

## Puntos fuertes de la UDM:

- La UDMSM\_Na acredita una experiencia en formación de residentes de más de 20 años.
- El programa docente es dinámico y multidisciplinar y se actualiza cada año.
- Los residentes participan en las decisiones de la UDM a través de su representación en la Comisión de Docencia.
- La formación se basa en una tutorización personalizada con itinerarios formativos para cada residente durante su periodo de formación.
- Los Tutores tienen programas de formación continuada específicos en metodología docente.
- En el programa docente participan todos los profesionales de la Red de Salud Mental.
- La UDMSM\_Na se imbrica en una Red de Salud Mental muy desarrollada y cuenta con los siguientes dispositivos:
  - 10 CSMs de adultos y 1 CSMIJ
  - 6 Hospitales de día
  - Unidades de Media y Larga Estancia
  - Unidad de Rehabilitación
  - Programa de Primeros Episodios Psicóticos
  - 4 Unidades de Hospitalización
  - 1 Unidad de daño cerebral adquirido adultos
  - 1 Unidad de daño cerebral adquirido infantil
  - Programas de Psicoterapia Grupal y de Psicología Clínica hospitalaria

LA UDMSM\_NA OFRECE ANUALMENTE 4 PLAZAS MIR, 4 PLAZAS PIR Y 5 PLAZAS EIR ACREDITADAS

## Consulta nuestra Web

<https://bit.ly/3gzqZQF>



## Contacta con nosotros



**Jefe de Estudios:** Rubén Maeztu Ugarte 848 42 86 81  
**Administración:** Cristina Viaña 848 42 86 86  
Centro San Francisco Javier. Av de Villava, 53, 31015 Pamplona  
email: [docencia.salud.mental@navarra.es](mailto:docencia.salud.mental@navarra.es)



# Unidad Docente Multiprofesional de Salud Mental de Navarra



UDMSM\_Na

Documento Informativo

## Atención Continuada

- **EIR:** Dentro de esta actividad se incluye una intervención grupal de enfermería con pacientes ingresados en la Unidad de Media Estancia y en la Unidad de Larga Estancia, conducida por las propias EIR bajo la supervisión de enfermeras especialistas de la Red de Salud Mental.
- **PIR:** Se realizan diferentes programas de terapia grupal, dirigidos a usuarios provenientes de los Centros de Salud Mental y Atención Primaria: Protocolo unificado de Barlow, Distimia, STEPPS, Fibromialgia, Psicap y Alcohol.

En desarrollo nuevos programas en Intervención psicológica en IJ, trastornos adictivos y programas de psicología clínica hospitalaria.

## Investigación

- La UDMSM\_Na acredita 4 líneas de investigación con alto impacto científico:
  - Psicosis
  - Calidad de vida
  - Suicidio y
  - Programas Enfermería SM



## Programación docente

- El programa docente consta de 24 sesiones anuales en las que se desarrollan los programas de cada especialidad.
- Se presentan 24 sesiones clínicas y/o bibliográficas.
- Sesiones multidisciplinares mensuales con la participación de los residentes de las tres especialidades.
- Sesiones de Investigación impartidas por miembros del Área de Salud Mental del Idisna y profesionales invitados.
- Jornada anual de Investigación de residentes en la que los residentes presentan en formato de congreso lo aportado en reuniones científicas nacionales o internacionales durante el año previo.

## Tutores

- Disponemos de una Comisión de Tutores, con gran vocación docente, cuya misión es la de planificar y colaborar activamente en el aprendizaje de los conocimientos, las habilidades y las actitudes del residente a lo largo de su proceso formativo.



Gárriz Murillo, Cristina	Tutora EIR
Pérez Jiménez, Ibaña	Tutora EIR
Abadía Casasús, Pilar	Tutora EIR
Calvo Barrena, Laura	Tutora MIR
Martín Reyes, Migdyrai	Tutora MIR
García de Jalón Aramayo, Elena	Tutora MIR
Royo Moya, Javier	Tutor MIR
Iraizoz Alonso, Ignacio	Tutor MIR
Manrique Astiz, Eduardo	Tutor MIR
Zarzuela Ituarte, Amalia	Tutora PIR
Brugos Miranda, David	Tutor PIR
García Casal, Jesús Antonio	Tutor PIR
Luna Lario, Pilar	Tutora PIR