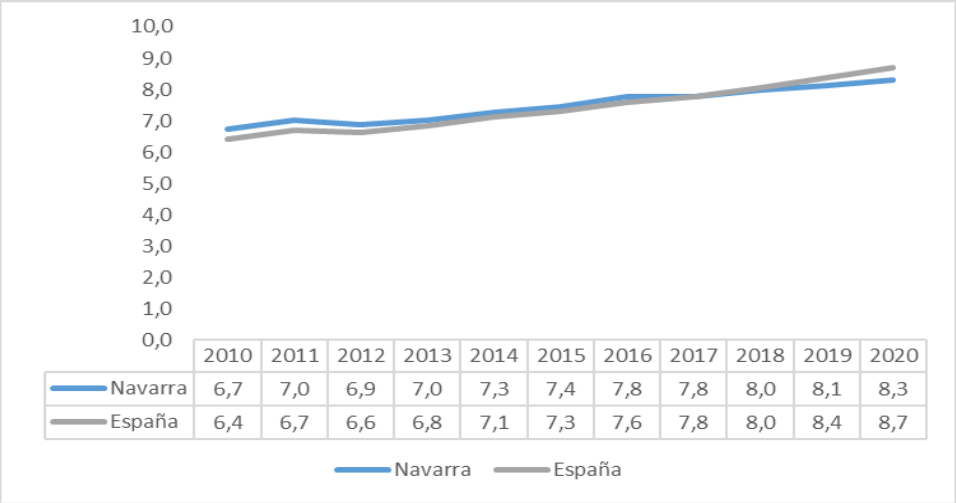
3.3 Consumo de ansiolíticos y/o antidepresivos

Figuras 14. Numero de dosis diarias dispensadas por mil habitantes de antidepresivos[3] por Comunidad Autónoma (‰). INCLASNS 2020.



Fuente: Elaboración propia con datos de MS / INCLASNS 2020.

Figuras 15. Evolución 2010 – 2020 del número de dosis diarias dispensadas por mil habitantes de antidepresivos (‰). INCLASNS 2010-2020.



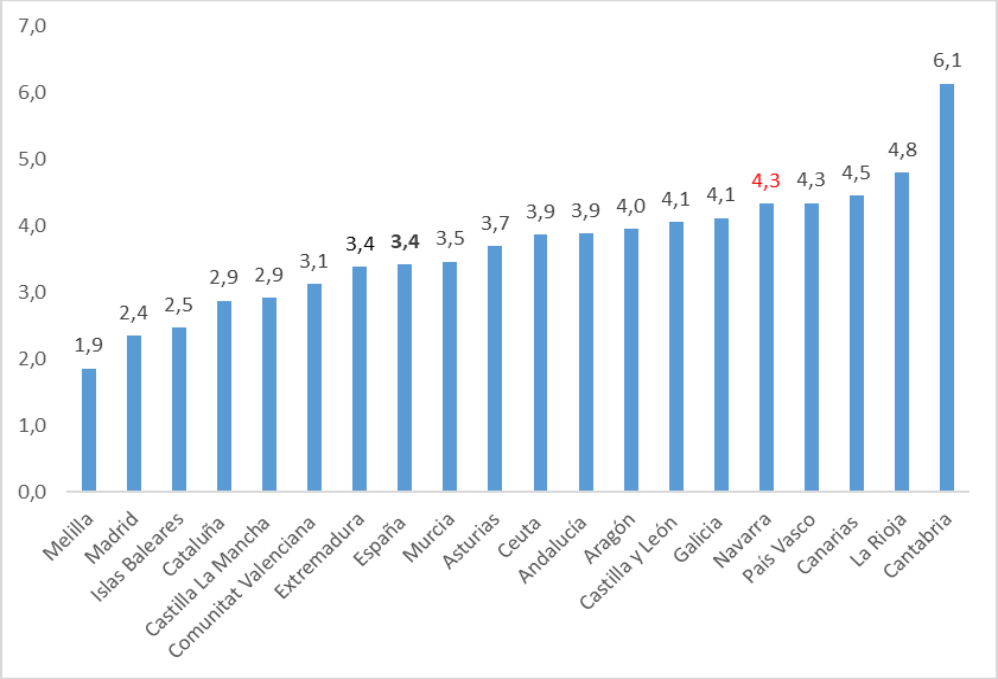
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Navarra	6,7	7,0	6,9	7,0	7,3	7,4	7,8	7,8	8,0	8,1	8,3
España	6,4	6,7	6,6	6,8	7,1	7,3	7,6	7,8	8,0	8,4	8,7

