

Tabla 1. Estudios incluidos en este artículo: triple ciego, calidad, variable resultado, grupos y tiempo de seguimiento.

CITA VANCOUVER	CITA APA	NOMBRE DEL ESTUDIO	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN DE ENSAYO CLÍNICO	TIPO DE ESTUDIO	SECUENCIA ALEATORIA	CIEGO PARTICIPANTE	CIEGO OBSERVADOR	CIEGO ANALISIS	CALIDAD SEGÚN TIPO DE ESTUDIO*	VARIABLE RESULTADO	GRUPOS	TIEMPO DE SEGUIMIENTO
Pi-Sunyer X, Astrup A, Fujioka K, Greenway F, Halpern A, Krempf M, Lau DC, le Roux CW, Violante Ortiz R, Jensen CB, Wilding JP; SCALE Obesity and Prediabetes NN8022-1839 Study Group. A Randomized, Controlled Trial of 3.0 mg of Liraglutide in Weight Management. N Engl J Med. 2015 Jul 2;373(1):11-22. doi: 10.1056/NEJMoa1411892. PMID: 26132939.	Pi-Sunyer, 2015	SCALE, 2015	NCT01272219	ECA fase 3	Sí	Sí	Sí	No	Alta	Subrogada: cambio de peso, ≥5% pérdida peso, ≥10% pérdida peso	Liraglutida vs. Placebo	56 semanas
Wilding JPH, Batterham RL, Calanna S, Davies M, Van Gaal LF, Lingvay I, McGowan BM, Rosenstock J, Tran MTD, Wadden TA, Wharton S, Yokote K, Zeuthen N, Kushner RF; STEP-1 Study Group. Once-Weekly Semaglutide in Adults with Overweight or Obesity. N Engl J Med. 2021 Mar 18;384(11):989-1002. doi: 10.1056/NEJMoa2032183. Epub 2021 Feb 10. PMID: 33567185.	Wilding, 2021	STEP-1, 2021	NCT03548935	ECA fase 3	Sí	Sí	Sí	Sí	Alta	Subrogada: pérdida peso ≥5%, cambio % peso	Semaglutida vs. Placebo	68 semanas
Wadden TA, Bailey TS, Billings LK, et al. Effect of Subcutaneous Semaglutide vs Placebo as an Adjunct to Intensive Behavioral Therapy on Body Weight in Adults With Overweight or Obesity: The STEP-3 Randomized Clinical Trial. JAMA. 2021;325(14):1403–1413. doi:10.1001/jama.2021.1831	Wadden, 2021	STEP-3, 2021	NCT03611582	ECA fase 3	Sí	Sí	Sí	Sí	Alta	Subrogada: pérdida peso ≥5%, cambio % peso	Semaglutida vs. Placebo	68 semanas
Garvey WT, Batterham RL, Bhatta M, Buscemi S, Christensen LN, Frias JP, Jódar E, Kandler K, Rigas G, Wadden TA, Wharton S; STEP-5 Study Group. Two-year effects of semaglutide in adults with overweight or obesity: the STEP-5 trial. Nat Med. 2022 Oct;28(10):2083-2091. doi: 10.1038/s41591-022-02026-4. Epub 2022 Oct 10. PMID: 36216945; PMCID: PMC9556320.	Garvey, 2022	STEP-5, 2022	NCT03693430	ECA fase 3	Sí	Sí	Sí	Sí	Alta	Subrogada: pérdida peso ≥5%, cambio % peso	Semaglutida vs. Placebo	104 semanas
Wadden TA, Chao AM, Machineni S, Kushner R, Ard J, Srivastava G, Halpern B, Zhang S, Chen J, Bunck MC, Ahmad NN, Forrester T. Tirzepatide after intensive lifestyle intervention in adults with overweight or obesity: the SURMOUNT-3 phase 3 trial. Nat Med. 2023 Nov;29(11):2909-2918. doi: 10.1038/s41591-023-02597-w. Epub 2023 Oct 15. PMID: 37840095; PMCID: PMC10667099.	Wadden, 2023	SURMOUNT-3, 2023	NCT04657016	ECA fase 3	Sí	Sí	Sí	No	Alta	Subrogada: pérdida peso ≥5%, cambio % peso	Tirzepatida vs. Placebo	72 semanas
ENSAYOS RECUPERACIÓN PESO												
Rubino D, Abrahamsson N, Davies M, Hesse D, Greenway FL, Jensen C, Lingvay I, Mosenzon O, Rosenstock J, Rubio MA, Rudofsky G, Tadayon S, Wadden TA, Dicker D; STEP-4 Investigators. Effect of Continued Weekly Subcutaneous Semaglutide vs Placebo on Weight Loss Maintenance in Adults With Overweight or Obesity: The STEP-4 Randomized Clinical Trial. JAMA. 2021 Apr 13;325(14):1414-1425. doi: 10.1001/jama.2021.3224. PMID: 33755728; PMCID: PMC7988425.	Rubino, 2021	STEP-4, 2021	NCT03548987	ECA fase 3a	Sí	Sí	Sí	Sí	Alta	Subrogada: cambio % peso	Semaglutida vs. Placebo	68 semanas
Aronne LJ, Sattar N, Horn DB, Bays HE, Wharton S, Lin WY, Ahmad NN, Zhang S, Liao R, Bunck MC, Jouravskaya I, Murphy MA; SURMOUNT-4 Investigators. Continued Treatment With Tirzepatide for Maintenance of Weight Reduction in Adults With Obesity: The SURMOUNT-4 Randomized Clinical Trial. JAMA. 2024 Jan 2;331(1):38–48. doi: 10.1001/jama.2023.24945. PMID: 38078870; PMCID: PMC10714284.	Aronne, 2024	SURMOUNT-4, 2024	NCT04660643	ECA fase 3	Sí	Sí	Sí	No	Alta	Subrogada: cambio % peso	Tirzepatida vs. Placebo	88 semanas
ENSAYOS PESO HEAD TO HEAD												
Rubino DM, Greenway FL, Khalid U, et al. Effect of Weekly Subcutaneous Semaglutide vs Daily Liraglutide on Body Weight in Adults With Overweight or Obesity Without Diabetes: The STEP-8 Randomized Clinical Trial. JAMA. 2022;327(2):138–150. doi:10.1001/jama.2021.23619	Rubino, 2022	STEP-8, 2022	NCT04074161	ECA fase 3b	Sí	Sí	Sí	Sí	Alta	Subrogada: cambio % peso	Semaglutida vs. Liraglutida vs. Placebo	68 semanas
ENSAYOS VARIABLES FINALES												
Lincoff AM, Brown-Frandsen K, Colhoun HM, et al. Semaglutide and cardiovascular outcomes in obesity without diabetes. N Engl J Med 2023;389:2221-2232.	Lincoff, 2023	SELECT, 2023	NCT03574597	ECA fase 3: ensayo superioridad	Sí	Sí	Sí	Sí	Alta	Combinada: muerte + IAM + ACV	Semaglutida vs. Placebo	137 semanas

*Se consideran de calidad alta por el tipo de estudio: Ensayo clínico aleatorizado.