La conexión es segura

Otras medidas preventivas

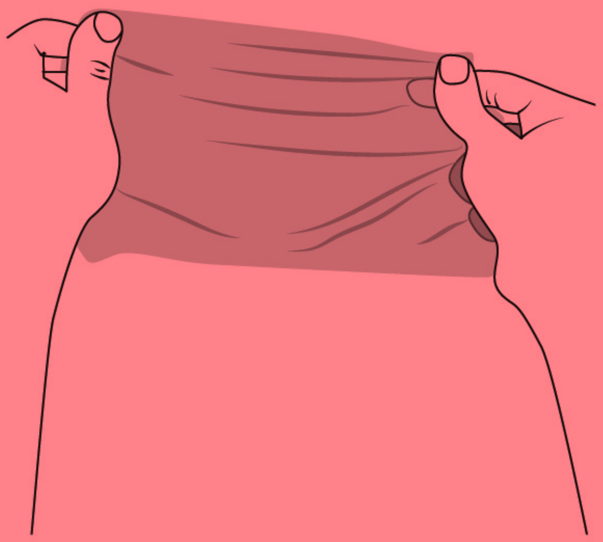
Barreras de latex y presevativos de sabores

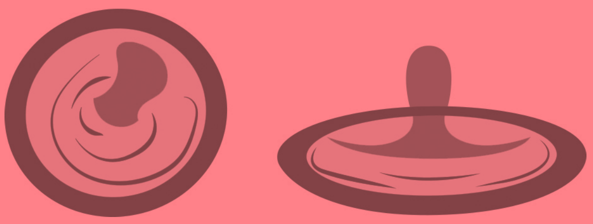
1. Las barreras bucales son **películas de látex o poliuretano** que se usan entre la boca y la vagina o el ano **durante el sexo oral.**

2. Es necesario al igual que con los preservativos, **abrir y retirar con cuidado la barrera bucal de su envoltura.**

3. Es necesario que la barrera bucal se coloque de forma tal que cubra la abertura de la vagina o el ano. Existen de diferentes colores y sabores.

4. También existen los preservativos masculinos o de uso externo de sabores y colores para el contacto de boca con pene.





Lubricantes

1. El uso de lubricantes reduce en gran medida las posibilidades de que el preservativo se rompa y también puede ayudar a que la penetración sea más fácil y placentera, pero hay que tener en cuenta el tipo de lubricante.

2. Si el preservativo es de látex (como lo son la mayoría de los masculinos o externos), **sólo deben utilizarse lubricantes de base acuosa o solubles en agua.**
Nunca hay que usar lubricantes de base aceitosa (vaselina, aceite, helado, crema de manos...) puesto que pueden dañar el látex.
En caso de alergia al látex (o a los lubricantes de base acuosa o de silicona) pueden utilizarse preservativos hechos de poliuretano (que sí pueden utilizarse con lubricantes de base de aceite).

3. Los preservativos femeninos son de nitrilo por lo que pueden usarse lubricantes de base acuosa o aceitosa.

4. En la actualidad existen diferentes tipos de lubricantes con **diferentes colores, aromas y sabores.**

Gobierno de Navarra Nafarroako Gobernua
AGENDA 2030

Konexioa segurua da

Prebentzioko beste neurri batzuk

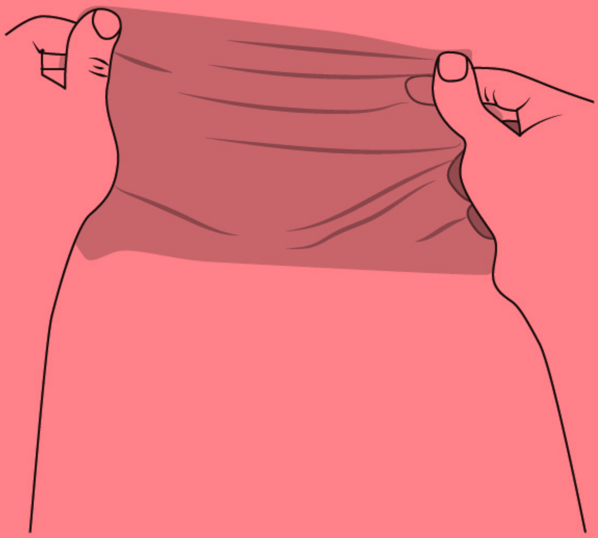
Latexezko hesiak eta zaporedun preserbatiboak

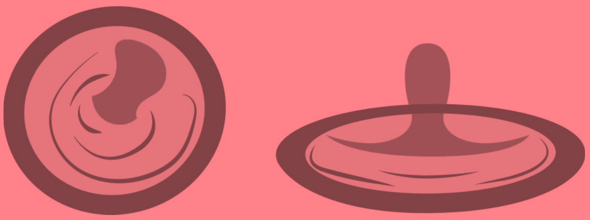
1. Aho-hesiak latexezko edo poliuretanozko pelikulak dira, eta ahoaren eta bagina edo uzkiaren artean jartzen dira aho-sexuan.

2. Preserbatiboen kasuan bezala, ezinbestekoa da bilgarria kontuz ireki eta handik arre- taz ateratzea aho-hesia.

3. Ezinbestekoa da aho-hesia jartzerakoan hark erabat hartzea baginaren edo uzkia- ren zuloa. Kolore eta zapore desberdinetakoak daude.

4. Badaude, orobat, zaporeak eta koloreak dituzten preserbatibo maskulinoak edo kanpoan jartzekoak, ahoaren eta zakilaren arteko kontakturako direnak.





Honako hau izan kontuan

1. Lubrifikatzaileak erabiltzean murriztu egiten dira, neurri handi batean, preserbatiboa apurtzeko aukerak eta koitoa errazagoa eta atseginagoa izan daiteke, baina kontuan izan behar da zer lubrifikatzaile mota erabiltzen den.

2. Preserbatiboak latexezkoak badira (halakoak dira masku- lino edo kanpotik erabiltzeko gehienak), ur-oinarria duten edo uretan disolbatzen diren lubrifikatzaileak erabili behar dira bakarrik.
Ez dira inoiz erabili behar olio-oinarria duten lubrifikatzaileak (baselina, olioa, izozkia, eskuetako krema...) latexari kalte egiten ahal diotelako. Alergia izanez gero latexari (edo ur-oinarria duten lubri- fikatzaileei edo silikonazkoei), poliuretanoz egindako preser- batiboak erabiltzen ahal dira (olio-oinarria duten lubrifikatzaileekin erabiltzen ahal direnak).

3. Preserbatibo femeninoak nitrilozkoak dira eta, beraz, horiekin erabiltzen ahal dira ur edo olio oinarria duten lubrifikatzaileak.

4. Gaur egun zenbait lubrifikatzaile mota daude, kolore, lurrin eta zapore desberdinak dituztenak.