Fuente: Elaboración propia con datos de MS / INCLASNS

[3] Datos de facturación de recetas médicas del SNS en oficinas de farmacia, con cargo a los fondos públicos de las CCAA e INGESA, incluyendo las recetas del Mutualismo Administrativo (MUFACE, MUGEJU e ISFAS). Incluye los medicamentos pertenecientes al subgrupo farmacológico ATC: N06A (antidepresivos) Desde 2016 se incluye también el consumo de medicamentos en los Hospitales de la Red Pública del SNS (rotura de serie). Las poblaciones usadas en el denominador son las del padrón municipal a 1 de enero (Fuente INE). Fórmula: a) / [365 x b)] * 1.000

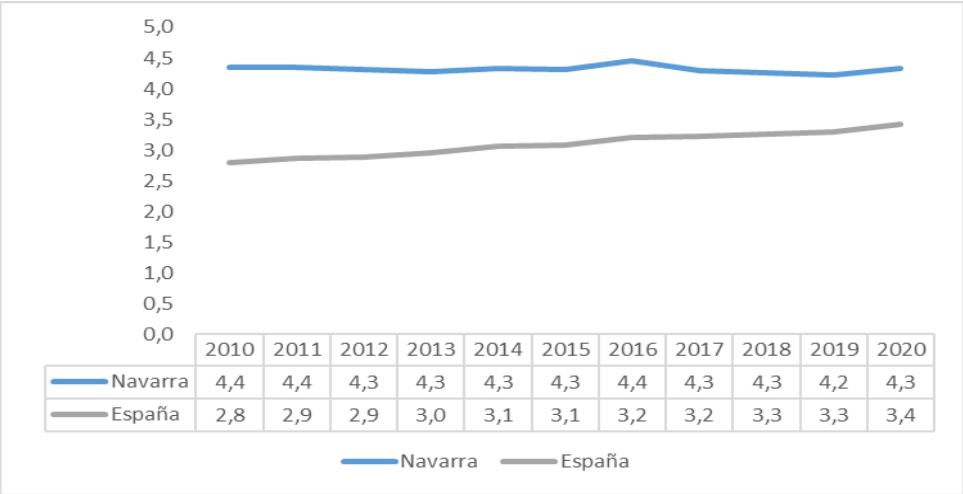
a) Nº de total de dosis diarias definidas (DDD) de antidepresivos, dispensadas en un año
b) Población en ese año, multiplicado por 365 días.

Figuras 16. Numero de dosis diarias dispensadas por mil habitantes de sustancias hipnóticas y sedantes[4] por Comunidad Autónoma (‰). INCLASNS 2020.



Fuente: Elaboración propia con datos de MS / INCLASNS

Figuras 17. Evolución 2010 – 2020 del número de dosis diarias dispensadas por mil habitantes de sustancias hipnóticas y sedantes (‰). INCLASNS 2020.



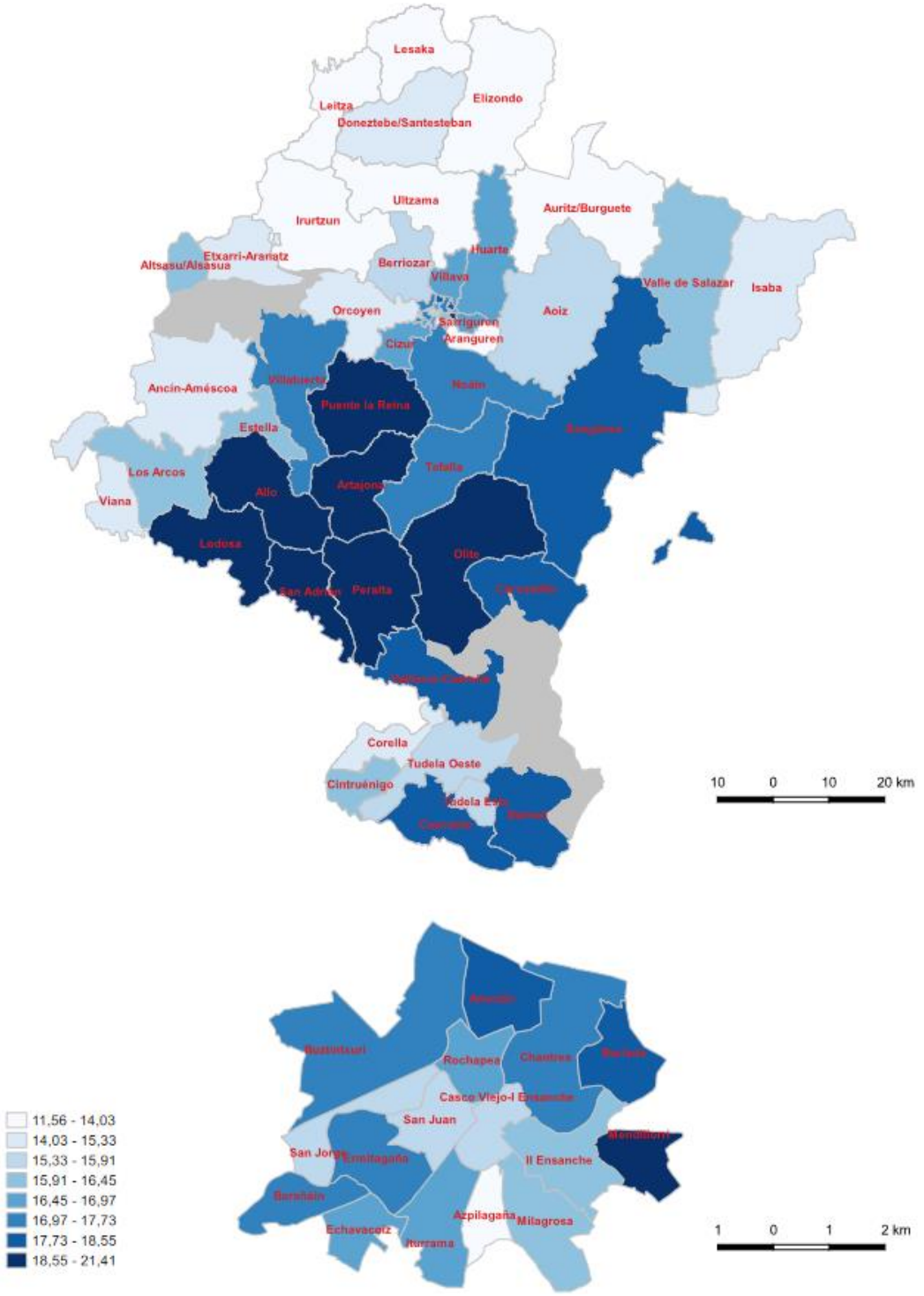
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Navarra	4,4	4,4	4,3	4,3	4,3	4,3	4,4	4,3	4,3	4,2	4,3
España	2,8	2,9	2,9	3,0	3,1	3,1	3,2	3,2	3,3	3,3	3,4

Fuente: Elaboración propia con datos de MS / INCLASNS

4 Datos de facturación de recetas médicas del SNS en oficinas de farmacia, con cargo a los fondos públicos de las CCAA e INGESA, incluyendo las recetas del Mutualismo Administrativo (MUFACE, MUGEJU e ISFAS). Incluye los medicamentos pertenecientes al subgrupo farmacológico ATC: N05C (hipnóticos y sedantes). Desde 2016 se incluye también el consumo de medicamentos en los Hospitales de la Red Pública del SNS (rotura de serie). Las poblaciones usadas en el denominador son las del padrón municipal a 1 de enero (Fuente INE). Fórmula: a) / [365 x b)] * 1.000

a) Nº de total de dosis diarias definidas (DDD) de hipnóticos y sedantes, dispensadas en un año
b) Población en ese año, multiplicado por 365 días.

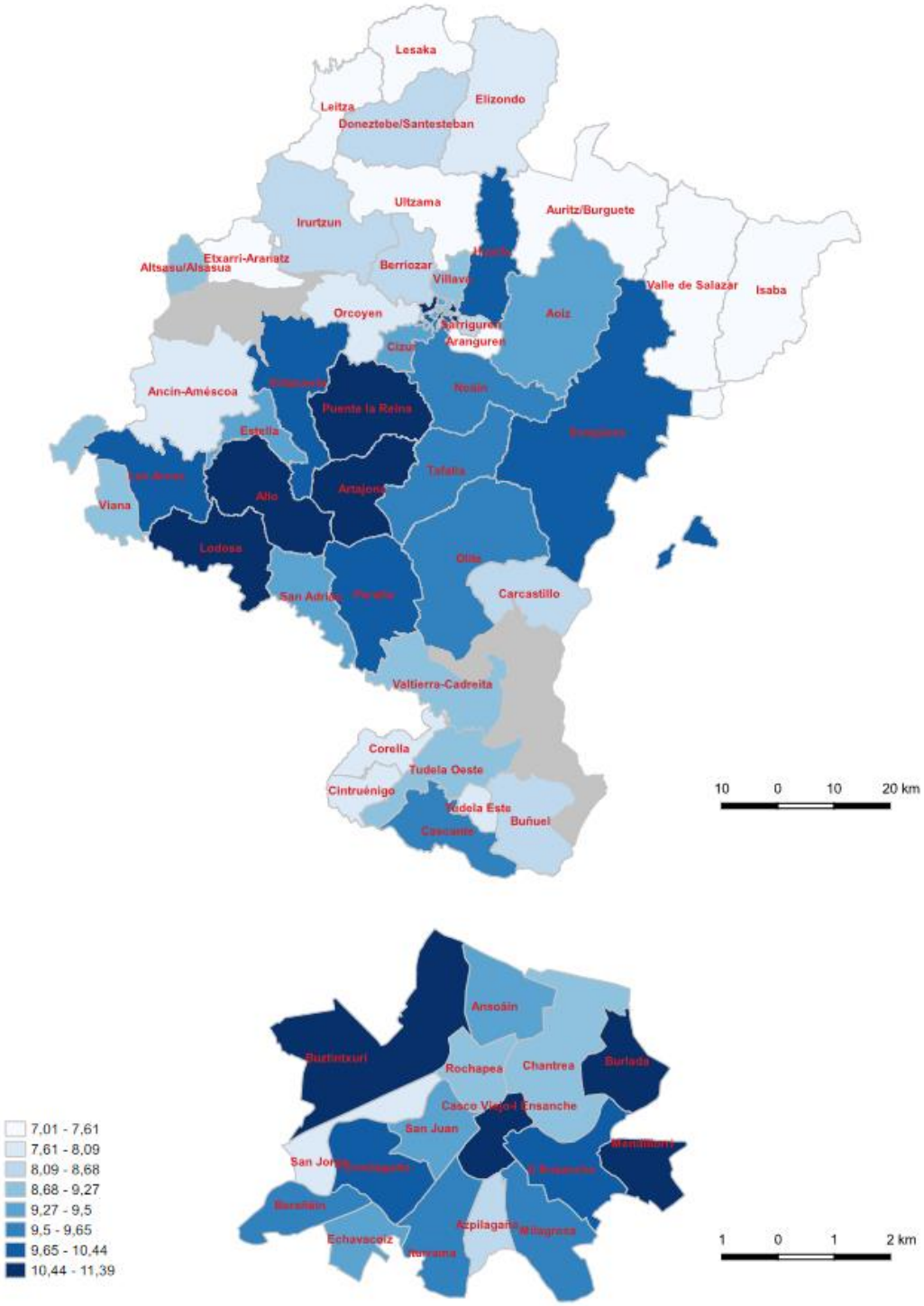
Figura 18. Consumo de ansiolíticos y antidepresivos[5] en mujeres por Zona Básica de Salud (%).



Fuente: Elaboración propia a partir de datos de LAMIA.

[5] Porcentaje de personas dentro del Sistema Navarro de Salud-Osasunbidea que han consumido al menos tres envases de ansiolíticos y/o antidepresivos en el último año. **Descripción del indicador:** Numerador: Personas dentro del Sistema Navarro de Salud-Osasunbidea que han consumido al menos tres envases de ansiolíticos y/o antidepresivos en el último año (del 1/1/2020 al 31/12/2020). Denominador: Personas dentro del Sistema Navarro de Salud-Osasunbidea 31/12/2020.

Figura 19. Consumo de ansiolíticos y antidepresivos[6] en hombres por Zona Básica de Salud (%).



Fuente: Elaboración propia a partir de datos de LAMIA.

[6] Porcentaje de personas dentro del Sistema Navarro de Salud-Osasunbidea que han consumido al menos tres envases de ansiolíticos y/o antidepresivos en el último año. **Descripción del indicador:** Numerador: Personas dentro del Sistema Navarro de Salud-Osasunbidea que han consumido al menos tres envases de ansiolíticos y/o antidepresivos en el último año (del 1/1/2020 al 31/12/2020). Denominador: Personas dentro del Sistema Navarro de Salud-Osasunbidea 31/12/2020.

4. Resumen

- En Navarra según la ESyCV 2021, la población de 15 o más años valora en una escala del "0" al "10" con un 9,3 las relaciones con otros miembros de su hogar, con un 8,7 las relaciones con otros familiares y con sus amistades y con un 7,8 las relaciones con sus compañeros y compañeras de trabajo.
- Un 9,8% de la población navarra de 15 o más años cuenta menos o mucho menos de lo que desea con personas que se preocupan de lo que le sucede y un 9,1% cuenta menos o mucho menos de lo que desea con la posibilidad de hablar con alguien sobre sus problemas económicos, personales o de trabajo, según la ESyCV 2021.
- Según la ESyCV 2020 Las situaciones en las que la población navarra de 15 o más años recurre a la ayuda de personas su entorno con más frecuencia son "para acompañar al médico" (siempre en el 25,8% de los casos), "para pedir consejos" (siempre en el 23,7% de los casos) y "por gestiones y papeleos" (siempre en el 22,0% de los casos).
- Navarra se sitúa por encima de la media española en la dimensión de ocio y relaciones sociales del Indicador Multidimensional de Calidad de Vida 2021 del INE (101,82 frente a 99,14) y también se sitúa por encima en la dimensión de experiencia general de vida (107,42 frente a 104,40).
- Según la EESE 2020, un 7,9% de la población navarra de 15 o más años ha sido diagnosticada en los últimos 12 meses por un médico con ansiedad, depresión u otros trastornos mentales. Este porcentaje es del 9,3% en las mujeres y del 6,4% en los hombres. En el conjunto del Estado, el resultado de ambos sexos fue del 9,2%.
- Según la ESyCV, el porcentaje de personas de 15 o más años que han necesitado atención de salud mental (psicólogo/a o pisquiatra) en los últimos 12 meses ha aumentado del 7,1% en 2017 al 9,0% en 2021. Este porcentaje es más alto entre las mujeres (10,4% en 2021), entre las personas de 30 a 44 años (11,4% en 2021) y entre las personas que viven en municipios de 10.000 habitantes o más (10,7% en 2021).
- El número de dosis diarias dispensadas por habitante de antidepresivos ha aumentado en Navarra de 6,7 por mil en 2010 a 8,3 por mil en 2020, mientras que en España en el mismo periodo se ha pasado de 6,4 a 8,7. En el caso de las sustancias hipnóticas y sedantes, en Navarra en 2020 se han consumido 4,3 por mil y en España 3,4.
- El consumo de ansiolíticos y antidepresivos en Navarra es más alto en mujeres que en hombres. Por otro lado, la población que consume ansiolíticos y antidepresivos se concentra más en la zona suroeste de Navarra y en los barrios y municipios periféricos de la ciudad de Pamplona.